AUßENSTELLEN: HOHBERG/NEURIED/SCHUTTERWALD

VHS OFFENBURG



TÜRKEI

FRÜHJAHR 2013

VORWORT



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Volkshochschule widmet ihren Semesterschwerpunkt einem faszinierenden und geschichtsträchtigen Land. Die Türkei verbindet Asien und Europa, den Orient und den Okzident. Und spätestens seit Goethe wissen wir, dass die beiden Kulturräume eng miteinander verflochten sind.

Was für die globale Perspektive zutrifft, gilt für die lokale erst recht. Auch in Offenburg leben sehr viele Menschen, die aus der Türkei stammen. Sie haben die Stadt bereichert und ganz erheblich dazu beigetragen, dass die Stadt Offenburg ihren Namen zu Recht trägt. Die Stadt und ihre Bewohner mit und ohne Migrationshintergrund können stolz auf die Integrationsleistungen der Vergangenheit sein. Wir wissen auch, dass auf diesem Wege noch viele weitere Schritte getan werden müssen.

Die Volkshochschule spielt in diesem Zusammenhang über die Integrationskurse hinaus eine Schlüsselrolle. Sie ist ein Ort der Begegnung zwischen Menschen unterschiedlichen Geschlechts, unterschiedlichen Alters und unterschiedlichen Milieus. Sie ist darüber hinaus aber auch ein Ort, an dem sich Menschen weiterbilden und persönlich entwickeln.

Gerade in der beruflichen Bildung treffen die Erfordernisse des Arbeitsmarkts auf die Fähigkeiten der Menschen aus unterschiedlichen Kulturen. Unterschiedlichkeit oder neudeutsch formuliert „Diversity" ist zu einem Wachstumsfaktor geworden. Allerdings nur dann, wenn der Preis für die Unterschiedlichkeit von allen gleichermaßen entrichtet wird. „Diversity Management" erfordert interkulturelle Kompetenz bei allen Beteiligten. An der VHS fließt diese Erkenntnis seit vielen Jahren systematisch in pädagogische Konzepte und Praktiken ein. Gerade die Kurse und Lehrgänge in der beruflichen Bildung bieten die Chance, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur ihre Kompetenzen an die Erfordernisse des Arbeitsmarkts anpassen, sondern dank ihrer Verschiedenartigkeit auch voneinander lernen. Unsere Volkshochschule ist ein Ort der interkulturellen Begegnung und des interkulturellen Kompetenzerwerbs. Damit hilft sie, Integrationsprozesse voranzutreiben und Türen hin zu einem besseren gegenseitigen Verständnis zu öffnen.

Einen regen Austausch wünscht Ihnen auch für dieses Semester

Ihre



Edith Schreiner
Oberbürgermeisterin



Liebe Leserinnen und Leser,

mehr als 260 Kurse und Veranstaltungen zum Thema „Gesundheit" erwarten Sie in diesem Semester. Schon seit einigen Jahren hat das Thema Konjunktur. Heute möchten sich die Menschen aktiv für den Erhalt ihrer Gesundheit einsetzen und ihr Hintergrundwissen über Gesundheit, Ernährungsfragen oder Funktionsweisen von Körper und Geist erweitern. Außerdem möchten sie sich eine eigene Meinung über Gesundheitsfragen und einen ethischen Standpunkt bilden. Diese Bedürfnisse passen zum ganzheitlichen Ansatz, den das VHS-Gesundheitszentrum verfolgt.

Dass regelmäßige Bewegung gut tut, ist eine Binsenweisheit. Heutzutage steht glücklicherweise nicht mehr die Frage nach dem Ob im Mittelpunkt, sondern die Frage nach dem Wie. Generell gilt, dass die Aktivitäten zu den Bedürfnissen und den alltäglichen Anforderungen der Bewegungswilligen passen müssen. Gemeinsam mit unseren qualifizierten Kursleitenden werden individuelle Programme ausgearbeitet. Das betrifft nicht nur die Auswahl und die Progression der Übungen im Kurs, sondern auch die dynamische Anpassung an die individuellen Bewegungsziele. Ähnliches gilt für die Entspannungstechniken. Auch hier ist Passgenauigkeit der wesentliche Erfolgsfaktor. Aktivieren, Beraten und Coachen gehört deshalb zum ABC unserer ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe.

Individuelles Gesundheitsmanagement muss allerdings durch eine gesellschaftliche Komponente ergänzt werden. Gesundheitspflege ist Daseinsvorsorge. Hier sind der Bund, die Länder und die Gemeinden in der Pflicht. Und immer mehr Betriebe und Behörden gelangen zu der Auffassung, dass die Arbeitskraft der Mitarbeitenden ein hohes Gut ist, das durch ein „Betriebliches Gesundheitsmanagement" gepflegt werden muss. An dieser Stelle wird die VHS als Prozessbegleiterin immer stärker nachgefragt. Darüber freuen wir uns.

Gesundheit ist weit mehr als ein medizinischer Befund. Sie ist eine kulturell vermittelte Zielgröße. Sie schließt die Verbreitung medizinischen Wissens und ethischer Vorstellungen z.B. über den Umgang mit Krankheiten und Kranken mit ein. Deshalb freuen wir uns darüber, dass sich unsere Kooperation mit dem Ortenau Klinikum nicht „nur" ausdehnt, sondern auch vertieft. Unsere traditionelle Vortragsreihe über medizinische Themen wird nun durch Vorträge mit ethischen Fragestellungen angereichert.

Viel Freude mit dem neuen Programm wünscht Ihnen

Ihre

Martina Wörner
Leiterin der Volkshochschule

INHALTSVERZEICHNIS

Information

Allgemeinbildung

Berufliche Bildung

Sprachen

Kunst und Gestalten

Gesundheit

Redaktionelle Beiträge

Geleitworte





Information

INFORMATION, ANMELDUNG

Trägerverein VHS e.V.

Vereinsmitglieder

Stadt Offenburg:
Oberbürgermeisterin Edith Schreiner
Bürgermeister Dr. Christoph Jopen
9 Mitglieder des Gemeinderates der Stadt

je eine Vertreterin / ein Vertreter der Gemeinden:
Hohberg, Neuried, Ortenberg, Schutterwald

Vorstand

Edith Schreiner (Vorsitzende)
Dr. Christoph Jopen (Stellv. Vorsitzender)
Dr. Simon Moser
Walter Glunk

Geschäftsführung

Walter Glunk

Teileinrichtungen

Volkshochschule Offenburg:	Leitung Martina Wörner
Kunstschule Offenburg:	Leitung Heinrich Bröckelmann
Institut für deutsche Sprache:	Leitung Wolfgang Eberhardt

Anschrift/Bankverbindung

Volkshochschule Offenburg e.V.
Weingartenstraße 34b
77654 Offenburg

Bankverbindung:
Sparkasse Offenburg/Ortenau

Kontonummer:	674 920
BLZ:	664500 50
IBAN:	DE20664500500000674920
BIC-Code:	SOLADES1OFG

Adresse und Öffnungszeiten

Anmeldung und Information
Weingartenstraße 34b

Tel.: 0781 9364-200, Fax: 0781 9364-212
anmeldung@vhs-offenburg.de, http://www.vhs-offenburg.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	09:00 - 13:00 Uhr
Montag - Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr

Die Anmeldekarten finden Sie auf der letzten Seite!

Unterrichtsgebäude
Amand-Goegg-Straße 2-4

Anmeldung

- ✓ schriftlich
- ✓ per Fax
- ✓ per E-mail
- ✓ persönlich im i-Punkt Kulturforum oder bei den Außenstellenleiter/Innen
- ✓ telefonisch

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sie werden nur benachrichtigt, wenn
- ✓ der Kurs belegt ist
- ✓ der Kurs abgesagt werden muss
- ✓ sich eine Änderung ergeben hat

Impressum

Das Programm der Volkshochschule Offenburg erscheint zweimal jährlich in der letzten Woche der Sommerferien und der letzten Woche der Weihnachtsferien.

Herausgeber:	Volkshochschule Offenburg e.V.
Auflage:	14.000 Exemplare
Redaktion, Satz, Layout	Alfred End, Barbara Haiden
Bilder:	siehe Bildnachweis Seite 160
Druck:	REIFF Print KG
Distribution:	1.2013 – 09.2013
Umschlagentwurf	Linda Kunath-Ünver
Innenlayout	YUPANQUIRIEHLE GMBH

Ferien und Schließzeiten im Semester:

Januar 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Februar 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

März 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

April 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Juni 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Juli 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

September 2013

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Unterrichtsfreie Zeit:

Fastnacht: 07.02.2013 bis 13.02.2013
Ostern: 25.03.2013 bis 05.04.2013
Pfingsten: 20.05.2013 bis 31.05.2013
Sommer: 25.07.2013 bis 06.09.2013

Der i-Punkt ist an diesen Tagen geschlossen:

07.02.2013 bis 13.02.2013
25.03.2013 bis 05.04.2013
20.05.2013 bis 31.05.2013
25.07.2013 bis 04.09.2013

Erscheinungstermin des Programmhefts:

Frühjahr 2013 am 08.01.2013
Herbst 2013: am 05.09.2013

Semesterschwerpunkt Herbst 2013: **Energie**

BERATUNG

Geschäftsführung / Verwaltung



Geschäftsführung

Walter Glunk
Tel.: 0781 9364-245
walter.glunk@vhs-offenburg.de



Buchhaltung

Susanne Fuchs
Tel.: 0781 9364-231
susanne.fuchs@vhs-offenburg.de



Buchhaltung

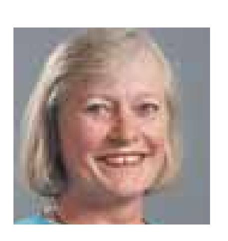
Svetlana Werner
Tel.: 0781 9364-230
svetlana.werner@vhs-offenburg.de

VHS-Leitung



Leiterin der Volkshochschule Allgemeinbildung, Studienreisen

Martina Wörner
Tel.: 0781 9364-240
martina.woerner@vhs-offenburg.de



Sekretariat VHS-Leitung

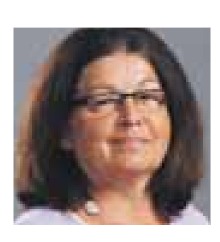
Patricia Bahr
Tel.: 0781 9364-220
patricia.bahr@vhs-offenburg.de



Kommunikation, Projekte

Benjamin Köhler
Tel.: 0781 9364-224
benjamin.koehler@vhs-offenburg.de

Außenstellen



Außenstelle Hohberg (H)

Claudia Seitz
Tel.: 0781 9364-228
claudia.seitz@vhs-offenburg.de



Außenstelle Neuried (N)

Marianne Dörflinger
Tel.: 0781 9364-226
marianne.doerflinger@vhs-offenburg.de



Außenstelle Schutterwald (S)

Ursula Junker
Tel.: 0781 9364-227
ursula.junker@vhs-offenburg.de

Projekte

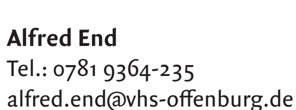


Projekte

Karin Weißer
Tel.: 0781 9364-223
karin.weisser@vhs-offenburg.de

Fachbereiche





Berufliche Bildung, EDV, Außenstellen, Kunst & Gestalten

Alfred End
Tel.: 0781 9364-235
alfred.end@vhs-offenburg.de



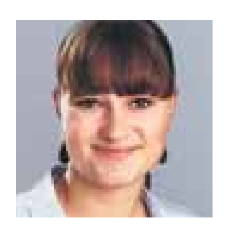
Fremdsprachen, Literatur, Allgemeinbildung

Eva Steffan
Tel.: 0781 9364-236
eva.steffan@vhs-offenburg.de



Entspannung & Ernährung, Allgemeinbildung, Keramik

Manuel Yupanqui
Tel.: 0781 9364-237
manuel.yupanqui@vhs-offenburg.de



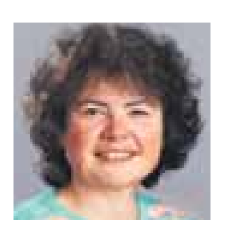
Bewegung & Ernährung, Betriebliches Gesundheitsmanagement

Janina Stunder
Tel.: 0781 9364-219
janina.stunder@vhs-offenburg.de

i-Punkt



i-Punkt, Sekretariat Berufliche Bildung
Barbara Haiden
Tel.: 0781 9364-214
barbara.haiden@vhs-offenburg.de



i-Punkt Sekretariat Fremdsprachen
Monique Reiser
Tel.: 0781 9364-215
monique.reiser@vhs-offenburg.de



i-Punkt
Claudia Stöcker
Tel.: 0781 9364-218
claudia.stoecker@vhs-offenburg.de



i-Punkt, Sekretariat Gesundheit
Brigitte Treyer
Tel.: 0781 9364-216
brigitte.treyer@vhs-offenburg.de

Hausdienste



Haustechnik
Friedrich Treise
Tel.: 0781 9364-225
friedrich.treise@vhs-offenburg.de

VORTRÄGE

Beratungs- und Infoabende

Geprüfte Fachwirtin/Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen
Di, 22.01.2013, 18:00 Uhr
Di, 26.02.2013, 18:00 Uhr — € kostenlos
VHS, Seminarraum 301 — Seite 62

Geprüfte Fachkauffrau/Geprüfter Fachkaufmann für Büro- und Projektorganisation
Di, 22.01.2013, 18:00 Uhr
Di, 26.02.2013, 18:00 Uhr — € kostenlos
VHS, Seminarraum 301 — Seite 63

Ausbildung zur „Städtischen Hauswirtschafterin"
Di, 29.01./05.03./14.05./09.07./10.09.2013
jeweils 17:00 — € kostenlos
VHS, Seminarraum 306 — Seite 62

Fortbildung zum/zur Ausbilder / Ausbilderin
Prüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung AEVO
Di, 22.01.2013, 17:00 Uhr — € kostenlos
VHS, Seminarraum 301 — Seite 63

Abendhauptschule
Mi, 11.09.2013, 20:00, Raum 45a — € kostenlos
Konrad-Adenauer-Schule, Platanenallee 9 in Offenburg — Seite 62

Fremdsprachen

Do, 24.01.13, 17:00 - 19:15 Uhr — **€ kostenlos**

Englisch
VHS, Tagungsraum 301 — Seite 66

Französisch
VHS, Seminarraum 302 — Seite 71

Italienisch
VHS, Seminarraum 303 — Seite 77

Spanisch
VHS, Seminarraum 303 — Seite 80

Januar 13

Der Jüdische Witz
Dr. Abraham Steinberg
Vortrag — Abendkasse: € 4,00
Mi, 16.01.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal — Seite 34

Tour de France - Die Party mit französischer Musik
50 Jahre deutsch-französische Freundschaft: Ein Grund zu feiern!
Thomas Bohnet
Abendkasse: € 5,00
Sa, 19.01.13, 20:30 Uhr
KiK, Offenburg — Seite 24
In Kooperation mit: Stadt Offenburg, „DIE BRÜCKE" und HitradioOhr.

Organspende
Dr. Bernhard Gorißen / Dr. Michael Koob
Vortrag — € kostenlos
Di, 22.01.13, 19:00 Uhr
St. Josefsklinik, Auditorium — Seite 114
In Kooperation mit: Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach.

Science Fiction - Von Jules Verne bis Matrix
Sandro de Lorenzo
Vortrag — Abendkasse: € 4,00
Mi, 23.01.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal — Seite 34

Fräulein Smillas Gespür für Schnee
Gisela Harff-Schüppert
Filmgespräch — Abendkasse: € 5,00
Do, 24.01.13, 20:00 Uhr
KiK, Offenburg — Seite 147
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Das Glück der Landschaft bei Claude Lorrain und William Turner
Dr. Monika Joggerst
Vortrag — Abendkasse: € 4,00
Do, 24.01.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal — Seite 39

Glück kann man lernen
Schulfach Glück
Ernst-Fritz Schubert
Vortrag — Abendkasse: € 6,00
Mi, 30.01.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal — Seite 27
VHS-Service-Card nicht gültig.
In Kooperation mit: Bildungsregion Ortenau e.V. und Staatliches Seminar für Didaktik und Lehrerbildung (GWHS) Offenburg.

Hejar - Großer Mann, kleine Liebe
Türk. mit dt. Untertiteln
Axel Eberhardt
Filmgespräch — Abendkasse: € 4,00
Do, 31.01.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal — Seite 147
In Kooperation mit: Alevitische Gemeinde Offenburg/Ortenau e.V. und Kommunales Kino Offenburg.

Glück und Unglück der Erinnerung bei Marcel Proust
Prof. Dr. Thomas Klinkert
Vortrag — Abendkasse: € 4,00
Do, 31.01.13, 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum — Seite 34

Februar 13

Almanya - Willkommen in Deutschland
J. Karakus / Eva Steffan
Filmgespräch Abendkasse: € 3,00
So, 03.02.13, 13:00 Uhr
Alevitisches Gemeindezentrum - Offenburg - Alevi Kültür Merkezi/ Cemevi Seite 147
VHS-Service-Card nicht gültig.
In Kooperation mit: Alevitische Gemeinde Offenburg/Ortenau e.V. und Kommunales Kino Offenburg.

Wer wird glücklich in seinem Tun?
Vom Glück, das Religionen versprechen
Prof. Dr. Dr. Bernd Feininger
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 06.02.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 28
In Kooperation mit: Evangelische Erwachsenenbildung Ortenau, Katholisches Bildungszentrum Offenburg, Bildungsregion Offenburg e.V.

Sound of Heimat - Deutschland singt
Inge Happle
Filmgespräch Abendkasse: € 5,00
Do, 14.02.13, 20:00 Uhr
KiK, Offenburg Seite 148
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Glücksfall Beethoven
Dr. Stefan Schaub
Vortrag Abendkasse: € 8,00
Mo, 18.02.13, 20:00 Uhr
Salmen, Saal Seite 39
VHS-Service-Card nicht gültig.

Mit Leib und Seele
Einblicke in psychosomatische Zusammenhänge in Alltag und Medizin
Dr. Dr. Reinhard Niemann
Vortrag € kostenlos
Di, 19.02.13, 19:00 Uhr
St. Josefsklinik, Auditorium Seite 114
In Kooperation mit: Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach.

Glückskinder - Inklusion in Italien
Katja Wangler
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 20.02.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 25
In Kooperation mit: Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V.

Martha Marcy May Marlene
Engl. mit dt. Untertiteln
Benjamin Köhler
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Do, 21.02.13, 19:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum Seite 148
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Glück aus der Sicht der Yogaphilosophie
Bianca Bernholz
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 21.02.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 29

Coaching und Dynamik in Hochleistungsteams
Führungsformen und Teamgeist
Markus Weise
Vortrag Abendkasse: € 5,00
Do, 21.02.13, 19:00 Uhr
Offenburg Gewerbeschule Neubau Aula Seite 35
VHS-Service-Card nicht gültig.
In Kooperation mit: Förderverein der Gewerblich-Technischen Schule Offenburg.

Kauf dich glücklich!
Theater im Gewölbe / Junge Theaterakademie Offenburg
Theaterabend
Jeweils 20:00 - 22:00 € 10,00
Do, 21.02. / Fr, 22.02. / Di, 05.03. / Do, 07.03.2013
Offenburg Salmen, Saal **Seite** 35

Heinrich von Kleist - Michael Kohlhaas
Sandro de Lorenzo
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 27.02.13, 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum Seite 35

Leichte Sprache
Brigitte Seidel
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 27.02.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite

Bal - Honig
Berthold Wolf
Filmgespräch Abendkasse: € 5,00
Do, 28.02.13, 20:00 Uhr
KiK, Offenburg Seite 148
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Schnelle Steuererklärung mit Elster
Stefan Kaiser
Vortrag € kostenlos
Do, 28.02.13, 19:30 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 32

März 13

Kemal Atatürk - Vater der Türkischen Republik
Matthias Hofmann
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 06.03.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 24

i Information

Ermäßigung für SchülerInnen, Auszubildende und Studierende
Vorträge der VHS: 3,- €

Bei Gruppen von mindestens 12 Personen
2,- € pro Person
Die begleitende Lehrkraft hat freien Eintritt.
Eine Voranmeldung im i-Punkt ist erforderlich.

Der Schwarze Falke
Inge Happle
Filmgespräch Abendkasse: € 5,00
Do, 07.03.13, 20:00 Uhr
KiK, Offenburg Seite 148
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Le donne di Verdi
Dr. Bianca Barattelli
Vortrag in italienischer Sprache
Abendkasse € 4,00
Do, 07.03.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 39

Mittelpunkt Mensch - Ethik in der Medizin
Prof. Dr. med. Giovanni Maio
Vortrag € kostenlos
Di, 12.03.13, 19:00 Uhr
St. Josefsklinik, Auditorium Seite 114
In Kooperation mit: Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach und Spitalverein Offenburg e.V.

Schutterwald

Taglilien
Andrea Kiechle
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 13.03.13, 19:30 Uhr
Schutterwald, Alte Schule, Klassenzimmer - Zugang über Parkplatz Treff-Supermarkt Seite 31

Arbeitslosigkeit und Altersteilzeit
Axel Wilke
Vortrag € kostenlos
Mi, 13.03.13, 19:30 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 32

Hohberg

Rechtlicher Notfallkoffer
Rüdiger Wingert
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 13.03.13, 18:00 Uhr
Rathaus Niederschopfheim, Bürgersaal Seite 32

Rauchzeichen - Smoke Signals
Engl. mit dt. Untertiteln
Axel Eberhardt / Jessica Gilette / Benjamin Köhler
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Do, 14.03.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 149
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Der Wind zieht seinen Weg
Ital., Okzitan., Franz. mit ital. und dt. Untertiteln
Axel Eberhardt / Andreina Bianchini-Ebert / Dott. Ivone Casotto
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 20.03.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 149

Gemeinsam nach Europa?
Geschichte und Chancen der Türkisch-Deutschen Beziehungen
Udo Steinbach
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 21.03.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 25
VHS-Service-Card nicht gültig.

Neuried

Israel - vom Golan bis zum Toten Meer
Bernd Tacke
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 21.03.13, 19:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Aula Seite 31

April 13

Die Legende vom Ozeanpianisten
Berthold Wolf
Filmgespräch Abendkasse: € 5,00
Mi, 10.04.13, 20:00 Uhr
KiK, Offenburg Seite 149
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Die Stadt der Verrückten
Lesung aus dem Buch „C'era una volta la città dei matti"
Prof. Peppe Dell' Acqua/ Marco Turco/ Axel Eberhardt
Lesung Abendkasse: € 6,00
Mi, 10.04. 2013, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 26
Die VHS-Service-Card hat keine Gültigkeit.

Die Stadt der Verrückten C'era una volta la città dei matti
Ital. mit dt. Untertiteln
Prof. Peppe Dell' Acqua/ Marco Turco/ Axel Eberhardt
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Do, 11. 04. 2013, 18:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 26

Geschichten aus Javé - Narradores de Javé
Axel Eberhardt/ Adenilda de Sales Cromer
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 17.04.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 150
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Die „Türkische Bibliothek"
Osman Okkan / Prof. Dr. Jens-Peter Laut
Langer Abend Vorverkauf: € 10,00
Abendkasse: € 12,00
Do, 18.04.13, 19:00 - 22:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 37
VHS-Service-Card nicht gültig.
Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Wortspiel".
Ermäßigter Eintritt (VVK 8,00 €/ Abendkasse 10,00 €) gilt für Schüler, Studenten, Sozialpass- bzw. Seniorenpassinhaber und Menschen mit Behinderung (ab 80%).

Kindern Grenzen setzen?
Christian Fazekas
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 17.04.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 101 Seite 27

Wer früher stirbt ist länger tot
Axel Eberhardt / Clemens Bühler
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Di, 23.04.13, 19:00 Uhr
Kath. Zentrum St. Fidelis, Offenburg Seite 150
In Kooperation mit: Katholisches Bildungszentrum Offenburg der Erzdiözese Freiburg.

Die Geschichte der archäologischen Erforschung der Türkei
Prof. Dr. Wolfgang Radt
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 24.04.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 30
In Kooperation mit: Historischer Verein für Mittelbaden e.V.

Away we go - Auf nach Irgendwo
Eva Steffan / Christine Kraft-Hillebrandt
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Do, 25.04.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 150
In Kooperation mit: Psychologische Bertungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Offenburg und Kommunales Kino Offenburg.

Teheran for Sale
Axel Eberhardt / Jamshid Baghban
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Di, 30.04.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 150
In Kooperation mit: Amnesty International Offenburg und Kommunales Kino Offenburg.

Mai 13

Fachtag Neue Medien: Kinder und Jugendliche im Umgang mit Neuen Medien - Internet und Handy
Nutzung und Gefahren
106120 € 25,00
Mi, 07.05.13, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 33
Anmeldeschluss: 19. April 2013 (begrenzte TN-Zahl)
In Kooperation mit: Aufschrei! -Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern, Erwachsenen e.V. und dem Landratsamt Ortenaukreis.

Der weiße Elefant - El elefante blanco
Span. mit dt. Untertiteln
Itzel Vicarte / Andreina Bianchini-Ebert / Axel Eberhardt
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 08.05.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 150
In Kooperation mit: Katholisches Bildungszentrum Offenburg der Erzdiözese Freiburg, Perukreis Herz Jesu Rammersweier und Kommunales Kino Offenburg.

Welcome
Franz. mit dt. Untertiteln
Eva Steffan
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 15.05.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 150
In Kooperation mit: Kommunales Kino Offenburg.

Was glauben Sie? Zur Rolle der Religionsgemeinschaften in unserer und in der türkischen Gesellschaft
Podiumsdiskussion Abendkasse: € 4,00
Do, 16.05.13, 20: 00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 29
In Kooperation mit: Bildungsregion Ortenau e.V., Alevitische Gemeinde Offenburg/Ortenau und Türkisch-Islamische Gemeinde Offenburg e.V.

Juni 13

Frauen in der Türkei
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 5.06.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 31

Mediation - Gewinnen statt Siegen
Ulf Wollenzin
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 12.06.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 25

Aus Schreibstube und Kochtopf
Eine literarisch-kulinarische Entdeckungsreise durch Südfrankreich
Manfred Hammes
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 13.06.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 35

Italienische Regionen: Aostatal, Friaul-Julisch Venetien, Trentino
Axel Eberhardt / Dottore Ivone Casotto
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 19.06.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 24

Das Märchen und die Gebrüder Grimm
Sandro de Lorenzo
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 26.06.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 36

Rundreise durch die Westtürkei
Hans Joachim Baublies / Marlene Werfl
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 27.06.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal Seite 31

SEMESTERSCHWERPUNKT TÜRKEI

Welche Bilder entstehen vor dem inneren Auge, wenn wir an die Türkei denken? Ein geschäftiger Basar, Farbenmeer und exotische Gerüche, türkischer Kaffee und Baklava.

Bilder deutscher Geschichte: Gesichter junger türkischer Männer und Frauen, die in den 60er/70er Jahren nach Deutschland kamen, um zu arbeiten. Blicke, in denen man sehen kann, wie fremd ihnen das Land ist, das sie angeworben hat. Bis es für sie nicht nur Arbeit, sondern auch einen Platz in der Gesellschaft gibt, werden Jahrzehnte vergehen.

Postkartenmotive: Tiefblaues Meer, atemberaubende Landschaft, der westliche Tourist findet alle gewohnten Annehmlichkeiten und herzliche Gastfreundlichkeit.

Fernsehbilder: Welche Stellung bezieht die Türkei im Syrien-Konflikt? Ist die Türkei bereit für die EU und umgekehrt?

Bilder aus Feuilletonseiten: Junge kreative Türkinnen und Türken machen weltweit von sich reden in Mode, Design, Musik und Literatur. Eine neue Generation, die manchmal aneckt, aber das Land voranbringt.

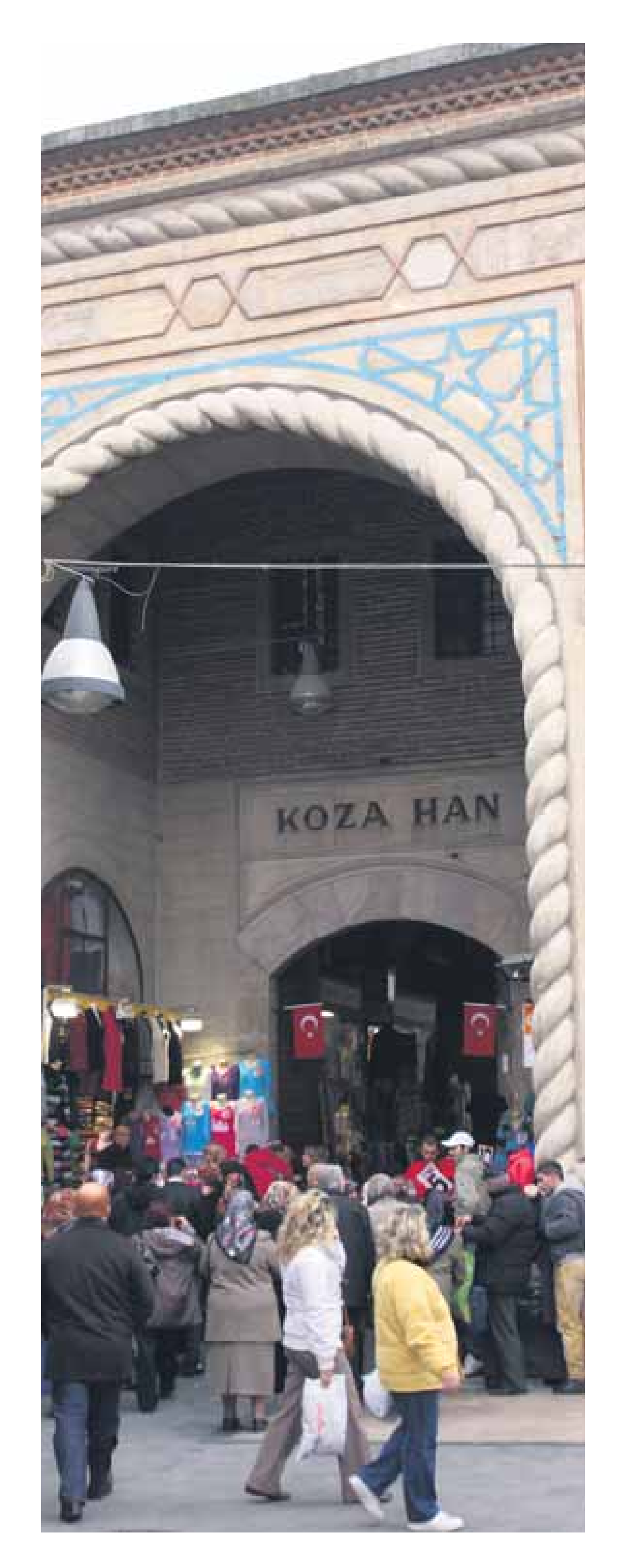
Die Bilder der Türkei, die uns erreichen, sind vielfältig und machen das Land kaum fassbar. Es lohnt sich aber, unvoreingenommen das Land am Bosporus näher zu betrachten: Der Aufbruch in die Moderne beginnt in der Türkei nicht erst jetzt, sondern wurd vor 80 Jahren von Kemal Atatürk angestoßen. Ein Prozess, den er mit Konsequenz vorangetrieben hat. Eine Fortsetzung seiner Arbeit sind die Reformen, die die Türkei als EU-Beitrittskandidat umsetzt und das Land näher Richtung Europa rücken.

Bei der Frage um den EU-Beitritt geht es immer auch um die kulturellen Unterschiede. Als Europäische Kulturhauptstadt hat Istanbul 2010 gezeigt, dass die Türkei kulturell (auch) zu Europa gehört, aber eben auch viel mehr ist als allein europäisch. „Die arabischen Nachbarn investieren in der Türkei, weil sie es zu schätzen wissen, dass die Türkei immer stabiler und zuverlässiger wird. Sie investieren dort - nicht, weil sie Muslime sind und die Türkei ein muslimisches Land ist. Sie kommen, weil die Türkei zunehmend europäisch wird.“, so Cengiz Aktar, einer der angesehensten EU-Experten der Türkei in einem Interview.

Gespannt blicken viele auf diesen demokratischen Staat in einem islamisch geprägten Land, der an der Grenze zu vielen krisengeschüttelten Staaten liegt.

Gespannt blicken viele auf diese Brücke zwischen Orient und Okzident, ein Land, in dem seit vielen Jahren nicht nur wirtschaftlich Aufbruchstimmung herrscht.

Und gespannt wollen auch wir gemeinsam mit Ihnen im Rahmen unseres Semesterschwerpunktes auf die Gesellschaft, Kultur und Religion eines Landes blicken, aus dem viele unserer MitbürgerInnen stammen.



Politik, Kulturen und Religionen

Sehenswert

Zwischen zwei Welten

Zwischen Moderne und Tradition

1001 Spezialität

HOHBERG

Claudia Seitz, Leiterin der VHS-Außenstelle Hohberg
Tel.: 0781 9364-228 · Fax: 0781 9364-96-228 · E-Mail: claudia.seitz@vhs-offenburg.de

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Seite
Rechtlicher Notfallkoffer	Rüdiger Wingert	Vortrag	Mi, 13.03.13	18:00	1	33
Türkische Märchen	Elisabeth Ehret	201700	Mo, 10.06.13	19:00	1	37
Türkische Märchen	Elisabeth Ehret	201710	Di, 11.06.13	19:00	1	37
Traditionelles Bogenschießen	Bernd Hielscher	203100	Sa, 08.06.13	14:00	2	37
Aquarell für Fortgeschrittene	Dagmar Gießler	205140	Do, 24.01.13	17:00	10	94
Lustige Tiere aus Ton	Dorothe Koch	206128	Sa, 11.05.13	10:00	2	95
Töpfern für Kinder und Eltern	Dorothe Koch	206200	Sa, 16.03.13	10:00	2	95
Keramik für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene	Dorothe Koch	206296	Sa, 16.03.13	14:00	2	97
Keramik für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene	Dorothe Koch	206298	Sa, 11.05.13	14:00	2	97
Hasenwerkstatt	Ute Okon	212320	Sa, 16.03.13	09:30	1	103
Filzschmuck	Ute Okon	212330	Sa, 16.03.13	14:00	1	103
Stricken für AnfängerInnen und Fortgeschrittene	Petra Bauer / Dorothea Zeller	212450	Mi, 20.02.13	19:00	4	104
Goldschmieden	Markus Ruder	212570	Sa, 06.04.13	10:00	2	105
Goldschmieden	Markus Ruder	212580	Di, 09.04.13	18:30	4	105
Kreativ sein mit der Nähmaschine	Marianne Simon	214110	Sa, 20.04.13	14:30	2	105
Farbe und Stil	Sybille Roll / Kerstin Berg	214460	Di, 09.04.13	18:00	1	106
Reflexzonenmassage am Fuß fürs Kind	Marianne Wörter	301004	Mi, 23.01.13	16:30	2	117
Meditation und Achtsamkeitspraxis	Claudia Günter	301040	Mi, 10.04.13	19:30	3	119
Meditationen in der Schwangerschaft	Bianca Joggerst	301050	Do, 28.02.13	19:00	8	119
Entspannung für Grundschulkinder	Bianca Joggerst	301100	Fr, 01.03.13	14:30	6	119
Entspannt ins Wochenende	Nadine Wildebrand	301119	Fr, 15.03.13	18:00	2	120
Hatha Yoga	Bianca Bernholz	301516	Mo, 07.01.13	19:30	5	123

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote der Außenstelle Hohberg im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Seite
Glück mit Lach-Yoga	Bernhard Stunder	301570	Sa, 19.01.13	14:00	1	125
Pilates-Training	Birgitta Kipper	302504	Di, 19.02.13	18:00	11	134
Pilates-Training	Birgitta Kipper	302506	Di, 19.02.13	19:00	11	134
Schüssler Salze - Salze des Lebens	Gudrun Bauert	304112	Mi, 23.01.13	19:00	3	138
Frauen in der Lebensmitte - Wechseljahre	Martina Rizqallah	304160	Di, 22.01.13	18:30	8	138
Backen für Ostern	Ulrike Holzenthaler-Welde	307028	Fr, 08.03.13	14:45	1	139
Die Osterbäcker sind unterwegs!	Annette Ehrhardt	307032	Do, 28.03.13	15:00	1	139
Männer kochen gemeinsam	Thomas Bläsi	307120	Fr, 01.03.13	18:15	1	144
Was kommt in eine gute Suppe?	Annette Ehrhardt	307206	Do, 07.03.13	19:00	1	140
Ein türkisches Büfett	Dorothea Brasch-Duffner	307413	Mo, 04.03.13	19:00	1	142
Gesund und genussvoll türkisch kochen	Bernhard Stunder	307414	Fr, 12.04.13	18:00	1	142
Brasilianische Tapas	Uiaran Icker	307462	Mi, 24.04.13	19:00	1	144
Weinwanderung rund um den Schloßberg	Frhr. H. Christoph Roeder von Diersburg	307800	Di, 07.05.13	18:30	1	145
Schokolade und Wein	Eleonore Bürkle	307810	Do, 21.03.13	19:00	1	145
Englisch GER A2.1	Petra Mayer-Kletzin	406200K	Mo, 18.02.13	20:00	15	68
Französisch GER A2.2	Birgit Lotz	408205K	Di, 19.02.13	19:30	11	74
Spanisch GER A1.1	Heidy Fischer-Flores	422112K	Di, 26.02.13	09:30	15	81
Word - Excel- PowerPoint	Wolfgang Seitz	501194	Fr, 15.02.13	15:00	4	50
Schwarz-Weiß Porträt Fotografie	Sibylle Estenfeld	501625	Mi, 23.01.13	19:00	2	54
Grundkurs Digitale Spiegelreflexkamera	Sibylle Estenfeld	501626	Mi, 27.02.13	19:00	3	54
Digitalfotos mit Picasa verwalten und bearbeiten	Wolfgang Seitz	501634	Fr, 18.01.13	15:00	2	54

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote der Außenstelle Hohberg im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.

NEURIED

Marianne Dörflinger, Leiterin der VHS-Außenstelle Neuried
Tel.: 0781 9364-226 · Fax: 0781 9364-96-226 · E-Mail: marianne.doerflinger@vhs-offenburg.de

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Seite
Israel - vom Golan bis zum Toten Meer	Bernd Tacke	Vortrag	Do, 21.03.13	19:00	1	
Hase aus Ton	Bärbel Freitag-Henninger	206250	Mo, 04.03.13	18:00	1	
Krone aus Ton	Bärbel Freitag-Henninger	206260	Do, 07.03.13	18:00	1	96
Orientalisches Windlicht	Bärbel Freitag-Henninger	206270	Do, 04.04.13	18:00	1	96
Salsa	Hilmar Hess	209210	Sa, 20.04.13	13:00	1	99
Fensterln	Johanna Harter	212130	Di, 19.02.13	16:00	1	100
Leuchtende Naturbilder	Johanna Harter	212140	Mo, 17.06.13	15:00	1	101
Kränze binden im Kräutergarten	Marie-Luise Neumaier	212150	Fr, 14.06.13	15:00	1	101
Weidenobjekte	Johanna Harter	212232	Di, 22.01.13	14:00	1	101
Seifensieden	Andrea Biller	212250	Sa, 23.02.13	13:00	1	101
Rosige Zeiten - Ausdruck der Fülle	Johanna Harter	212270	Mi, 12.06.13	18:00	1	103
Goldschmieden: Schmuck aus Silber nach eigenem Design	Hannes Waldschütz	212510	Sa, 27.04.13	10:00	2	104
Farbe und Stil	Kerstin Berg / Sybille Roll	214450	Sa, 16.03.13	14:30	1	104
Bodenarbeit mit dem Pferd	Daniela Rix	300040	Sa, 20.04.13	09:30	2	115
Rund ums Pferd	Daniela Rix	300044	Di, 21.05.13	10:00	1	115
Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde	Daniela Rix	300046	Sa, 29.06.13	09:30	2	115
Reiten wie die Indianer ...	Daniela Rix	300048	Do, 01.08.13	09:30	1	115
Kleine Artisten ganz groß	Daniela Rix	300050	Do, 04.04.13	09:30	1	115
Kundalini-Yoga	Beate Beiser	301547	Mi, 05.06.13	18:30	8	124
Body-Fit & Step	Barbara Leicht-Schnabel	302330	Di, 19.02.13	19:00	12	131
Pilates-Training	Barbara Leicht-Schnabel	302507	Mi, 20.02.13	19:00	12	134
Beckenbodengymnastik	Margrit Schmider	302600	Di, 19.02.13	17:00	6	135
Rückenschule	Christof Meier	302609	Di, 26.02.13	18:30	8	136
Bärlauch und andere Wild- und Wiesenkräuter	Erna Roth	307106	Mo, 15.04.13	18:00	1	139
Leichte Frühjahrsküche	Monika Lange	307202	Do, 25.04.13	18:15	1	140
Schnelle vegetarische Küche	Monika Lange	307270	Do, 14.03.13	18:15	1	140
Mediterranes Vorspeisenbüfett	Monika Lange	307402	Do, 13.06.13	18:15	1	141
Boia-boa - die etwas andere Alltagsküche	Estela Bremberger	307466	Mi, 06.03.13	18:15	1	144
Basisch Kochen	Monika Lange	307500	Do, 21.02.13	18:15	1	144
Französisch für den Urlaub	Florence Tissen	408018K	Mi, 13.03.13	20:00	5	72
Intensivkurs - Mathematik für die RS 10. Klasse	Ernst Dörflinger	509335	Fr, 12.04.13	14:00	2	61

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote der Außenstelle Neuried im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.

SCHUTTERWALD

Ursula Junker, Leiterin der VHS-Außenstelle Schutterwald
Tel.: 0781 9364-227 · Fax: 0781 9364-96-227 · E-Mail: ursula.junker@vhs-offenburg.de

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Seite
Taglilien	Andrea Kiechle	Vortrag	Mi, 13.03.13	19:30	1	31
Aquarellieren	Holger Krellmann	205110	Di, 08.01.13	19:00	10	94
Kleines Buch mit Japanbindung	Annemarie Heitzmann	205260	Mi, 27.02.13	19:30	2	95
Hundertwasser für Kinder	Simone Mennle	206126	Di, 02.04.13	09:30	2	95
Fahnen für den Garten aus Ton	Simone Mennle	206235	Do, 28.02.13	19:30	2	96
Stelen für den Garten aus Ton	Simone Mennle	206240	Sa, 20.04.13	13:00	2	96
Weidenkörbe mit Holzboden	Veronika Wagner	212120	Fr, 19.04.13	18:30	2	100
Die Perlenwerkstatt	Astrid Schumacher	212495	Do, 07.03.13	18:30	1	104
Nähtreff	Irina Gaab	214210	Di, 19.02.13	19:00	5	106
Progressive Muskelentspannung	Annette Klaus	301110	Mi, 23.01.13	19:45	10	120
Hatha Yoga	Elvira Stöckel	301524	Do, 10.01.13	17:00	10	122
Hatha Yoga	Elvira Stöckel	301528	Do, 10.01.13	19:00	10	123
Yoga am Samstag	Marie-Luise Heinkel	301594	Sa, 02.03.13	10:00	1	123
Zu schwer - zu rund?	Annette Klaus	302014	Mo, 04.03.13	17:00	10	127
Pilates-Training	Annette Klaus	302522	Mi, 08.05.13	18:30	8	135
Pilates-Training	Annette Klaus	302530	Mi, 23.01.13	18:30	10	135
Hildegard von Bingen Ernährungs- und Heilkunde	Gabriele Mühl	304100	Di, 19.02.13	18:30	1	138
Basen-Fasten	Gabriele Mühl	304210	Mi, 17.04.13	19:00	4	138
Heilkräuter in der Küche - auf zur Frühjahrskur	Ulrike Braunstein	307102	Fr, 26.04.13	15:00	1	139
Klöße und Knödel	Roswitha Duffner-Feiler	307210	Mo, 07.01.13	18:15	2	140
Hausgemachte Lahmacun - die türkische Pizza	Elmas Taskan	307410	Di, 19.02.13	18:15	2	142
Kulinarische Reise durch die Türkei	Elmas Taskan	307416	Di, 16.04.13	18:15	2	142
Praktisches Englisch GER B1	Margaret Glover	406370	Do, 31.01.13	18:15	12	69
Englisch für den Alltag GER B1	Margaret Glover	406375	Di, 29.01.13	18:30	12	70
Französisch GER A1 Auffrischung	Monique Lepauvre	408145K	Di, 19.02.13	16:30	10	74
Italienisch GER A1.3	Andreina Bianchini-Ebert	409135K	Mo, 18.02.13	18:30	15	78
Türkisch für die Reise	Elmas Taskan	417090K	Mi, 20.02.13	19:30	2	85
Computer4Kids	Johann Georg Kathan	501182	Mo-Mi, 25.03	09:00	3	49
Digital Fotografieren	Klemens Hansert	501610	Do, 07.03.13	17:30	6	54

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote der Außenstelle Schutterwald im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.

JUNGE VHS

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Kursort	Seite
Encaustic - Malen mit Wachs	Martina Homes	205235	Di, 06.08.13	09:30	1	Offenburg VHS	94
Encaustic - Malen mit Wachs	Martina Homes	205236	Di, 06.08.13	14:00	1	Offenburg VHS	94
Kleine Geschenke aus Ton	Simone Kimmig	206120	Mo, 25.02.13	15:00	4	Offenburg VHS	95
Spuckende Lamas und andere Tiere	Ursula Reich	206124	Mi, 27.02.13	15:00	5	Offenburg Zunsweier Grund- u. Hauptschule	95
Hundertwasser für Kinder	Simone Mennle	206126	Di, 02.04.13	09:30	2	Schutterwald, Farbreich	95
Lustige Tiere aus Ton	Dorothe Koch	206128	Sa, 11.05.13	10:00	2	Hohberg Hofweier Grund- u. Hauptschule	95
Komm tanz mit mir -	Angelika Teufel	209010	Fr, 11.01.13	15:30	8	Offenburg VHS	98
Ausdrucksspiel Jeux Dramatique -	Angelika Teufel	209012	Do, 11.04.13	15:00	10	Offenburg VHS	98
Hip-Hop für Jugendliche	Nele Ernst	209020	Sa, 26.01.13	10:15	10	Offenburg VHS	98
Hip-Hop für Jugendliche	Nele Ernst	209022	Sa, 04.05.13	10:15	10	Offenburg VHS	98
Dance & fit für Jugendliche	Elena Bretthauer	209030	Di, 04.06.13	17:00	4	Offenburg VHS	98
Kreativwerkstatt Naturseife für Kinder	Juana Zimmermann	212254	Sa, 16.03.13	10:00	1	Offenburg VHS	103
Nähen für Kinder	Tanja Pertschy	214106	Di, 07.05.13	17:00	4	Offenburg VHS	105
Kreativ sein mit der Nähmaschine	Marianne Simon	214110	Sa, 20.04.13	14:30	2	Hohberg HW Grund- und Hauptschule	105
Knüpfen für Kinder	Tanja Pertschy	214120	Do, 11.04.13	17:00	4	Offenburg VHS	105
Taschen nähen für Jugendliche	Irina Gaab	214150	Do, 20.06.13	18:00	2	Offenburg VHS	106
Rund ums Pferd	Daniela Rix	300044	Di, 21.05.13	10:00	1	Neuried Altenheim Vogesenstr. 77	115
Reiten wie die Indianer ...	Daniela Rix	300048	Do, 01.08.13	09:30	1	Neuried Altenheim Vogesenstr. 77	115
Kleine Artisten ganz groß	Daniela Rix	300050	Do, 04.04.13	09:30	1	Neuried Altenheim Vogesenstr. 77	115
Kinderyoga	Vera Oehler	301504	Sa, 26.01.13	10:30	6	Offenburg VHS	122
Kinderyoga	Nicole Schmidt	301506	Mi, 05.06.13	18:00	6	Offenburg VHS	122
Yoga für Jugendliche	Vera Oehler	301508	Sa, 26.01.13	11:45	6	Offenburg VHS	122
Yoga für Jugendliche	Nicole Schmidt	301509	Mi, 05.06.13	19:00	6	Offenburg VHS	122
Spaß an Bewegung für Kinder im Vorschulalter	Walburga Blos	302010	Mo, 21.01.13	16:15	15	Offenburg Windschläg Sporthalle TuS Windschläg	127
Spaß an Bewegung für Kinder im Vorschulalter	Walburga Blos	302012	Mi, 23.01.13	16:15	15	Offenburg Windschläg Sporthalle TuS Windschläg	127
Zu schwer - zu rund?	Annette Klaus	302014	Mo, 04.03.13	17:00	10	Schutterwald Mörburgschule	129
ZumbAtomic®	Timea Szasz	302250	Mo, 18.02.13	16:30	10	Offenburg VHS	139
Spaghetti & Tiramisu - juchhu!!!	Gerlind Single	307010	Sa, 16.02.13	10:00	1	Offenburg VHS	139
Kinder an den Topf!	Itzel Vicarte	307020	Sa, 02.03.13	10:00	1	Offenburg VHS	139
Backen für Ostern	Ulrike Holzenthaler-Welde	307028	Fr, 08.03.13	14:45	1	Hohberg Hofweier GHS	139
Osterbacken mit Kindern	Michaela Meyle	307030	Sa, 23.03.13	10:00	1	Offenburg VHS	139

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote zum Thema „Junge VHS“ im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Kursort	Seite
Die Osterbäcker sind unterwegs!	Annette Ehrhardt	307032	Do, 28.03.13	15:00	1	Hohberg HW Grund- und Hauptschule	139
English Corner for Kids	Honerin Sirri Käshammer	406008	Di, 26.02.13	16:00	10	Offenburg VHS	66
Short Stories - Diskussionsgruppe	Albert Haas	406040K	Mi, 06.02.13	17:15	5	Offenburg Schillergymnasium	67
Kikeriki - cocorico! Französisch für die Kleinsten	Florence Tissen	408010K	Fr, 01.03.13	14:00	9	Offenburg VHS	71
Französisch für Kinder von 4 bis 7 Jahren	Samah El Meouche-Ramadan	408013K	Mo, 25.02.13	14:30	10	Offenburg VHS	71
Atelier Cuisine pour les jeunes	Katia Keller	408014	Sa, 08.06.13	10:00	1	Offenburg VHS	72
Französisch für SchülerInnen 9. Klasse RS	Chantal Clavier-Graf	408015K	Mo-Do, 25.03	09:00	4	Offenburg VHS	71
Französisch Konversation Oberstufe	Mathieu Gérard	408017K	Fr, 01.03.13	16:30	10	Offenburg VHS	71
Atelier Publicité	Mathieu Gérard	408023K	Fr, 12.04.13	18:30	3	Offenburg VHS	72
Italienisch mal anders - Leichte Konversation SchülerInnen 9./10. Klasse	Maria Nesci	409025K	Sa, 16.03.13	10:00	4	Offenburg VHS	77
Arabisch für GS-Kinderr - zweisprachig aufwachsend (Arabisch/Deutsch)	Samah El Meouche-Ramadan	413400K	Mi, 27.02.13	15:00	10	Offenburg VHS	8
La Guerra Civil Española	Mathieu Gérard	422035K	Fr, 08.03.13	18:30	2	Offenburg VHS	80
Spanisch GER A1.2 für SchülerInnen 9. und 10. Klasse	Itzel Vicarte	422080	Mi, 13.03.13	15:45	10	Offenburg Grimmelshausengymnasium	81
Spanisch für SchülerInnen Oberstufe	Dante A. Fuentes Peducassé	422085K	Di, 19.02.13	16:30	15	Offenburg VHS	81
Computer4Kids	Renate Raczynski-Mayer	501180	Mo-Mi, 27.05	13:00	3	Offenburg VHS	49
Computer4Kids	Itzel Vicarte	501181	Mi/Do/Fr, 04	09:30	3	Offenburg VHS	49
Computer4Kids	Johann Georg Kathan	501182	Mo-Mi, 25.03	09:00	3	Schutterwald Mörburgschule	49
Computerschreiben - Sprint	Itzel Vicarte	504140	Mi/Do/Fr, 02	09:00	3	Offenburg VHS	58
Computerschreiben - Sprint	Itzel Vicarte	504145	Mi/Do/Fr, 13	09:00	3	Offenburg VHS	58
Computerschreiben Feierabend	Itzel Vicarte	504152	Sa, 19.01.13	09:15	5	Offenburg VHS	58
Computerschreiben Schulen	Renate Raczynski-Mayer	504165	Fr, 22.02.13	15:30	5	Offenburg VHS	58
Computerschreiben - Sprint	Itzel Vicarte	504174	Sa, 20.04.13	09:00	4	Offenburg VHS	58
Computerschreiben - Sprint	Isolde Turri	504180	Di-Fr, 25.03	09:00	4	Offenburg VHS	58
Computerschreiben - Sprint	Renate Raczynski-Mayer	504182	Di-Fr, 21.05	09:00	4	Offenburg VHS	58
Computerschreiben - Sprint	Itzel Vicarte	504184	Mo-Do, 02.09	09:00	4	Offenburg VHS	58
Präsentieren f. die GFS Powerpoint	Birgit Kurus	509320	Sa, 02.03.13	09:00	3	Offenburg VHS	61
Referate vorbereiten und halten	Julia Bebon	509322	Sa, 20.04.13	09:30	1	Offenburg VHS	61
Leichter lernen	Julia Bebon	509323	Sa, 22.06.13	10:00	2	Offenburg VHS	61
Mathematik	Sybille Abel	509325	Mi, 08.05.13	17:00	5	Offenburg VHS	61
Intensivkurs - Mathematik 10. Klasse	Ernst Dörflinger	509330	Fr, 22.03.13	14:30	2	Offenburg VHS	61
Intensivkurs - Mathematik 10. Klasse	Ernst Dörflinger	509335	Fr, 12.04.13	14:00	2	Neuried Ichenheim Haupt- u. Realschule	61

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote zum Thema „Junge VHS“ im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.

UNTERRICHTSORTE

OFFENBURG

- Alevitisches Gemeindezentrum, Otto-Hahn-Str. 9a
- Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg, Bildungszentrum OG, Straßburger Str. 39
- City-VHS, Hauptstr. 23
- Café Borofskys, Amand-Goegg-Str. 4
- Dubliner, Irish Pub, Weingartenstr. 47
- Eichendorffschule, Drosselweg 2
- Eislaufhalle Messe Offenburg, Schutterwälder Str. 3
- ehemalige LZB, Hauptstr. 34d
- Ernährungszentrum Südlicher Oberrhein, Prinz-Eugen-Str. 2
- Gewerbeschule, Neubau, Moltkestr. 23
- Grimmelshausengymnasium, Gymnasiumstr. 9
- Hallenbad Stegermatt, Stegermattstr. 11
- Hotel Mercure, Schwimmbad, Schutterwälder Str. 1a
- Konrad-Adenauer-Schule, Platanenallee 9
- KIK Kommunales Kino, Weingartenstr. 36
- Kunstschule, Weingartenstr. 34b
- Musikschule, Weingartenstr. 34b
- Klinikum Ortenau, Ebertplatz 12
- Okengymnasium, Vogesenstr. 10
- Restaurant Sonne, Hauptstr. 94
- Salmen, Lange Straße 52
- Schillergymnasium, Zeller Str. 33 (Eingang an der Hofseite - Schillersaal)
- Schöllmanns Bar & Küche, Hauptstr. 88
- Schulzentrum Nordwest, Vogesenstr. 14
- St. Josefsklinik, Weingartenstr. 70
- Telekom-Gebäude, Gymnastikraum, Okenstr. 25
- Theodor-Heuss-Realschule, Vogesenstr. 16
- Veranstaltungsraum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Prinz-Eugen-Straße 4
- VHS Unterrichtsgebäude auf dem Kulturforum, Amand-Goegg-Str. 2-4

ELGERSWEIER

- Grund- und Hauptschule, Kirchstr. 23

RAMMERSWEIER

- Gemeindehaus Herz-Jesu, Str.

WINDSCHLÄG

- Grund- u. Hauptschule, Alemannenstr. 8
- TuS-Sporthalle, Alemannenstr. 8

ZELL-WEIERBACH

- Grund- und Hauptschule, Schulstr. 22
- Gemeindezentrum Weingarten, Franz-Schmidt-Str. 36

ZUNSWEIER

- Grund- u. Hauptschule, Kleingässle 9
- Sporthalle, Kleingässle 9

GRIESHEIM

- Gottswaldhalle, Foyer, Hohes Horn 1a

ORTENBERG

- Schießsportanlage, Schlauchgasse 1

HOHBERG

DIERSBURG

- Rathaus, Sitzungssaal, Talstr. 7
- Grundschule, Sportplatzstr. 15

HOFWEIER

- Grund- und Werkrealschule, Reisengasse 22, Zugang über großen Parkplatz
- Naturheilpraxis Bianca Joggerst, Brügelbündt 16

NIEDERSCHOPFHEIM

- Bürgersaal im Rathaus, Hauptstr. 63
- Hohberghalle, Laugasserfeld 1
- „Ehrethof", Hauptstr. 35a
- Feuerwehrhaus, Hauptstr. 45
- Neue Grundschule, An der Hohberghalle
- Wirkstatt, Hauptstr. 36
- Vereinsheim Heimburgerhaus, Hauptstr. (Feuerwehrhaus)

NEURIED

ALTENHEIM

- Bürgersaal im Rathaus, Kirchstr. 23
- Johann-Heinrich-Büttner-Schule, Schulstr. 6
- Kindergarten Regenbogen, In der Streng 3
- Atelier „Naturgestalten" Johanna Harter, Vogesenstr. 31
- Reiterhof, Vogesenstr. 77

DUNDENHEIM

- Grundschule, Rosenweg 3
- Ev. Kindergarten, Im Hirschbühl 1
- Lindenfeldhalle, Dundenheimer Straße (neben Grundschule)
- Schreinerei Walter, Kirchweg 3

ICHENHEIM

- Farb-Ton-Atelier, Heerstr. 11
- Haupt- und Realschule Neuried, Hauptstr. 60
- Keramikhof Ichenheim, Hauptstr. 22
- Studio Symphonie, Schule für Fitness, Tanz und Bewegung, Rheinstr. 69

SCHUTTERWALD

- Alte Schule, St. Denis-Str. 6, (Zugang Parkplatz Treff-Supermarkt)
- Atelier Gabriele Winkler, Mörikestr. 7
- Farbreich, Scheffelstr. 1/2
- Kindergarten St. Jakob, Bahnhofstr. 3
- Mörburgschule, St. Denis Str. 6, Parken auf dem Mörburghallenparkplatz, Eingang Ost, Schulgebäuderückseite
- Mörburghalle, Im Kirchfeld

LANGHURST

- Grundschule, Kastanienallee 2

MIT MUßE LERNEN

Kurstitel	Kursleiter/in		Beginn		Dauer	Kursort	Seite
Tanz & Gymnastik	Gerda Bohnert	209106	Mo, 18.02.13	09:00	10	Offenburg Vhs	98
Schnitzen für Anfänger	Rudolf Winter	212210	Mi, 16.01.13	19:30	6	Offenburg Windschläg, GHS	101
Vital und schön durch isometrisches Gesichtsmuskeltraining	Elke Reichelt	300140	Sa, 15.06.13	14:00	2	Offenburg Vhs	117
Yoga 50 plus	Martina Kienzle	301532	Di, 09.04.13	19:10	13	Offenburg Vhs	125
Beckenbodengymnastik	Margrit Schmider	302600	Di, 19.02.13	17:00	6	Neuried Dundenheim, Lindenfeldhalle	135
Beckenbodentraining mit Yoga und Feldenkrais	Marion Sauer	302602	Fr, 22.02.13	19:10	17	Offenburg Vhs	135
Rückentraining für einen gesunden Rücken	Rolf Birk	302624	Di, 26.02.13	09:00	6	Offenburg ehemalige Landeszentralbank	137
Mit 60 fängt das Leben an	Björn Lange	302710	Di, 09.04.13	09:00	12	Offenburg Vhs	136
Englisch GER A1.1 mit Muße	Simone Gallus	406105	Mo, 18.02.13	10:00	15	Offenburg Vhs	68
Englisch GER A1.2 mit Muße	Lydia Froehner-Williamson	406127	Do, 21.02.13	16:00	15	Offenburg Schillergymnasium	68
Französisch GER A1.1 mit Muße	Chantal Clavier-Graf	408115K	Di, 05.03.13	15:00	15	Offenburg Vhs	73
Italienisch GER A1.1 mit Muße für 50+	Andreina Bianchini-Ebert	409110K	Mo, 18.02.13	09:30	15	Offenburg Vhs	78
Spanisch GER A1.1 mit Muße	Angélica de la Concepción Scherman Leano	422095K	Di, 26.02.13	15:45	15	Offenburg Vhs	81
Spanisch GER A2 Auffrischung mit Muße und Kaffee	Itzel Vicarte	422270	Do, 31.01.13	09:00	15	Offenburg Vhs	83
Orientierungskurs mit eigenem Notebook mit Office 2010	Birgit Kurus	501100	Di, 05.03.13	09:00	7	Offenburg Vhs	45
Internet und E-Mail bequem	Birgit Kurus	501145	Di, 15.01.13	09:00	6	Offenburg Vhs	48
Internet und E-Mail bequem	Birgit Kurus	501146	Di, 07.05.13	09:00	6	Offenburg Vhs	48
Digital Fotografieren	Klemens Hansert	501610	Do, 07.03.13	17:30	6	Schutterwald Alte Schule	54
Fotoalbum selbst gestalten	Klemens Hansert	501632	Di, 09.04.13	09:30	4	Offenburg Vhs	55

i Information

Diese Tabelle listet die Kursangebote zum Thema „Mit Muße lernen“ im aktuellen Semester auf. Die Beschreibung der Inhalte, Gebühren, Termine und Kursorte sind auf der jeweiligen vermerkten Seite im Programmheft zu finden.





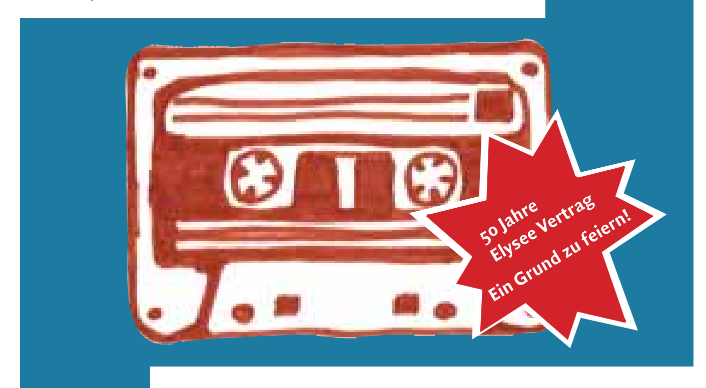
Allgemeinbildung

ALLGEMEINBILDUNG

Geschichte, Zeitgeschichte

Tour de France - Die Party mit französischer Musik

50 Jahre deutsch-französische Freundschaft: Ein Grund zu feiern!
Thomas Bohnet
Langer Abend — Abendkasse: € 5,00
Sa, 19.01.13, 20:30 Uhr
KiK, Offenburg
1963 verpflichteten sich Deutschland und Frankreich zur Zusammenarbeit in vielen Bereichen. Durch zahlreiche Partnerschaften zwischen Städten, wie der zwischen Offenburg und Lons-le-Saunier - die aber schon seit mehr als 50 Jahren besteht - Universitäten, Vereinen und anderen Einrichtungen sind Deutschland und Frankreich seitdem einander näher gerückt.
Über acht Millionen junge Deutsche und Franzosen haben seit der Unterzeichnung des Elysée-Vertrags 1963 durch Austauschprogramme das Partnerland kennen lernen können. Heute ist die deutsch-französische Zusammenarbeit Alltag. Das mag banal klingen, doch wenn man bedenkt, dass vor diesen 50 Jahren Freundschaft mehrere Generationen Feindschaft lagen, dann ist es eine große Erfolgsgeschichte.



Wir wollen diese Erfolgsgeschichte feiern mit einem französischen Kulturgut, das viele derjenigen im Gepäck und im Ohr mitbrachten, die von einem Austausch in Frankreich zurückkamen: Die französische Musik!
DJ Thomas Bohnet organisiert seit 15 Jahren die erfolgreichste frankophone Party Deutschlands, die TOUR DE FRANCE und ist regelmäßig in München, Zürich, Düsseldorf und Konstanz zu Gast. Seine Partys begeistern Germanophone wie Frankophone gleichermaßen.
Tour de France - der Name ist Konzept: Geboten wird eine tanzbare musikalische Tournee durch die Stile und Genres Frankreichs. Ob Partyklassiker von Claude François, Les Rita Mitsouko oder Plastic Bertrand, Sixties-Helden wie Serge Gainsbourg, neuer Rock von Noir Desir, Louise Attaque, Nouvelle Chanson von Benjamin Biolay bis Zaz, Rai von Rachid Taha bis Khaled, Reggae von Tiken Jah Fakoly, Sinsemilia oder Kana, HipHop/Rap von MC Solaar über IAM und Stromae bis Massilia Sound System, Alternative von Babylon Circus über Têtes Raides und Les Hurlements d`Leo bis La Rue Ketanou - gespielt wird, was gefällt und tanzbar ist!
Vor der Party wollen wir die Gelegenheit nutzen und in einem Interview mit DJ Bohnet mehr über die aktuelle französische Musikszene und den Erfolg französischer Musiker in Deutschland erfahren.
In Kooperation mit: Stadt Offenburg, „DIE BRÜCKE“ und Hitradio-Ohr.

Politik

Aostatal, Friaul-Julisch Venetien, Trentino

Non si sente italiano?
Die drei norditalienischen Autonomieregionen im Vergleich
Axel Eberhardt / Dott. Ivone Casotto
Vortrag — Abendkasse: € 4,00
Mi, 19.06.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
„Non mi sento italiano. Ma per fortuna, purtroppo lo sono“, heißt es im Refrain eines wunderbaren Liedes von Giorgio Gaber. Der Text könnte unter völlig anderen Vorzeichen auch für die Bewohner der drei kleinen Autonomieregionen Aosta-Tal, Trentino-Alto-Adige und Friuli-Venezia Giulia gelten. In allen Regionen gibt es eine große Sprachgruppe, deren Muttersprache nicht Italienisch ist. Die Repubblica Italiana hat allen diesen Regionen ein Autonomie-Statut gewährt, das mit einer ganzen Reihe von Privilegien nicht nur kultureller Art verbunden ist. Nicht von ungefähr gehören sie zu den reichen Regionen Italiens. Wie weit reicht diese Autonomie? Auf welchen geschichtlichen Grundlagen beruht sie? Wie wird sie vor Ort umgesetzt? Welche Rolle spielt(e) sie für die regionale Entwicklung? Handelt es sich bei diesen Privilegien



um eine Form der positiven Diskriminierung wie viele „Kernitaliener“ monieren? Wie steht es um die separatistischen Äußerungen, die vor allem im deutschsprachigen Teil des Trentino-Alto-Adige immer wieder laut werden? Steht Italien, das einen gewaltigen Nord-Süd-Gegensatz meistern muss, vor einer weiteren Zerreißprobe? Mit diesen Fragen werden wir uns im zweiten Teil unserer multimedialen Reise durch die italienischen Regionen beschäftigen.
Aber auch den kulinarischen Aspekt wollen wir nicht vernachlässigen. Mit kleinen Kostproben können Sie die Regionen geschmacklich erkunden.

Kemal Atatürk - Vater der türkischen Republik

Matthias Hofmann
Vortrag — Abendkasse: € 4,00
Mi, 06.03.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Mustafa Kemal Atatürk, Sohn eines Leutnants, lebte von 1881 - 1938. Nach seiner Schullaufbahn, die schon militärisch geprägt war, begann er seine politische Laufbahn 1905 mit der Anstellung im Kriegsministerium. Atatürk war Offizier, Gründer der modernen Türkei und ist Symbolfigur für viele Türken. Unter seinem strikten, nicht unumstrittenem Diktat wandelte sich das einstige Osmanische Reich zum modernen republikanischen Staat. Wer war aber der Mann, dem das türkische Parlament den Ehrentitel „Vater der Türken“ verlieh?

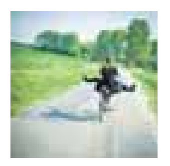
Glückskinder - Inklusion in Italien

Katja Wangler

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Mi, 20.02.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal



Inklusion ist die Denkweise, dass jeder Mensch einzigartig ist und in seiner Eigenart innerhalb der Gesellschaft als Teil des Ganzen leben kann. Auch Menschen mit Behinderung. Die UN-Behindertenrechtskonvention stellt die Grundlage dar für eine inklusive Gesellschaft. Seit dem Jahr 2009 gilt auch in Deutschland die UN-Behindertenrechtskonvention. Seither fanden viele Diskussionen darüber statt, wie in Deutschland Inklusion gelebt werden kann.
An diesem Abend wollen wir zu unseren Nachbarn nach Italien schauen. In Italien nennt man Menschen mit „Down Syndrom" Glückskinder. Dort gehen bereits seit 1977 alle Kinder gemeinsam zur Schule. Die Referentin, Mutter eines Kindes mit „Down Syndrom" und mit einem Italiener verheiratet, wird erläutern, wie Inklusion in Italien gelebt wird. Neben den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit wird der Schwerpunkt des Abends die schulische Ausbildung in Italien sein.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V.

Gemeinsam nach Europa?

Geschichte und Chancen der Türkisch-Deutschen Beziehungen

Prof. Dr. Udo Steinbach

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Do, 21.03.13, 19:00 Uhr, **VHS, Raum 102 - Saal**

Deutschland und die Türkei - das ist ein Thema von geschichtlicher Tiefe, aber auch von Missverständnissen und (noch) unausgeschöpften Potentialen. Mit Ausnahme seiner Nachbarländer ist Deutschland mit keinem Land auf so vielfältige Weise verbunden wie mit der Türkei. Die Eckpunkte der Beziehungen liegen zwischen den Jahrzehnten enger und freundschaftlicher politischer Beziehungen, die in der „Waffenbrüderschaft" im Ersten Weltkrieg ihre größte Nähe erfuhren; und dem menschlichen Zusammenleben, das vor fast 50 Jahren mit den „Gastarbeitern" begann und in der Gegenwart zunehmend auf einem bürgerlichen Konsens auf der Grundlage unserer Verfassung beruht. Dazwischen liegen die Jahre (1933 - 1945), in denen die Türkei vom Naziregime Verfolgten „Juden und Nichtjuden" Zuflucht und eine gesicherte Lebensgrundlage bot.
Diesen Tatbeständen entspricht noch nicht das Bewusstsein in der breiten Öffentlichkeit. Noch immer überwiegen Wahrnehmungen von Unterentwicklung und Fremdsein. Diese werden nicht nur durch das enorme Tempo der Wirtschaftsentwicklung in der Türkei widerlegt. Das Netz von Universitäten, welches das Land heute durchzieht, bringt eine aufgeklärte und kreative Jugend hervor, die sich den Herausforderungen der Gegenwart in jeder Weise stellt. Sie entspricht den türkischstämmigen Jugendlichen „mit Migrationshintergrund", die hierzulande ihre Ausbildung erfahren und in allen Schichten der Gesellschaft und in allen Berufen im Aufstieg sind.
Auf vielfältige Weise ist die Türkei mit dem Islam und mit Deutschland verknüpft. Die Geschichte der Türkei ist vom Islam geprägt: Vom Leben mit dem Islam und vom Kampf gegen ihn (Säkularisierung unter Atatürk). Ersteres hat eine rund 1000jährige Entwicklung hinter sich (seitdem die ersten Turkstämme in Anatolien eingewandert sind), letzteres ist ein Phänomen der ersten Hälfte des 20. Jhdt. Neben den Kreuzzügen des Mittelalters war es vor allem die Türkei unter den Osmanen, die mit ihrer West-Expansion in Renaissance- und Barockzeit das Abendland in Atem hielt. Im letzten Kaiserreich stand dagegen die Türkei im Bündnis mit Deutschland. Und aktuell spielt die neue Türkei eine ganz wichtige Rolle als Schaltregion im östlichen Mittelmeer, politisch und religiös.

Prof. Dr. Udo Steinbach, 1971 bis 1974 Leiter des Nahostreferats bei der Stiftung Wissenschaft und Politik, Dir. Deutschen Orient-Instituts, Hamburg (1976-2006), Lehre am Centrum für Nah- und Mittelost-Studien an der Philipps-Universität Marburg (2007-2010), seit Juni 2012 Leiter des Governance Center Middle East/North Africa an der HUMBOLDT-VIADRINA School of Governance, Berlin

VHS-Service-Card nicht gültig.

Talk im „Borofsky's"

Aktuelle Themen im Gespräch

Ulrike Lhotak-King

102200 € 52,00

Di, 05.02.13 - 14.05.13

20:15 - 21:45 Uhr, 7 Termine

Café Borofsky's, auf dem Kulturforum

Haben Sie auch das Bedürnis, sich über kulturelle, literarische und gesellschaftlich-politische Themen auszutauschen, um durch interessante Gespräche weitere Informationen zu erhalten, sich „ein Bild zu machen" und vielleicht sogar etwas bewegen zu können? Doch oft fehlt der entsprechende Gesprächspartner. In unserer hektischen multimedialen Gesellschaft könnte unser Gesprächskreis ein Forum für den intensiven und sinnstiftenden Gedankenaustausch sein.
Die Inhalte werden jeweils mit den Teilnehmenden abgesprochen.
Getränke und Speisen sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Filmreihe „Heimat"

Die Filmgespräche finden Sie ab Seite 146.

Studienreisen, Tagesfahrten

Die Studienreisen und Tagesfahrten finden Sie ab Seite 152.

Mediation

Mediation - Gewinnen statt Siegen

Ulf Wollenzin

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Mi, 12.06.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

An diesem Abend erfahren Sie etwas über „eine juristische Revolution": Es gibt in Deutschland nun ein Mediationsgesetz und damit eine erste gesetzliche Regelung für eine Konfliktlösung ohne Prozess. Bei der Mediation geht es darum, Konflikte selbstverantwortlich mit Hilfe eines neutralen „Dritten", eines Mediators zu regeln. Ziel ist es, dass Ihre Interessen umfassend berücksichtigt werden. Am Ende der Mediation soll eine faire, maßgeschneiderte und selbstbestimmte Lösung stehen.
Natürlich verdrängt auch eine Mediation nicht Zorn, Schmerz oder Enttäuschung. Sie kann jedoch Gesprächs- und Verhandlungsbereitschaft schaffen oder wieder herstellen und die Beteiligten dazu befähigen, Ihre Entscheidung selbst auszuhandeln anstatt sie Dritten zu überlassen. Am bekanntesten ist die Mediation in Deutschland bisher in der Paar- und Trennungsmediation. Die Methode eignet sich grundsätzlich aber für jede Art von Konflikten.
Sie werden über die entscheidenden Unterschiede und die Vorteile dieser Methode gegenüber einer gerichtlichen Klärung, die Besonderheiten des Verfahrens und den Einsatzmöglichkeiten der Mediation informiert werden.
So können Sie sowohl bei einer Konfliktvermeidung als auch bei einer Konfliktlösung zukünftig entscheiden, ob dieses Verfahren für Sie eine mögliche Alternative zu gerichtlichen Auseinandersetzungen ist.

Ulf Wollenzin ist u.a. Rechtsanwalt für Familienrecht und Mediator.

Die Stadt der Verrückten

Was für ein Experiment! Vor fast einem halben Jahrhundert öffneten sich in Italien die Türen der psychiatrischen Anstalten von Gorizia und Triest. Untrennbar mit diesen Orten verbunden ist der Name des damaligen Anstaltsleiters Franco Basaglia. 1978 wurde in Italien das Gesetz 180 beschlossen, das Basaglias Experiment für allgemeingültig erklärte. Die Errungenschaften der Offenen Psychiatrie bestehen bis heute fort. Als sich 2010 der Todestag dieses Revolutionärs, der ein ganzes Berufsfeld von Grund auf umpflügte, zum 30. Mal jährte, beauftragte das italienische Fernsehen den Regisseur Marco Turco, einen Film über dieses Experiment und seinen Spiritus Rector zu drehen. Marco Turco verfasste daraufhin zusammen mit weiteren Autoren zuerst ein Buch, das dann als Basis für den Film diente.

Wir haben die seltene Gelegenheit, in drei Veranstaltungen über den Zusammenhang von Sozialgeschichte und ihrer künstlerischen Abbildung in literarischer und cineastischer Form zu diskutieren. Zu Gast sind die beiden Personen, die das Basaglia-Experiment gelebt und der italienischen Öffentlichkeit zugänglich gemacht haben: Professor Peppe Dell'Acqua, der langjährige Weggefährte und Nachfolger des legendären Anti-Psychiaters Franco Basaglia und der renommierte Regisseur und Autor Marco Turco.

Lesung aus dem Buch „C'era una volta la città dei matti“

Marco Turco (Autor, Drehbuchautor, Regisseur) und Peppe Dell'Acqua (Direktor Dipartimento della Salute Mentale di Trieste)

201110V 6,00 €

VHS-Service-Card hat keine Gültigkeit

Mittwoch, 10. Apr. 2013, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

„Der beißende Urin-Geruch schlägt einem sofort auf den Magen. Er durchdringt den langen Flur, der in die geschlossene Abteilung führt. Man sieht den Schmutz und spürt die Anspannung, die hier herrscht. Franco versucht, nicht auf die Kübel zu schauen, die von emsigen Pflegerinnen geleert werden. Aber die Bilder wird er nicht los. Sie erinnern ihn an seinen Besuch im Gefängnis von Venedig. (...) Aber er versucht sein Unbehagen zu verbergen, als ihn Doktor Pinto durch die Nervenklinik führt, die er künftig leiten wird.“

Wer gerne Romane liest, Spielfilme mag und sich für Geschichte interessiert, weiß um das Spannungsverhältnis zwischen den historischen Ereignissen und ihren ästhetisierten Abbildern. Romane und Spielfilme erzeugen Bilder in den Köpfen ihrer Rezipienten, wenn auch auf unterschiedliche, bisweilen gegensätzliche Art: zum einen über die Macht der Worte, zum anderen über die Macht der Bilder.

Aber auch gute Spielfilme sind voller Poesie und Dramatik. In jedem Spielfilm steckt ein Stück Literatur. Nicht nur im Drehbuch, sondern auch und gerade im Treatment, das dem Publikum in aller Regel nicht zugänglich ist. Im vorliegenden Fall ist es anders. Das gleichnamige Buch zum Film „C'era una volta la città dei matti“ macht die versteckte literarische Seite des Films sichtbar.

Die 389 Seiten enthalten Dokumente über die Entstehungsgeschichte, Teile des Drehbuchs und eben auch das außergewöhnlich umfangreiche Treatment. Es umfasst fast 200 Seiten und ist im vorliegenden Fall ein abgeschlossener Roman. Aus diesem Roman, der hinter dem Film steht, lesen an diesem Abend unsere beiden Gäste. Ohne die enge Zusammenarbeit der beiden wären weder das Buch und noch der Film entstanden.

Wir diskutieren mit den beiden Experten ganz konkret über das Spannungsverhältnis von Geschichte, Roman und Film.

Marco Cavallo, das blaue Pferd von San Giovanni

Seminar über die Arbeit des Dipartimento di Salute Mentale di Trieste

Prof. P. Dell' Acqua / M. Turco / A. Eberhardt

4,00 €

Donnerstag, 11. Apr. 2013, 15:00 - 17:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Dieses Seminar ist einem magischen Ort gewidmet. San Giovanni ist eine Reise wert. Hier wird Geschichte lebendig. Aber anders als an den meisten geschichtsträchtigen Orten spürt man hier nicht den nostalgischen Hauch des unwiderbringlich Vergangenen. San Giovanni ist lebendig. Traumhaft schön über der Stadt und ihrer Bucht gelegen trifft man hier Menschen, die arbeiten, sich um den Park und die Gebäude kümmern, eine sehr empfehlenswerte Trattoria betreiben, Theater spielen, Filme vorführen oder einfach nur spazieren gehen. Vom ersten Augenblick an zieht einen dieser Ort in seinen Bann.

Der Regisseur Marco Turco schildert diesen Zauber eindrücklich. Mit ihm und Professor Dell'Acqua sprechen wir über die Menschen in San Giovanni. Über die Patienten und über die Betreuer, über die vielfältigen Integrationsmaßnahmen einer Offenen Psychiatrie, über die Künstler wie etwa die „Mattattori“, die verrückten Schauspieler, wie sie sich selbst nennen, und natürlich über Marco Cavallo, das blaue Pferd, das die enge Verbindung zwischen der Stadt und ihrer ganz besonderen Einrichtung im Dienste der geistigen Gesundheit (DSM) symbolisiert.

Anmeldung erforderlich bis 05.04.2012



C'era una volta la città dei matti - Die Stadt der Verrückten

Ital. mit dt. Untertiteln

Prof. Peppe Dell' Acqua / Marco Turco / Axel Eberhardt

201120 4,00 €

Donnerstag, 11. Apr. 2013, 18:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Der dritte Teil unserer kleinen Veranstaltungsreihe ist dem Film über das Experiment gewidmet. Wir zeigen ihn mit deutschen Untertiteln, im Rahmen unserer Filmgesprächsreihe Heimat. Denn der Film steht für einen zentralen Aspekt unseres Leitmotivs: Heimat muss gebaut, erobert, animiert werden.

Natürlich müssen sich Menschen an die Gegebenheiten anpassen. Richtig ist aber auch, dass die Gegebenheiten an die Menschen angepasst werden müssen. San Giovanni steht für diesen aktiven Aneignungsprozess, den Marco Turcos Film so anschaulich beschreibt.

Basaglias Idee ist einfach: das Wohl der Patienten muss im Mittelpunkt stehen. Dazu muss(te) die Funktionslogik der Institution systematisch außer Kraft gesetzt werden. Das Recht auf Heimat galt plötzlich auch für die „Verrückten“, die immer seltener als solche wahrgenommen wurden. Basaglia und seine MitstreiterInnen bewiesen, dass Heimat machbar ist. Marco Turcos Film und das Buch zum Film erinnern uns eindrücklich an diesen konstruktivistischen Imperativ.

So gesehen ist „die Stadt der Verrückten“ der Heimat-Film par excellence.

Italien 2010, 196 Min. / Regie: Marco Turco

Pädagogik, Psychologie

Glück kann man lernen

Schulfach Glück

Ernst-Fritz Schubert

Vortrag Abendkasse: € 6,00

Mi, 30.01.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal



Man kann dem Glück auf die Sprünge helfen, indem man Ängste und Hindernisse überwindet, eigene Stärken entdeckt, sich auf die Sinnsuche begibt und dabei Lebensfreude entwickelt. Glück kann auch eine Zielkategorie pädagogischen Handelns sein, wenn man damit nicht nur das Dauerschweben auf einer rosaroten Wolke verbindet.

Durch das in Heidelberg eingeführte Schulfach Glück können Jugendliche durch selbst erlebte positive Wechselwirkungen zwischen Kognition, Emotion und dem physiologischem Bereich erkennen, dass Glück wählbar und erlernbar ist und sich im glücklichen und erfolgreichen Tun widerspiegelt.

In seinem Vortrag berichtet Ernst Fritz Schubert von seinen Erfahrungen und zeigt an praktischen Beispielen, wie Glück vor allem durch sinnvolles Leben und Erleben begünstigt wird.

Ernst-Fritz Schubert ist Pädagoge, Therapeut und Buchautor.

In Kooperation mit: Bildungsregion Ortenau e.V. und Staatliches Seminar für Didaktik und Lehrerbildung (GWHS) Offenburg

VHS-Service-Card nicht gültig.

Kindern Grenzen setzen?

Christian Fazekas

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Mittwoch, 17. Apr. 2013, 20:00 Uhr

VHS, Seminarraum 101

Grenzen sind ein zurzeit viel diskutiertes pädagogisches Thema. Die einen sagen, Kinder brauchen klare Grenzen. Andere möchten ihre Kinder nicht begrenzen oder gar ausgrenzen. Was aber Grenzen sind, wie sie sich von bloßen Regeln unterscheiden und wie stark sie uns prägen, wird meist in Ratgebern oder auch in Erziehungssendungen im Fernsehen nicht erwähnt.

Der Vortrag will Eltern dazu ermutigen, den Erziehungsstil zu finden, der zu ihnen passt, denn nur so können Eltern Kindern Grenzen setzen und Freiräume lassen.

Christian Fazekas ist Vater einer Tochter, arbeitet als Lernbegleiter in der Freien Kindertagesstätte Schneckenhaus und Gestalttherapeut.

Familie! - neue Perspektive auf alte Konflikte

Christian Fazekas

107060 € 52,00 €

Di, 30.04.2013 - 02,07,2013

20:00 - 21:30 Uhr, 8 Termin(e)

Offenburg VHS 101 Seminarraum

Das Zimmer aufräumen, Hausaufgaben machen, sich benehmen: Die Themen, die in Familien zu Konflikten führen, sind vielfältig und die Lösungen nicht immer so offensichtlich wie man es sich wünscht. Viele Ratgeber wollen helfen, aber oft beeinträchtigen die vorgeschlagenen Maßnahmen das Klima in der Familie negativ, Eltern spielen Rollen, in denen sie sich nicht wirklich wohl fühlen. In diesem Kurs wollen wir uns selber und gemeinsam neue Perspektiven eröffnen, einen Umgang finden, der zu uns passt und auch verstehen, was da eigentlich vor sich geht, wenn es in der Familie nicht klappt. Wir treffen uns insgesamt acht Mal, damit wir Zeit haben, mit unseren Ideen Erfahrungen zu machen, etwas Neues auszuprobieren und unsere Erfolge und Lernerfolge in der Gruppe zu teilen.

max. 10 Teilnehmende

Coaching und Dynamik in Hochleistungsteams

Führungsformen und Teamgeist

Markus Weise

Vortrag Abendkasse: € 5,00

Do, 21.02.13, 19:00 Uhr

Offenburg Gewerbeschule Neubau Aula

Dreimal olympisches Gold nacheinander - das kann kein anderer Bundestrainer vorweisen.

Der 49 Jahre alte Mannheimer führte 2004 die Damen sensationell



zur Goldmedaille in Athen, übernahm dann 2006 das weltmeisterliche Herrenteam, nachdem dessen Trainer Bernhard Peters zum Fußball abgewandert war. Nach einigen Anlaufschwierigkeiten, hervorgerufen durch die völlig andere Führungsmethode, baute Weise, der auf eigenverantwortliche Athleten Wert legt, die Erfolgsserie sogar aus:

Deutschland wurde 2008 in Peking Olympiasieger, 2010 mit einer verjüngten Mannschaft WM-Zweiter und nach dem EM-Titel 2011 nun in London 2012 wieder Olympiasieger.

VHS-Service-Card nicht gültig.

In Kooperation mit: Förderverein der Gewerblich-Technischen Schule Offenburg.

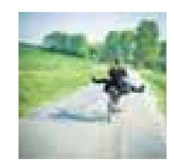
Glückskompetenz in Beruf und Alltag

Dr. Artur Hornung

107250 € 42,00

Sa, 27.04.13, 09:00 - 17:00 Uhr

VHS, Seminarraum 306



Wie kann jeder Mensch Glücksmomente in Beruf und Alltag erleben? Durch Entwicklung einer GLÜCHSKOMPETENZ! Darunter ist die Fähigkeit zu verstehen, allein und mit anderen Glückszustände zu schaffen, diese wahrzunehmen und zu genießen.

In diesem Seminar wird interaktiv erarbeitet, was jeder Einzelne tun kann, um Lebensglück zu erfahren:

- Die glücklich machenden Dinge besser erkennen und dankbar dafür sein
- Die unglücklich machenden Ereignisse besser oder schneller verarbeiten.
- Eine individuell ausgewogene Mischung aller Lebensbereiche („Work-Life-Balance“) anstreben als „Burnout“-Prävention.
- Konkrete Schritte für das Wohlbefinden in allen Lebensbereichen festlegen.

Dr. Artur Hornung ist Diplom-Chemiker und Management-Trainer. Seine Tätigkeitsschwerpunkte sind unter anderem vernetztes Projektmanagement und das Konzept der Glückskompetenz im Management.

Sich selber treu sein - Von Selbstachtung, Würde und Eigensinn

Reinhold Helfert

107100 € 57,00

Sa, 20.04.13, 10:00 - 17:00 Uhr

VHS, Seminarraum 204

Das Seminar gibt Anregungen für persönliche Entwicklung, Selbstachtung, ein positives Selbstwertgefühl. Impulse, die Vertrauen, inneren Halt, den Mut zur eigenen Wahrheit stärken, Lebensfreude, Geduld

und Mitgefühl fördern wollen. Ermutigt wird zum Ernstnehmen von ungelebtem Leben sowie zu einer offenen, abschiedsbewussten Einstellung, die helfen soll, sich selbst und andere besser verstehen und annehmen zu können. Unter anderem geht es darum, mehr aus der eigenen Mitte zu leben, sich auch selbst wertzuschätzen und ein achtsamer Freund zu sein, Unterschiede, Anderssein zu akzeptieren, „nein“ sagen zu können, Fehler machen, Schwächen haben zu dürfen und aufzuhören, sich zu sehr zu vergleichen.
Reinhold Helfert ist Diplom-Psychologe.

Verzeihen, sich versöhnen, loslassen können

Reinhold Helfert
107200 € 57,00
Sa, 22.06.13, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS, Seminarraum 303
Was macht Versöhnt sein - mit anderen, mit sich selbst und der eigenen Geschichte - oft schwierig? Wie kann ich von Streit, Ärger oder Enttäuschung Abstand finden, „Schuldscheine“ löschen, eigenes Verletzt sein loslassen? Vergebung heißt nicht, verharmlosen, ungeschehen machen. Man kann sie nicht fordern, aber fördern. Sie zu wagen, befreit aus emotionaler Verstricktheit und Verstimmung, lässt uns unsere innere Balance wiederfinden, (wieder) vertrauen, eröffnet Verbindung und Neubeginn oder hilft, aussichtslose Verhältnisse zu beenden. Das Seminar gibt hierzu konkrete Anregungen; Impulse, die Selbstwert, Besonnenheit und Beziehungsfähigkeit stärken wollen.
Reinhold Helfert ist Diplom-Psychologe.

Leichte Sprache

Brigitte Seidel
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 27.02.2013, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Mit „Leichter Sprache“ können Informationen für alle zugänglich gemacht werden. Dies ist notwendig, damit in unserer Gesellschaft niemand ausgeschlossen wird. Gesellschaftliche Teilhabe bedeutet auch, Texte verständlich zu formulieren. Die Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V. und Lahr e.V. möchte dieses Ziel unterstützen.
Die UN-Behindertenrechtskonvention von 2009 verpflichtet uns, barrierefreie Zugänge zu allen gesellschaftlichen Vorgängen und Strukturen zu ermöglichen. Dies gilt vor allem für den Bereich der Sprache, denn „die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt“.
Immer wieder müssen Einladungen, Elternbriefe, Bescheide oder Verträge geschrieben werden, die allen den gleichen Informationsstand ermöglichen. Mögliche Zielgruppen dabei sind: Menschen mit Migrationshintergrund, Legastheniker, Senioren, Schlaganfallpatienten, Menschen mit Sehschwächen und Menschen mit Lernschwächen.
Der Vortrag richtet sich an Fachleute aus pädagogischen Einrichtungen, aus Alten- und Pflegeheimen, an Übungsleiter aus allen Vereinen, an Mitarbeiter aus den kommunalen Behörden, Krankenkassen, Therapiezentren und Firmenmitarbeiter.

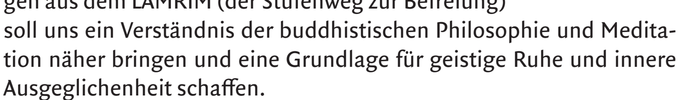
Philosophie, Theologie

Chinas klassische Philosophie

Dr. Volker Spierling
108100K € 72,00
Fr, 14.06.13, 16:00 - 19:00 Uhr
Sa, 15.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr
2 Termine
VHS, Seminarraum 202
Die klassische Kultur Chinas beruht auf dem Daoismus, dem Konfuzianismus und dem Buddhismus. „Das wahre Buch vom südlichen Blütenland“ von Dschuang Dsi (ca. 350 - 280 v. Chr.) gehört zu den besten und zugleich literarisch schönsten philosophischen Einführungen in das ursprüngliche chinesische Denken. Dschuang Dsi (auch Zhuangzi geschrieben) gilt neben Lao-tse als der Urheber des Daoismus, der Lehre vom „Dao“, dem rechten „Weg“. In sprachgewaltigen Szenen, Dialogen, Gleichnissen und Bildern wird in diesem berühmten Werk die faszinierende chinesische Gedankenwelt beschworen und umkreist. Der Daoismus bildet den Schwerpunkt des Seminars, das auch Grundzüge des Konfuzianismus und Buddhismus umreißen wird.
Lehrmaterial: Dschuang Dsi, Das wahre Buch vom südlichen Blütenland, Diederichs (wenn möglich bitte mitbringen).
Dr. Volker Spierling (*1947) ist deutscher Philosoph und Buchautor. Er studierte Philosophie, Pädagogik, Psychologie und Soziologie und promovierte in Philosophie. Er hat Lehraufträge an verschiedenen Universitäten übernommen und philosophische Seminare für Laien geleitet. Arbeitsschwerpunkt ist die Philosophie Arthur Schopenhauers. Seit einigen Jahren legt er auch eigene Arbeiten aus dem Bereich der bildenden Kunst vor.

Buddhas Weg zum Glück

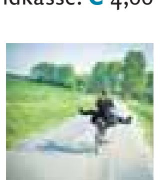
Paul Syska
108200 € 66,00
Sa, 16.03.13, 09:00 - 18:00 Uhr
So, 17.03.13, 09:00 - 13:00 Uhr
2 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Wochenendseminar zur buddhistischen Philosophie und Meditation.
Grundlage des Seminars sind Unterweiseungen vom Dalai Lama zum Lamrim. Körperübungen, Vergegenwärtigung des Atems und praktische Anleitungen aus dem LAMRIM (der Stufenweg zur Befreiung) soll uns ein Verständnis der buddhistischen Philosophie und Meditation näher bringen und eine Grundlage für geistige Ruhe und innere Ausgeglichenheit schaffen.



Literaturempfehlung: Dalai Lama. Der buddhistische Weg zum Glück. O. W. Barth

Wer wird glücklich in seinem Tun?

Vom Glück, das Religionen versprechen
Prof. Dr. Dr. Bernd Feininger
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 06.02.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal



Gott will das Glück der Menschen: Die Bibel zeigt schon ganz am Anfang (Paradies-Bilder!), dass wir für ein gelingendes glückendes Leben in Harmonie mit der Schöpfung gemacht sind.
Trotz Schuld und Versagen: Unglück, Leid und Tod bleiben nicht das Letzte, versprechen die abrahamitischen Religionen Judentum, Christentum und Islam.
Aber was bedeutet wahres Glück in den Religionen? Nur Vertröstung auf ein besseres Jenseits? Oder religiöse Bedürfnisbefriedigung, bis hin zur Abhängigkeit, wie das in manchen religiösen Gruppen auftreten kann? Oder eine Utopie, die zu besserem Handeln motiviert? In der Bergpredigt nennt Jesus diejenigen glücklich, die trotz Armut offen bleiben für Gottes Wort und zugleich ein Herz haben für ihre Mitmenschen; die hungrig sind nach Gerechtigkeit, Trauer empfinden über schlimme Zustände, sich einsetzen für die Unglücklichen, für Frieden und Gerechtigkeit und einander begegnen mit Sanftmut, Lauterkeit und Herzlichkeit (vgl. Mt 5,3-10). Wir sind auf Erden, nicht um glücklich zu werden, sondern um einander glücklich zu machen (Baden - Powell).
Prof. Dr. Bernd Feininger ist Theologe und Literaturwissenschaftler, der als Professor an der Pädagogischen Hochschule Freiburg lehrt.
In Kooperation mit: Evangelischen Erwachsenenbildung Ortenau, Katholischen Bildungszentrum Offenburg und Bildungsregion Offenburg e.V.

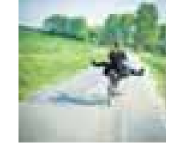
Glück aus der Sicht der Yogaphilosophie

Bianca Bernholz

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Do, 21.02.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal



Yoga kann als die Wissenschaft vom Glücklich-Sein bezeichnet werden.

Es gibt viele Techniken aus dem Hatha Yoga, die uns zum Glücklich-Sein verhelfen: Köperstellungen, Atemübungen, Tiefenentspannung, positives Denken, Meditation - wer Yoga praktiziert kann das bestätigen. Der Körper ist stark und gesund, die Gedanken sind ruhig und gesammelt und die Emotionen verlieren ihre Macht uns mitzureißen. Ist das Glück?

Yoga ist ein Wissen, das mindestens 5000 Jahre lang in Indien gesammelt wurde. Dieser Name beherbergt viele verschiedene Strömungen und Richtungen des Weges der methodischen Umwandlung des Bewusstseins.

Es gibt eine Vielzahl yogischer Schriften und philosophischer Richtungen.

Was schrieb Patanjali über das Glück, was bietet die nondualistische Theorie, die vedantische Methode, was sagt die Samkhya Tradition über Glück, was steht in den Schriften des Yoga Sutra und des Natya Shastra?

Wie können wir diese Weisheiten in unseren heutigen Alltag integrieren, um glücklich zu sein?

Bianca Bernholz ist staatlich anerkannte Sozialarbeiterin und langjährige Yogalehrerin.

Podiumsdiskussion

Was glauben Sie? Zur Rolle der Religionsgemeinschaften in unserer und in der türkischen Gesellschaft

Podiumsdiskussion

Auf dem Podium Hasan Ögütcü, Aydin Özügenc

Moderation: Peter Cleiss

Abendkasse: € 4,00

Do, 16.05.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Der Einfluss der Religionsgemeinschaften auf unseren Alltag in Deutschland hat in den letzten Jahrzehnten abgenommen - zumindest für viele Angehörige der christlichen Kirchen.

Unsere muslimischen MitbürgerInnen haben dagegen oft eine stärkere Anbindung an ihren Glauben. Auch bei Kindern und Jugendlichen türkischer Abstammung spielen von ihrer Religion geprägte Werte eine zunehmende Rolle. Familie, Glück, Würde, die eigene Rolle in der Gesellschaft seien hier als Beispiele genannt.

In der Türkei, ein erklärt laizistischer Staat, wird wie in Deutschland eine anwachsende Bedeutung des Islam in Politik und Gesellschaft beobachtet.

Es gibt viele Gemeinsamkeiten und Unterschiede - innerhalb des Islam und zu den christlichen Religionsgemeinschaften - viel Unterschiedliches in unserer Gesellschaft und es ist für uns alle wichtig, diese ethischen Vorstellungen und die Glaubens- und Gedankenwelt unserer MitbürgerInnen kennen zu lernen, um uns noch besser zu verstehen.

In Kooperation mit: Bildungsregion Ortenau e.V., Alevitische Gemeinde Offenburg/Ortenau und Türkisch-Islamische Gemeinde Offenburg e.V.

VHS Kolleg Allgemeinbildung

Die TÜRKEI und die Welt des ISLAM

Studienseminar

Prof. Dr. Dr. Bernd Feininger

109080 € 150,00

Fr, 12./19.04.13, 16:00 - 19:00 Uhr

Sa, 13./20.04.13, 09:00 - 13:00 Uhr

4 Termine

VHS, Seminarraum 206

Auf vielfältige Weise ist die Türkei mit dem Islam und mit Deutschland verknüpft. Die Geschichte der Türkei ist vom Islam geprägt: Vom Leben mit dem Islam und vom Kampf gegen ihn (Säkularisierung unter Atatürk). Ersteres hat eine rund 1000jährige Entwicklung hinter sich (seitdem die ersten Turkstämme in Anatolien eingewandert sind), letzteres ist ein Phänomen der ersten Hälfte des 20. Jhdt. Neben den Kreuzzügen des Mittelalters war es vor allem die Türkei unter den Osmanen, die mit ihrer West-Expansion in Renaissance- und Barockzeit das Abendland in Atem hielt. Im letzten Kaiserreich stand dagegen die Türkei im Bündnis mit Deutschland. Und aktuell spielt die neue Türkei eine ganz wichtige Rolle als Schaltregion im östlichen Mittelmeer, politisch und religiös.

Religion und Gesellschaft: Modell Türkei

Im ersten Seminarteil beschäftigen wir uns mit dem Islam und seiner Geschichte/Ausprägung in der Türkei. Information (z.T. mit geeigneten Texten), Präsentation, Diskussion.

Was sind die Grundlagen des Islam speziell in der Türkei? Wie funktioniert(e) die Beziehung zwischen Staat und Religion früher und heute? Wie unterscheidet sich der türkische Islam von dem Ägyptens, Afghanistans, Syriens oder des Iran? Welche religiösen Gruppierungen gibt es und welche Optionen sind zukünftig denkbar?

Dabei geht es allerdings weniger um Tagespolitik als um grundsätzliche Information (und Diskussion) der religiösen Einstellungen und Entwicklungen. Sie sind ein Spiegel der Möglichkeiten für den Islam heute in einem modernen Staat.

Miniaturen und Moscheen



Im zweiten Seminarteil erkunden wir die kulturelle Vielfalt und die Leistungen des Islam als eigenes Thema und als Beitrag zur abendländischen Kultur. Ausschnitthaft begegnen wir Kalligraphie und Architektur, Teppichen und Kacheln, Miniaturen und Moscheen und fragen nach dem speziellen Beitrag der türkischen Kultur zur Welt des Islam, besonders in der Zeit der Seldschuken und Osmanen.

Prof. Dr. Bernd Feininger ist Theologe und Literaturwissenschaftler, der als Professor an der Pädagogischen Hochschule Freiburg lehrt. Die Arbeitsschwerpunkte liegen auf der Bibel, besonders altes Testament und Religionsgeschichte bzw. - wissenschaft.

Er ist Mitherausgeber der religionspädagogischen Reihe „Übergänge“ (P. Lang-Verlag, Frankfurt/M.).

Länderkunde, Heimatkunde, Natur

Die Entwicklung der archäologischen Erforschung der Türkei

Wissenschaftliche und kulturpolitische Aspekte

Prof. Dr. Wolfgang Radt

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Mi, 24.04.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Die Erforschung der Türkei begann mit Ausgrabungen im 19. Jahrhundert. Sie wurden damals vor allem durch Ausländer unternommen, die die Museen ihrer Hauptstädte mit schönen und möglichst sensationellen Funden bestücken wollten. Bekanntestes Beispiel in Deutschland ist das Pergamon-Museum in Berlin. Es folgte im 20. Jahrhundert eine Phase rein wissenschaftlich orientierter Ausgrabungen mit einer damals neuen, restriktiven Gesetzgebung der Türkei für die Ausfuhr von Antiken. Es entwickelte sich eine partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen ausländischen und türkischen Archäologen. Wie lange es noch ausländische Ausgrabungen in der Türkei geben wird, scheint zur Zeit recht ungewiss.

Prof. Dr. Wolfgang Radt studierte Klassiche Archäologie, Klassische Philologie, Vorgeschichte und Kunstgeschichte in Frankfurt/Main und München. W. Radt promovierte 1969 über antike Siedlungen und Bauten auf der Halbinsel von Halikarnassos (Bodrum in der West-Türkei). Er war bis 2005 2. Direktor des Deutschen Archäologischen Instituts, Abteilung Istanbul und Leiter der Ausgrabungen in Pergamon bis 2005. 2001 wurde er zum Honorarprofessor an der Universität Münster ernannt, zwei Jahre später Ehrenmitglied des Türkischen Instituts für Altertumswissenschaften.

Istanbul - ein Reise(ver-)führer

Elmas Taskan

110100 € 25,00

Fr, 12.04.13 - 19.04.13

19:30 - 21:00 Uhr, 2 Termine

VHS, Tagungsraum 301

Istanbul, einstige Hauptstadt des oströmisch-byzantinischen und des osmanischen Weltreiches und Weltkulturhauptstadt 2010, ist in den letzten Jahren zu einem der beliebtesten Ferienziele geworden. Als einzige Metropole auf zwei Kontinenten beherbergt Istanbul ein reiches historisches Erbe an zahlreichen Museen, Kirchen, Palästen,



Die Integrationsoffensive
„Gemeinsam mit den Eltern für neue Bildungschancen“



Zur Verbesserung der Bildungschancen junger Migrantinnen und Migranten wurde im Rahmen einer Initiative des Integrationsbeauftragten der Landesregierung Baden-Württemberg, der Robert Bosch Stiftung GmbH und der Breuninger Stiftung GmbH der Verein „Netzwerke für Bildungspartner e.V.“ ins Leben gerufen, der sich für eine intensivere Zusammenarbeit zwischen Eltern mit Migrationshintergrund und Bildungseinrichtungen sowie weiteren Partnern im Bildungsprozess einsetzt.

Vor Ort wird diese Zusammenarbeit durch Beraterinnen und Berater gefördert. Jedem Regierungsbezirk in Baden-Württemberg stehen 2,75 Stellen für die Berater und Beraterinnen zur Verfügung. Im Regierungsbezirk Freiburg stellen das Diakonische Werk und drei Volkshochschulen die Berater und Beraterinnen.

Die VHS Offenburg ist für das Einzugsgebiet Ortenaukreis, (nördlich um Lahr) und bis Schramberg im Regierungsbezirk Freiburg Kooperationspartner des Vereins „Netzwerke für Bildungspartner e.V.“.

Die hier tätige Beraterin leistet Unterstützung beim Etablieren stabiler Netzwerke von Elternvertretern, Schulen, Kindergärten, Kommunen, Migrantenorganisationen, Kirchengemeinden und weiteren Netzwerkpartnern. Auch schon bestehende Initiativen können unterstützt werden. Gemeinsam können diese Partner geeignete Maßnahmen entwickeln, um Eltern mit Migrationshintergrund aktiv am Bildungsgeschehen ihrer Kinder zu beteiligen.

Beispiele für konkrete Unterstützung durch die Beraterinnen und Berater in diesem Prozess sind wie folgt:

- Information über Elternarbeit / Beratung lokaler Netzwerke anhand passender Best-Practice-Beispiele, die für die konkrete Arbeit vor Ort nutzbar gemacht werden können
- Bereitstellen von Material und Literaturlisten
- Beratung zur Akquise von Drittmitteln zur Finanzierung von Projekten
- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Workshops, Klausur- oder Fachtagen (ggf. auch durch Bereitstellen von Materialien oder durch Leitung der Workshops / Moderation)
- Organisation und Durchführung Runder Tische
- Beratung in Fachfragen, die in der konkreten Kooperation mit Eltern vor Ort entstehen
- Unterstützung beim Aufbau von Dolmetscher/-innenpools und bei der Gewinnung von Ehrenamtlichen und Lotsinnen / Lotsen

Die Beratungs- und Unterstützungsleistungen sind kostenlos.

Informationen können auf der Internetseite des Vereins www.bildungspartner-ev.de abgerufen werden. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die VHS Offenburg.

Moscheen, Basaren und natürlichen Sehenswürdigkeiten.
In diesem Kurs werden wir uns gemeinsam auf eine Reise in die Stadt der Gegensätze, in eine Stadt zwischen Orient und Okzident, begeben. Wir werden unter anderem vom Galata-Turm aus einen wunderbaren Blick auf die ehemals europäische Altstadt haben ..., uns im Großen Basar mit den 17 Toren verlaufen ..., die im Altertum größte Kirche der Christenheit, nämlich die Hagia Sophia, deren Bauform Kaiser Justinian I. im Traum offenbart worden sein soll, besuchen ..., die größte Zisterne der Byzantiner, deren Decke mit 336 Säulen und antiken Medusenköpfen gestützt wird, und die die Türken „versunkenes Schloss“nennen, betreten ..., zum Mädchenturm „Kiz Kulesi“ reisen, in dem einer Legende nach ein König seine Tochter einsperrte, um sie vor dem Tod, der ihr von einem Wahrsager vorausgesagt wurde, zu bewahren. Nach diesem Kurs steht Ihrer Istanbul-Reise nichts mehr im Weg.



Byzanz - Konstantinopel - Istanbul

Die Geschichte einer Metropole
Elmas Taskan
110120 € 25,00
Fr, 26.04.13 - 03.05.13
19:30 - 21:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Tagungsraum 301
Istanbul, in der Antike Konstantinopel genannt, kann auf eine dreitausendjährige Historie zurückblicken und ist eine der ältesten noch bestehenden Städte der Welt. An zwei Abenden werden Sie alles über die Geschichte Istanbuls erfahren. Angefangen mit dem Anführer Byzas, der aufgrund des Orakels von Delphi Byzantion gründete, über Konstantin, mit dem Konstantinopel zu einem der bedeutendsten kirchliche, kulturellen, politischen und wirtschaftlichen Zentren avancierte, bis zu den Osmanen, die Kontantinopel in Istanbul („er [der Türke] ist in der Stadt“) umbenennen und schließlich das Jahr 2010, in dem Istanbul für ein Jahr zur Kulturhauptstadt wird.

Neuried

Israel - vom Golan bis zum Toten Meer

Bernd Tacke
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 21.03.13, 19:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Aula
Die Reisereportage mit multimedialen Teilen (Bilder, Ton-Bild-Teile, Kurzfilm zu Jerusalem) wird von einer Reise nach Israel berichten. Schwerpunkte sind die Küste mit den Kreuzfahrerstädten, das Heilige Land mit dem See Genezareth, der Süden mit dem Jordan, dem Toten Meer und Jerusalem. Der Vortrag gibt ebenso Einblicke in unterschiedlich gelebte Formen des Judentums durch Begegnungen mit Menschen in einem Kibbuz. Nahaufnahmen zeigen die Schönheit des Landes.

Rundreise durch die Westtürkei

Hans Joachim Baublies / Marlene Werfl
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 27.06.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Atemberaubende Natur, die viele Möglichkeiten für Wanderungen bietet. Gastfreundliche Menschen, die Vorurteile im Kopf verfliegen lassen. Bedeutende historische Stätten, die Zeugen einer vielfältigen Geschichte sind: Hans-Joachim Baublies und Marlene Werfl berichten von ihrer Rundreise durch die Westtürkei mit vielen persönlichen Eindrücken, Wissenswertem über Land und Leute und zahlreichen Bildern, die Lust machen, selbst einmal diesen faszinierenden Landstrich zu entdecken.

Frauen in der Türkei

Hürcan Asli Aksoy
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 05.06.2013, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Die Lebenswirklichkeiten von Frauen in der Türkei unterscheiden sich enorm. Zwischen den Möglichkeiten einer Top-Managerin eines international tätigen Konzerns in einer der Metropolen des Westens und dem Alltag einer Analphabetin in einem entlegenen Dorf im Osten des Landes liegen Welten. Im vom Weltwirtschaftforum publizierten Global Gender Gap Report 2010, der nach verschiedenen Faktoren den Grad der Gleichberechtigung untersuchte, landete die Türkei auf dem 126. Platz von 134 beurteilten Ländern - noch hinter dem Iran, Äthiopien und den vereinigten Arabischen Emiraten.
Noch immer gibt es viele Spannungen und Widersprüche in diesem demokratischen Land: Während z.B. der Staatsgründer Atatürk die Gleichberechtigung der Frauen im öffentlichen Leben propagierte, blieben die patriarchalischen Verhältnisse in der Familie bestehen. Die islamisch orientierte Regierung der AKP (Gerechtigkeits- und Entwicklungspartei), die säkulare kemalistische Elite und demokratiewillige Kräfte behandeln die Stellung der Frau in der Gesellschaft unterschiedlich.
Die in der Türkei durch den politischen und wirtschaftlichen Wandel seit den achtziger Jahren entstandene Frauenbewegung zählt zu den wichtigsten sozialkritischen Bewegungen in der Türkei.
Hürcan Asli Aksoy, M.A. ist Lehrbeauftragte am Institut für Politikwissenschaft der Universität Tübingen. Sie promoviert zur Rolle der Frauenorganisationen im Demokratisierungsprozess unter der AKP-Regierung.
In Kooperation mit: Gleichstellungsbeauftragte Stadt Offenburg.

Schutterwald

Taglilien

Andrea Kiechle
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Mi, 13.03.13, 19:30 Uhr
Schutterwald, Alte Schule, Klassenzimmer - Zugang über Parkplatz Treff-Supermarkt
Taglilien, botanisch Hemerocallis, frei übersetzt „Die Schönen für einen Tag“, sind in den hiesigen Gärten leider viel zu wenig vertreten. Obwohl es ca. 60.000 Sorten gibt, sieht man hierzulande fast immer nur zwei Wildarten.
Die Referentin beschäftigt sich seit Jahren mit Taglilien, von denen sie inzwischen ca. 70 Sorten in ihrem Garten hat. Mit diesem Vortrag möchte sie Wissen und Erfahrung, aber auch Begeisterung für diese schönen und dazu pflegeleichten Stauden an andere weitergeben. Beides wird sie größtenteils anhand ihrer Photos vermitteln, die überwiegend aus ihrem eigenen Garten stammen.
Themen werden u. A. sein: Aufbau der Pflanze, Entwicklung im Jahreslauf, Farben, Formen, Größen, Duft, Herkunft und Historie, Zuchttrends, Standort und Pflege, Vermehrung sowie Bezugsquellen.

Verbraucherfragen

Schnelle Steuererklärung mit Elster

Stefan Kaiser

Vortrag € kostenlos

Do, 28.02.13, 19:30 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Dieser Infoabend richtet sich an alle Lohn- und Einkommenssteuerpflichtigen, die ihre Steuererklärung zukünftig elektronisch an das Finanzamt übermitteln wollen. Ein Mitarbeiter des Finanzamtes erklärt im ersten Teil des Vortrags das System und die Vorgehensweise der elektronischen Steuererklärung.

Im zweiten Teil des Vortrags wird das schrittweise Vorgehen an einem Beispiel mit Dateneingabe demonstriert. Die papierlose Übermittlung der Daten bietet viele Vorteile. So prüft das Programm bei der Eingabe, ob die Daten plausibel sind. Fehlerhafte oder fehlende Angaben sind sofort rot gekennzeichnet. Sind alle Angaben gemacht, lässt sich direkt ablesen, wie hoch die Steuererstattung oder -nachzahlung für das Kalenderjahr ausfällt.

Stefan Kaiser ist Experte des Finanzamts Offenburg.

Arbeitslosigkeit und Altersteilzeit

Axel Wilke

Vortrag € kostenlos

Mi, 13.03.13, 19:30 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Arbeitslos? Altersteilzeit geplant? Was soll beachtet werden? Wann können Sie überhaupt in Rente gehen?

Der Refent der Deutschen Rentenversicherung informiert im Vortrag ausführlich über Auswirkungen von Arbeitslosigkeit und Altersteilzeit auf die Rente, darüber, welche Voraussetzungen erfüllt oder gewahrt sein müssen und warum es einen gravierenden Unterschied zwischen der Meldung als Arbeitssuchende/r oder Arbeitslose/r gibt.

Axel Wilke ist Experte der Deutschen Rentenversicherung

Hohberg

Rechtlicher Notfallkoffer

Rüdiger Wingert / Prof. Dr. Günter Mangold / Nathalie Schatz

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Mi, 13.03.13, 18:00 Uhr

Rathaus Niederschopfheim, Bürgersaal

Eine Schnellübersicht zu den wichtigsten Bausteinen eines rechtlichen Notfallkoffers: Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Immobilienschutz und Daheim statt im Heim.

Prof. Dr. Günter Mangold - Chefarzt für Chirurgie a.D. und Patientenberater - gibt einen Erfahrungsbericht und Einblick in die Vorsorge durch sinnvolle Patientenverfügung für einen Abschied in Würde.

Nathalie Schatz - auf Abwicklung von Erbfällen spezialisierte Rechtsanwältin - referiert über die typischen Probleme bei gesetzlicher Erbfolge und unsorgfältiger Erbschaftsplanung.

Rüdiger Wingert - Anwalt, Buchautor und Referent zu Übergabe Vorsorge und Erbfolge - zeigt sichere Wege zu einem klugen Testament für Eheleute, Kinder und Stiefkinder in der Patchworkfamilie. Er beleuchtet typische Fehler und angemessene Regelungen für „Daheim statt im Heim", den Immobilienschutz für Senioren und deren Abkömmlinge sowie Weiterleben nach Wunsch auch bei eigener Geschäftsunfähigkeit.

Die Teilnehmenden erhalten zu den Vortragsthemen zahlreiche praktische Hinweise.

Hinter den Kulissen

Betriebsbesichtigung Kiefer Obstwelt

Team der VHS

116022 ohne Gebühr

Di, 09.04.13, 14:00 - 16:30 Uhr

Kiefer Obstwelt, Allmendgrün 20, 77799 Ortenberg

Kiefer Obstwelt wurde 1962 von Josef Kiefer gegründet. Nach der erfolgreichen Umstrukturierung von traditioneller Landwirtschaft in Baumschule mit Obstbau expandiert der Betrieb kontinuierlich. Die Zusammenarbeit mit Universitäten bei der Züchtung neuer Obstsorten oder der stetige Ausbau der Obstvermarktung im eigenen Hofladen belegen den wirtschaftlichen Fortschritt des Unternehmens. 2012 wurde das 50jährige Jubiläum am neuen Standort in Ortenberg im Allmendgrün gefeiert.

Der Jahreszeit entsprechend ermöglicht die Betriebsbesichtigung im Frühjahr einen guten Einblick in den Bereich der Obstgehölze, deren Nutzung und Pflege und den Hofladen, der am neuen Standort geführt wird.

Treffpunkt: Kiefer Obstwelt, Allmendgrün 20 in Ortenberg - Eingang Hofladen

Die Teilnehmerzahlen für die Betriebsbesichtigungen sind begrenzt. Nur vorab angemeldete TeilnehmerInnen erhalten Zugang zu den Produktionsstätten. Das Fotografieren ist in aller Regel nicht erlaubt.

Bau- und Immobilienfinanzierung

Wieviel Immobilie kann ich mir leisten?

Karin Glashauser

116200 € 40,00

Mi, 10.04.13, 17:30 - 21:45 Uhr

Offenburg VHS 101 Seminarraum

Sie möchten Eigentum erwerben? Dann sollten Sie sich mit der optimalen Finanzplanung befassen. Was Sie dabei wissen sollten und was zu beachten ist, lernen Sie in diesem Kurs. Wie erfolgt die Gesamtkostenermittlung, mit welchen Kaufnebenkosten sollten Sie rechnen, wieviel Eigenkapital sollten Sie haben und wie wirkt sich dies auf Ihre Konditionen aus?

Themen des Seminars sind:

- Tilgungssysteme im Vergleich,
- Kreditlaufzeiten und Wahl der Tilgung,
- Kreditnebenkosten, Wohnriestermodelle,
- Aktuelle Förderprogramme der KfW, Landeswohnraumförderprogramm 2012, BAFA,
- Einspeisevergütungen Photovoltaik.

Das Skript zum Seminar ist mit 15 Euro in der Kursgebühr enthalten.

Tischkultur trifft Genuss

beim privaten oder beruflichen Abendessen

Hotel Sonne / Sigrid Wörner

122/509290 € 82,00

Mi, 27.02.13, 18:30 - 22:30 Uhr

Restaurant Sonne, Offenburg, Hauptstr. 94

Ausführliche Information siehe Seite 61

Natur bewegt - Entschieden geht es leichter

Entscheidungswege in der Natur

Susanne Gebele

509225 € 39,00

Sa, 20.04.13, 10:00 - 14:00 Uhr

Zell-Weierbach, Wanderparkplatz Wolfsgrube

Ausführliche Information siehe Seite 60

Fachtag Neue Medien

Kinder und Jugendliche im Umgang mit Neuen Medien - Internet und Handy

Nutzung und Gefahren

106120 25,00 Euro
Mi, 07.05.13, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Anmeldeschluss: 19. April 2013 (begrenzte TN-Zahl)

Das Internet ist überall und ständig gegenwärtig und auch verfügbar. Möglich wird das durch die stete Zunahme der Leistungsfähigkeit von Mobiltelefonen und der Tatsache, dass das Feature Telefonie bei Neugeräten beinahe nur eine Randerscheinung darstellt.

Gerade Kinder und Jugendliche verfügen in aller Regel über so einen Computer für die Westentasche und durch die preiswerten Flatrates auch über einen unlimitierten Zugang zum Netz.

Neben all den positiven Seiten, die Neue Medien mit sich bringen, können bei der Nutzung durch Jugendliche auch unerwünschte und unangenehme Nebeneffekte auftreten. Erwachsene, insbesondere Eltern und Pädagogen/-innen stellen diese rasanten Veränderungen bei der Entwicklung neuer Technologien und den damit verbundenen Möglichkeiten vor teilweise große Probleme. Kinder und Jugendliche kennen sich in der Regel besser mit den High-Tech-Geräten aus, so dass den Erwachsenen nicht selten die Einwirkung auf die negativen Seiten erschwert wird. Auf Dauer laufen Regelungsversuche durch Verbote ins Leere. Vielmehr gilt es, den Erwachsenen (insbesondere Eltern, Pädagogen,...), aber vor allem den jungen Menschen, durch die Vermittlung von Medienkompetenz und einer vernünftigen medienkritischen Haltung den angemessenen und differenzierten Umgang mit Medien zu ermöglichen.

Das Impulsreferat und die vier Workshops werden sich wie in den vergangenen Jahren wieder unterschiedlichen Fragestellungen widmen. Insgesamt sollen ein Impulsreferat und entsprechende Workshops unterschiedliche Facetten des Umgangs von Kindern und Jugendlichen mit den Neuen Medien aufzeigen.

Der Fachtag wendet sich an pädagogische Fachkräfte, LehrerInnen, MitarbeiterInnen von Beratungsstellen, ElternvertreterInnen und interessierte Eltern.

Anmeldung beim Jugendamt mit Angabe der zwei gewünschten Workshops (Fax: 0781/805-9750 / Mail: jugendarbeit@ortenaukreis.de).

Die Themen des Eingangsreferates und den Workshops können Sie im Februar auf unserer Website nachlesen. Dort finden Sie auch den Flyer als PDF-Download (www.vhs-offenburg.de/fachtag.htm).

In Kooperation mit Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern, Erwachsenen e.V. und dem Landratsamt Ortenaukreis.

Wie ging das noch? - Rechnen im Alltag

Sybille Abel
509180 € 25,00
Di, 07.05.13 - 18.06.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 304
Ausführliche Information siehe Seite 58

Erfolgreiche Pressearbeit

Christine Breuer
509100 € 28,00
Mo, 11.03.13 - 18.03.13, 19:00 - 21:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Tagungsraum 301
Ausführliche Information siehe Seite 59

Beratung PC-Kauf

Wieviel Takt braucht mein PC / GHz zum Durchbrennen
Andreas Müsse
501010 € 15,00
Do, 31.01.13, 18:00 - 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Ausführliche Information siehe Seite 44

Kaufberatung Digitale Kameras

Stephan Frank Schieni
501021 € 15,00
Do, 07.03.13, 18:00 - 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Ausführliche Information siehe Seite 44

Facebook - aber richtig!

Andreas Müsse
501130 € 55,00
Di, 05.03.13 - 09.04.13, 17:30 - 19:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Ausführliche Information siehe Seite 45

Work-Life-Balance

Die Kunst, Beruf und Privatleben in Einklang zu bringen
Günther Hurst
122/509222 € 88,00
Fr, 28.06.13, 09:00 - 17:00 Uhr
VHS, Seminarraum 303
Ausführliche Information siehe Seite 60

Wie organisiere ich mich - im Kopf und auf meinem Schreibtisch

Günther Hurst
122/509224 € 88,00
Sa, 02.03.13, 09:00 - 17:00 Uhr
VHS, Seminarraum 303
Ausführliche Information siehe Seite 60

Steuertipps für gemeinnützige Vereine

Peter Schultis
505170 € 22,00
Di, 12.03.13, 18:00 - 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Ausführliche Information siehe Seite 57

Das persönliche Haushaltsbuch

Wie kommt es, dass am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig ist?
Sybille Abel
122/509310 € 38,00
Do, 24.01.13 - 07.03.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine

505175 € 38,00
Do, 06.06.13 - 11.07.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine

VHS, Seminarraum 304
Ausführliche Information siehe Seite 58

Allgemeinbildung

Literatur, Theater

Der Jüdische Witz

Dr. Abraham Steinberg

Vortrag — Abendkasse: € 4,00

Mi, 16.01.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

In der literarisch/philosophischen Gattung des Witzes nimmt der Jüdische Witz eine Sonderstellung ein.
Das Besondere und Einzigartige des Jüdischen Witzes besteht darin, dass Juden Witze über sich selbst erzählt haben, was ein hohes Maß an Selbstkritik voraussetzte. Die Juden erkannten sehr früh, dass der Witz als Waffe benutzt werden kann, als Waffe der Wehrlosen, insbesondere in Ost- und Mitteleuropa.
Auch während der Zeit der Aufklärung und der darauffolgenden sogenannten Emanzipation der Juden gab es Anlass zur Entstehung vieler Jüdischer Witze, bis hin zur NS-Zeit. Daher ist der Jüdische Witz kritisch, tiefsinnig und bei manchem Witz bleibt einem das Lachen buchstäblich im Halse stecken. Deshalb auch der Spruch „Ein Auge lacht und eines weint".
Der Vortrag wird gespickt sein mit unzähligen Beispielen. Sie werden viel zu lachen haben! Ein heiterer und zugleich nachdenklicher Abend.

Science Fiction - Von Jules Verne bis Matrix

Sandro de Lorenzo

Vortrag — Abendkasse: € 4,00

Mi, 23.01.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Science Fiction ist zweifelsohne eines der bedeutendsten und einflussreichsten Genres des 20. Jahrhunderts und hat sich längst vom Ruf der Groschenliteratur befreit und zahlreiche literarische und filmische Meisterwerke hervorgebracht.
In diesem Vortrag werden die verschiedenen Strömungen der Science Fiction in Literatur und Film vorgestellt und zentrale Themen erläutert. Zudem wird versucht, Science Fiction im Kontext gesellschaftlicher Entwicklungen und Medientheorien zu betrachten.

Glück und Unglück der Erinnerung bei Marcel Proust

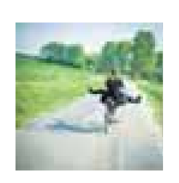


Prof. Dr. Thomas Klinkert

Vortrag — Abendkasse: € 4,00

Do, 31.01.13, 20:00 Uhr

Offenburg VHS 101 Seminarraum



Der Grundzustand des Ichs in Prousts „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit" ist einer des Unglücklichseins. Das gilt sowohl für das erlebende als auch für das erzählende Ich, welches sich zu Beginn des monumentalen Romans vergeblich an seine Vergangenheit zu erinnern versucht. Erst durch das Zufallsgeschenk der unfreiwililigen Erinnerung („mémoire involontaire") wird das Ich vorübergehend in einen ekstatischen Glückszustand versetzt. Dieser euphorische Zustand kontrastiert nicht nur mit der den gesamten Text dominierenden negativen Grundstimmung des Ichs, sondern auch mit anderen Formen der Erinnerung, welche im Ich Schmerz und Leid auslösen. Der Vortrag möchte in den für Prousts Roman charakteristischen Zusammenhang zwischen Erleben, Erzählen und Erinnern einführen und dabei ein besonderes Augenmerk auf die Bedeutung von Glück und Unglück richten.

Kauf dich glücklich!

Theater im Gewölbe / Junge Theaterakademie Offenburg

Theaterabend

Jeweils 20:00 - 22:00 € 10,00

Do, 21.02.2013 (Kursnummer: 103010)

Fr, 22.02.2013 (Kursnummer: 103011)

Di, 05.03.2013 (Kursnummer: 103012)

Do, 07.03.2013 (Kursnummer: 103013)

Offenburg Salmen, Saal

Heidrun Häckels Leben hängt an einem Keks, Klara Konrad ist im



Internet auf der Suche nach dem passenden Mann und die Ministerinnen schwafeln wieder etwas über Bildung, die Shops sind geöffnet für die Wegwerfklamotten, für 2.95€ vergisst Lucy gerne die Kinderarbeit und Fukushima ist schon wieder so weit weg....

Mit viel Witz und Ernst, in rasanter Schnelle eingefasst in multimedialen Choreografien, zeichnen vier erwachsene Schauspieler/innen und 14 Jugendliche das Leben in unserer Gesellschaft nach, stellen ungewöhnliche Fragen und entwerfen assoziative Bilder zum Thema Glück und Unglück.

Heinrich von Kleist - Michael Kohlhaas

Sandro de Lorenzo

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Mi, 27.02.13, 20:00 Uhr

Offenburg VHS 101 Seminarraum

Heinrich von Kleist ist in jeder Hinsicht ein Schriftsteller des Extremen. Teils extreme Grausamkeit, tiefschwarzer Humor und ein scheinbar völlig lakonischer und teilnahmsloser Schreibstil lassen den Leser zumeist völlig ratlos zurück - und genau das ist auch das Ziel Kleists: Den Leser alles hinterfragen zu lassen, was er für selbstverständlich hält. Im Falle von Michael Kohlhaas wird die von Kleist postulierte „gebrechliche Einrichtung der Welt" besonders deutlich.

Hauptwerke der Weltliteratur 1

Von Don Quichote bis Faust

Sandro de Lorenzo

201400 € 61,00

Fr, 28.06.13, 16:00 - 19:00 Uhr

Sa, 29.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr

2 Termine

VHS, Seminarraum 205

In diesem auf zwei Teile angesetzten Seminar werden die wichtigsten und einflussreichsten Texte der europäischen Literatur mit ihren jeweiligen Besonderheiten vorgestellt und innerhalb ihrer Epoche erläutert. Anhand von Texten, u. a. von Dante, Cervantes, Shakespeare, Lessing, Goethe, Flaubert, Tolstoi, Proust, Joyce und Kafka, werden die Hauptwerke der europäischen Literaturgeschichte kurz und prägnant erklärt. Der erste Teil des Seminars im Sommersemester widmet sich dem Übergang von der Antike zur Moderne.

Stadt der Verrückten

Marco Turco (Autor, Drehbuchautor, Regisseur) und Peppe Dell'Acqua (Direktor Dipartimento della Salute Mentale di Trieste)

Lesung 6,00 €

Mittwoch, 10. Apr. 2013, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

VHS-Service-Card hat keine Gültigkeit

Ausführliche Information siehe Seite 26.

Aus Schreibstube und Kochtopf

Eine literarisch-kulinarische Entdeckungsreise durch Südfrankreich

Manfred Hammes

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Do, 13.06.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Der Süden Frankreichs war schon immer Heimat, Ziel und Zuflucht vieler Schriftsteller, die der Region in ihren Romanen und Erzählungen, in ihren Briefen, ihren Autobiographien und ihrer Poesie ein Denkmal setzten. Gleichzeitig hat sich der Midi zum Inbegriff des Savoir-Vivre entwickelt, mit einer feinen mediterranen Küche, aber auch der deftigen der Cevennen und mit Weinen, die immer mehr ihren eigenen Charakter haben. Literatur und Gastronomie sind oft nicht zu trennen.



Rabelais machte sich Sorgen um die Qualität eines Restaurants in Lunel, und Racine um die Buchhändler in Uzès, weil es dort zuviele Wirte gäbe. Als Lion Feuchtwanger auf seiner Flucht vor den Nationalsozialisten sein Exil in Südfrankreich gefunden hatte, wurden ihm in der Nähe des Pont du Gard zu gleicher Zeit ein gebratenes Hühnchen und ein gefälschter Pass angeboten. Die Deutsche Birgit Vanderbeke beschreibt gar in einem ganzen Roman, wie eine chinesische Köchin in einem kleinen Cevennendorf die Bewohner mit ihrer sehr speziellen Kochkunst so sehr verzaubert, dass unliebsame Zeitgenossen auch schon mal zu Tode kommen. Hugo von Hoffmannsthal beeindruckten vor allem die Farben der Fischsuppe. Ein Mittagessen in den Herbergen der Fischer sei „eine große Orgie von Farben. Der rotflossige Fisch schwimmt in einer Safransauce, andere flimmern silberschuppig, und die grellroten Langusten sind von mattgrünen Oliven umrahmt."

Wein und Käse halten wir an diesem Abend für Sie bereit.

Manfred Hammes, der einige Jahre in Frankreich verbrachte, hat in seinen Büchern „Erzähl mir vom Süden" (Wunderhorn Verlag, Heidelberg) und „Loire" (Suhrkamp/Insel, Frankfurt) den Geschichten von über dreihundert Autoren nachgespürt und sie in literarischen Reiseführern, versetzt mit vielen Zitaten, erzählt.

Märchen und Überlieferungen

Das Märchen und die Gebrüder Grimm

Sandro de Lorenzo

Vortrag — Abendkasse: € 4,00

Mi, 26.06.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Die Kinder- und Hausmärchen von Jacob und Wilhelm Grimm sind einer der Weltbestseller der deutschen Literatur und gehören seit 2005 zum Unesco Weltdokumentenerbe. Die angebliche „Volksmärchensammlung" ist aus dem Geiste der Romantik entstanden und hat sich wie kaum ein anderes Buch in unserem kulturellen Bewusstsein festgesetzt. In diesem Vortrag werden diese bekannten Märchen in die Epoche der Romantik eingeordnet und aus der Tradition der romantischen Kunstmärchen erläutert.

Türkische Märchen

„Es war einmal in alter Zeit, als man das Stroh noch siebte, als das Kamel noch Pferdehändler, die Maus Rasierer, der Kuckuck Schneider war...."

So scherzhaft und unwirklich beginnen manche türkische Märchen. Wie sie weitergehen hören wir bei einem Märchenabend auf dem Ehrethof. Damit wir die Märchen mit allen Sinnen erleben, werden wir dazu kleine türkische Köstlichkeiten zusammen zubereiten und genießen. Dafür wird vor Ort ein Kostenbeitrag erhoben.

Hohberg

Türkische Märchen

Elisabeth Ehret

201700 — € 12,00

Mo, 10.06.13, 19:00 - 22:00 Uhr

„Ehrethof", Niederschopfheim

Hohberg

Türkische Märchen

Elisabeth Ehret

201710 — € 12,00

Di, 11.06.13, 19:00 - 22:00 Uhr

„Ehrethof", Niederschopfheim

Hohberg

Traditionelles Bogenschießen

Bernd Hielscher

203100 — € 48,00

Sa, 08.06.13 - So, 09.06.13

14:00 - 18:00 Uhr, 2 Termine

Obsthof Decker, Schleifmattstr. 1, Niederschopfheim

Bogenschießen in seiner herkömmlichen Art, ohne moderne Hilfsmittel. Mit handgefertigten Holzbögen werden Grundkenntnisse des traditionellen Bogenschießens vermittelt. Der erste Tag beginnt mit einem kurzen Theorieteil. Danach lernen Sie den Umgang mit dem Bogen in der Praxis kennen. Am zweiten Tag wird auf einem Parcours aus unterschiedlichen Distanzen auf verschiedene Ziele geschossen.

Ausstellung und Langer Abend

Die „Türkische Bibliothek“

Ausstellung im Foyer der VHS im Rahmen des Semesterschwerpunkts „Türkei“

VHS, Foyer ab Ende Januar bis Juli 2013

Wie wenig wissen wir über das Land am Bosporus! Wie können wir den rasanten gesellschaftlichen Wandel begreifen, der in diesem Land gerade vor sich geht, wie uns in die geistige Welt der heutigen Türkei einfühlen? Die Antwort darauf heißt: türkische Literatur lesen!

In den Jahren 2003-2010 hat die Robert Bosch Stiftung ein groß angelegtes Übersetzungsprojekt, die „Türkische Bibliothek“, gefördert und damit durch die erstmalige Übersetzung wichtige türkische Autorinnen und Autoren der deutschsprachigen Leserschaft zugänglich gemacht.

Die „Türkische Bibliothek“ will einen möglichst schlüssigen Gesamteindruck von der modernen Literatur von 1900 bis zur Gegenwart vermitteln. Dieses ursprüngliche Freiburger Projekt ist seit dem Jahr 2008 am Göttinger Seminar für Turkologie und Zentralasienkunde angesiedelt und wurde von Prof. Dr. Erika Glassen (Freiburg) und Prof. Dr. Jens Peter Laut (Göttingen) betreut und herausgegeben.

Die „Türkische Bibliothek“

Vortrag, Film und Gespräch

Prof. Dr. Jens-Peter Laut / Osman Okkan

Langer Abend

201100

Abendkasse: € 12,00
Vorverkauf: € 10,00

Do, 18.04.13, 19:00 - 22:00 Uhr

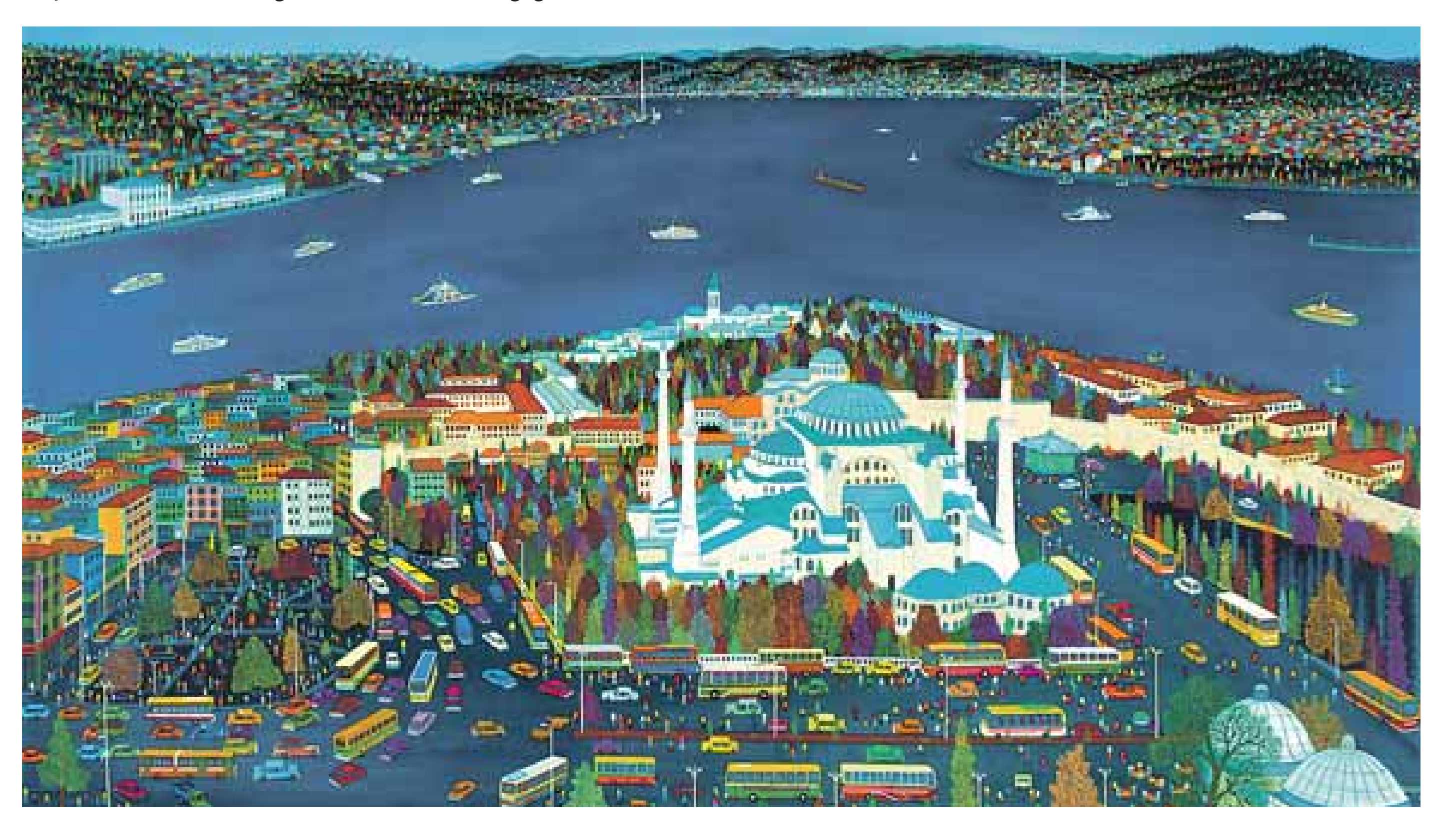
VHS, Raum 102 - Saal

Jens Peter Laut ist Professor für Turkologie und Zentralasienkunde an der Universität Göttingen und zusammen mit Prof. Dr. Erika Glassen Herausgeber der „Türkischen Bibliothek“. Er wird einen Einblick in die moderne türkische Literatur geben und ausgewählte Autoren und Bände der „Türkischen Bibliothek“ vorstellen.

Osman Okkan ist Mitbegründer und Vorstandssprecher des KulturForum TürkeiDeutschland sowie Autor mehrerer Dokumentarfilme, darunter die Reihe „Menschenlandschaften - Sechs Autorenportraits der Türkei“, woraus wir Auszüge an diesem Abend zeigen werden.

In der Pause warten türkische Spezialitäten auf Sie und Sie haben die Gelegenheit, die Ausstellung zur „Türkischen Bibliothek“ im Foyer der VHS anzusehen.

Allgemeinbildung



Im Rahmen des Semesterschwerpunktes „Türkei“ zeigt die VHS Offenburg die von der Stiftung Lesen zur Verfügung gestellte Ausstellung zur „Türkischen Bibliothek“.

Die Schautafeln stellen die zwischen 2005 und 2010 im Unionsverlag Zürich erschienenen 20 Bänder der „Türkischen Bibliothek“ vor und veranschaulichen zugleich historische, soziale und kulturelle Zusammenhänge.

»Wir tragen meistens ein Türkeibild mit satten osmanischen Farben im Kopf, ein Schleier aus Klischees und Halbwahrheiten, der den Blick auf das ganze Bild verdeckt. Dieses Bild zu verändern ist ein Ziel der „Türkischen Bibliothek“. Die 35 Erzählungen aus allen Landstrichen der Türkei bringen uns richtig auf den Schlingerkurs zwischen Moderne und Tradition - die türkische Gegenwart scheint kompliziert und abenteuerlich. (...)«

Martin Zähringer Fluter.de Bonn 13.10.2006

»Die Türkische Bibliothek bietet beste Starthilfe, dieses ferne und doch so nahe Land authentisch kennen zu lernen. Eine willkommene Versuchung, eurozentristischen Lesegewohnheiten untreu zu werden.«

Regina Karachouli Sächsische Zeitung 05.11.2005

Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Wortspiel“.

Ermäßigter Eintritt gilt für

- Schüler
- Studenten
- Sozialpass- bzw. Seniorenpassinhaber
- Menschen mit Behinderung (ab 80%)



Emanzipation am Bosporus

Zur Innen- und Außenpolitik der Türkei – eine Bestandsaufnahme

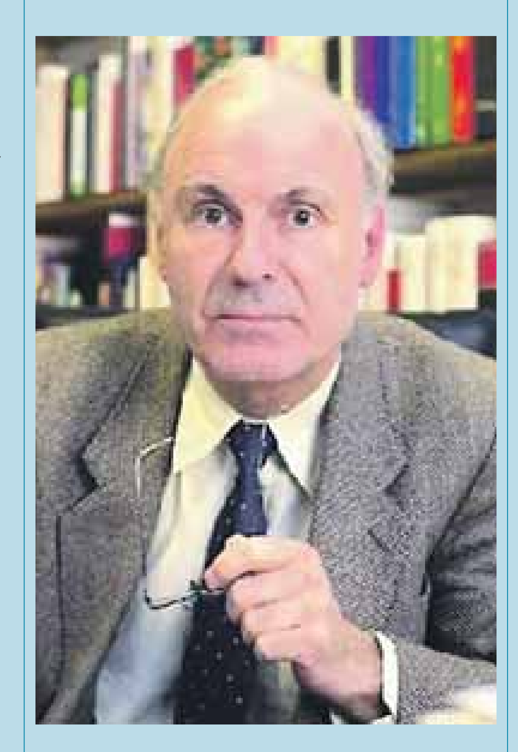
Von Gertrude Siefke

Für Udo Steinbach steht fest: „Kaum ein Land hat in den letzten Jahren (so) einen (großen) Wandel seiner internationalen Wahrnehmung erfahren wie die Türkei." Der Islamwissenschaftler weiß, wovon er spricht. In den 1970er Jahren leitete er das Nahostreferat bei der Stiftung Wissenschaft und Politik, war Chef der türkischen Redaktion der Deutschen Welle und von 1976 bis 2006 Direktor des Deutschen Orient-Instituts in Hamburg. Die Türkei sei wirtschaftlich zum Schwellenland aufgestiegen und werde daher nicht selten mit Brasilien und Indien auf eine Stufe gestellt. Außenpolitisch gilt das Land am Bosporus als potentielle regionale Führungsmacht – und zwar mit dem Vermögen, Beiträge zur Lösung regionaler Konflikte zu leisten.

Nach dem triumphalen Wahlsieg der AKP, der „Partei für Gerechtigkeit und Entwicklung", im Sommer 2011 sei das Selbstbewusstsein der Regierung unter Ministerpräsident Erdogan weiter gesteigert worden, so Steinbach in einem Beitrag über die Perspektiven der Türkei. Der Nah- und Mittelostexperte macht dabei ein Primat der Außenpolitik aus: „Die Lösung innenpolitischer Herausforderungen, namentlich Schritte zur Lösung des kurdischen Problems, ist vorerst eher in den Hintergrund getreten." Wobei es Steinbach als „dringend erforderlich" ansieht, dass Erdogan seine Bemühungen um eine politische Lösung der „kurdischen Frage" wieder aufnimmt. Sollte dies nicht der Fall sein, lasse sich Ankara auf ein „opfervolles militärisches Abenteuer" ein, das im schlimmsten Falle bürgerkriegsähnliche Züge annehmen könnte, prognostiziert der frühere Oberst der Reserve.

Insgesamt stellt Steinbach der Türkei eine optimistische Perspektive aus: Das Land habe den Ausweg aus der seit 2005 erkennbaren Staatskrise überwiegend mit demokratischen Strategien zu finden gesucht. Heute stelle sich die türkische Gesellschaft pluralistischer dar als je zuvor in der Geschichte der Republik: „Das Land ist stabil geblieben und hat zugleich der Pluralität durch die Stärkung der Gesellschaft gegenüber dem Staat Rechnung getragen." So kenne zum Beispiel die „Armenierfrage" kaum noch Tabus. Auch die Diskriminierung von Christen durch das kemalistische System sei zunehmend Gegenstand einer kritischen öffentlichen Erörterung.

Im Mittelpunkt der türkischen Außenpolitik steht für Steinbach die Öffnung zu den teilweise revolutionären Wandlungsprozessen



in den arabischen Gesellschaften. Wobei Ankara von der „arabischen Revolte" ebenso überrascht worden sei wie der Rest der Welt. Noch bis in die ersten Monate 2011 setzten der Ministerpräsident und sein Außenminister auf enge Zusammenarbeit mit den Machthabern in Kairo, Tripolis und Damaskus. Erst mit Beginn des NATO-Einsatzes gegen den lybischen Diktator folgte die Türkei dem Mainstream in der internationalen Gemeinschaft. Die Hinwendung zu den neuen Kräften im arabischen Raum könne bei freundlicher Betrachtung als Ergänzung und Korrektur der türkischen Außenpolitik gegenüber seinem regionalen Umfeld eingeschätzt werden. Andererseits ist für Steinbach nicht zu verkennen, dass die neuerliche Wendung von Emotionen und dem persönlichen Ehrgeiz des Ministerpräsidenten unterfüttert ist, die Türkei in ihrer islamisch geprägten Nachbarschaft als eine Art Führungsmacht ins Spiel zu bringen. Als Beleg für diese These nennt der Honorarprofessor an der Universität Hamburg das gespannte Verhältnis zu Israel. Für Steinbach emanzipiert sich die türkische Außenpolitik – etwa mit dem „Nein" Ankaras zum Beschluss des Sicherheitsrats der UNO, die Sanktionen gegen Teheran in Sachen des iranischen Atomprogramms zu verschärfen. Damit habe die Türkei ihren Anspruch auf einen eigenen Weg der Demonstration von alt hergebrachter und wohl vertrauter Solidarität übergeordnet. In diesem Lichte müsse auch die Beziehung zu Israel gesehen werden, deren Kern in der Solidarisierung der Politik der AKP mit den Palästinensern liege. Steinbach macht religiöse, kulturelle und emotionale Gründe aus. Wobei er davor warnt, aus diesem Zustandsbericht allzu weit reichende Konsequenzen zu ziehen: „Unbestreitbar ist, dass die türkische Außenpolitik sich geschichts- und kulturbedingt einen neuen Standort in der Region und in globaler Dimension sucht." Damit sei aber nicht automatisch eine Lösung von der bisherigen Einbindung in ein westliches Lager verbunden. Steinbach: „Die Antwort auf die Frage, wie weit die Kurskorrektur der Türkei reichen und ob sie am Ende in eine Abkehr von der herkömmlichen Westorientierung münden und das islamische Umfeld zu einer Alternative zu dieser werden könnte, wird ganz wesentlich bei der EU liegen."

Veranstaltungshinweis:

Vortrag von Udo Steinbach: „Gemeinsam nach Europa? Geschichte und Chancen der Türkisch-Deutschen Beziehungen" am Donnerstag, 21.03.13, 19:00 Uhr, VHS, Saal, 4 € (VHS-Service-Card nicht gültig).

Kunst, Musikgeschichte

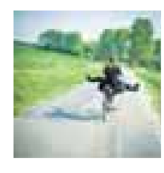
Das Glück der Landschaft bei Claude Lorrain und William Turner

Dr. Monika Joggerst

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Do, 24.01.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal



Claude Lorrain malte das irdische Glück: Arkadien. Nach dem römischen Dichter Vergil war Arkadien ein irdisches Paradies, eine Schäferidylle, die die Sehnsucht nach einer friedvollen, heiteren Welt zum Ausdruck bringen sollte. Dies gelang Lorrain in vollendeter Weise. Der bedeutendste Landschaftsmaler des 17. Jahrhunderts wurde um 1600 in einem Dorf bei Nancy in Lothringen geboren. Er ging nach Rom, wo Päpste, Kardinäle und europäische Fürsten zu seinen Auftraggebern zählten. Im 18. Jahrhundert fand seine Kunst vor allem in England größte Anerkennung. William Turner, der berühmteste englische Landschaftsmaler und Wegbereiter der modernen Malerei, war ein großer Bewunderer. In einer testamentarisch verfügten Schenkung überließ Turner der National Gallery in London rund 300 Ölgemälde und bestimmte, dass zwei seiner Gemälde zwischen zwei Landschaften von Claude Lorrain hängen. Diese glückliche Hängung ist Ansporn, die beiden faszinierenden Künstler vorzustellen.

Le donne di Verdi

Vortrag in italienischer Sprache

Dr. Bianca Barattelli

Vortrag Abendkasse € 4,00

Do, 07.03.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Un ritratto del grande compositore attraverso le grandi donne che hanno accompagnato la sua vita.

2013 jährt sich zum 200. Mal der Geburtstag Giuseppe Verdis.

Dr. Bianca Barattelli, Stiftungslektorin des italienischen Außenministeriums an der Eberhard-Karls-Universität Tübingen, geht in ihrem Vortrag auf die Frauen im Leben des großen Opernkomponisten ein, die darin eine entscheidende Rolle gespielt haben. Ein Porträt des Musikers und auch ein Bild seiner Zeit. Der Vortrag findet in leichtem Italienisch statt.





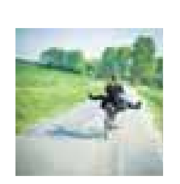
Glücksfall Beethoven

Dr. Stefan Schaub

Vortrag Abendkasse: € 8,00

Mo, 18.02.13, 20:00 Uhr

Salmen, Saal



Für Beethoven selbst war das Leben nicht das wahre Glück: eine schwierige Jugend, in der er aufgrund der Trunksucht seines Vaters seine Mutter und seine Geschwister durchbringen musste. Dann natürlich die Probleme mit dem Gehör ab dem 30. Lebensjahr bis hin zur völligen Ertaubung. Für die Musikgeschichte jedoch - und damit nach wie vor für alle von uns, die wir die klassische Musik lieben - kann man sich kaum einen größeren Glücksfall vorstellen. Wie es ihm gelungen ist, als Komponist den vermeintlichen Höchststand an Vollendung, den Haydn und Mozart hinterlassen hatten, in immer neue, schwindelerregende Dimension zu führen, ist ohne Gleichen. Spätestens ab seiner zweiten Schaffensphase, die mit der „Eroica" begann, genauer gesagt im Jahr 1804, war seine Musik zum Eingangsportal ins 19. Jahrhundert geworden und die Nachfolger hatten größte Mühe, sich mit diesem kolossalen Vorbild auseinander zu setzen. Vom Phänomen des „späten Beethoven" (1818) mit der 9. Sinfonie, der Missa Solemnis und den letzten Klaviersonaten und Streichquartetten ganz zu schweigen! Für die Zeitgenossen war er längst völlig abgehoben und unverständlich geworden; für uns sind diese Werke eines längst gänzlich ertaubten Komponisten so modern, als wären sie erst hundert Jahre später geschrieben.

Der 30. Vortrag von Dr. Schaub zum Termin „Montag nach Aschermittwoch" ist daher dem von ihm mit am meisten geschätzen Komponisten gewidmet und verspricht einen spannenden und faszinierenden Musikabend.

Service-Card nicht gültig.

SOMMER VHS

Für diese Kurse kann die Bildungsprämie in Anspruch genommen werden.

Französisch für den Beruf GER A2 - Kompakt

Yvonne Illgner
408030K € 240,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 29.07.13 - 02.08.13
18:00 - 21:00 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 6 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 73.

Französisch GER A1.1 Einstieg kompakt und schnell

für lerngewohnte Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Florence Tissen
408117K € 350,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 29.07.13 - 02.08.13
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 6 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 73.

Spanisch GER A1 Kompaktkurs 1. Teil

Schneller Einstieg in die spanische Sprache
Itzel Vicarte
422117K € 350,00
Mo/Di/Do/Fr, 22.07.13 - 02.08.13
18:00 - 21:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 304
Lehrbuch: Perspectivas A1 Al vuelo, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 6 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 80.

Spanisch GER A1 Kompaktkurs 2. Teil

Schneller Einstieg in die spanische Sprache
Itzel Vicarte
422118K € 350,00
Mo/Di/Do/Fr, 02.09.13 - 13.09.13
18:00 - 21:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 302
Lehrbuch: Perspectivas A1 Al vuelo, Cornelsen-Verlag
max. 6 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 80.

Aostatal, Friaul-Julisch Venetien, Trentino

Non si sente italiano?
Die drei norditalienischen Autonomieregionen im Vergleich
Axel Eberhardt / Dott. Ivone Casotto
Vortrag
Abendkasse: € 4,00
Mi, 19.06.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Weitere Informationen siehe Seite 24.

Rundreise durch die Westtürkei

Hans Joachim Baublies / Marlene Werfl
Vortrag Abendkasse: € 4,00
Do, 27.06.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Weitere Informationen siehe Seite 31.

Aus Schreibstube und Kochtopf

Eine literarisch-kulinarische Entdeckungsreise durch Südfrankreich
Manfred Hammes
Vortrag
Abendkasse: € 4,00
Do, 13.06.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Weitere Informationen siehe Seite 35.

Hauptwerke der Weltliteratur 1

Von Don Quichote bis Faust
Sandro de Lorenzo
201400 € 61,00
Fr, 28.06.13, 16:00 - 19:00 Uhr
Sa, 29.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr
2 Termine
VHS, Seminarraum 205
Weitere Informationen siehe Seite 35.

Encaustic - Malen mit Wachs

Sommerkurs für Kinder ab 10 Jahren
Martina Homes
205235 € 16,00
Di, 06.08.13, 09:30 - 11:45 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Weitere Informationen siehe Seite 94.

Encaustic - Malen mit Wachs

Sommerkurs für Kinder ab 10 Jahren
Martina Homes
205236 € 16,00
Di, 06.08.13, 14:00 - 16:15 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Weitere Informationen siehe Seite 94.

Hatha Yoga

für Frühaufsteher
Reiner Fuchs
301590 € 26,00
Mi, 03.07.13 - 31.07.13
06:30 - 07:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Weitere Informationen siehe Seite 123.

Zumba® Masterclass

auf dem Kulturforum
Timea Szasz
302286 € 15,00
Sa, 06.07.13, 17:30 - 19:45 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Weitere Informationen siehe Seite 130.

Grillen - vegetarisch und vegan

mit dem fünf Finger System genießen
Ilse Weghaupt
307524 € 19,00
Sa, 20.07.13, 10:15 - 14:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Weitere Informationen siehe Seite 144.

North American Travel English

Jessica Gillette
406004K € 42,00
Sa, 22.06.13 - Sa, 29.06.13
10:00 - 13:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Seminarraum 204
max. 9 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 66.

Brush up your English GER A2 - Kompaktkurs

Jessica Gillette
406220K € 48,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 15.07.13 - 19.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 204
max. 9 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 69.

Fast Refresher English GER B1

Honerin Sirri Käshammer
406365 € 48,00
Fr, 07.06.13 - 05.07.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 203
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus mind. 5 Jahren Englisch.
Weitere Informationen siehe Seite 69.



Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Das Kurs-Entgelt für diese Angebote lässt sich gegen Einlösen der Bildungsprämie um grundsätzlich 50 % ermäßigen. Ob Sie die Voraussetzungen für einen Prämiengutschein erfüllen, klärt im Einzelfall gerne unser Bildungsberater. Weitere Informationen zur Bildungsprämie finden Sie auf Seite 52 oder unter www.bildungspraemie.info. Wichtig: Keine Anmeldung vor dem Beratungsgespräch!

Ihr Anprechpartner: Benjamin Köhler • Telefon 0781 9364-224 • Fax 0781 9364 96-224 • benjamin.koehler@vhs-offenburg.de

Neuried

Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Reiten für Erwachsene
Daniela Rix
300046 € 38,00
Sa, 29.06.13, 09:30 - 12:30 Uhr
Fr, 05.07.13, 17:00 - 20:00 Uhr
2 Termine
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
Bei schlechtem Wetter 2,00€ für Hallenbenutzung.
Weitere Informationen siehe Seite 115.

Neuried

Reiten wie die Indianer ...

für Kinder von 6-12 Jahren
Daniela Rix
300048 € 24,00
Do, 01.08.13, 09:30 - 14:00 Uhr
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
Bei schlechtem Wetter 2,00 € für Hallenbenutzung.
Weitere Informationen siehe Seite 115.

Atelier Cuisine pour les jeunes

für Kinder von 9 bis 11 Jahren
Katia Keller
408014 € 15,00
Sa, 08.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Weitere Informationen siehe Seite 90.

Atelier Cuisine - Les Saveurs de la Provence

Kochkurs in französischer Sprache
Katia Keller
408020 € 15,00
Fr, 14.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Weitere Informationen siehe Seite 90.

Italienisch für Touristen GER A1.1

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dott. Ivone Casotto
409010K € 51,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 22.07.13 - 26.07.13
18:30 - 21:00 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 9 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 77.

Intensivkurs Italienisch Konversation A1

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Dott. Ivone Casotto
409137K € 88,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 22.07.13 - 26.07.13
09:15 - 12:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 9 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 78.

Das Arabien - „Summer Camp"

für 12- bis 16jährige
Jasmin Beathalter / Julia Bebon / Daniel Enrique Contreras Morin / Liliana González de Münzer / Maurer Kaffeewelten GmbH / Sara Victoria Pareles Grüber / Peter Nick / Jens Oelke
106140 € 10,00
Mo, 29.07.13 - 02.08.13
9:00 - 15:00 Uhr, 5 Termine
VHS, Raum 102 - Saal

Du bist mindestens 12 und höchstens 16 Jahre alt? Du interessierst dich für unbekannte Regionen und möchtest etwas über die vielseitige arabische Welt kennen lernen? Dann hast du die Möglichkeit eine Woche lang an der VHS spannende Einblicke in Kultur, Küche, Politik und Wirtschaft der arabischen Welt zu erhalten und zu erfahren, was die arabische Welt mit deinem Alltag in Deutschland zu tun hat.

In dieser Woche werden wir zuerst die Länder der arabischen Welt kennen lernen und erfahren, welche Bedeutung diese für unseren Alltag in Deutschland haben. Ölgewinnung, zentrale Wasserstraßen und politische Einflüsse werden dabei wichtige Inhalte sein.

Neben aktuellen Themen, die ihr in den Medien verfolgen könnt, wie zum Beispiel den „arabischen Frühling", werden wir aktiv in die Kultur der arabischen Welt eintauchen. Eure Energie könnt ihr in arabischer Musik und arabischen Tänzen zum Ausdruck bringen. Wir lernen den Islam näher kennen, in dem wir ein religiöses Zentrum besuchen werden. Das gemeinsame Kochen wird auch bei diesem Summer-Camp nicht fehlen und euch Einblicke in die arabische Küche ermöglichen.

Weiter geht's mit dem Thema Natur. Hier werden wir uns mit Wüsten beschäftigen und erfahren, wie sich Mensch und Tier an das Leben in dieser Umgebung gewöhnen und welche Herausforderungen gemeistert werden müssen.

Am letzten Tag werden wir die arabische Welt einem Zukunftscheck unterziehen und dabei lernen, welche wirtschaftliche Bedeutung diese Region in Zukunft haben wird und welche Probleme noch zu lösen sind. Danach werden wir gemeinsam euren interessierten Eltern und Bekannten unsere Ergebnisse dieser spannenden und lehrreichen Woche präsentieren.

Seid ihr dabei? Wir freuen uns auf euch, um mit euch Arabien in seiner ganzen Vielfalt ganzheitlich zu erleben!

Gebühr vorbehaltlich der Förderung durch dvv international aus Mitteln des BMZ.





Türkisch für die Reise

Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Seval Kömürcü
417095K € 42,00
Sa, 08.06.13, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 85.

Rumänisch für den Urlaub Sprache und Kultur entdecken

Ophelia Margarete Feller
421010K € 42,00
Fr, 07.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 08.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr
2 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 9 Teilnehmende
Weitere Informationen siehe Seite 85.

Computerschreiben - Sprint

Ferienkurs
Itzel Vicarte
504184 € 70,00
Mo-Do, 02.09.13 - 05.09.13
09:00 - 12:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr
Weitere Informationen siehe Seite 49.

Computer4Kids

von 8-10 Jahren
Itzel Vicarte
501181 € 68,00
Mi/Do/Fr, 04.09.13 - 06.09.13
09:30 - 12:00 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Weitere Informationen siehe Seite 49.





Berufliche Bildung

EDV

Information / Beratung

Beratung PC-Kauf

Wieviel Takt braucht mein PC
GHz zum Durchbrennen

Andreas Müsse

501010 € 15,00
Do, 31.01.13, 18:00 - 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum

Notebooks erfreuen sich einer immer größeren Beliebtheit. Die Rechen- und Grafikleistungen der kleinen und handlichen Geräte sind für alle „normalen" Einsatzgebiete mehr als ausreichend. Worauf sollte beim Kauf eines Notebooks geachtet werden? Auch bei diesen Geräten ist die Spanne von Preis und Ausstattungsmerkmalen immens. Nicht alles wird benötigt, manches später aber bitter vermisst. Zudem ist mittlerweile auch eine Funktionsabgrenzung zu den Tablets der unterschiedlichen Hersteller interessant.
Die Frage nach den inneren Werten ist bei beiden Geräteklassen, Notebooks und Desktop, gleich wichtig. Die geplante Verwendungsart des Rechners ist als Entscheidungskriterium wichtiger als der reine Vergleich von Taktfrequenz, Arbeitsspeicher, Festplattengröße und Brenngeschwindigkeit. Das Kennen der aktuellen Anforderungen und das Einplanen einiger Leistungsreserven kann viel Geld sparen und bedeutet nicht automatisch den Erwerb des Top-Boliden unter den PCs.

Kaufberatung Digitale Kameras

Stephan Frank Schieni

501021 € 15,00
Do, 07.03.13, 18:00 - 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum

Das Angebot an digitalen Kameras ist schier unüberschaubar. Kleine und handliche Geräte locken mit ihrer kompakten Bauform, Spiegelreflexkameras mit noch mehr Funktionen und Leistung. Was steckt hinter diesen Begriffen und welche Bedeutung haben die verschiedenenen Eigenschaften für die individuelle spätere Verwendung. Auf welche dieser Funktionen muss bei Kauf besonders geachtet werden, wo können Kompromisse gemacht werden.



Tablets, iPad®

Android-Tablets & Smartphones

Andreas Müsse

501060 € 75,00
Do, 11.04.13 - 25.04.13
18:00 - 20:00 Uhr, 3 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum

Mittlerweile gibt es nur noch wenige „normale" Mobiltelefone. Immer mehr Smartphones mit einer Fülle von Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten drängen auf den Markt. Zusammen mit den immer beliebter werdenden Tablet-PCs lassen sie sogar die Verkaufszahlen von Desktop-PCs und Laptops rapide sinken.
Android gehört zu den meist verbreiteten Betriebssystemen für Smartphones und Tablet-PCs. Sie bringen Ihr Android-Smartphone oder den eigenen Android-Tablet-PC mit und lernen, wie sie die Geräte einrichten, mit einem PC oder Laptop verbinden und z.B. Musik, Fotos, Videos oder Termine synchronisieren, im Internet über WLAN surfen oder E-Mails empfangen und weitere Programme („Apps") installieren.
Bitte betriebsbereites Android-Smartphone bzw. Android Tablet-PC einschließlich USB-Kabel und Netzteil mitbringen.

iPad für EinsteigerInnen

Das iPad® und das iPhone® sind in aller Munde und erfreuen sich großer Beliebtheit. Als leicht und ohne Vorkenntnisse zu bedienende Geräte mit Internetanbindung kann man nicht nur mit der Familie sehr angenehm im Austausch bleiben, sondern z. B. auch Urlaubsbilder betrachten und den Liebsten vorführen.
Wie viele genannte Internetadressen und die hinterlegten Informationen im Fernsehen oder Zeitung/Zeitschrift bleiben unbeachtet, weil das Bedienen und Hochfahren eines Computers ewig braucht?
Lernen Sie auf möglichst einfache Art und Weise den Umgang mit dem iPad® und dem Internet in einem Kurs ohne Fachbegriffe und englischen Worthülsen. Geben Sie jederzeit Bescheid, wenn Ihnen etwas zu schnell war und vertiefen Sie Ihr Wissen zuhause mit dem eigenen Gerät und einer bebilderten und schriftlichen Handreichung vom Kursleiter.
Lernen Sie das Spektrum dieses Geräts kennen und nutzen Sie die Möglichkeiten für Ihren Alltag. Im besten Fall wird dieser sogar vereinfacht und nicht verkompliziert. Seien Sie offen und geben sich einen Ruck, etwas Neues zu lernen, an dem Sie Spaß finden können. Bringen Sie bitte Ihr eigenes iPad® mit inkl. der Stromversorgung. Für eine Internetanbindung per WLAN ist vor Ort gesorgt.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich außer die notwendige Lust, etwas Neues zu lernen.
Mitzubringen ist: Das eigene Apple iPad®

iPad® für EinsteigerInnen

Was ist möglich und welches Potential hat es für mich?

Florian Krakau

501055 € 75,00
Di, 19.02.13 - 12.03.13
18:00 - 20:00 Uhr, 4 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bitte mitbringen: Ihr eigenes iPad® inkl. der Stromversorgung

iPad4® für EinsteigerInnen

Was ist möglich und welches Potential hat es für mich?

Florian Krakau

501057 € 58,00
Di, 18.06.13 - 09.07.13
18:00 - 20:00 Uhr, 4 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bitte mitbringen: Ihr eigenes iPad® inkl. der Stromversorgung



„Wer Hip Hop hört, möchte Hip Hop tanzen!"
Nele Ernst, Kursleiterin

Die „Junge VHS" bietet für Kinder & Jugendliche viele Angebote von Sprach- bis zu Tanzkursen.

Grundlagen

Erste Schritte mit dem Computer

Sie haben sich einen Computer zugelegt oder werden in Kürze einen besitzen? Die ersten Schritte mit dem neuen Gerät entscheiden bei Einsteigern in die Computerwelt über die weitere Beschäftigung mit dem Medium. Wir wollen Ihnen helfen, den Umgang mit dem Computer ohne Angst vor Fehlern zu erlernen.
Dazu wollen wir uns an diesen zwei Terminen dem Thema ganz geruhsam nähern und die ersten Schritte gemeinsam und ohne Eile bewältigen: Wie funktioniert das Starten, korrekte Herunterfahren und Ausschalten des Computers? Wie melde ich mich an und ab?
Sie erlernen den Umgang mit der Maus und erhalten einen Überblick über die wichtigsten Tastaturfunktionen, orientieren sich auf der Windows-Oberfläche und finden sich innerhalb des Start-Menüs von Windows 7 zurecht.
Damit sind Sie für den ersten Kontakt mit dem Computer gerüstet und haben die Basis für den nächsten Schritt, nämlich dem Besuch des Orientierungskurses, gelegt.
Zugangsvoraussetzung: keine
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Erste Schritte mit dem Computer

2xwöchentlich
Christian Brand
501080 € 30,00
Mo/Do, 18.02.13 - 21.02.13
19:00 - 21:15 Uhr, 2 Termine
VHS, EDV-Raum 307

Erste Schritte mit dem Computer

2xwöchentlich
Itzel Vicarte
501082 € 30,00
Mo/Di, 16.04.13 - 23.04.13
15:00 - 17:15 Uhr, 2 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Orientierungskurs mit eigenem Notebook mit Office 2010

Schritt für Schritt den Computer kennen lernen
Birgit Kurus
501100 € 145,00
Di, 05.03.13 - 30.04.13
09:00 - 11:30 Uhr, 7 Termine
VHS, Seminarraum 306
Mit Ihrem eigenen Notebook erfahren Sie den Umgang mit dem Computer. So üben Sie unter den Bedingungen und mit dem Gerät, mit dem Sie täglich arbeiten werden. Wir geben Ihnen einen Überblick über Funktionsweise und Möglichkeiten, helfen bei den grundlegenden Fragen und zeigen Ihnen auch, was Sie noch alles mit dem Gerät machen können.
Für den Kurs selbst genügt ein Notebook mit einem Betriebssystem Windows 7, mit dem Sie über unser für diesen Kurs eingerichtetes Funknetzwerk auch ins Internet gelangen. Die ersten Schritte in einer Textverarbeitung vollziehen wir mit dem in Windows 7 integrierten Wordpad. Die gelernten Techniken können später sofort auf das Officepaket Word übertragen werden.
Was werden wir in diesem Kurs vermitteln:

- Starten und Herunterfahren des Notebooks
- Überblick über das Tastenfeld mit den Funktionstasten, die teilweise doppelt belegt sind
- verschiedene weitere Tasten, Regler, Steckplätze und Anschlussbuchsen, die sich jedoch von Gerät zu Gerät unterscheiden
- Einrichten und Anmelden an einem Funk-Netzwerk an einem Router ohne, und anschließend mit aktivierten Sicherheitseinstellungen
- Funktionsweise einer Textverarbeitung am Beispiel von WordPad (in Windows 7 enthalten)
- Hinweis auf Sicherheitseinstellungen und Gefahren im Netz, Antivirensoftware
- Einstieg ins Internet mit dem Internet Explorer, Aufruf verschiedener Seiten im Internet
- Anlegen einer Mailadresse sowie Erstellen und Versenden von Mails (unter Nutzung eines Mailanbieters im Internet)

Systemvoraussetzungen:
Eigenes Notebook, Windows 7
Seminarunterlagen 13,50 €

Orientierungskurs

Was können Sie mit dem Computer alles machen? Der Orientierungskurs soll Ihnen diese Frage beantworten helfen. Sie haben den Kurs „Erste Schritte“ besucht oder haben vergleichbare Kenntnisse und Erfahrungen bereits gesammelt. Wir werden diesen Themenkreis in aller Kürze anschneiden, wenden uns dann aber gleich den kleinen Anwendungen und Programmen zu, die zusammen mit dem Betriebssystem Windows auf den PC gespielt werden. Über Paint und WordPad gelangen wir zum ersten richtigen Programm, der Textverarbeitung Word.
Sie erhalten eine kurze Einführung in das Arbeiten mit dieser Textverarbeitung. Danach geht es weiter ins Internet. Mit dem Internet Explorer erkunden Sie erste Webseiten und erhalten gleichzeitig wichtige Informationen über Sicherheit im WorldWideWeb. Bei einem der kostenlosen Anbieter im Netz üben Sie das Erstellen und Versenden von E-Mails. Zwischendurch nehmen wir uns auch Zeit, einige notwendige und nützliche Funktionen beim Umgang mit dem PC zu erkunden und auszuprobieren: das Ausdrucken von Daten, die Veränderungen der Bildschirmanzeige und die angezeigten Informationen. Wir werfen auch einen Blick auf den Windows-Explorer. Mit diesem mächtigen Programm erforschen wir die Anordnung und Organisation des Rechners, was zum besseren Verständnis des Aufbaus von PC und Software verhilft.
Für die spätere Hilfe und Orientierung werfen wir einen genauen Blick auf das Hilfesystem von Windows.
Selbstverständlich werden die genannten Bereiche nicht umfassend behandelt. Vielmehr sollen die kurzen und punktuellen Einblicke Grundlage für Ihre weiere Beschäftigung mit dem PC sein. In manchen Bereichen ist zur Vertiefung der Kenntnisse der Besuch weiterer Schulungen notwendig.
Zugangsvoraussetzung:

- Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
- Kurs „Erste Schritte“ als Einstieg wird empfohlen

Orientierungskurs mit Office 2010

Christian Brand
501108 € 91,00
Do, 28.02.13 - 11.04.13
19:00 - 21:45 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Seminarunterlagen 13,50 €

Orientierungskurs mit Office 2010

Itzel Vicarte
501110 € 91,00
Mo,Di, 07.05.13 - 25.06.13
15:00 - 17:15 Uhr, 6 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Seminarunterlagen 13,50 €

Internet

Facebook - aber richtig!

Andreas Müsse
501130 € 44,00
Di, 05.03.13 - 02.04.13
17:30 - 19:00 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Facebook ist kostenlos und einfach zu bedienen, trotzdem sollte einiges beachtet werden. Hierzu gehören sowohl die Facebook-Kontoeinstellungen in Bezug auf Sicherheit, wie auch die Sichtbarkeit der Daten gegenüber den Facebook-Nutzern.
Wir zeigen Ihnen, wie es geht und was Sie beachten sollten

- Anlegen eines Facebook-Profils (falls noch nicht vorhanden)
- Welche Sicherheitseinstellungen sollte man beachten
- Woher und wie bekomme ich Beiträge für meine Seite
- Fans gewinnen
- Informationen an bestimmte Gruppen (Freundeskreis usw.) posten

Firefox

In diesen Kursen lernen Sie die aktuellsten Versionen des Browsers sowie einige nützliche Add-ons von Firefox kennen. Diese Vielzahl von zusätzlichen Komponenten für diesen Browser macht ihn so interessant. Gleichzeitig bietet er äußerst feine Einstellmöglichkeiten zum Thema Sicherheit und schnell ist er außerdem noch.
Mit diesen Inhalten beschäftigen wir uns an den drei Terminen:

- Tabs anlegen und Startseite festlegen
- Lesezeichen anlegen und ordnen
- Herunterladen und Speichern von Dateien/Daten
- die verschiedenen Möglichkeiten, Ausdrucke aus einer Webseite vornehmen
- sinnvolle Add-ons auswählen und nutzen

Voraussetzung:
PC-Grundlagenkenntnisse wie sie im Orientierungskurs vermittelt werden.

Firefox und einige interessante Add-Ins
Joachim Dufner
501135 € 43,00
Mo, 04.03.13 - 18.03.13
09:30 - 11:45 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Firefox und einige interessante Add-Ins
Joachim Dufner
501137 € 43,00
Do, 18.04.13 - 02.05.13
19:00 - 21:15 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 307

Firefox / Thunderbird auf dem eigenen Notebook
Installieren und konfigurieren
Joachim Dufner
501140 € 77,00
Di, 09.04.13 - 14.05.13
14:30 - 16:45 Uhr, 5 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Ergänzend zu den beiden reinen Firefox-Kursen beschäftigen wir uns bei diesem noch mit dem Mailprogramm Thunderbird. Gegebenenfalls werden wir im Kurs die Installation durchführen, in jedem Fall widmen wir uns der Einrichtung und Konfiguration beider Programme auf Ihrem eigenen Notebook. Wir werden für die Dauer des Kurses ein W-LAN einrichten, damit Sie mit Ihrem Notebook Zugang zum Internet erhalten. Zusätzlich behandeln wir noch diese Themen mit dem E-Mailprogramm Thunderbird:

- Konto einrichten
- Ordner anlegen
- Adressbücher anlegen
- Filter richtig verwenden
- Anhänge verschicken und empfangen
- Kalender Lightning einrichten und seine Möglichkeiten erfahren
- Sicherheitseinstellungen

Voraussetzung:
PC-Grundlagenkenntnisse wie sie im Orientierungskurs vermittelt werden. Eigenes Notebook mit Stromversorgung.

Internet und E-mail bequem

Sie möchten das Internet kennen lernen und mit Familie und Freunden per Mail in Verbindung bleiben? Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer sind aber sehr eingeschränkt und Sie wollen sich beim Erlernen eher etwas mehr Zeit lassen? Dann haben Sie mit diesem Kurs den passenden Einstieg gefunden!
Zu Beginn werden wir in einem Überblick kurz das Starten, Herunterfahren, An- und Abmelden und die Funktionstasten ansprechen, bevor wir den Internet Explorer starten und die voreingestellten Seiten auf uns wirken lassen. Wie funktioniert das Internet und wie sind die Seiten miteinander verbunden? Welche Risiken sollten Sie kennen und wie kann man den Gefahren begegnen? Während Sie das Netz über unterschiedliche Seiten erkunden, lernen Sie auch die Funktionen des Internet Explorers kennen. Wie finden Sie Seiten wieder, die Sie gestern oder vor einigen Minuten besucht haben, wie drucken Sie Informationen aus oder wie speichern Sie dauerhaft bestimmte Lieblingsseiten?
Sie suchen und besuchen Seiten mit speziellen Informationen und Angeboten, Sie checken Fahrpläne, Öffnungszeiten und Veranstaltungshinweise und lernen, wie Sie in Online-Shops etwas erwerben können. Wir informieren Sie über Gefahren und Risiken und wie Sie diese minimieren können.
Parallel dazu wenden wir uns auch der elektronischen Post zu. Die beiden Themen Internet und Mail sind kaum zu trennen: Sie wollen Ihren Bekannten eine tolle Internetseite mitteilen oder erhalten in einer Mail einen Link (diesen Begriff kennen Sie dann schon) auf eine interessante Seite. Sobald Sie im Netz etwas erwerben wollen, benötigen Sie in jedem Fall eine gültige Mailadresse.

FÖRDERUNG DURCH DEN EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS BADEN-WÜRTTEMBERG

Folgende Kursteilnehmende können die Förderung in Anspruch nehmen:

Beschäftigte, die in kleinen und mittleren Unternehmen mit bis zu 250 Mitarbeitern tätig sind, wobei entweder der Beschäftigungsort oderer Wohnort der Teilnehmenden in Baden-Württemberg liegen muss.

Unternehmerinnen und Unternehmer, Freiberufler sowie Existenzgründerinnen und Existenzgründer in Baden-Württemberg

Gründungswillige, die in Baden-Württemberg wohnhaft sind

Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger, die in Baden-Württemberg wohnhaft sind

Ausbilder und Ausbilderinnen in überbetrieblichen beruflichen Bildungszentren der Wirtschaft, wobei entweder der Beschäftigungsort oder der Wohnort der Teilnehmenden in Baden-Württemberg liegen muss.

Der Zuschuss wird gewährt als Projektförderung in Form einer Anteilsfinanzierung in Höhe von

30 % der zuschussfähigen Teilnahmegebühren bzw.

50 % der zuschussfähigen Teilnahmegebühren für Teilnehmende, die im Laufe des Kurses das 50. Lebensjahr vollenden.

Gewährung des Zuschusses vorbehaltlich einer positiven Zusage der jeweiligen Kursförderung. Bitte informieren Sie sich bei der Anmeldung.







Fachtag Neue Medien

Kinder und Jugendliche im Umgang mit Neuen Medien - Internet und Handy

Nutzung und Gefahren

106120 25,00 Euro
Mi, 07.05.13, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Anmeldeschluss: 19. April 2013 (begrenzte TN-Zahl)

Das Internet ist überall und ständig gegenwärtig und auch verfügbar. Möglich wird das durch die stete Zunahme der Leistungsfähigkeit von Mobiltelefonen und der Tatsache, dass das Feature Telefonie bei Neugeräten beinahe nur eine Randerscheinung darstellt.

Gerade Kinder und Jugendliche verfügen in aller Regel über so einen Computer für die Westentasche und durch die preiswerten Flatrates auch über einen unlimitierten Zugang zum Netz.

Neben all den positiven Seiten, die Neue Medien mit sich bringen, können bei der Nutzung auch unerwünschte und unangenehme Nebeneffekte auftreten. Erwachsene, insbesondere Eltern und Pädagogen/-innen stellen diese rasanten Veränderungen Entwicklung neuer Technologien und den damit verbundenen Möglichkeiten vor teilweise große Probleme. Kinder und Jugendliche kennen sich in der Regel besser mit den High-Tech-Geräten aus, so dass den Erwachsenen nicht selten die Einwirkung auf die negativen Seiten erschwert wird. Auf Dauer laufen Regelungsversuche durch Verbote ins Leere. Vielmehr gilt es, den Erwachsenen (insbesondere Eltern, Pädagogen,...), aber vor allem den jungen Menschen, durch die Vermittlung von Medienkompetenz und einer vernünftigen medienkritischen Haltung den angemessenen und differenzierten Umgang mit Medien zu ermöglichen.

Das Impulsreferat und die vier Workshops werden sich wie in den vergangenen Jahren wieder unterschiedlichen Fragestellungen widmen. Insgesamt sollen ein Impulsreferat und entsprechende Workshops unterschiedliche Facetten des Umgangs von Kindern und Jugendlichen mit den Neuen Medien aufzeigen.

Der Fachtag wendet sich an pädagogische Fachkräfte, LehrerInnen, MitarbeiterInnen von Beratungsstellen, ElternvertreterInnen und interessierte Eltern.

Anmeldung beim Jugendamt per Fax (0781/805-9750) oder per Mail (jugendarbeit@ortenaukreis.de) unter Angabe der beiden gewünschten Workshops.

Die Themen des Eingangsreferates und der einzelnen Workshops werden Sie im Februar auf unserer Website nachlesen können. Dort finden Sie auch den Flyer als PDF-Download (www.vhs-offenburg.de/fachtag.htm).

In Kooperation mit Aufschrei! - Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V. und dem Landratsamt Ortenaukreis.

Wir legen eine E-Mail-Adresse an, die Sie für die Dauer des Kurses oder auch danach nutzen können. Inhalte:

- Einstieg ins Internet mit dem Internet Explorer
- Aufruf verschiedener Seiten im Internet
- Kennen lernen der wichtigsten Funktionen und Einstellungen des Internet Explorers wie Favoriten, Startseite, Druckfunktionen, Sicherheitseinstellungen
- Suchen von Informationen
- Anlegen einer Mailadresse
- Erstellen und Versenden von Mails
- Anhänge mit Mails versenden, empfangen, speichern, ausdrucken
- Allgemeine Infos und Hinweise zur Sicherheit

Voraussetzung:

- Kurs Erste Schritte oder damit vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten

Internet und E-Mail bequem

Schritt für Schritt in der Kleingruppe
Birgit Kurus
122/501145 € 118,00
Di, 15.01.13 - 26.02.13
09:00 - 11:15 Uhr, 6 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Seminarunterlagen 13,50 €

Internet und E-Mail bequem

Schritt für Schritt in der Kleingruppe
Birgit Kurus
501146 € 118,00
Di, 07.05.13 - 25.06.13
09:00 - 11:15 Uhr, 6 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Seminarunterlagen 13,50 €

Outlook 2010 - Kommunikationszentrale runderneuert

Joachim Dufner
501150 € 40,00
Mo, 25.02.13 - 04.03.13
19:30 - 21:45 Uhr, 2 Termine
VHS, EDV-Raum 307

Mit der Version 2010 von Outlook hat sich am Aussehen und an der Bedienung des Programms einiges geändert. Die Navigation ist mit Menu- und Buttonleiste möglich, Es gibt durchaus wichtige Gründe, Outlook 2010 zu testen oder umzusteigen, selbst wenn in absehbarer Zeit der Einsatz der Version 2013 geplant ist:

- Verwaltung mehrerer E-Mail-Konten von einer zentralen Stelle
- große Mengen von E-Mail-Nachrichten lassen sich problemlos verwalten
- häufig anfallende Vorgänge können zu Befehlen zusammengefasst werden, die mit nur einem Klick ausgeführt werden können
- leistungsfähigere und bedienerfreundlichere Zeitplanung
- eingängige und gut verständliche Suchfunktion
- Möglichkeiten zur Hervorhebung von E-Mail-Nachrichten

Wir unterstützen Sie beim Kennenlernen der neuen und veränderten Funktionen.
Seminarunterlage 13,50 €

Outlook 2013 in neuem Gewand

Joachim Dufner
501152 € 40,00
Mo, 03.06.13 - 17.06.13
19:45 - 21:15 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 307

Mit der neuen Version von Outlook hat sich am Aussehen und an der Bedienung des Programms nochmals einiges geändert. Obwohl die Neuerungen eher optischer Natur zu sein scheinen, birgt es doch einige Änderungen in Einstellung und Konfiguration, mit denen wir Sie vertraut machen werden. Der Sprung von der Version 2010 zu 2013 ist mit der großen Veränderung der Bedienstruktur bei der Version 2007 nicht vergleichbar.

- Verwaltung mehrerer E-Mail-Konten von einer zentralen Stelle
- große Mengen von E-Mail-Nachrichten lassen sich problemlos verwalten
- häufig anfallende Vorgänge können zu Befehlen zusammengefasst werden, die mit nur einem Klick ausgeführt werden können
- leistungsfähigere und bedienerfreundlichere Zeitplanung
- eingängige und gut verständliche Suchfunktion
- Möglichkeiten zur Hervorhebung von E-Mail-Nachrichten

Wir unterstützen Sie beim Kennenlernen der neuen und veränderten Funktionen.
Seminarunterlage 13,50 €

Betriebssystem

Festplattenorganisation

„Wir putzen die Platte!“ - Datenorganisation unter Windows

Joachim Dufner

501160 € 48,00

Mi, 08.05.13 - 15.05.13

19:00 - 21:30 Uhr, 2 Termine

VHS, EDV-Raum 305

Sie haben viel an Ihrem PC gearbeitet, haben Briefe, Texte, Bilder erstellt und abgespeichert und wollen sie besser strukturieren, aufräumen, löschen? Mit Hilfe des Windows Explorers entdecken Sie die Inhalte von Festplatte, Disketten und CDs und lernen, sich dort zu bewegen, Gespeichertes wiederzufinden, Ordner zu erstellen, Dateien zu löschen, zu verschieben und neu zu ordnen.

Nach diesem Kurs finden Sie sich besser auf Ihrem Computer zurecht und finden auch scheinbar „verlorene“ Dateien wieder. Gleichzeitig lernen Sie den Einsatz der veränderten Suchfunktion unter Windows 7.

Zugangsvoraussetzung:

- Orientierungskurs oder entsprechende Grundkenntnisse am PC

Windows 7

Der Nachfolger von Windows 7 ist verfügbar, dennoch wird das aktuelle Betriebssystem seine Präsenz noch einige Zeit bewahren, wie das auch beim Vorgänger XP der Fall war und teilweise immer noch ist. Wer sich mit Windows 7 auskennt, kommt auch mit dessen Nachfolger zurecht, denn die unter der Kachel liegenden Systemelemente ändern sich nur geringfügig.

Zentrales Element ist der Windows-Explorer. Er kann vieles mehr als sein Vorgänger unter XP, einiges in der Bedienung und das Aussehen haben sich aber auch geändert. Deshalb werden wir uns im Kurs intensiv mit dem Explorer beschäftigen: als Mittel zur Organisation der Daten auf dem Rechner, als Ausgangspunkt für viele Arbeiten und nicht zuletzt als Suchzentrale innerhalb der riesigen Speicherkapazität aktueller Festplatten.

Weitere Themen werden sein: Sicherheitskonzepte/Rechteverwaltung, Oberfläche, Verwaltung von Peripheriegeräten und Erste Hilfe bei möglichen Problemen und Fehlermeldungen. Zum Thema Sicherheit gehören die Einstellungen zu den automatischen Updates von Microsoft, der Einsatz von Virenschutzprogrammen, die regelmäßige Überprüfung der Installation. Wir werfen einen Blick auf die Netzwerkeinstellungen von Windows mit den verschiedenen Informationen und Optionen in Verbindung mit der Ein- und Anbindung an ein Netzwerk oder einen Router.

Windows 7

Joachim Dufner

122/501175 € 91,00

Do, 10.01.13 - 14.02.13

17:00 - 19:00 Uhr, 5 Termine

VHS, EDV-Raum 307

Seminarunterlage 13,50 €

Windows 7

Joachim Dufner

501176 € 91,00

Mi, 05.06.13 - 03.07.13

17:00 - 19:00 Uhr, 5 Termine

VHS, EDV-Raum 305

Seminarunterlage 13,50 €

Computer4Kids

Computer4Kids

Kinder und Jugendliche , ohne oder mit sehr geringen Kenntnissen zur Funktionsweise eines Multimediacomputers, können auf spielerische Weise Bestandteile und Funktion eines PCs sowie Grundlagen der Programme Word, Excel, Paint und des Internets kennen lernen. Mit Word werden Briefe, Einladungen, Poster und Visitenkarten erstellt, der Umgang mit Grafiken, Cliparts und der Einsatz eines Zeichenprogrammes geübt. Mitzubringen sind Papier, Stifte und wenn möglich ein USB Stick.

Computer4Kids

von 8-10 Jahren

Renate Raczynski-Mayer

501180 € 68,00

Mo-Mi, 27.05.13 - 29.05.13

13:00 - 16:00 Uhr, 3 Termine

VHS, EDV-Raum 305

Computer4Kids

von 8-10 Jahren

Itzel Vicarte

501181 € 68,00

Mi/Do/Fr, 04.09.13 - 06.09.13

09:30 - 12:00 Uhr, 3 Termine

VHS, EDV-Raum 305

Schutterwald

Computer4Kids

von 8-10 Jahren

Johann Georg Kathan

501182 € 68,00

Mo-Mi, 25.03.13 - 27.03.13

09:00 - 12:00 Uhr, 3 Termine

Schutterwald Mörburgschule, EDV-Raum

EDV KURSE IN KOOPERATION MIT DEM SENIORENBÜRO



Gemeinsam mit dem Seniorenbüro bietet die Volkshochschule Offenburg EDV-Kurse mit den unterschiedlichsten Themen an. Ganz egal, ob Sie sich zum ersten Mal mit dem Computer beschäftigen wollen oder schon Kenntnisse in der Bedienung des Geräts und einzelnen Programmen besitzen, bei den verschiedenen Angeboten finden Sie sicherlich das für Sie passende.

Alle Kurse haben einen Umfang von fünfzehn Unterrichtseinheiten, die sich auf fünf Termine im Abstand von einer Woche immer am gleichen Wochentag verteilen. Beginn immer um 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

VHS und Seniorenbüro praktizieren das besondere Modell des Schulungsbegleiters/der Schulungsbegleiterin. Dabei werden die Kursleitenden der VHS durch Jugendliche unterstützt, die in bestimmten Phasen des Kurses den Seniorinnen und Senioren bei der Umsetzung der zuvor vermittelten Themen als Lernbegleiter/in zur Hand gehen.

Damit erhöhen wir die Betreuungsintensität und die Effizienz der Übungsphasen merklich. Darüber hinaus wird der Dialog und das Verständnis zwischen den Generationen gefördert.

Weitere Informationen:	Seniorenbüro	Gisela Kaselow	Tel. 0781 82-2222
	VHS Offenburg	Barbara Haiden	Tel. 0781 9364-214

Office 2010/2013

Office 2013 - Umstieg

Word, Excel
Joachim Dufner
501190 € 92,00
Mo, 06.05.13 - 10.06.13
17:00 - 19:15 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Microsoft hat mit Office 2010 viele der Kritikpunkte an der Vorversion behoben. Die reine Fokussierung auf die verschiedenen Symbolleisten wurde aufgehoben und die Zusammensetzung der Symbolgruppen verbessert. Dies erleichtert gerade UmsteigerInnen von älteren Versionen die Nutzung der neuen Version.
Wir wollen Ihnen helfen, mit der damit zusammen hängenden neuen Arbeitsweise noch schneller und ohne große Verzögerungen zurecht zu kommen. In den beiden wichtigsten Anwendungen Word und Excel machen wir Sie mit der neuen Systematik bekannt und vertraut, indem häufige Aufgaben und Anwendungssituationen mit den neuen Programmversionen bearbeitet werden.
Zugangsvoraussetzung:
- Gute Kenntnisse in Microsoft Word und Excel

Seminarunterlage 16,50 €

Hohberg

Word - Excel- PowerPoint

Einstieg mit praktischen Beispielen und Übungen
Wolfgang Seitz
501194 € 54,00
Fr, 15.02.13 - 08.03.13
15:00 - 17:15 Uhr, 4 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, EDV-Raum
Mit den Microsoft Office Programmen Word, Excel und PowerPoint können Sie viele EDV-Aufgaben im privaten und beruflichen Bereich erledigen. Sie erhalten in diesem Kurs einen ersten Einblick in die Funktionsweise der drei Programme und üben anhand vieler praktischer Übungen die wesentlichen Funktionen und erhalten Tipps für den effektiven Einsatz dieser Programme.

Office 2013 - Kompakt

Word und Excel in neuem Gewand
Joachim Dufner
501195 € 140,00
Fr, 26.04.13/03.05.13/17.05.13/07.06.13, 16:00 - 18:30 Uhr
Sa, 27.04.13/04.05.13/18.05.13/08.06.13, 09:00 - 12:00 Uhr
8 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Word 2010 Grundstufe

Wer von Textverarbeitung spricht, meint fast immer Word. In der Version 2010 ist die Bedienung der Software mit all ihren Funktionen und Möglichkeiten nicht einfacher geworden. Dennoch fällt der Einstieg leicht. Ein erster Beispieltext ist schnell aufgerufen und kann verändert werden. Es werden einzelne Zeichen und ganze Absätze mit unterschiedlichen Eigenschaften belegt, das verändern von Seiteneigenschaften wie Ränder und Spalten geben dem Dokument ein ganz anderes Aussehen.
Wir zeigen Ihnen die wesentlichen Funktionen von Word, so dass Sie einfache Dokumente sicher erstellen können. Manche Funktionen werden in den einfachen Ausprägungen gezeigt und geübt, andere nur vorgestellt.
Der Besuch dieses Kurses soll Sie in die Lage versetzen, die Routineaufgaben mit Word im beruflichen und privaten Umfeld zu meistern. Gleichzeitig bildet er die Grundlage für die fortgeschrittenen Funktionen der Textverarbeitung.
Folgende Themen werden behandelt:
- Kennen lernen der Arbeitsoberfläche
- Grundlagen der Textverarbeitung
- Texte überarbeiten und korrigieren
- Die Hilfefunktion von Word
- Absatz- und Zeichenformatierung, Seitenformat
- Tabulatoren, Nummerierung und Aufzählungszeichen
- Rahmen, Linien, Schattierungen
- Datum, Uhrzeit, Sonderzeichen
- Einfache Kopf- und Fußzeilen
- Grundlagen Formatvorlagen
- Einfache Grafiken und Tabellen
- Einfaches Suchen und Ersetzen
- Anwenden der Rechtschreib- und Grammatikprüfung
- Drucken mit Word

Zugangsvoraussetzung:
- Kurs Orientierungskurs bzw. entsprechende Grundkenntnisse sowie Grundlagenkenntnisse in Windows

Word 2010 Grundstufe

Monika Schäfer
122/501205 € 75,00
Mo,Di, 26.02.13 - 09.04.13
19:00 - 21:30 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Seminarunterlagen 13,50 €

Word 2010 Grundstufe

Christian Brand
501210 € 75,00
Do, 13.06.13 - 11.07.13
19:00 - 21:30 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Seminarunterlage 13,50 €

Excel Grundstufe

Anwendung der Tabellenkalkulation und Erlernen der Bedienung der Software durch praxisnahe Übungen
Inhalte:
- prinzipielle Funktionsweise einer Tabellenkalkulation
- Kennenlernen der Programmoberfläche und Elemente
- erste Tabellen und Formeln
- Markiertechniken
- Einteilen und Variieren des Tabellenblatts
- Kopieren / Verschieben / Reihungen
- Einführung in relative und absolute Bezüge in Formeln
- grundlegende Tabellengestaltung
- grundlegende Seitengestaltung und Druckfunktionen

Voraussetzung:
- Kurs Erste Schritte oder vergleichbare Kenntnisse; Windows-Grundlagen und Mausbedienung



Excel Grundstufe

Joachim Dufner

122/501310 € 75,00

Mi, 23.01.13 - 06.03.13

19:00 - 21:00 Uhr, 6 Termine

VHS, EDV-Raum 305

Seminarunterlage 13,50 €

Excel 2010 Grundstufe

Andreas Müsse

501311 € 75,00

Di, 16.04.13 - 04.06.13

17:30 - 19:30 Uhr, 6 Termine

VHS, EDV-Raum 307

Seminarunterlge 13,50 €

Excel 2010 Grundstufe

Dieter Heilmann

501312 € 75,00

Di, 11.06.13 - 16.07.13

18:00 - 20:00 Uhr, 6 Termine

VHS, EDV-Raum 307

Seminarunterlage 13,50 €

Excel 2010 Fachstufe

Joachim Dufner

501313 € 91,00

Mo, 11.03.13 - 22.04.13

19:15 - 21:45 Uhr, 5 Termine

VHS, EDV-Raum 307

Erweiterung und Festigung der in der Grundstufe erworbenen Kenntnisse und das Erlernen folgender zusätzlicher Inhalte:

- Vertiefung Zahlenformate
- Rechnen mit Datum und Uhrzeit
- Wiederholung relative / absolute Bezüge
- Verwendung von Namen in Formeln
- Zellen duplizieren, differenziertes Einfügen und Transponieren
- Daten auswerten mit Excel-Datenbankfunktionen
- Erweiterte Druckfunktionen und Bildschirmansichten
- Arbeiten mit mehreren Tabellenblättern
- Schützen von Mappen und Tabellen
- Erstellen von Diagrammen mit dem Assistenten

Zugangsvoraussetzung:

- Kenntnisse der in der Grundstufe vermittelten Inhalte.

Seminarunterlage 13,50 €

PowerPoint 2010 Weekend

Das Präsentationsprogramm PowerPoint ist nach wie vor die klassische Software für Präsentationen jeder Art: für eine schnelle Information ebenso geeignet wie für aufwändige und vielschichtige Bildershows mit multimedialen Inhalten. Meist dient PowerPoint als Unterstützung für einen Vortrag, jedoch auch als permanente Informationsplattform auf Messen oder Veranstaltungen.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Funktionsweise und Handhabung des Programms. Welche Idee, welche Vorteile hat die Nutzung von PowerPoint selbst für eine Präsentation mit nur wenigen Folien. Einfache Folien mit Grafiken, Texten und schematischen Darstellungen werden erstellt und die Präsentationen zusammen mit Hilfsmitteln wie Notizen und Handzetteln ausgedruckt.

In dem Wochenendseminar beschränken wir uns auf den ersten Einsatz und die Erstellung einfacher Präsentationen mit einigen wenigen Hinguckern. Sie erhalten aber auch einen Überblick auf die Leistungsfähigkeit von PowerPoint.

Ziel:

Bildschirmpräsentationen auf Basis vorhandener Daten erstellen können

Inhalte:

- Benutzeroberfläche und Funktionen
- Präsentationstechniken
- Erstellen von Folien und Vortragsunterla-

Bildungsprämie

Sie wollen beruflich weiterkommen und möchten sich weiterbilden? Sie haben schon einen Kurs oder Lehrgang gefunden, den Sie sich so aber nicht leisten können? Oder Sie möchten zum Thema Weiterbildungsangebote beraten werden? In jedem Fall sind Sie bei der Bildungsprämie richtig.

Seit Dezember 2008 zahlt sich Weiterbildung auch im wörtlichen Sinn aus - mit der Bildungsprämie. Denn wenn Sie einen Kurs, einen Lehrgang oder ein Seminar besuchen, um im Beruf ein Stück voran zu kommen, erhalten Sie einen Prämiengutschein - es gibt also Bares vom Staat. Der Prämiengutschein kann für Sie bis zu 500,- Euro wert sein.

Bringen Sie zum Beratungsgespräch alle wichtigen Unterlagen mit (Lichtbildausweis, Einkommensteuerbescheid oder letzte Lohnabrechnung und, sollten Sie kein EU-Bürger sein, eine gültige Aufenthaltserlaubnis). Zur Vorbereitung auf den Termin überlegen Sie bitte, welche Weiterbildung Sie machen möchten.

Grundsätzlich gilt: Erst beraten lassen, dann anmelden!

Förderbedingungen

Bedingung für den Erhalt eines Prämiengutscheins ist, dass man durchschnittlich mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig ist und das zu versteuernde Jahreseinkommen die Grenze von 20.000 Euro nicht übersteigt (bei gemeinsamer steuerlicher Veranlagung: 40.000 Euro). Wer eine Weiterbildungsmaßnahme in Anspruch nimmt, bekommt im Rahmen der Bildungsprämie einen Prämiengutschein, der die Hälfte der Weiterbildungskosten bis maximal 500 Euro abdeckt.

Die Förderkriterien werden bei einem Beratungsgespräch individuell

Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

geprüft. Dieses Gespräch ist eine formale Voraussetzung für eine Förderung.

Was wird gefördert?

Die Bildungsprämie fördert grundsätzlich Weiterbildungsmaßnahmen, die für die Ausübung der aktuellen oder zukünftigen beruflichen Tätigkeit relevant sind, die wichtige Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt und Kompetenzen erweitern. Dies reicht vom Lehrgang für ein PC-Programm über Kompakt-Sprachkurse bis hin zu fachspezifischen Fortbildungen, wie etwa einem Grundlagenkurs für Existenzgründer.

Ob eine Maßnahme unter die Förderfähigkeit fällt, erfahren Sie über die Hotline: 0800- 2623 000 oder im persönlichen Beratungsgespräch in ihrer Beratungsstelle.

Wer wird gefördert?

Erwerbstätige in verschiedenen Formen, Angestellte, Selbständige, mithelfende Familienangehörige und Berufsrückkehrer/innen.

Nicht gefördert werden:

- Frauen und Männer, die ALG I oder ALG II erhalten
- Frauen und Männer, die Anspruch nach dem AFBG (Meister-Bafoeg) haben
- Frauen und Männer ohne Arbeitserlaubnis für Deutschland
- Schülerinnen und Schüler sowie Auszubildene, Studierende oder Rentner/innen und Pensionäre

Ihr Ansprechpartner:

Benjamin Köhler

Tel.: 0781 9364-224, Fax: 0781 9364-96-224

benjamin.koehler@vhs-offenburg.de







gen anhand von Texten und Grafiken
- Gestalten von elektronischen Bildschirmpräsentationen
- Verknüpfen mit anderen Anwendungen

Zugangsvoraussetzung:
- Orientierungskurs oder entsprechende Grundkenntnisse und Grundkenntnisse in Windows, Word und Excel

PowerPoint 2010 Weekend

Andreas Müsse

501500 € 104,00
Fr, 08.03.13, 18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 09.03.13, 09:00 - 16:00 Uhr
So, 10.03.13, 09:00 - 12:00 Uhr
VHS, EDV-Raum 307
Seminarunterlage 13,50 €

PowerPoint 2010

Andreas Müsse

501512 € 104,00
Do, 13.06.13 - 11.07.13
19:00 - 21:30 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Seminarunterlage 13,50 €

Programmierung

HTML & CSS Grundlagen

Werner Gutmann

501550 € 83,00
Fr, 12.04.13 - 26.04.13
19:00 - 21:45 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 305
HTML (HyperTextMarkupLanguage) ist die Sprache des Internet. Jede WWW-Seite im Internet basiert auf HTML. Mit „reinem HTML" versteht Sie jeder Browser! Wenn die gängigen Baukastensysteme der Internet-Provider Ihren Anforderungen nicht mehr genügen, werden Sie an den Grundlagen des HTML nicht mehr vorbei kommen. Mit den Cascading Style Sheets (CCS) gelingt ein einheitliches Aussehen des Webauftritts. So werden den unterschiedlichsten Elementen immer gleiche Formatierungsregeln zugewiesen, ganz so wie mit einer Format- oder Dokumentvorlage in Word.
In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe einfacher Werkzeuge solche Seiten zu erstellen. Die notwendige Software haben Sie bereits auf Ihrem PC zu Hause - ein einfacher Texteditor (z. B. Notepad) genügt, wenngleich für komplexere Projekte ein spezielles Programm unabdingbar ist.
Inhalte:
- Was ist HTML?
- Aufbau eines HTML-Dokumentes
- Gestaltung von Text und Grafiken
- lokale und globale Links
- Aufbau von Tabellen und Formularen
- Layoutgestaltung mit floating div

Voraussetzung:
- Grundlagenkenntnisse und sicherer Umgang mit Windows
- Gute Kenntnisse des Internets und dessen Funktionsweise

Joomla - Einstieg in ein Content-Management-System (CMS)

Dieter Heilmann

122/501552 € 83,00
Mi, 20.03.13 - 24.04.13
18:30 - 21:30 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Content Management Systeme (CMS) bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Das kostenfreie Joomla ist eines der beliebtesten CMS am Markt, das mittlerweile von vielen Hostern vorinstalliert nutzbar ist. Somit entfällt diese Hürde für Einsteiger. Es ist gut geeignet für die Erstellung hochwertiger und leicht zu pflegender Homepages für Privatpersonen, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen.
Die Schulungsinhalte im Einzelnen:
- Konfiguration und Benutzerverwaltung
- Beiträge, Kategorien und Bereiche
- Menüzuordnung
- Joomla Komponenten
- Sinnvolle Erweiterungen einbinden und nutzen
- Visuelle Templates ändern und anpassen

Voraussetzung:
- Gute Windows und Internetkenntnisse, Grundkenntnisse in HTML wären von Vorteil

Dynamische Webseiten erstellen

PHP & MySQl

Werner Gutmann

501555 € 145,00
Sa, 29.06.13 - Sa, 13.07.13
09:00 - 17:00 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 307
PHP und MySQL sind das ideale Gespann zur Verwaltung dynamischer Webseiten. Selbst bei den preisgünstigen Paketen der Internet-Provider stehen die beiden Bausteine meist kostenfrei zur Verfügung.
PHP ist leicht zu erlernen und bietet trotzdem ausreichende Funktionen für anspruchsvolle Projekte.
Ähnliches gilt für das relationale Datenbanksystem MySQL.
Der Kurs richtet sich an PHP/MySQL-Einsteiger und vermittelt Grundlagen zu den Sprachelementen und Kontrollstrukturen von PHP. Ein Beispielprojekt zeigt die Formularverarbeitung und Validierung mit Anbindung einer MySQL-Datenbank.
Inhalte:
- Die wichtigsten Sprachelemente und Funktionen von PHP
- MySQL-Administration, SQL-Abfragen
- Programmiertechniken und Beispielprojekte
- Programmierung von Benutzerfunktionen
- SQL-Abfragen zur Aktualisierung verknüpfter Tabellen
- Programmierung von PHP-Klassen

Voraussetzung:
Zu Übungszwecken ist der Zugang zu einem WebServer mit PHP und MySQL sinnvoll. Grundkenntnisse in einer Programmiersprache sollten vorhanden sein, ebenso Kenntnisse über die Werkzeuge zur Datenübertragung im Internet (FTP)

Berufliche Bildung

INDIVIDUELL ZUGESCHNITTENE SCHULUNGEN FÜR IHREN BETRIEB

Der Programmbereich „Berufliche Bildung" richtet sich insbesondere auch an Firmen, die an einer fundierten Weiterbildung ihrer Mitarbeiter/innen interessiert sind.

Nicht immer entsprechen die ausgewiesenen Kurse in unserem Programmheft Ihrem spezifischen Bedarf.
Wir können Ihnen auf Wunsch gerne mehr bieten. Sollten Sie nicht den Kurstyp oder das fachspezifische Angebot, den Schwierigkeitsgrad oder den entsprechenden Zeitraum finden, der Ihren Vorstellungen entspricht, so wenden Sie sich an uns. Unsere qualifizierten Kursleiter/innen unterrichten Sie auch gern in Kleingruppen.

INHOUSE-SEMINARE

Wenn Sie ein besonderes Problem haben, z. B. Mitarbeiter/innen kurzfristig schulen müssen, so sind wir auch in der Lage, mit fachlich qualifiziertem Personal zu Ihnen zu kommen. Interessierte Firmen können sich mit der Abteilungsleitung „Berufliche Bildung" in Verbindung setzen, um ein maßgeschneidertes Seminar- oder Kursangebot abzusprechen.

Ihr Ansprechpartner:
Alfred End
Tel.: 0781 9364-235
Fax: 0781 9364-96-235
alfred.end@vhs-offenburg.de

Programmieren mit Visual C++

Ingo Gutjahr
501560 **€** 145,00
Sa, 15.06.13 - Sa, 22.06.13
09:00 - 17:00 Uhr, 2 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Der Kurs vermittelt die elementaren Grundlagen der Programmierung mit der objektorientierten Programmiersprache C++. Anhand kleiner Konsolenprogramme wird der Umgang mit Variablen, Kontrollstrukturen, Funktionen, Zeigern und Klassen demonstriert. Im Kurs wechseln sich Theorie und praktische Übungen ab. Am Kursende ist jeder in der Lage, kleine Konsolenprogramme mit mehreren Klassen selbst zu entwickeln.
Der Kurs richtet sich an alle, die noch nie und/oder bisher noch nie objektorientiert programmiert haben.
Im Kurs wird mit der Entwicklungsumgebung Visual C++ Express Edition gearbeitet, die von Microsoft kostenlos zum Download angeboten wird.
Voraussetzung: Gute Kenntnisse in Windows

Fotografie

Die Grundlagenkurse zur Digitalen Fotografie richten sich an Teilnehmende, die sich noch nicht mit der (Digital-) Fotographie näher beschäftigt haben und mit ihrer eigenen Kamera bessere Bilder machen und bewusster fotografieren wollen.
Im Kurs werden die Funktionen der Digitalkamera erörtert, die bereits bei einem Einstiegsmodell einer Kompaktkamera vorhanden sind. Selbstverständlich können wir hier nicht alle vorhandenen Kameras im Einzelnen erklären, besprechen und zeigen. Die Menüs und die darin verwendeten Begriffe und Funktionen ähneln sich aber, so dass Sie mit entsprechenden Hinweisen die jeweiligen individuellen Lösungen Ihres Kameramodells ergründen und erfahren können.
Es werden allgemeine fotographische Fragen beantwortet und deren Auswirkungen auf die (Digital)-Fotographie. Dazu gehören der Weißabgleich, ISO Einstellungen, Unterschiede von digitalem und analogem Zoom, Zusammenhang von Bildgröße, Pixelzahl des im Gerät verbauten Bildsensors und der angestrebten Ausgabegröße eines Motivs auf Papier, Blende und Tiefenschärfe. Die Bildgestaltung wird wie die Blitztechnik kurz angerissen.
Damit legen wir die Grundlagen für die individuelle und ambitionierte Beschäftigung mit dem Hobby Digitalfotografie sowie dem Besuch der Aufbaukurse mit der Spiegelreflexkamera.
Abhängig vom jeweiligen Kursleitenden werden noch unterschiedliche weitere Schwerpunkte gesetzt, die Sie bitte aus den nachfolgenden Kursbeschreibungen entnehmen.
In allen Grundlagenkursen wird die Theorie mit praktischen Übungen vermittelt.

Schutterwald

Digital Fotografieren

Klemens Hansert
501610 **€** 46,00
Do, 07.03.13 - 25.04.13
17:30 - 19:00 Uhr, 6 Termine
Schutterwald, Alte Schule, Klassenzimmer - Zugang über Parkplatz Treff-Supermarkt
Workshop für alle die mehr als nur knipsen oder Fotos schießen wollen.
Wir lernen Fotos zu gestalten, zu beurteilen, die Sicht und den Standpunkt sowie die Subjektivität des Fotografen zu berücksichtigen.
Sie lernen fotografieren :

- in der Landschaft, Pflanzen, Bäume, Blumen, mit Tele- und Makroeinstellung, auch Panorama-Aufnahmetechnik
- im Innenraum z. B. Kirche, mit/ohne Blitz
- von Menschen, Gruppenaufnahmen, Porträts und das zu beachtende Recht beim Ablichten von Personen
- Der Einsatz von Zubehör wie Weichzeichner, Strahlenfilter, Stativ
- bewegte Objekte, von/am Wasser
- in der Dämmerung, Blaue Stunde, Nachtfotografie.

Digital Fotografieren

Gemeinsam wird fotografieren gegangen, um das Wissen praktisch umzusetzen. Rund um das Kulturforum gibt es eine Vielzahl von möglichen Motiven, um die verschiedenen Themen praktisch zu erfahren. Danach werden die Bilder besprochen (ca. 1 St) und ggf. noch Tipps für den Bildaufbau gegeben. Die Art der Kamera, die Sie besitzen, spielt keine Rolle.

Digital Fotografieren

Günther Berthold
501615 **€** 46,00
Fr, 14.06.13 - 05.07.13
17:30 - 19:45 Uhr, 4 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bitte mitbringen: Eigene Digitalkamera mit Bedienungsanleitung

Digital Fotografieren

Günther Berthold
122/501616 **€** 46,00
Mi, 09.01.13 - 30.01.13
17:30 - 19:45 Uhr, 4 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bitte mitbringen: Eigene Digitalkamera mit Bedienungsanleitung

Digital Fotografieren Spiegelreflexkamera

Stephan Frank Schieni
501620 € 83,00
Mo, 08.04.13 - 13.05.13
18:00 - 20:15 Uhr, 5 Termine
Offenburg Vhs 101 Seminarraum
Sie haben eine Spiegelreflexkamera und fotografieren nur mit der Vollautomatik. Mit diesem Kurs wollen wir Ihnen die zusätzlichen Möglichkeiten Ihrer Kamera zeigen.
Die Grundlagen wurden im Grundkurs Digitale Fotografie gelegt. Die Begriffe und die technische Bedeutung von ISO, Blende, Tiefenschärfe sind Ihnen bekannt. Nun werden wir mit diesen einzelnen Faktoren „spielen“, sie bewusst miteinander kombinieren und dazu das zusätzliche Element der Aufnahmezeit einfügen.
Die Themen Bildgestaltung und zusätzlich die Optionen durch Wechselobjektive erhalten damit eine zusätzliche Bedeutung. Die Unterschiede von eingebautem oder zusätzlichem Blitz werden besprochen und beispielhaft gezeigt, sind allerdings nicht Thema spezieller praktischer Übungen.
Wie in den Grundlagenkursen werden die Lernziele durch eigene Erfahrungen während des Kurses erarbeitet und besprochen. Dies bedeutet aber auch, dass Sie die Zeit zwischen den einzelnen Terminen für gezielte eigene Fotosessions nutzen sollten, in denen Sie die jeweils besprochenen Themen umsetzen.
Bitte mitbringen: Eigene Digitalkamera mit Bedienungsanleitung

Digital Fotografieren - Spezial: Porträts / Natur

Stephan Frank Schieni
122/501624 € 90,00
Fr, 08.03.13 - 10.03.13
17:00 - 19:00 Uhr, 3 Termine
Offenburg Vhs 101 Seminarraum
Mit kleinen Tricks und günstigen Hilfsmitteln wie Styropor, Leintuch und externem Licht lernen die Fotografen, wie man das Model ins richtige Licht setzt. Dabei wird keine professionelle Blitzlichtanlage benötigt.
Inhalte:
Freitag:
- Besprechung Kursablauf
- Materialcheck
- Einführung in Porträtfotografie

Samstag
- Aufbau des „Studios“
- Erstes Shooting, Besprechung der Ergebnisse mit Korrekturvorschlägen
- Zweites Shooting, erneute Analyse der Porträts
- Veränderungen der Umgebungsbedingungen: gezielter Einsatz von Schatten und Licht, um besondere Effekte zu erzielen

Sonntag
- Änderungen bei Anforderungsprofil „Schwarz/weiß Porträt“
- Abschlussbesprechung, Abbau

Bitte mitbringen: Eigene Digitalkamera mit Bedienungsanleitung

Digital Fotografieren Spiegelreflexkamera

Aufbaukurs
Stephan Frank Schieni
501624 € 83,00
Mo, 10.06.13 - 08.07.13
18:00 - 20:15 Uhr, 5 Termine
Offenburg Vhs 101 Seminarraum
Aufbauend auf die Grundlagenkurse werden die Themen vertieft. Bildgestaltung, Kamerastandort - hier auch die Frage: Wann und warum Stativ?, Motivauswahl und das Einsatzgebiet verschiedener Wechselobjektive werden noch eingehender besprochen. Die Auswirkungen verschiedener Einstellungen auf das Bildergebnis werden erklärt. Die Blitz- und Filtertechnik wird genauer erläutert, nachdem sie im Grundlagenkurs Spiegelreflexkamera nur angerissen wurde.
Das Gelernte wird in praktischen Übungen ausprobiert und die Ergebnisse beispielhaft besprochen.
Bitte mitbringen: Eigene Digitalkamera mit Bedienungsanleitung

Hohberg

Schwarz-Weiß Porträt Fotografie

Sibylle Estenfeld
122/501625 € 50,00
Mi, 23.01.13 - 30.01.13
19:00 - 21:30 Uhr, 2 Termine
Wirkstatt, Niederschopfheim
Schwarz-Weiß-Porträt-Fotografie, Ausschnitt- und Lichtführung im Studio. Bildbearbeitung und Gestaltung am PC. Die eigene Kamera kann mitgebracht werden.

Hohberg

Grundkurs Digitale Spiegelreflexkamera

Sibylle Estenfeld
501626 € 74,00
Mi, 27.02.13 - 13.03.13
19:00 - 21:45 Uhr, 3 Termine
Wirkstatt, Niederschopfheim
Wer seine digitale Spiegelreflexkamera besser kennen lernen möchte, ist in diesem Grundkurs genau richtig. In einer Kleingruppe wird der Aufbau, die Funktion und die richtige Handhabung der Kamera aufgezeigt, erarbeitet und ausprobiert. Auf Fragen der TeilnehmerInnen wird eingegangen.



Fotoalbum selbst gestalten

Mit den digitalen Erinnerungsfotos und einem der zahlreichen Webdienste kann im Handumdrehen ein attraktives Fotoalbum mit persönlicher Note entstehen - und das zu einem äußerst attraktiven Preis. Es sind ideale Geschenke und das lästige Einkleben und Beschriften der Fotos ist auch schon erledigt.
Inhalte: Erforderliche Einstellungen im Fotobuchprogramm - Entwurf des Fotobuches mit Hilfe des Fotobuch-Assistenten - Wahl der Buchgröße und des Einbandes mit Titelgestaltung - Layouts und Hintergründe der Buchseiten - Bildgröße, Bildlage und Bilddrehung - Einsatz des Texteditors für Überschriften und Bildtexte - Bildverbesserung mit dem integrierten Bildbearbeitungseditor - Fertigstellung des Buches für den Druck
Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und Textverarbeitung sind von Vorteil.
Alle Teilnehmenden in diesem Kurs erhalten einen Gutschein von 26,95 € für ein Fotobuch von CEWE.

Fotoalbum selbst gestalten -
Digitale Druckdienste im Internet nutzen
Klemens Hansert
501630 € 44,00
Fr, 22.02.13 - 15.03.13
19:00 - 21:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Fotoalbum selbst gestalten -
Digitale Druckdienste im Internet nutzen
Klemens Hansert
501632 € 44,00
Di, 09.04.13 - 30.04.13
09:30 - 11:30 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 305



Digitale Bildbearbeitung

Hohberg

Digitalfotos mit Picasa verwalten und bearbeiten
Wolfgang Seitz
122/501634 € 31,00
Fr, 18.01.13 - 25.01.13
15:00 - 17:15 Uhr, 2 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, EDV-Raum
Picasa ist ein kostenloses Programm von Google zur Verwaltung und Bearbeitung digitaler Bilder. Die Vielseitigkeit und einfache Handhabung machen dieses Programm auch für Nichtfachleute benutzerfreundlich. Mit Picasa können Sie Ihre Bilder nach Ereignissen sortieren, Fotoalben erstellen, Diaschows anspruchsvoll gestalten und auch Fotos im Internet als Webalben zur Verfügung stellen. Sie können Ihre Bilder bearbeiten und nachbessern: rote Augen entfernen, Bilder drehen oder Bildausschnitte festlegen.
Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

Picasa

Picasa ist ein kostenloses Programm von Google zur Verwaltung und Bearbeitung digitaler Bilder. Die Stärke des Programms liegt in den den Funktionen zum Organisieren und Verwalten einer Vielzahl von Fotos. Hinzu kommen wichtige Funktionen zur grundlegenden Bildbearbeitung. Das Programm glänzt durch eine klare Bedienung und die Beschränkung auf die notwendigen Werkzeuge, um bei der schnell anwachsenden Zahl digitaler Bilder den Überblick zu wahren.
Inhalte:
- die Grundeinstellungen von Picasa zeigen (Ordnerüberwachung, Personenerkennung)
- Bilder in die Datenbank importieren
- Navigieren in den Bildersammlungen
- Einfache Bildbearbeitung (Beschneiden, Helligkeit, Rote Augen entfernen)
- Organisieren der Bilder (Schlagworte ein geben, Personenerkennung, Geotags)
- Fotos drucken
- Erstellen einer Diashow und eines Films aus den ausgewählten Bildern
- Fotos online veröffentlichen

Voraussetzung:
- EDV-Grundkenntnisse

Digitalfotos mit Picasa verwalten und bearbeiten
Joachim Dufner
501640 € 43,00
Do, 21.02.13 - 07.03.13
09:30 - 11:45 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Digitalfotos mit Picasa verwalten und bearbeiten
Joachim Dufner
501642 € 43,00
Mi, 10.04.13 - 24.04.13
19:00 - 21:15 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Photoshop

Mit Adobes Creative Suite erhalten Sie bereits in der Standardversion die Mercedesausführungen für Layout (InDesign), Bildbearbeitung (Photoshop) und Illustration (Illustrator) plus das Werkzeug für die Weitergabe an die Druckvorstufe (Acrobat Pro/Distiller). Jedes der drei Programme kann auch druckfertige Dateien generieren.
So richtig interessant wird aber erst das gute Zusammenspiel der ein einzelnen Komponenten. Die Spezialprogramme als Vorarbeiter und der Feinschliff in InDesign schon deshalb, weil fast immer neben den grafischen Elementen viel und präzise mit Text in allen Varianten gearbeitet werden muß.
Aus diesem Grund wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, die gesamte Suite kennen zu lernen. Jedes Programm für sich und zum Schluß die Zusammenführung der Einzelergebnisse und die Generierung der Daten mittels dem Acrobat Distiller.

Photoshop - Einstieg in die professionelle Bildbearbeitung
Susanne Gaede
501650 € 120,00
Di, 16.04.13 - 14.05.13
19:00 - 21:15 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305
In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf die „fotografischen“ Gestaltungstechniken von Photoshop. Im Mittelpunkt der praktischen Übungen stehen die Veränderung von Helligkeit, Kontrast und Gradation, Farbbalance und Farbkorrektur, selektive Bildbearbeitung und weitere Funktionen. Dabei werden für das Verständnis und Einordnung der Bildbearbeitung wichtige Grundlagen wie beispielsweise der Zusammenhang von Bildauflösung, Bildqualität, Dateigröße und Farbinformation erläutert.
Inhalte:
- Einfache Auswahlwerkzeuge
- Ebenen und Masken
- Bildausschnitt wählen und freistellen
- Fotomontagen erstellen
- Vektorobjekte, Pfade und Text
- Ausgabe der erstellten Objekte

Voraussetzung:
- Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows
- Zugang zu einem System mit Photoshop zu Übungszwecken

Softwarebasis ist die Creative Suite 6.
Seminarunterlage 16,00 €

Photoshop - Weitere Werkzeuge und Kniffe

Susanne Gaede

501654 € 120,00
Di, 11.06.13 - 09.07.13
19:00 - 21:15 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Die ersten Schritte mit Photoshop liegen hinter Ihnen und mit den gelernten und geübten Verfahrensweisen können Sie bereits korrigierend und manipulierend auf die Bilder einwirken. In der Fortsetzung lernen Sie nach Wiederholung und Vertiefung bereits vorgestellter Werkzeuge einige Funktionen von Photoshop kennen, die mit der traditionellen Bildbearbeitung weniger zu tun haben, die aber sehr interessante und vielfältige Anwendungsmöglichkeiten ermöglichen.

Inhalte:

- Kurze Wiederholung (Werkzeuge, Masken, Farbkorrekturen)
- Weitere Optionen zu den Werkzeugen erarbeiten
- Einfache Vektorgrafiken, Pfade und Texte
- Smartobjekts, Filter und Effekte
- Erste Animierte gif's
- Praktische Aktionen - automatisierte Abläufe in Photoshop

Voraussetzung:

- Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows
- Kenntnisse von Adobe Photoshop, die denen der im Basiskurs vermittelten Inhalten entsprechen
- Zugang zu einem System mit Photoshop zu Übungszwecken

Softwarebasis ist die Creative Suite 6.
Seminarunterlage 16,00 €

Layout mit InDesign

InDesign CS - Einstieg ins Profilayout

Ann-Cathrin Krämer

501670 € 120,00
Do, 21.02.13 - 11.04.13
19:00 - 21:15 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Innerhalb dieses Kurses mit InDesign produzieren wir eine kleine Informationsbroschüre mit unterschiedlichen grafischen Elementen. Die einzelnen Teile sind bereits als Vorlagen vorhanden (Textbeiträge, Grafiken, Bilder) und sollen nun mit Hilfe von InDesign ansprechend „gesetzt" werden. Zum Abschluss wird eine PDF direkt aus InDesign generiert, die für die Druckvorstufe geeignet wäre. Den ausführlicheren Part mit dem Distiller behalten wir uns für das optionale Seminar vor.

Im Rahmen des Kurses werden die möglichen anderen „Baustellen" wie Bildbearbeitung, Grafikformate und Ausgabeprofile als Teile des übergreifenden Produktions- und Gestaltungsprozesses angesprochen, sind jedoch nicht Ziel und Inhalt des Kurses.

Inhalte:

- Satz einer fiktiven Broschüre mit InDesign
- Benutzung der Platzierungs- und Ausrichtungstools
- Kennenlernen der verschiedenen Bildschirmansichten

Voraussetzung:

- Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows
- Erfahrung mit der Fragestellung einer Broschürenproduktion
- Zugang zu einem System mit InDesign zu Übungszwecken

Softwarebasis ist die Creative Suite 6.
Seminarunterlagen 16,00 €

InDesign CS - Broschüren und Hefte

Die InDesign-Aufbaustufe richtet sich an AnwenderInnen, die bereits über solide Grundkenntnisse verfügen. Anhand praxisorientierter Projektarbeiten lernen Sie die erweiterten Möglichkeiten von InDesign kennen.

Inhalte:

- Komplexe Dokumente und Formate erstellen
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Arbeiten mit Transparenzen und Effekten
- Bucherstellung, Inhaltsverzeichnis, Index
- Bibliotheken erstellen, verwalten und bearbeiten

Voraussetzung:

- Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows
- Kenntnisse von Adobe InDesign, die denen der im Basiskurs vermittelten Inhalte entsprechen
- Zugang zu einem System mit InDesign CS zu Übungszwecken

Softwarebasis ist die Creative Suite 6.

InDesign CS - Broschüren und Hefte

Ann-Cathrin Krämer

122/501675 € 120,00
Di, 22.01.13 - 26.02.13
19:00 - 21:15 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Seminarunterlagen 16,00 €

InDesign CS - Broschüren und Hefte

Ann-Cathrin Krämer

501675 € 120,00
Do, 18.04.13 - 16.05.13
18:30 - 21:30 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Seminarunterlagen 16,00 €

Videofilm

Videofilmen - Von der Idee bis zur Realisierung

Basiswissen des Filmemachens
Willi Dillschneider
122/501750 € 118,00
Sa, 16.02.13 - So, 17.02.13
09:00 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Offenburg Vhs 101 Seminarraum
Wie realisiert man Filmideen? Wie setzt man Geschichten und Geschehnisse in Bilder um? Was sollte man schon beim Drehen über Schnitt wissen?
Zunächst steht die Kamera im Mittelpunkt: Grundlagen der Aufnahmetechnik, der Bildgestaltung und der Kameraführung werden erläutert. Dabei interessiert uns z. B.: Welchen Bildausschnitt, welche Kameraperspektive wähle ich? Wie setze ich Licht und Ton ein? Weiter geht's mit der Filmdramaturgie. Wie bringt man Logik und Spannung in die Handlung? Wir erarbeiten gemeinsam ein Storyboard (Parallelhandlung) und drehen danach mit zwei Teams einen Übungsfilm. Wie aus unseren Aufnahmen tatsächlich eine zusammenhängende Handlung wird, sehen wir schließlich bei der Montage.
Ziel:
Einige grundlegende Kenntnisse über das Filmen sowie Tipps vom Profi sollen die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, das Dokumentieren mit der Kamera ansprechender zu gestalten oder auch eigene Filmideen umzusetzen.
Zielgruppe:
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, Schüler/-innen, Multiplikatoren/-innen, Studierende medienrelevanter Fächer
Technische Ausstattung:
Drei DV-Kameraequipments und Digitalschnittsysteme stehen zur Verfügung.
Willi Dillschneider ist Kameramann und Filmemacher (ZDF u.a.)

Computerschreiben

Diese Kurse basieren auf dem multisensorischen Lernen. Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen - so kann das Erlernen des Computerschreibens auch für Sie zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis werden. Es wird in einer entspannten Lernatmosphäre gearbeitet. Das logisch-rationale Denken wird dabei ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen, praktische Übungen sichern das Ergebnis. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem Tastenfeld wie zu Hause - ohne langweilige, immer gleich bleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen. Zur Erhöhung der Schreibsicherheit und -schnelligkeit schließen sich Übungen an - mit dieser Methode macht das Training einfach Spaß! Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Der Kurs beinhaltet keine Briefgestaltung und ist kein Ersatz für Textverarbeitungskurse. Schulungsunterlage im Preis enthalten.

Computerschreiben

an zwei Wochenenden
Susanne Haiden
122/504115 € 81,00
Fr, 25.01.13/01.02.13, 17:00 - 19:30 Uhr
Sa, 26.01.13/02.02.13, 09:00 - 12:00 Uhr
4 Termine
VHS, EDV-Raum 305

Computerschreiben

an zwei Wochenenden
Susanne Haiden
504170 € 81,00
Fr, 14.06.13/21.06.13, 17:00 - 19:30 Uhr
Sa, 15.06.13/22.06.13, 09:00 - 12:00 Uhr
4 Termine
VHS, EDV-Raum 307

Computerschreiben Sprint

Vormittag
Itzel Vicarte
504172 € 81,00
Di, 16.04.13 - 15.05.13
09:00 - 12:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307

Schülerinnen und Schüler

Ferien

Computerschreiben - Sprint

Ferienkurs
Itzel Vicarte
122/504145 € 70,00
Mi/Do/Fr, 13.02.13 - 15.02.13
09:00 - 13:00 Uhr, 3 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr

Computerschreiben - Sprint

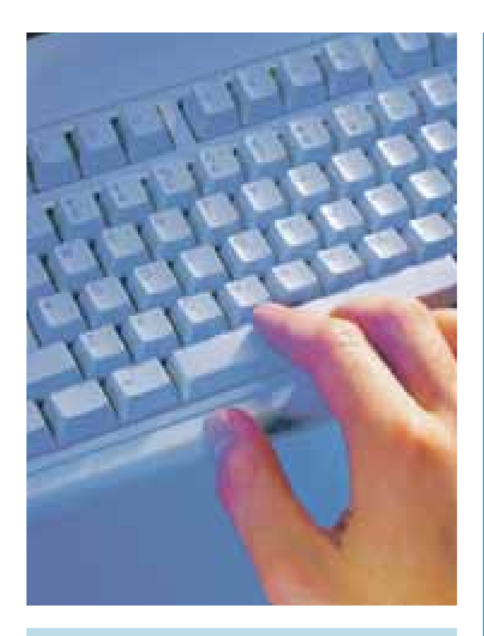
Ferienkurs
Isolde Turri
504180 € 70,00
Di-Fr, 25.03.13 - 28.03.13
09:00 - 12:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr

Computerschreiben - Sprint

Ferienkurs
Renate Raczynski-Mayer
504182 € 70,00
Di-Fr, 21.05.13 - 24.05.13
09:00 - 12:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr

Computerschreiben - Sprint

Ferienkurs
Itzel Vicarte
504184 € 70,00
Mo-Do, 02.09.13 - 05.09.13
09:00 - 12:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr



Freitags / Samstags

Computerschreiben - Schulen

Itzel Vicarte

122/504152 € 70,00
Sa, 19.01.13 - 23.02.13
09:15 - 11:45 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr

Computerschreiben Schulen

Renate Raczynski-Mayer

122/504165 € 70,00
Fr, 22.02.13 - 22.03.13
15:30 - 17:45 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Preis ist Schülergebühr

Computerschreiben - Sprint

Itzel Vicarte

504174 € 70,00
Sa, 20.04.13 - 11.05.13
09:00 - 12:00 Uhr, 4 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Preis ist Schülergebühr

KAUFMÄNNISCHE KURSE

Lexware

Buchhaltung mit Lexware

zweimal pro Woche

Petra Brunner

502110 € 170,00
Mo/Mi, 04.03.13 - 20.03.13
19:00 - 21:45 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 305
Es werden die Grundlagen des Programmes Lexware Buchhalter vermittelt, sowie anhand von Beispielen die Durchführung einer betrieblichen Buchhaltung.
Inhalte:

- Tipps zur schnelleren und betriebsspezifischeren Handhabung des Programmes
- Sämtliche Auswertungsmöglichkeiten
- Betriebswirtschaftliche Auswertung, Journal, Kontenblätter
- Offene Posten-, Summen- und Saldenliste
- Ust-Voranmeldung

Zugangsvoraussetzung:
Grundkenntnisse in der Bedienung der Windows-Oberfläche.

Lohn & Gehalt mit Lexware

zweimal pro Woche

Petra Brunner

502115 € 170,00
Mo/Mi, 29.04.13 - 15.05.13
19:00 - 21:15 Uhr, 5 Termine
VHS, EDV-Raum 307
Ziel:
Anhand von Praxisfällen werden die TeilnehmerInnen mit der Lohn- und Gehaltsabrechnung mit Lexware vertraut gemacht.
Inhalte:

- Basiswissen in Lohnsteuer
- Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht
- Lohnkonto
- Abrechnung, Lohnsteuer-Anmeldung

Zugangsvoraussetzung:
Grundkenntnisse in der Bedienung der Windows-Oberfläche.

Rechnungswesen

Steuerliche Gewinnermittlung für Kleinunternehmer

Einnahme-Überschussrechnung nach §4 III EStG

Petra Brunner

505165 € 95,00
Sa, 20.04.13 - Sa, 27.04.13
08:30 - 13:30 Uhr, 2 Termine
VHS, Seminarraum 303
Kleingewerbetreibende und Freiberufler dürfen ihren steuerlichen Gewinn durch eine einfache Einnahmen-Überschussrechnung auf amtlichem Vordruck ermitteln. Die Organisation, Ablage und die relativ einfache Technik dieser Gewinnermittlungsart, deren Vorteile gegenüber der doppelten Buchführung und wichtige steuerliche Themen wie Abschreibungen, KFZ-Kosten, häusliches Arbeitszimmer, Reisekosten sowie die Umsatzsteuererklärung werden in diesem Seminar dargestellt.
In diesem Wochenendseminar erhalten Sie eine Einführung in die Abrechung, die keinesfalls eine individuelle Beratung unter Berücksichtigung der persönlichen Rahmenbedinungen ersetzen kann.

Steuertipps für gemeinnützige Vereine

Peter Schultis

505170 € 22,00
Di, 12.03.13, 18:00 - 20:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Der Workshop richtet sich an MitarbeiterInnen in Vereinen, Verbänden und Organisationen, die wissen möchten, wie man einen Verein unter steuerlichen Gesichtspunkten professionell managt und wie man Haftungsansprüche vermeidet. Der Kursleiter informiert über wichtige Themen wie z.B. Voraussetzungen der Gemeinnützigkeit, Spendenarten, Spendenabzug, Ausstellung von Zuwendungsbescheinigungen, Überschussermittlung bei Vereinen, Kassenbericht, Steuerarten wie z.B. Körperschaftsteuer, Gewerbesteuer, Umsatzsteuer, Übungsleiterpauschale, Lotteriesteuer. Gerne wird er Ihre individuellen Fragen beantworten.



Das persönliche Haushaltsbuch

Ob Alleinstehend, in der Familie oder in der Wohngemeinschaft, in jedem Haushalt gibt es Geld einzuteilen und immer stellen sich die gleichen Fragen:

- Wie viel Geld steht mir überhaupt nach Abzug der festen Ausgaben monatlich zur Verfügung?
- Wofür wurde das ganze Geld ausgegeben?
- Wurde für manche Anschaffung nicht zu viel bezahlt?
- Sind manche Kosten zu reduzieren?
- Kann ich eventuell Rücklagen schaffen?
- Wie sind Kontoüberziehungen vermeidbar und somit Geld einzusparen?
- Wie viel Geld benötige ich für Lebensmittel?
- Was lässt sich in meiner speziellen Situation ändern?

Das Haushaltsbuch gibt Ihnen die Antworten. Schon nach kurzer Zeit werden Sie erstaunt sein, wie viel Geld Sie tatsächlich für manche Dinge ausgegeben haben, die Sie vorher gar nicht berücksichtigt haben.
Sie lernen Ihr eigenes, persönliches Einnahmen- und Ausgabenbuch zu gestalten und dies mit wenig Aufwand zu führen, damit Sie sich einen Überblick über Ihre privaten Finanzen verschaffen und Ihre Ausgabenpositionen analysieren und kostengünstiger gestalten können. Ihr Geldausgabeverhalten kann sich nun verändern und Sie entscheiden selbst in welchen Bereichen Sie sparen möchten.

Das persönliche Haushaltsbuch

Wie kommt es, dass am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig ist?
Sybille Abel
122/509310 € 38,00
Do, 24.01 / 31.01. / 21.02. / 28.02. / 07.03.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 304

Das persönliche Haushaltsbuch

Wie kommt es, dass am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig ist?
Sybille Abel
505175 € 38,00
Do, 06.06. / 13.06. / 27.06. / 04.07. /11.07.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 304

Wie ging das noch?

Rechnen im Alltag
Sybille Abel
509180 € 25,00
Di, 07.05.13 - 18.06.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 304

Für viele ist der Mathematikunterricht aus ihrer Schulzeit nicht immer in bester Erinnerung. Viel Theorie, häufig trocken, ohne einen Bezug zur Praxis und dadurch einfach langweilig und schlecht.
Es gibt keinen Grund sich zu schämen, dass man mit dem Dreisatz auf Kriegsfuß steht. Jedoch sind einige Grundlagen der Mathematik für unseren Alltag wichtig.

- Kostet ein Produkt in einer anderen Verpackung mehr?
- Lohnt es sich, eine größere Menge zu kaufen?
- Wie rechne ich ein 4 Personen-Rezept für 7 Personen um?
- Welches Angebot ist am Ende günstiger?
- Wie viel Material benötige ich bei Renovierungsarbeiten?
- Wie werden Raum- und Flächenmaße umgerechnet?

Mit wenigen mathematischen Rechenschritten, dafür aber mit viel Spaß beim Rechnen, wird Ihnen vieles klarer und verständlicher.



Liebe Leserinnen und Leser,



jeder fünfte Bundesbürger hat einen Migrationshintergrund. Das ist eine beachtliche Zahl. Es wird viel getan, um den Einwanderern in unserem Land eine neue Heimat zu bieten. Meist geht es darum, die Neubürgerinnen und -bürgern mit den Besonderheiten und Eigenheiten Deutschlands vertrauter zu machen. Der kulturelle Hintergrund der Migranten bleibt dabei zuweilen auf der Strecke. Doch wenn wir es mit Inklusion wirklich ernst meinen, müssen auch wir den Blick über den Tellerrand wagen.

Viele Einwanderer bringen einen riesigen Erfahrungsschatz mit, der uns alle bereichern kann. Daher freut es mich, dass sich Elmas Taskan mit einem besonderen Kursangebot an der VHS einbringen möchte. Die gebürtige Gengenbacherin mit türkischem Migrationshintergrund lebt seit Jahren bei uns in Schutterwald und greift jetzt die Gelegenheit am Schopfe, Einblick in ihre angestammte Kultur zu geben, typische Redewendungen für den nächsten Urlaub am Bosporus zu lehren und uns auf eine kulinarische Reise in das Land ihrer Vorfahren einzuladen. Wie ich erfahren habe, beherrscht Elmas Taskan die traditionelle türkische Küche, die sie von ihrer Mutter gelernt hat. Weltoffenes Schutterwald – sind Sie dabei!

Martin Holschuh
Bürgermeister Schutterwald

PERSÖNLICHKEITS-BILDUNG

Die hohe Kunst des Small Talk

Michael Thimm

509205 € 88,00

So, 05.05.13, 09:00 - 17:00 Uhr

VHS, Tagungsraum 301

Ob im Berufs- oder im Privatleben: das kleine, lockere Gespräch zur ersten Kontaktaufnahme oder zur Beziehungspflege ist ein fester Bestandteil unserer alltäglichen sozialen Beziehungen. Und die Zeiten, in denen der sogenannte Small Talk etwas verächtlich als belangloses Gerede, als Austausch von Banalitäten gesehen wurde, sind vorbei!

Im Gegenteil: die Fähigkeit, auf ungezwungene Art und Weise mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, ist eine wichtige und sehr effektive kommunikative Kompetenz. Ob beim Geschäftsessen, auf der Vernissage oder auf der Party: Redegewandtheit ist heute mehr gefragt denn je. Wer diese hohe Kunst beherrscht, gewinnt die Sympathie und das Vertrauen anderer Menschen, wirkt souverän in seinen sozialen Kontakten und knüpft ein vielfältiges und hilfreiches Beziehungsnetzwerk.

Im Seminar werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Wie komme ich ins Gespräch? Welche Themen eignen sich und welche nicht? Was tun bei schwierigen Gesprächspartnern oder in peinlichen Situationen? Wie halte ich Gespräche in Gang? Wie beende ich Gespräche? Weitere Themenschwerpunkte sind: Die Psychologie des Small Talk, die wichtigsten Aspekte erfolgreicher Gesprächsführung, Körpersprache und selbstbewusstes Auftreten.

Alle Tipps und Anregungen lassen sich in die Praxis umsetzen und werden im Seminar mit viel Spaß in verschiedenen Übungen ausprobiert und trainiert.

Rhetorik

Instrument der inneren Selbstbefreiung und der persönlichen Profilierung

Wolfgang Formatschek

509200 € 104,00

Sa, 20.04.13 - So, 21.04.13

09:00 - 17:30 Uhr, 2 Termine

VHS, Seminarraum 302

Sowohl das Halten von Reden als auch das Durchführen von Präsentationen erfordern das Beherrschen rhetorischer Fähigkeiten. Diese Fähigkeiten entscheiden in der Regel über den beruflichen Aufstieg. Vor allem bei Führungskräften.

Rhetorik ist lernbar. Doch dazu bedarf es des Wissens um die in der Praxis anwendbaren Techniken. Diese Techniken werden bei diesem Seminar mit den Teilnehmenden gemeinsam erarbeitet. Dabei geht es um Abbau von Hemmungen, Vorbereitung einer Rede, Manuskripteinsatz, Pausentechnik, Satzbau, Gestik, Blickkontakt, Modulation und um praktische Übungen - mit Video-Kontrolle. Ausführliche Seminararbeitsunterlagen sind in der Gebühr enthalten. Die TeilnehmerInnen erhalten auf Wunsch ein Zertifikat.

Erfolgreiche Pressearbeit

Christine Breuer

509100 € 28,00

Mo, 11.03.13 - 18.03.13

19:00 - 21:00 Uhr, 2 Termine

VHS, Tagungsraum 301

Wer nicht wirbt, stirbt - lautet ein Sprichwort. Gute Pressearbeit ist eine Art der Werbung, die jeder Verein und jede Organisation kostenlos nutzen kann. Damit diese auch Erfolg auf Beachtung in den Redaktionen hat, gibt es ein paar Grundlagen, die jede/r Verfasser/in von Pressetexten kennen sollte.

Den Teilnehmenden eines Kurses zur Pressearbeit soll das notwendige Wissen vermittelt werden. Die beiden wichtigsten Arten von Texten, die für Vereine zählen, sind die Meldung und der Nachbericht. In praktischen Beispielen werden zum einen „schlechte" Texte besprochen und zum anderen kurze Meldungen bzw. einen Nachbericht zu einer Veranstaltung verfasst. (Letzteres sozusagen als Hausaufgabe.)

Aufbau des Kurses:

- In der ersten Unterrichtseinheit - theoretische Grundlagen und Nachberichte
- In der zweiten Unterrichtseinheit - Vertiefung des ersten Blocks, Besprechen von Berichten, Schreiben von Meldungen

Unterrichtsmaterial:

Beispiele von guten und schlechten Texten

Schlagfertigkeit im Alltag

Wir alle kennen sie! Die Situationen, in denen uns einfach die richtigen Worte fehlen. Ärgerlich, wenn man in einer Diskussion den Kürzeren gezogen hat, weil der andere die vermeintlich besseren Argumente hatte. Meistens fällt uns leider erst zu spät ein, was wir in der jeweiligen Situation hätten sagen können.

Aber Schlagfertigkeit lässt sich trainieren! Im Seminar lernen Sie die vielfältigen Techniken der Schlagfertigkeit kennen und mit viel Spaß, gedanklich und sprachlich beweglich zu sein und (blitz-) schnell zu reagieren. Durch schlagfertige Antworten gelingt es, gerade in Stress- und Angriffssituationen die eigene Souveränität zu bewahren und mit Gelassenheit, Humor oder auch der mitunter notwendigen Schärfe zu reagieren.

Schlagfertigkeit besticht nicht nur im privaten Leben: auch im beruflichen Alltag kann man mit Schlagfertigkeit manche Situation zu seinen Gunsten entscheiden. Alle Übungen, Tipps und Kniffe lassen sich sofort in die Praxis umsetzen.

Nach diesem Seminar werden Sie nie mehr sprachlos sein!

Schlagfertigkeit im Alltag

Michael Thimm

122/509210 € 88,00

So, 13.01.13, 09:00 - 17:00 Uhr

VHS, Tagungsraum 301

Schlagfertigkeit im Alltag

Michael Thimm

509220 € 88,00

So, 16.06.13, 09:00 - 17:00 Uhr

VHS, Tagungsraum 301

Wie organisiere ich mich - im Kopf und auf meinem Schreibtisch

Günther Hurst

122/509224 € 88,00

Sa, 02.03.13, 09:00 - 17:00 Uhr

VHS, Seminarraum 303

In diesem Workshop lernen Sie Arbeitsmethoden, mit welchen Sie die Organisation und die Arbeitsabläufe optimieren und Ihr Büro effizienter gestalten werden. Sie erledigen Ihre Aufgaben zeitsparender und und bewältigen diese stressfrei. Sie schaffen sich Freiräume für andere wichtige Herausforderungen.

Anhand von verschiedenen Methoden wie zum Beispiel Metaplantechnik, Punktabfrage oder praxisnaher Übungen lernen Sie konkret zu planen, Prioritäten bei Veränderungswünschen zu setzen, Informationen richtig zu selektieren und gut vorbereitet zu telefonieren. Vom Volltischler zum Leertischler. Das Ziel ist der Transfer dieser Arbeitsmethoden in den Berufsalltag.

Teilnehmen können Personen, die ihren Arbeitsplatz im Büro oder Zuhause optimal gestalten möchten.

Work-Life-Balance

Die Kunst, Beruf und Privatleben in Einklang zu bringen

Günther Hurst

122/509222 € 88,00

Fr, 28.06.13, 09:00 - 17:00 Uhr

VHS, Seminarraum 303

Die Bedeutung der Work-Life-Balance für den persönlichen Erfolg und für den Erfolg des Unternehmens:

In diesem Workshop erlernen die TeilnehmerInnen Methoden um die innere Balance zu finden und um zu einen positiven Umgang mit Stress, sowohl im Berufs- als auch im Privatleben zu finden. Übungen, die auch im Alltag einfach anzuwenden sind, setzen dem persönlichen Stress Ruhe und Gelassenheit entgegen.

Folgende Themen werden schwerpunktmäßig bearbeitet:

- Karriere und Privates - ein Balance-Konzept
- Herausforderungen für die eigene Balance
- Identifizieren von Stresssituationen und Entwickeln von Handlungsalternativen
- Grundlagen von Motivations- und Effektivitätssteigerung
- Vom Zeit- zum Selbst- und Life-Leadershipmanagement
- Eigenen Wert kennen
- Erstellen eines persönlichen Werteprofils
- Nützliche Modelle der Work-Life-Balance („Lebenshaus“ / „Rad des Lebens“)
- Auch mal „Nein!“ sagen
- Ziel- und ergebnisorientiert denken und handeln
- den Alltag strukturieren

Angesprochen sind Fachkräfte und MitarbeiterInnen aus allen Bereichen/Branchen, die langfristig ihr Leistungsniveau steigern und ihre Motivation erhöhen wollen und ein Mehr an Lebensqualität wünschen.



Natur bewegt - Entschieden geht es leichter

Entscheidungswege in der Natur

Susanne Gebele

509225 € 39,00

Sa, 20.04.13, 10:00 - 14:00 Uhr

Zell-Weierbach, Wanderparkplatz Wolfsgrube

Immer wieder gibt es im beruflichen Leben Punkte, an denen Entscheidungen getroffen werden müssen. Manchmal geht es um größere Weichenstellungen. In anderen Fällen geht es vielleicht eher darum, „innere“ Entscheidungen zu treffen (z.B. mit welcher Haltung füllen Sie eine Rolle oder Tätigkeit aus). In jedem Fall braucht es Freiraum, die eigenen Beweggründe zu betrachten und zu verstehen, Klarheit zu schaffen, um dann entschieden einen Weg zu gehen.

In diesem „Walk-Shop“ machen Sie sich konkret auf den Weg. Sie erfahren, wie der Raum Natur, der frei von unseren gedachten und geschaffenen Alltagsstrukturen ist, neue Sichtweisen auf Ihr Entscheidungsthema eröffnet. Hier können Sie durchatmen, bekommen Luft, die Sinne werden angesprochen. Sie kommen in Bewegung und spüren Ihren Weg unter den Füßen.

Wir sind die ganze Zeit draußen in der Natur. Es gibt Impulse aus systemischer Beratung und Coaching, die Ihr Entscheidungsthema aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten. Die Natur mit ihren Gegebenheiten wird als Anregung und Spiegel für Ihre Frage mit einbezogen.

Angesprochen sind Menschen, die für sich eine Entscheidung treffen wollen und dies in einer bewegten und natürlichen Art und Weise tun wollen. Es wird eine durchschnittliche Belastbarkeit vorausgesetzt.

Die Gruppe trifft sich an den Informationstafeln zum Nordic-Walking.

Bitte mitbringen:

Wetterfeste Kleidung, eine Sitzunterlage (wenn vorhanden) und etwas zu trinken

Tischkultur trifft Genuss

beim privaten oder beruflichen Abendessen

Hotel Sonne / Sigrid Wörner

122/509290 € 82,00

Mi, 27.02.13, 18:30 - 22:30 Uhr

Restaurant Sonne, Offenburg, Hauptstr. 94

In entspannter Atmosphäre genießen Sie ein 3-Gänge-Menü und tauchen dabei ein in die Welt der Tischkultur. Manche „traditionellen" Tischsitten haben sich gewandelt und werden legerer gehandhabt. Es gibt aber immer noch Fettnäpfchen, die man tunlichst vermeiden sollte. Ein genussvoller Abend für alle, die dem nächsten Geschäftsessen entspannt entgegensehen oder bei einem festlichen Anlass souverän und stilsicher auftreten möchten - als Gast oder GastgeberIn. Der Kurs findet im Restaurant „Sonne" in Offenburg statt.

Themenbeispiele:

- Begrüßung im Restaurant
- Tür aufhalten
- in den Mantel helfen
- Handtasche ablegen
- Fingerfood
- Zahnstocher
- Reklamation
- Trinkgeld
- Besteckregel



Schülerinnen, Schüler

Intensivkurs - Mathematik 10. Klasse

In diesem Kurs werden alle Mathematikinhalte der 10. Klasse Realschule wiederholt, Lücken geschlossen und Aufgaben geübt.

Intensivkurs - Mathematik 10. Klasse Realschule

Ernst Dörflinger

509330 € 34,00

Fr, 22.03.13, 14:30 - 17:30 Uhr

Sa, 23.03.13, 09:00 - 12:00 Uhr

2 Termine

VHS, Seminarraum 203

Neuried

Intensivkurs - Mathematik 10. Klasse Realschule

Ernst Dörflinger

509335 € 34,00

Fr, 12.04.13, 14:00 - 17:00 Uhr

Sa, 13.04.13, 09:00 - 12:00 Uhr

2 Termine

Realschule Neuried, Ichenheim, Aufenthaltsraum/Foyer

Präsentieren für die GFS mit Powerpoint

Birgit Kurus

509320 € 62,00

Sa, 02.03.13 - 16.03.13

09:00 - 11:30 Uhr, 3 Termine

VHS, EDV-Raum 305

Das neue Referat ist gut, nun muss es nur noch dem Lehrer und der Klasse präsentiert werden. Auch das Projekt für die nächste GFS (Gleichwertige Feststellung von Schülerleistungen) soll professioneller gestaltet werden. Mit PowerPoint lassen sich schnell und effektiv Overhead-Folien, Bildschirmpräsentationen oder Redemanuskripte erstellen. Wie man sich selbst und das Medium PowerPoint wirkungsvoll in Szene setzt, wird in Übungssituationen trainiert.

Inhalt des Kurses: PowerPoint kennen lernen - Erstellen eigener Folien und Bildschirmpräsentationen - Regeln für die Präsentation.

Erfahrung im Umgang mit dem PC, insbesondere Word, ist erforderlich. Bitte Unterlagen über das Projekt oder Referat mitbringen.

Leichter lernen

individuelle Lerntechniken für Schüler/innen der Klassenstufen 5-7

Julia Bebon

5093223 € 35,00

Sa, 22.06.13 - 29.06.13

10:00 - 12:30 Uhr, 2 Termine

VHS, Seminarraum 303

Spaß beim Lernen! Wie das funktionieren kann, soll dir dieser Kurs zeigen. Du erfährst, wie dein Gedächtnis arbeitet und wirst austesten können, welcher Lerntyp du bist. Beim Kennenlernen verschiedener Lerntechniken wirst du ausprobieren, wie du individuell den Lernstoff besser behalten kannst. Um für Klassenarbeiten gut vorbereitet zu sein, wirst du in diesem Kurs erfahren, wie du dich gezielt auf Prüfungen vorbereiten kannst, wie dein Arbeitsplatz gestaltet sein sollte und wie du dich danach vom Lernen auch wieder entspannen kannst.

Referate vorbereiten und halten – wie Präsentationen gelingen

Für Jugendliche ab der 7. Klasse

Julia Bebon

509322 € 40,00

Sa, 20.04.13

09:30 - 15:30 Uhr

VHS, Seminarraum 202

Ob Referat, GFL oder Lektürepräsentation, in diesem Kurs lernst du, wie du ein für dich passendes Präsentationsthema findest, wie du eine Präsentation strukturierst und Tipps und Tricks, wie du die Inhalte anschaulich darstellen kannst. Neben dem Kennenlernen von verschiedenen Präsentationstechniken wirst du freies Reden und das Auftreten bei Präsentationen üben.

Außerdem wirst du erfahren, welche Möglichkeiten es gibt, das Lampenfieber bei Präsentationen erfolgreich in den Griff zu bekommen, um gut vorbereitet in die nächsten Präsentationen gehen zu können. Kleine Referatsthemen können gerne mitgebracht werden.

Mathematik

für Schülerinnen und Schüler der 5. Klasse

Sybille Abel

509325 € 44,00

Mi, 08.05.13 - 19.06.13

17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine

VHS, Seminarraum 303

In entspannter Umgebung wollen wir den bisher gelernten Stoff wiederholen, vertiefen und Lücken schließen. Es werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Der Grundwortschatz der Mathematik
- einfache Brüche
- Rechnen mit Größen: Längen, Flächen, Volumen, Zeit, Gewichte und ihre Einheiten umrechnen
- Denksportaufgaben, Zahlenrätsel und Textaufgaben

LEHRGÄNGE / SCHULABSCHLUSS / BERUFSABSCHLUSS

Abendhauptschule

Martin Kühne / Margaretha Scheuer-Müller / Franz Vetter

601010 **€** 160,00

Mo, 16.09.13 bis Juli 2014

Mo/Di 18:30 - 21:45 Uhr

Konrad-Adenauer-Schule, Raum 45A

Ihr Profil

Sie haben Interesse den Hauptschulabschluss erfolgreich abzulegen. Ihre Schulpflicht ist bereits erfüllt. Die regelmäßige Unterrichtsteilnahme ist für Sie selbstverständlich und lässt sich mit Ihrem Beruf und/oder Familie in Einklang bringen. Selbstlernzeiten zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts bzw. zur Prüfungsvorbereitung können Sie in Ihren Wochenablauf integrieren.

Unser Lehrgang

Die TeilnehmerInnen werden auf die Schulfremdenprüfung für den „Hauptschulabschluss" Ende Mai/Anfang Juni 2014 vorbereitet und von einem erfahrenen Lehrerteam in ca. 270 Unterrichtsstunden montags und dienstags in der Zeit von 18:30 bis 22:00 Uhr in den Fächern Deutsch, Mathematik und politische/wirtschaftliche Bildung unterrichtet. In der 2. Kurshälfte wird zusätzlich eine Hausarbeit mit anschließender Präsentationsprüfung angefertigt.
Voraussetzung ist das Wissen/Kenntnisstand der 8. Klasse.

Infoveranstaltung

Mi, 11.09.2013, 20:00, Raum 45a

Konrad-Adenauer-Schule, Platanenallee 9 in Offenburg

Ausbildung zur „Städtischen Hauswirtschafterin"

Sybille Abel / Bernd Aberle / Beate Müller / Tanja Pertschy / Silvia Schrempp

607800 **€** 1490,00

Mo, 23.09.13 - 31.07.14

Mo 14:00 - 18:00 Uhr / Mi 16:00 - 20:00 Uhr

VHS, Seminarraum 306

Unser Lehrgang

dient zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung zum/zur „HauswirtschafterIn mit Schwerpunkt städtische Hauswirtschaft", die im Mai/Juni 2014 schriftlich und Juli praktisch abgelegt wird.

Der Rahmenplan für diese Ausbildung sieht folgende Lernfelder vor: Berufsausbildung gestalten / Güter und Dienstleistungen beschaffen / Waren lagern / Speisen und Getränke herstellen und servieren / Personengruppen verpflegen / Personen zu unterschiedlichen Anlässen versorgen / Wohn- und Funktionsbereiche reinigen und pflegen / Textilien reinigen und pflegen / Wohnumfeld und Funktionsbereiche gestalten / Personen individuell wahrnehmen und beobachten / Personen individuell betreuen / Produkte und Dienstleistungen vermarkten / Hauswirtschaftliche Arbeitsprozesse koordinieren.

Ihr Profil

Sie wollen nach der Elternzeit wieder in das Berufsleben einsteigen oder sich im hauswirtschaftlichen Bereich neu orientieren.
Idealerweise haben Sie hauptberuflich bereits mind. 4,5 Jahre als ArbeitnehmerIn in der Hauswirtschaft gearbeitet bzw. einen eigenen Haushalt mit mind. einer zu betreuenden Person geführt und dabei höchstens 21 h pro Woche nebenberuflich gearbeitet.

Ihre Extras

Nach dem erfolgreiche Abschluss dieser Berufsausbildung profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- Das angestrebte Einsatzgebiet liegt im hauswirtschaftlichen Bereich z.B. in Hotels, Pflege- und Betreuungseinrichtungen oder privaten Haushalten - überall dort wo gut ausgebildetes Personal notwendig ist
- Weiterbildungsmöglichkeiten z.B. FachhauswirtschafterIn / Hauswirtschaftliche/r BetriebsleiterIn / Meister der Hauswirtschaft / AusbilderIn / FachwirtIn im Gesundheits -und Sozialwesen

Infoveranstaltungen

Di, 29.01./05.03./14.05./09.07./10.09.2013, jeweils 17:00

VHS, Raum 306,

Fremdsprachenprüfung mit Zertifikat

First Certificate in English GER B2

Zertifkate der University of Cambridge

406055 **€** 167,00

Di, 11.06.2013

VHS, Tagungsraum 301

Certificate in Advanced English GER C1

Zertifkate der University of Cambridge

406065 **€** 173,00

Di, 12.06.2013

VHS, Tagungsraum 301

Ausführliche Informationen siehe Seite 66

Ansprechpartnerin:

Eva Steffan, eva.steffan@vhs-offenburg.de, 0781/ 9364 236

Lehrgänge mit IHK Prüfung

Fachwirt/Fachwirtin für Gesundheits- und Sozialwesen

Anerkannte Fortbildung mit IHK Prüfung

607900 **€** 2760,00

Sa/Di, ab 16.03.2013 bis Oktober 2014

Sa 08:30 - 13:30 Uhr, Di 18:30 - 21:30

VHS, Tagungsraum 301

Ihr Profil

Sie haben idealerweise eine abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen, verwaltenden, medizinischen, handwerklichen oder hauswirtschaftlichen Bereich absolviert. Sie haben bereits erste Erfahrungen in der beruflichen Praxis in der Verwaltung bzw. im kaufmännischen Bereich gesammelt. Eine Mitarbeit im Ehrenamt im Gesundheits- oder Sozialwesen kann bei der Prüfungszulassung anteilig angerechnet werden.

Unser Lehrgang

dient zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung zum/zur „Geprüften Fachwirt/Geprüfte Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen" und vermittelt folgende Schwerpunkte in den Handlungsbereichen:

- Planen, Steuern und Organisieren betrieblicher Prozesse
- Steuern von Qualitätsmanagementprozessen
- Gestalten von Schnittstellen und Projekten
- Steuern und Überwachen betriebswirtschaftlicher Prozesse und Ressourcen
- Führen und Entwickeln von Personal
- Planen und Durchführen von Marketingmaßnahmen

Wir bereiten Sie auf die schriftliche Prüfung gemäß den Vorgaben des Lehrplans vor.

Vor der mündlichen Prüfung (Präsentation und Fachgespräch) Unterricht zum Festigen der Moderationstechniken (ca. 20 UEs)

Ihre Extras

Nach erfolgreichem Abschluss dieser beruflichen Weiterbildung profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- Befreiung vom schriftlichen Prüfungsteil des Ausbilderscheins gemäß der nach dem Berufsbildungsgesetz erlassenen Ausbilder-Eignungsverordnung.
- Anerkennung des Abschlusses für die Heimleiterqualifikation gemäß § 2 Abs. 2 der Heimpersonalverordnung und gleichzeitig eine ausreichende Weiterbildung zur Anerkennung als verantwortliche Pflegefachkraft (Pflegedienstleitung/PDL)
- Hochschulzugangsberechtigung.
  Meistern und Gleichgestellten (Fachwirte/Fachkaufleute mit Abschluss) wird der allgemeine Hochschulzugang eröffnet.

Infoveranstaltungen:
Di, 22.01./ 26.02.2013, jeweils 18:00, VHS, Raum 301

Fachkaufmann/-frau für Büro- und Projektorganisation

Anerkannte Fortbildung mit IHK Prüfung

607901 **€** 2760,00
Sa/Di, ab 16.03.2013 bis September 2014
Sa 08:30 - 13:30 Uhr, Di 18:30 - 21:30 Uhr
VHS, Seminarraum 302

Ihr Profil

Idealerweise besitzen Sie eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen oder verwaltenden Bereich und haben bereits erste Erfahrungen in der beruflichen Praxis in der Verwaltung bzw. im kaufmännischen Bereich gesammelt. Sie sind engagiert, motiviert und möchten sich branchenunabhängig weiterbilden.

Unser Lehrgang

dient zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung zum/zur „Geprüften Fachkaufmann/Fachkauffrau für Büro- und Projektorganisation“ und vermittelt folgende Schwerpunkte in den Handlungsbereichen:

- Koordinieren von Entscheidungsprozessen im Rahmen betrieblicher Organisationsstrukturen.
- Gestalten und Pflegen von Kundenbeziehungen in betrieblichen Leistungsprozessen.
- Führen, Betreuen, Verwalten und Ausbilden im büro- und personalwirtschaftlichen Umfeld.
- Steuern von Geschäftsprozessen im bürowirtschaftlichen Umfeld.

Wir bereiten Sie auf die schriftliche Prüfung gemäß den Vorgaben des zugehörigen Lehrplans vor. Vor der mündlichen Prüfung (Präsentation und Fachgespräch) Unterricht zum Festigen der Moderationstechniken (ca. 20 UEs).

Ihre Extras

Nach erfolgreichem Abschluss dieser beruflichen Weiterbildung profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- Befreiung von der schriftlichen und mündlichen Prüfung des Ausbilderscheins.
- Karriere mit beruflicher Weiterbildung.
  Dieser Abschluss gilt als Zulassungvoraussetzung für die nächste Aufstiegsfortbildung, dem „Gepr. Betriebswirt / Geprüfte Betriebswirtin“, ebenfalls eine staatlich anerkannte Fortbildung mit IHK Abschluss.
- Hochschulzugangsberechtigung.
  Meistern und Gleichgestellten (Fachwirte/Fachkaufleute mit Abschluss) wird der allgemeine Hochschulzugang eröffnet. :

Infoveranstaltungen:
Di, 22.01./ 26.02.2013, jeweils 18:00, VHS, Raum 301

i Informationen

Beratung und Information zu allen Lehrgängen:
Ihre Ansprechpartnerin: Karin Weißer
Tel. 0781 9364 223, karin.weisser@vhs-offenburg.de

Bitte beachten Sie, dass im genannten Lehrgangsentgelt die Kosten für Lehrbücher/Kopien nicht enthalten sind.

Möglichkeiten der finanziellen Förderung:

- **Meisterbafög** gemäß Aufstiegsfortbildungsgesetz (AFBG)
  Landratsamt Ortenaukreis,
  Abt. Ausbildungsförderung,
  Tel. 0781 805 0



- **Bildungsprämie - Ausführliche Informationen siehe Seite 48**
  Ihr Ansprechpartner: Benjamin Köhler
  Tel.: 0781 9364-224, benjamin.koehler@vhs-offenburg.de


Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

INFOS auch unter www.vhs-offenburg.de

Fortbildung zum/zur Ausbilder / Ausbilderin

Prüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung AEVO

Brunhilde Deblitz

607902 **€** 690,00
Mo/Do, 25.02.13 bis 20.06.13
18:00 - 21:15 Uhr, 25 Termine
VHS, Seminarraum 303

Ihr Profil

Als InteressentIn für diesen Lehrgang haben Sie idealerweise eine abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen, verwaltenden, handwerklichen, hauswirtschaftlichen Bereich oder einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf nach dem Berufsbildungsgesetz. Sie engagieren sich bereits für den Fachkräftenachwuchs in Ihrem Unternehmen oder streben dieses Ziel an.

Unser Lehrgang

führt zur Kompetenz zum selbstständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Berufsausbildung in den Handlungsfeldern 1 - 4, die gemäß dem Rahmenlehrplan zur Prüfungsvorbereitung empfohlen werden:

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
3. Ausbildung durchführen
4. Ausbildung abschließen

Wir bereiten Sie gründlich auf die schriftliche Prüfung gemäß den Vorgaben des zugehörigen Lehrplans vor und bieten vor der mündlichen/praktischen Prüfung (Präsentation und Fachgespräch) speziellen Unterricht im Festigen der Moderationstechniken an.

Ihre Extras

Nach erfolgreichem Abschluss dieser beruflichen Weiterbildung profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- Fachkräftenachwuchs selbst ausbilden.
  Gut ausgebildeter Fachkräftenachwuchs wird für Unternehmen zum Wettbewerbsfaktor. Auszubildende anzuleiten und während der Ausbildung fachlich und pädagogisch zu begleiten, erfordert die Aufmerksamkeit, die Fachkenntnis und die berufs- und arbeitspädagogische Qualifikation des Ausbilders.
- AnsprechpartnerIn in Sachen Ausbildung. Sie möchten Ihrem jetzigen oder zukünftigen Arbeitgeber als zuverlässiger und kompetenter Ausbilder/kompetente Ausbilderin zur Verfügung stehen und Verantwortung bei der Berufsausbildung der kommenden Generation übernehmen.

Infoveranstaltung:
Di, 22.01.2013, 17:00 Uhr, VHS, Raum 301





Sprachen

ENGLISCH

Einstufungsberatung: Welchen Englischkurs soll ich besuchen?

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen - Information auf Seite 76.
Team der VHS

€ kostenlos

Do, 24.01.13, 17:00 - 19:15 Uhr
VHS, Tagungsraum 301
Es ist nicht immer leicht, das eigene Sprachniveau richtig einzuschätzen. InteressentInnen mit Vorkenntnissen, die neu einen Sprachkurs bei der VHS belegen möchten, laden wir daher zu einer kostenlosen und unverbindlichen Einstufungsberatung ein.
An diesem Abend stehen Ihnen erfahrene KursleiterInnen bei Fragen zur Verfügung und informieren Sie detailliert über die unterschiedlichen Kursangebote, damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.
Keine Voranmeldung erforderlich!

Sprache leben

Die Kurse der Reihe „Sprache leben" finden vorwiegend in der Fremdsprache statt. Tauchen Sie ein in die englische Sprache und beleben Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise!

Sprache leben

After Work English at Schoellmanns

Jessica Gillette
406002 € 71,00
Mo, 18.02.13 - 06.05.13
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine
Schöllmanns Bar & Küche
max. 9 Teilnehmende
Are you looking to practice your English in an interesting and relaxed atmosphere? Come an join us at Schoellmanns! The main focus of this course is on training speaking skills and expanding vocabulary. The requirement is GER B2 speaking skills to be able to participate actively. The exact level will be determined by the participants.
Getränke und Speisen sind nicht in der Kursgebühr enthalten.



Information

Kursbeginn verpasst?
Der Einstieg in laufende Kurse ist nach Absprache mit der Abteilungsleitung der VHS Sprachenschule bei entsprechenden Vorkenntnissen möglich.

North American Travel English

Jessica Gillette
406004 € 42,00
Sa, 22.06.13 - Sa, 29.06.13
10:00 - 13:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Seminarraum 204
max. 9 Teilnehmende
Are you planning a trip to the United States or Canada? Or are you looking to brush up your school English in the hopes of someday understanding the North American accent? Join us in a casual atmosphere where we will discuss the sometimes amusing differences between British and American English, as well as explore various topics surrounding ‚typical' North American culture. The requirement is B1 speaking skills to be able to participate actively.

Creative Cooking in English - Kochkurs in englischer Sprache

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Honerin Sirri Käshammer
406005 € 32,00
Di, 05.03.13 - 12.03.13
18:00 - 21:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Make a happy home with great, colorful but easy to prepare dishes from around the world. Learn to use common foodstuff and vegetables to creat unforgetable meals for the family and friends. Also great fun for men and women who have no interest in cooking. In this course you learn how easy and wonderful it can be creating your own dishes.
Bitte beachten Sie auf Seite 140:
wichtige Hinweise zu den Kochkursen!

In the News

Jessica Gillette
406006 € 54,00
Fr, 01.03.13 - 03.05.13
16:45 - 18:15 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 204
max. 9 Teilnehmende
This course combines intermediate and advanced conversation with vocabulary development in exploring current events and hot topics around the world. The requirement is B1 speaking skills to be able to participate actively.

Dance Workout

Tanzen und Fitness in englischer Sprache
Honerin Sirri Käshammer
406007 € 42,00
Fr, 01.03.13 - 26.04.13
16:45 - 18:15 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
This type of workout includes movements with varied dancing techniques from Ghana, Nigeria, Camerun, and the Caribbean. Empowering your confidence at dancing. Not to mention that your body is strengthening and toning while moving at the contagious rhythms of the drums. Holly Käshammer approaches with fresh and innovative choreographies, breaking down the moves so that they can be easy to follow.
Bitte mitbringen: Leichte, rutschfeste Turnschuhe und bequeme Kleidung. Paarweise Anmeldung ist nicht erforderlich.

English Corner for Kids

für Grundschulkinder der 3.+4. Klassen ohne/mit wenigen Vorkenntnisse(n) in Englisch
Honerin Sirri Käshammer
406008 € 52,00
Di, 26.02.13 - 04.06.13
16:00 - 17:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 203
Mit kreativen Aktivitäten Englisch lernen! Durch Spiele, Lieder, Tanzen und Basteln lernen die Kinder miteinander in englischer Sprache zu kommunizieren. Material aus verschiedenen Ländern weckt ein Verständnis für die kulturelle Vielfalt der englischsprachigen Welt.
Bitte Buntstifte mitbringen.



Einzeltraining Englisch

Team der VHS
406001 € 282,00
6 Termine à 60 Minuten

keine Ermäßigung möglich
Das Angebot gilt nur für Privatpersonen

Wir bieten Ihnen speziell für Ihre Bedürfnisse maßgeschneiderten Unterricht: Sie möchten in kurzer Zeit die Sprache auffrischen, fit werden für die Kommunikation mit Geschäftspartnern oder sich intensiv und schnell auf einen Auslandsaufenthalt vorbereiten?

Wir beraten Sie gerne! Die Termine werden in Absprache mit Ihnen und Ihrem Trainer / Ihrer Trainerin festgelegt.

Für Unternehmen erstellen wir gerne individuelle Angebote auf Anfrage!

Kontakt: Eva Steffan,
Abteilung Fremdsprachen,
eva.steffan@vhs-offenburg.de,
Tel.:0781 9364 -236

Business English

Berufsbezogene Inhalte und authentische Aufgabenstellungen bieten die Möglichkeit, sprachliche Fertigkeiten im Businesskontext anzuwenden, zu erweitern und auszubauen.

Englisch fürs Büro GER A2

Cornelia Jockerst
406020 € 96,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 204
max. 9 Teilnehmende
Mit diesem Kurs gelingt es Ihnen, Englisch auch mit geringen Vorkenntnissen an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie lernen einfache Standardsituationen im Büroalltag, Empfang und Telefongespräche auf Englisch zu bewältigen. Englischkenntnisse (ca. 2-3 Jahre) erforderlich.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn.

Business English GER B1

Albert Haas
406022 € 96,00
Mi, 06.02.13 - 26.06.13
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 205
max. 9 Teilnehmende
You haven't used your English for a long time but need it more often now? The course concentrates on using English in business situations and will give you the essential English you need for doing business. Widen your business vocabulary, improve your grammar and build your self-confidence when using English at work.
A good basic knowledge of English is required.
Lehrbuch: Network Office B1, ab Lektion 8, Langenscheidt

Telephoning and Small Talk

Jessica Gillette
406026 € 34,00
Sa, 13.04.13, 10:00 - 15:00 Uhr
VHS, Seminarraum 204
max. 8 Teilnehmende
Ziel dieses Kurzkurses ist es, Geschäftstelefonate wie auch Small Talk mit Englisch sprechenden Kunden zu üben. Grundlegende Kompetenzen sollen mit den entsprechenden Redewendungen eingeübt werden. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen mit Grundkenntnissen (ab 3-4 Jahren Englisch).

Business Pro

Betriebswirtschaftliches Wissen in englischer Sprache. Ihre Trainerin bringt neben einem Master in Business Administration (International Business) langjährige Erfahrung in internationalen Unternehmen und auch in der Managerschulung mit.

Introduction to Marketing

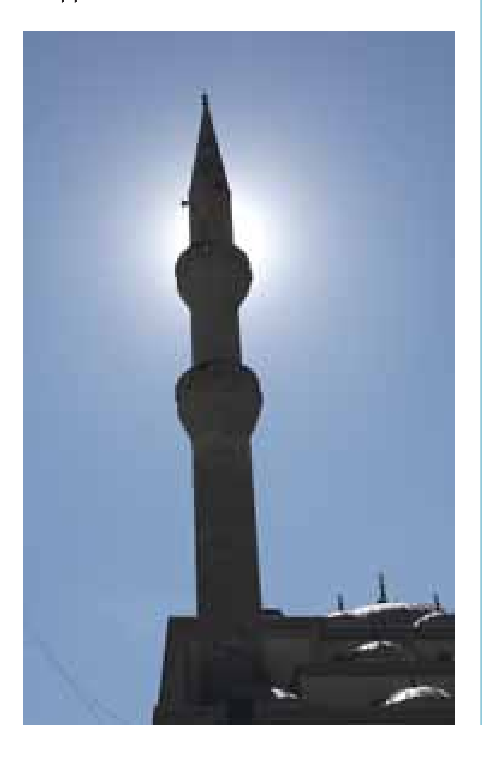
Marketing in englischer Sprache
Regiane Naujock
406029 € 350,00
Fr, 22.02.13/01.03.13/08.03.13/15.03.13, 16:00 - 19:15 Uhr
Sa, 23.02.13/02.03.13/09.03.13/16.03.13, 10:00 - 13:15 Uhr
8 Termine
VHS, Seminarraum 304
max. 6 Teilnehmende
An introduction to the foundations and key elements of marketing: conversation, vocabulary and terminology to practically handle marketing management tools, scenarios, presentations, charts interpretations, trade shows preparation, etc. method includes case studies, simulations and role play so you can learn and practice at the same time.
Für diesen Kurs kann die Bildungsprämie in Anspruch genommen werden. Für Teilnehmende mit mind. Niveau B2 in Englisch.

Negotiations Training

Verhandeln in englischer Sprache
Regiane Naujock
406030 € 350,00
Fr, 12.04.13/19.04.13/26.04.13/03.05.13, 16:00 - 19:15 Uhr
Sa, 13.04.13/20.04.13/27.04.13/04.05.13, 10:00 - 13:15 Uhr
8 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 6 Teilnehmende
Sharpen your skills to better negotiate with people inside and outside your organization: co-workers, departments, customers, suppliers, finance, contractors, shippers, and more, helping both sides of the table to reach satisfactory goals.
Dynamic method with simulations and competition.
Für diesen Kurs kann die Bildungsprämie in Anspruch genommen werden. Für Teilnehmende mit mind. Niveau B2 in Englisch.

Emailing and Letter Writing

Jessica Gillette
406028 € 34,00
Sa, 27.04.13, 10:00 - 15:00 Uhr
VHS, Seminarraum 304
max. 8 Teilnehmende
In diesem Kurzkurs werden Sie sich intensiv mit der englischsprachigen Korrespondenz befassen, die vor allem im Büro gebraucht wird (Geschäftsbriefe und Emails). Für TeilnehmerInnen mit Grundkenntnissen (ab 3 - 4 Jahren Englisch). Der Kurs findet in kleiner Gruppe statt.



Spezielle Angebote

Short Stories

Diskussionsgruppe für Schülerinnen und Schüler der Oberstufe Gymnasium
Albert Haas
406040 € 29,00
Mi, 06.02.13 - 13.03.13
17:15 - 18:45 Uhr, 5 Termine
Schillergymnasium, Raum 205
max. 9 Teilnehmende
„One language - many voices" - Wir behandeln das Sternchenthema „Short Stories". Es werden letzte Fragen geklärt, die Hauptthemen diskutiert und nützliches Hintergrundwissen vermittelt.
Der Kurs findet in englischer Sprache statt.

Martha Marcy May Marlene

Engl. mit dt. Untertiteln
Benjamin Köhler
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Do, 21.02.13, 19:00 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Siehe ab Seite 147

Sprachzertifikat Englisch

Certificate of Cambridge

Ein Sprachzertifikat der Universität Cambridge ist international anerkannt sowie lebenslang gültig und ein wirklicher Pluspunkt für den Lebenslauf! Es bescheinigt Ihnen Ihre Englischkenntnisse, was u.a. auch für die Zulassung an einer Universität im Ausland relevant ist. Informationen, welche Prüfung weltweit an welcher Universität anerkannt wird, finden Sie unter www.cambridgeesol.org./recognition.
Die Prüfung wird zentral organisiert und findet im Juni 2013 statt. **Anmeldeschluss ist am 18. März 2013.**
Die Volkshochschule Offenburg ist von der Universität Cambridge als Prüfungszentrum zugelassen, die Bewertung der Prüfungsaufgaben erfolgt durch eine Kommission aus Cambridge. Die Unterrichtssprache ist Englisch.

Anmeldung und weitere Informationen:
Eva Steffan, eva.steffan@vhs-offenburg.de, Tel: 0781 9364 236
und Monique Reiser, monique.reiser@vhs-offenburg.de, 0781 9364 215

Schülerinnen und Schüler erhalten 10,- Ermäßigung auf die Prüfungsgebühr.

First Certificate in English GER B2

Team der VHS
406055 € 167,00
VHS, Tagungsraum 301
Prüfungstermin schriftlich: Di., 11.06.13
Prüfungstermin mündlich: Sa., 15.06.13

Certificate in Advanced English GER C1

Team der VHS
406065 € 173,00
VHS, Raum 102 - Saal
Prüfungstermin schriftlich: Mi., 12.06.13
Prüfungstermin mündlich: Sa., 15.06.13

Grundstufe GER A1

Englisch GER A1.1 mit Muße

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Simone Gallus
406105 € 77,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
10:00 - 11:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
Möchten Sie schon seit längerer Zeit Englisch lernen, haben jedoch Bedenken, dass es zu schnell gehen oder zu stressig sein könnte? In diesem Kurs für echte AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse steigen Sie in einem angenehmen Lerntempo in die englische Sprache ein.
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Englisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Hellens Solarte
406110 € 77,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 104
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Englisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Ulrike Lhotak-King
406115 € 77,00
Mi, 06.02.13 - 26.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Englisch GER A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Hellens Solarte
406120 € 77,00
Di, 26.02.13 - 09.07.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 4, Klett-Verlag

Englisch GER A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Hellens Solarte
406125 € 77,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Tagungsraum 301
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 4, Klett-Verlag

Englisch GER A1.2 mit Muße

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lydia Froehner-Williamson
406127 € 77,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
16:00 - 17:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 208
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Englisch GER A1.3

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ulrike Lhotak-King
406130 € 77,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 4, Klett-Verlag

Englisch GER A1.4

Dörte Rössler
406140 € 77,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 103
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Englisch GER A1 Auffrischung

Ulrike Lhotak-King
406150 € 96,00
Mi, 06.02.13 - 26.06.13
17:45 - 19:15 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
max. 9 Teilnehmende
Sie haben bereits ein paar Jahre Englisch gelernt, aber viele Jahre sind seitdem vergangen? Hier finden Sie einen neuen Einstieg, um Ihre Kenntnisse zu reaktivieren! Dieser Kurs ist die Weiterführung des Auffrischungskurses aus dem Herbstsemester. EinsteigerInnen sind willkommen.
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 6, Klett-Verlag

Grundstufe GER A2

Hohberg

Englisch GER A2.1

Petra Mayer-Kletzin
406200 € 96,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt I
Lehrbuch: Great! A2, Klett-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Englisch GER A2.2

Dörte Rössler
406205 € 96,00
Mi, 30.01.13 - 19.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 103
Lehrbuch: First Choice A2, ab Lektion 4, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Englisch GER A2.2
Gabriele Clauss
406210 € 77,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
19:45 - 21:15 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Great! A2, Lektion 5, Klett-Verlag

Englisch GER A2.4
Moira Löbert
406215 € 77,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Lehrbuch: Next A2/2, ab Lektion 6, Hueber-Verlag

Englisch GER A2.4
Heiderose Benz
406217 € 77,00
Di, 29.01.13 - 11.06.13
10:30 - 12:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: Headway A2, ab Unit 6, Oxford University Press

Brush up your English GER A2 - Kompaktkurs
Jessica Gillette
406220 € 48,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 15.07.13 - 19.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 204
max. 9 Teilnehmende
This course is intended for students who have had three or more years of English and are looking to further practice their listening, speaking, writing and reading skills, as well as expand their vocabulary.

Mittelstufe GER B1

Englisch GER B1.3
Elske Schelling
406320 € 62,00
Do, 31.01.13 - 16.05.13
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Headway B1 Part two, ab Lektion 3, Oxford University Press

Englisch GER B1.4
Gabriele Clauss
406350 € 62,00
Di, 05.02.13 - 14.05.13
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Headway B1, Part One, Unit 8, Oxford University Press

Englisch GER B1.4
Moira Löbert
406355 € 77,00
Di, 29.01.13 - 11.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
If you have previously learnt English for five or six years or more and would now like to re-activate it, then this is the course for you. Improve your grammar and expand your vocabulary by practicing it in everyday situations. Gain more fluency in speaking so that you feel confident using English at work, at social events or when travelling abroad.
Lehrbuch: Headway B1 Part Two, ab Lektion 4, Oxford University Press

Englisch GER B1.4
Elske Schelling
406360 € 72,00
Mi, 20.02.13 - 26.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 14 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Headway B1 Part Two, ab Lektion 4, Oxford University Press

Fast Refresher English GER B1
Honerin Sirri Käshammer
406365 € 48,00
Fr, 07.06.13 - 05.07.13
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 203
You already have a good knowledge of English, but are a little uncertain when you have to communicate in this language? This course is the ideal opportunity to practise your communication skills! Welcome to our lively friday afternoon class.
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus mind. 5 Jahren Englisch.

Schutterwald

Praktisches Englisch GER B1
Margaret Glover
406370 € 62,00
Do, 31.01.13 - 16.05.13
18:15 - 19:45 Uhr, 12 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Klassenzimmer

Sprachen





Certificate of Cambridge

Übergabe der Zertifikate

Die Schüler Marcel Boschert, Manuel Gross, Mareike Huber, Sven Klat und Markus Wedel vom Gymnasium Achern haben erfolgreich an der Prüfung zum „First Certificate in English" der Universität Cambridge teilgenommen, vorbereitet wurden sie ein Jahr lang von ihrem Englischlehrer Ottmar Pretzlaf (links im Bild).

Schulleiter Stefan Weih (rechts im Bild) lobte das zusätzliche Engagement seiner Schüler. Die Zertifikate wurden übergeben von Eva Steffan, Abteilungsleitung Fremdsprachen der VHS Offenburg.

Die VHS Offenburg ist Prüfungszentrum für die international anerkannten Sprachzertifikate „First Certificate in English" und „Certificate in Advanced English" der Universität Cambridge.

Schutterwald

Englisch für den Alltag GER B1

Margaret Glover
406375 € 62,00
Di, 29.01.13 - 07.05.13
18:30 - 20:00 Uhr, 12 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Klassenzimmer

Englisch Auffrischung und Konversation GER B1

Albert Haas
406380 € 77,00
Mo, 04.02.13 - 17.06.13
10:15 - 11:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 203
If you have previously learnt English for five or six years or more and would now like to re-activate it, then this is the course for you. Improve your grammar and expand your vocabulary by practicing it in everyday situations. Gain more fluency in speaking so that you feel confident using English at work, at social events or when travelling abroad.
Lehrbuch: Headway B1 Part Two, Unit 8, Oxford University Press

Guided Conversation GER B1

Gabriele Clauss
406400 € 78,00
Mo, 04.02.13 - 13.05.13
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Headway B1, Part Two, Unit 8, Oxford University Press
max. 9 Teilnehmende

Aufbaustufe GER B2/C1

Guided Conversation GER B2

These courses are intended for students who have already attended a conversation course at an intermediate or upper intermediate level. The courses include grammar and vocabulary revision and expansion, they offer a variety of practice activities to consolidate the language both in fluency and accuracy, through speaking, reading, listening and writing. The topics for discussions are interesting and challenging. The students are brought up to the level of Cambridge First Certificate.

Guided Conversation GER B2

Berndt Schnepf
406420 € 66,00
Mo, 04.03.13 - 03.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 302
max. 8 Teilnehmende

Guided Conversation GER B2

Heiderose Benz
406430 € 62,00
Di, 29.01.13 - 07.05.13
08:45 - 10:15 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Advanced Conversation GER C1

Albert Haas
406440 € 96,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 205
Along with the possiblity of free discussion, this course includes clearly focussed tasks, motivation topics and the systematic training of reading, listening and writing skills at a high level.
A good knowledge of English is required.
Lehrbuch: Headway Advanced, Unit 1, Oxford University Press
max. 9 Teilnehmende

Sprachen

Wichtige Informationen für unsere Teilnehmer/innen!

Gruppengröße und Mindestbelegung:

Bei Kursen ohne Buchstabennennung wird von einer Mindestbelegung mit 10 Personen ausgegangen. Bei Kursen mit einer geringeren Mindestbelegung ist diese in der Ausschreibung angegeben.

Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht? Ihr Kurs kann trotzdem stattfinden!

Sollte die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann der Kurs dennoch ab mindestens fünf Teilnehmer/innen stattfinden.
Zu Beginn des Kurses verständigen sich die Teilnehmer/innen über eine kürzere Laufzeit und/oder eine höhere Kursgebühr.

Anzahl der TeilnehmerInnen	15 Termine	12 Termine	10 Termine
8 und 9 TN	96,00 €	78,00 €	66,00 €
6 und 7 TN	128,00 €	104,00 €	88,00 €
5 TN	153,00 €	124,00 €	105,00 €

Für die Festlegung des endgültigen Betrages ist die Anzahl der Anmeldungen maßgebend, die der VHS unmittelbar nach dem dritten Kurstermin (bei Kursen von mindestens 10 Terminen) vorliegen.
Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmer/innen am dritten Kurstermin ist verbindlich für die Entgeltberechnung, d.h. der geänderte Tarif gilt auch, falls sich nach dem dritten Kurstermin noch Teilnehmer/innen ab- oder anmelden.

Unterrichtsmaterial

Bitte erwerben Sie die Lehrbücher erst dann, wenn Sie sicher sind, dass der von Ihnen gewünschte Kurs auch zustande kommen wird.

FRANZÖSISCH

Einstufungsberatung: Welchen Französischkurs soll ich besuchen?

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen - Information auf Seite 76.

Team der VHS

€ kostenlos

Do, 24.01.13, 17:00 - 19:15 Uhr

VHS, Seminarraum 302

Es ist nicht immer leicht, das eigene Sprachniveau richtig einzuschätzen. InteressentInnen mit Vorkenntnissen, die neu einen Sprachkurs bei der VHS belegen möchten, laden wir daher zu einer kostenlosen und unverbindlichen Einstufungsberatung ein.
An diesem Abend stehen Ihnen erfahrene KursleiterInnen bei Fragen zur Verfügung und informieren Sie detailliert über die unterschiedlichen Kursangebote, damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.
Keine Voranmeldung erforderlich!

Spezielle Angebote

Welcome

Franz. mit dt. Untertiteln

Eva Steffan

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Mi, 15.05.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Siehe ab Seite 147

Glück und Unglück der Erinnerung bei Marcel Proust

Prof. Dr. Thomas Klinkert

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Do, 31.01.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Siehe ab Seite 147

Tour de France - Die Party mit französischer Musik

50 Jahre deutsch-französische Freundschaft: Ein Grund zu feiern!

Thomas Bohnet

Abendkasse: € 5,00

Sa, 19.01.13, 20:30 Uhr

KiK, Offenburg

Siehe auch Seite 24.

Aus Schreibstube und Kochtopf

Eine literarisch-kulinarische Entdeckungsreise durch Südfrankreich

Manfred Hammes

Vortrag Abendkasse: € 4,00

Do, 13.06.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Siehe auch Seite 35.

Kikeriki - cocorico! Französisch für die Kleinsten

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Florence Tissen

408010 € 56,00

Fr, 01.03.13 - 17.05.13

14:00 - 15:00 Uhr, 9 Termine

VHS, Raum 114 - Bewegung

max. 8 Teilnehmende

Sie möchten mal wieder regelmäßig Französisch sprechen und auch Ihrem Kind schon früh diese Sprache näher bringen? In dieser Spielgruppe in französischer Sprache soll Ihr Kind mit der französischen Sprachmelodie vertraut gemacht werden. Aber auch das Gespräch der begleitenden Väter oder Mütter untereinander wird nicht zu kurz kommen! Vielleicht gibt Ihnen dieser Kurs auch Ideen, wie Sie zuhause die französische Sprache bei Liedern, Klatschreimen und Spielen einbeziehen können.
Kinder können nur zusammen mit einem Elternteil / einer Begleitperson teilnehmen. Die Gebühr bezieht sich auf einen Erwachsenen und ein Kind. Geschwisterkinder können auf Anfrage mitgebracht werden (zusätzliche Gebühr: 10,00 Euro)

Französisch für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Samah El Meouche-Ramadan

408013 € 52,00

Mo, 25.02.13 - 13.05.13

14:30 - 15:30 Uhr, 10 Termine

VHS, Seminarraum 202

max. 9 Teilnehmende

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die französische Sprache für Kinder von 4 bis 7 Jahren.
Mit vielen Aktivitäten wird vor allem für die Sprachmelodie des Französischen sensibilisiert.
Bitte Buntstifte in verschiedenen Farben mitbringen.

Französisch für Schülerinnen und Schüler der 9. Klasse Realschule

Chantal Clavier-Graf

408015 € 46,00

Mo-Do, 25.03.13 - 28.03.13

09:00 - 12:30 Uhr, 4 Termine

VHS, Seminarraum 202

max. 9 Teilnehmende

Dieser Kurs bietet Realschülerinnen und Realschülern Grammatikwiederholung sowie Übungen zum Hör- und Leseverstehen.
Besonders geübt wird das Sprechen!

Französisch Konversation für Schülerinnen und Schüler der Oberstufe Gymnasium

Mathieu Gérard

408017 € 57,00

Fr, 01.03.13 - 07.06.13

16:30 - 18:00 Uhr, 10 Termine

VHS, Seminarraum 202

max. 9 Teilnehmende

Ce cours vous permettra d'enrichir votre vocabulaire et vos connaissances grammaticales. Vous aurez l'occasion de vous exprimer en français sur tous les sujets, (actualité, faits de société, ...) tout en vous préparant le mieux possible aux examens.

Einzeltraining Französisch

Team der VHS

406001 € 282,00

6 Termine à 60 Minuten

keine Ermäßigung möglich
Das Angebot gilt nur für Privatpersonen

Wir bieten Ihnen speziell für Ihre Bedürfnisse maßgeschneiderten Unterricht: Sie möchten in kurzer Zeit die Sprache auffrischen, fit werden für die Kommunikation mit Geschäftspartnern oder sich intensiv und schnell auf einen Auslandsaufenthalt vorbereiten?

Wir beraten Sie gerne! Die Termine werden in Absprache mit Ihnen und Ihrem Trainer / Ihrer Trainerin festgelegt.

Für Unternehmen erstellen wir gerne individuelle Angebote auf Anfrage!

Kontakt: Eva Steffan,
Abteilung Fremdsprachen,
eva.steffan@vhs-offenburg.de,
Tel.:0781 9364 -236

Neuried

Französisch für den Urlaub

Die ideale Vorbereitung für eine Reise nach Frankreich!
Florence Tissen
408018 € 36,00
Mi, 13.03.13 - 24.04.13
20:00 - 21:30 Uhr, 5 Termine
Altenheim, Johann-Henrich-Büttner-Schule, Raum 102
max. 9 Teilnehmende
Sie planen einen Urlaub in Frankreich oder eine Reise in ein anderes frankophones Land? Dieser Kurs ist die ideale Reisevorbereitung: Sie lernen wichtige Redewendungen für alle typischen Urlaubssituationen! Auch Tipps zu Kultur, Land und Leuten werden nicht fehlen. Bon voyage!
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn



„Mit der VHS starte ich beruflich neu durch!“

Renate Zimmermann

Seit vielen Jahren ermöglicht die Ausbildung zur Städtischen Hauswirtschafterin den Einstieg in ein interessantes Berufsfeld.

i Information

Einstufungstest online
Sie können Ihren Kenntnisstand durch Online-Einstufungstests auch selbst feststellen.
Auf der Internetseite www.vhs-offenburg.de finden Sie beim Fachbereich Sprachen entsprechende Links. Bei der anschließenden Kursauswahl beraten wir Sie gerne!

Sprache leben

Sprache leben

Die Kurse der Reihe „Sprache leben“ finden vorwiegend in der Fremdsprache statt. Tauchen Sie ein in die französische Sprache und beleben Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise!

Atelier Cuisine - Les Saveurs de la Provence

Kochkurs in französischer Sprache
Katia Keller
408020 € 15,00
Fr, 14.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Das gemeinsame Kochen steht im Mittelpunkt, aber in französischer Sprache!
Découvrez la cuisine aux couleurs de la Provence et passez une soirée en français et dans la bonne humeur. Nous cuisinons un petit menu que nous dégusterons tous ensemble autour d‘une table conviviale !
Bitte beachten Sie auf Seite 140: wichtige Hinweise zu den Kochkursen!

Atelier Cuisine pour les jeunes

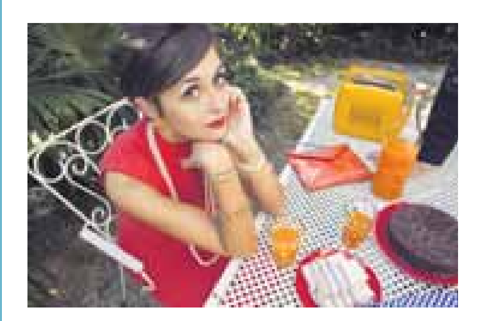
für Kinder von 9 bis 11 Jahren
Katia Keller
408014 € 15,00
Sa, 08.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Wir kochen gemeinsam einfache Gerichte der französischen Küche, die du auch zuhause leicht für deine Familie nachkochen kannst. Neben den Rezepten entdeckst du auch spielend die wichtigsten Begriffe und Redewendungen in französischer Sprache, die man beim Kochen benötigt.
Bitte beachten Sie auf Seite 140:
wichtige Hinweise zu den Kochkursen!

Atelier Chanson

Mit französischen Chansons die Sprachkenntnisse auffrischen!
Silke Käthner
408022 € 36,00
Fr, 22.02.13 - 22.03.13
18:00 - 19:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 203
max. 9 Teilnehmende
Bei jedem Termin steht ein anderes französisches Chanson (von klassisch bis modern) im Mittelpunkt und bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf Grundlage der Liedtexte, neben der Freude an der Musik, Gelegenheit, ihre Sprachkenntnisse anzuwenden und zu erweitern.
Niveau GER A2 ist erforderlich.

Atelier Publicité

Frankreich durch seine Werbung entdecken
Mathieu Gérard
408023 € 32,00
Fr, 12.04.13 - 26.04.13
18:30 - 20:00 Uhr, 3 Termine
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Découvrons, commentons et analysons ensemble les publicités françaises d‘hier et d‘aujourd‘hui (images et vidéos). Documents insolites garantis. Une bonne occasion de découvrir quelques morceaux d‘humour à la française!



Le couple franco-allemand - un mariage heureux?

50 Jahre Elysée-Vertrag
Florence Tissen
408024 € 24,00
Mo, 21.01.13 - 04.02.13
18:00 - 19:30 Uhr, 3 Termine
Offenburg Oststadt, Dubliner Irish Pub-
max. 9 Teilnehmende
Le couple franco-allemand fête ses 50 ans ce janvier 2013. Ce mariage est-il heureux? Parlons des stéréotypes, sont-ils justifiés? Pourquoi existent-ils? Qu‘est-ce qui rend les Français si différents, dans la vraie vie et au cinéma?
Haben Sie vielleicht selbst schon Erfahrungen in Frankreich gesammelt beim Austausch, im Urlaub oder beruflich? Konversation in Niveau GER B1/ B2.
Getränke und Speisen sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Atelier Couture - Décoration Pâques

Nähworkshop in französischer Sprache
Gabrielle Waigand
408028 € 19,00
Fr, 22.02.13, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS, Kreativraum 207
max. 10 Teilnehmende
Ceux et celles qui aiment coudre tout en parlant français sont les bienvenus dans ce cours. Nous fabriquerons à partir des tissus que vous aurez apportés des décorations et petits cadeaux pour Pâques.
Sie nähen gerne und möchten einmal wieder Französisch sprechen? Seien Sie herzlich willkommen im „Atelier couture“.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffreste und Französisch-Grundkenntnisse

Culture & Confiture
Mit Französisch ins Wochenende starten
Katia Keller
408026 € 39,00
Sa, 09.03.13 - 20.04.13
08:00 - 09:30 Uhr, 5 Termine
Maurer Kaffeewelten, Offenburg
max. 9 Teilnehmende
Autour d'un bon café (ou thé), discutons ensemble des nouvelles culturelles françaises, comme la musique, les films ... ou d'autres sujets (non politiques) que vous aurez choisi et préparé.

Grundstufe GER A1

Französisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Florence Tissen
408100 € 77,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Andrea Kaeshammer
408105 € 77,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 203
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.1 - Frühaufsteher
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Monique Lepauvre
408110 € 126,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
08:15 - 09:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
max. 9 Teilnehmende
Lernen Sie bei Café und Croissant Französisch (in der Kursgebühr inklusive)!
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag


Information

Kursbeginn verpasst?
Der Einstieg in laufende Kurse ist nach Absprache mit der Abteilungsleitung der VHS Sprachenschule bei entsprechenden Vorkenntnissen möglich.

Business Pro
Yvonne Illgner ist Muttersprachlerin Französisch und verfügt über langjährige Erfahrung als Trainerin für berufliches Französisch. Florence Tissen ist Muttersprachlerin Französisch und hat einen Masterabschluss im Bereich Übersetzung.

Französisch für den Beruf GER A2 - Kompakt
Yvonne Illgner
408030 € 240,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 29.07.13 - 02.08.13
18:00 - 21:00 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 6 Teilnehmende
Machen Sie Ihr Französisch fit für den Einsatz am Arbeitsplatz und bereiten Sie sich auf konkrete Situationen im beruflichen Umfeld vor! Telefonate mit Kunden und Geschäftspartnern, Emails und Geschäftsbriefe wie auch die Vorstellung der eigenen Firma in französischer Sprache stehen auf dem Programm dieses Kompaktkurses, der in kleiner Gruppe von 4-6 Teilnehmern stattfindet.
Erforderliches Niveau: mindestens GER A2.
Lehrbuch und Pausencatering sind in der Kursgebühr inbegriffen.
Für diesen Kurs kann die Bildungsprämie in Anspruch genommen werden.

Französisch GER A1.1 Einstieg kompakt und schnell
für lerngewohnte Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Florence Tissen
408117 € 350,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 29.07.13 - 02.08.13
09:00 - 14:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 6 Teilnehmende
Für Teilnehmende, die einen schnellen und kompakten Einstieg in die französische Sprache möchten. Am Ende dieses Kurses können Sie sich in französischer Sprache vorstellen, ein einfaches Gespräch führen und sich sprachlich in einer französischen Stadt orientieren. Situationen aus dem beruflichen Kontext werden im Kurs aufgegriffen und besonders geübt (einfache Auskünfte am Telefon geben, Termine vereinbaren, kurze Emails verfassen).
Der Kurs findet in kleiner Gruppe von 4 - 6 Teilnehmenden statt. Lehrmaterial und Pausencatering sind inklusive.
Für diesen Kurs kann die Bildungsprämie in Anspruch genommen werden.

Französisch GER A1.1 mit Muße
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Chantal Clavier-Graf
408115 € 96,00
Di, 05.03.13 - 16.07.13
15:00 - 16:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
Sie haben keine Vorkenntnisse in Französisch und möchten sich auf der anderen Rheinseite verständigen? In entspannter Atmosphäre bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, die französische Sprache auf einfache Weise in angenehmem Tempo zu erlernen.
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 1, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.2 am Vormittag
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus einem Semester
Silke Käthner
408126 € 96,00
Di, 29.01.13 - 11.06.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 4, Hueber-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Französisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Katia Keller
408120 € 77,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 4, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Florence Tissen
408122 € 77,00
Mo, 04.02.13 - 17.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 4, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Katia Keller
408124 € 77,00
Mo, 04.02.13 - 17.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 4, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Monique Lepauvre
408130 € 77,00
Do, 31.01.13 - 20.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 7, Hueber-Verlag

Französisch GER A1.4
Andrea Kaeshammer
408135 € 77,00
Mo, 25.02.13 - 08.07.13
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Lehrbuch: On y va! A1, ab Lektion 9, Hueber-Verlag

Schutterwald

Französisch GER A1 Auffrischung
Monique Lepauvre
408145 € 66,00
Di, 19.02.13 - 07.05.13
16:30 - 18:00 Uhr, 10 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Klassenzimmer
max. 9 Teilnehmende
Sie haben bereits ca. zwei Jahre Französisch gelernt, aber viele Jahre sind seitdem vergangen? Dann finden Sie hier einen neuen Einstieg, um Ihre Kenntnisse wieder zu aktivieren!
Lehrbuch: On y va! A1, Hueber-Verlag

Französisch GER A1 Auffrischung
Ulrike Lhotak-King
408150 € 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
08:30 - 10:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
Sie haben bereits wenige Jahre Französisch gelernt, aber viele Jahre sind seitdem vergangen? Dann finden Sie hier einen neuen Einstieg, um Ihre Kenntnisse wieder zu aktivieren!
Lehrbuch: On y va! A1, Hueber-Verlag

Grundstufe GER A2

Französisch GER A2.1
Katia Keller
408200 € 77,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 1, Hueber-Verlag

Hohberg

Französisch GER A2.2
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Birgit Lotz
408205 € 72,00
Di, 19.02.13 - 14.05.13
19:30 - 21:00 Uhr, 11 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt I
max. 9 Teilnehmende
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihr Basiswissen der französischen Sprache auffrischen und vertiefen möchten.
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 4, Hueber-Verlag

Französisch GER A2.2
Nathalie Begeault-Benetz
408210 € 77,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 3, Hueber-Verlag

Französisch GER A2.2
Andrea Kaeshammer
408220 € 96,00
Mo, 25.02.13 - 08.07.13
19:00 - 20:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
max. 9 Teilnehmende
Wir üben das Sprechen in Alltagssituationen, machen Hör- und Textverständnisübungen und wiederholen auf Wunsch auch verschiedene Grammatikthemen.
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 4, Hueber-Verlag

Französisch GER A2.2
Doris Schmitz-Braunstein
408230 € 96,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 4, Hueber-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Französisch GER A2.3
Monique Lepauvre
408240 € 77,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
10:00 - 11:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 5, Hueber-Verlag

Französisch GER A2.3
Nathalie Begeault-Benetz
408245 € 77,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 7, Hueber-Verlag

Französisch GER A2.4
Monique Lepauvre
408250 € 77,00
Do, 31.01.13 - 20.06.13
10:00 - 11:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 6, Hueber-Verlag

Französisch GER A2.4
Nathalie Begeault-Benetz
408255 € 77,00
Fr, 01.03.13 - 12.07.13
10:30 - 12:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Lehrbuch: On y va! A2, ab Lektion 8, Hueber-Verlag

Französisch GER A2 Auffrischung
Silke Käthner
408257 € 96,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
Sie haben in der Schule oder der VHS bereits einige Jahre Französisch gelernt, das ist aber schon lange her? Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse wieder zu aktivieren und Sie fit zu machen, um am Arbeitsplatz, im Urlaub oder bei Ausflügen nach Frankreich in französischer Sprache kommunizieren zu können.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Französisch für den Alltag GER A2
Französisch lernen in lustiger Runde!
Danielle Tranier
408260 € 53,00
Mi, 27.02.13 - 05.06.13
08:45 - 10:15 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 206
Sie waren in Frankreich im Urlaub und möchten im nächsten Jahr Land und Leute besser verstehen? Oder Sie haben Bekannte in der Partnerstadt, mit denen Sie sich ein bisschen unterhalten wollen? Oder Sie haben einfach Lust, diese schöne Sprache zu lernen! Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Perspectives neu A2, ab Lektion 6, Cornelsen-Verlag

Mittel- und Aufbaustufe

Französisch für den Alltag GER B1

Danielle Tranier
408310 € 53,00
Fr, 01.03.13 - 07.06.13
08:45 - 10:15 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 303
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Französischkenntnisse (ca. 4 Jahre) haben und diese für Alltagssituationen auffrischen bzw. erweitern möchten. Grammatische Strukturen werden auch geübt und wiederholt.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Conversation facile et grammaire B1

Doris Schmitz-Braunstein
408320 € 62,00
Mo, 18.02.13 - 03.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine
Schillergymnasium, Raum 104
Nous découvrons la France à travers des textes sur les villes et les paysages français. Plusieurs aspects, comme par exemple l'art, les fêtes et les traditions, la gastronomie seront approfondis. Nous révisons également différents éléments de grammaire.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Französisch GER B1 Auffrischung und Konversation

Katia Keller
408330 € 77,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
Sie haben schon einmal Französisch gelernt und nun möchten Sie Ihre Kenntnisse in kurzer Zeit effizient und abwechslungsreich auffrischen? Wir wiederholen Grammatik und Wortschatzbereiche, die mündliche Ausdrucksweise steht jedoch im Mittelpunkt!
Lehrbuch: On y va! B1, Hueber-Verlag

Conversation facile GER B2

Ces cours s'adressent à des apprenants qui désirent améliorer leur français et apprendre des formes de la conversation de tous les jours, tout en révisant un peu de grammaire.
Voraussetzung: 4-5 Jahre Französisch

Conversation facile GER B2

Danielle Tranier
408400 € 53,00
Mi, 27.02.13 - 05.06.13
10:30 - 12:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 206

Conversation facile GER B2

Danielle Tranier
408410 € 53,00
Do, 21.02.13 - 16.05.13
08:45 - 10:15 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 204

Conversation facile GER B2

Danielle Tranier
408420 € 53,00
Fr, 01.03.13 - 07.06.13
10:30 - 12:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 303

Actualité et conversation GER B2/C1

Mathieu Gérard
408430 € 78,00
Do, 28.03.13 - 18.07.13
19:30 - 21:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Venez discuter en français de l'actualité française. A l'aide de documents authentiques (journaux, articles de presse, extraits de films) vous aurez l'occasion de consolider votre niveau ou de le réactiver. Quelques exercices de grammaires seront également proposés. Atmosphère détendue et bonne humeur garanties!



Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen

Der Referenzrahmen ist ein vom Europarat geschaffenes Stufensystem für die Beschreibung von Sprachkenntnissen, das die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.
Dieses Instrument schafft eine größere Transparenz und eine höhere Vergleichbarkeit von Unterricht beim Sprachenlernen in Europa. Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der sechs Stufen messen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2).

Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie als Lernende/r können, wenn Sie eine bestimmte Stufe erreicht haben. Daraus ergeben sich europäische Qualitätsstandards, mit deren Hilfe innerhalb Europas präzise festgestellt werden kann, inwieweit eine Fremdsprache wirklich beherrscht wird.
Dadurch sind Ihre Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse europaweit vergleichbar und anerkannt.

kompetente Sprachverwendung

C 2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören - ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
- Sprechen - sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- Lesen - jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
- Schreiben - anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

C 1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören - Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- Sprechen - sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- Lesen - komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- Schreiben - sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

selbstständige Sprachverwendung

B 2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören - im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- Sprechen - sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
- Lesen - Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
- Schreiben - detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

B 1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören - das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- Sprechen - in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
- Lesen - Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- Schreiben - persönliche Briefe schreiben

elementare Sprachverwendung

A 2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören - einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- Sprechen - kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
- Lesen - kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen und Speisekarten, verstehen
- Schreiben - kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

A 1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören - einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- Sprechen - sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- Lesen - einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
- Schreiben - Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen

ITALIENISCH

Einstufungsberatung: Welchen Italienischkurs soll ich besuchen?

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen - Information auf Seite 76

Team der VHS

€ kostenlos

Do, 24.01.13, 17:00 - 19:15 Uhr

VHS, Seminarraum 303

Es ist nicht immer leicht, das eigene Sprachniveau richtig einzuschätzen. InteressentInnen mit Vorkenntnissen, die neu einen Sprachkurs bei der VHS belegen möchten, laden wir daher zu einer kostenlosen und unverbindlichen Einstufungsberatung ein. An diesem Abend stehen Ihnen erfahrene KursleiterInnen bei Fragen zur Verfügung und informieren Sie detailliert über die unterschiedlichen Kursangebote, damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.
Keine Voranmeldung erforderlich!

Spezielle Angebote

Italienisch für Touristen GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dott. Ivone Casotto

409010 **€** 51,00

Mo/Di/Mi/Do/Fr, 22.07.13 - 26.07.13
18:30 - 21:00 Uhr, 5 Termine

VHS, Seminarraum 303

max. 9 Teilnehmende

Reisen Sie gerne nach Italien? Warum unternehmen Sie nicht zuvor eine genauso schöne und erlebnisreiche Reise in die melodische Sprache dieses Landes? Dieser Kurs ist die ideale Vorbereitung und Einstimmung: Sie lernen wichtige Redewendungen für alle typischen Urlaubssituationen! Tipps zu Kultur, Land und Leuten werden nicht fehlen.

Italienisch mal anders

Leichte Konversation für Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Klasse

Maria Nesci

409025 **€** 40,00

Sa, 16.03.13 - Sa, 13.07.13
10:00 - 11:30 Uhr, 4 Termine

VHS, Seminarraum 205

max. 9 Teilnehmende

Leichte Konversation für Schülerinnen und Schüler, die bereits Grundkenntnisse in der italienischen Sprache besitzen. Auf unterhaltsame Art und mit verschiedensten Aktivitäten steht das Sprechen im Vordergrund!

Der Wind zieht seinen Weg

Ital., Okzitan., Franz. mit ital. und dt. Untertiteln
Voraussichtlich in Anwesenheit des Regisseurs Giorgio Diritti

Axel Eberhardt / Andreina Bianchini-Ebert / Dott. Ivone Casotto

Filmgespräch Abendkasse: **€** 4,00

Mi, 20.03.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Siehe ab Seite 147

Sprache leben

Die Kurse der Reihe „Sprache leben“ finden vorwiegend in der Fremdsprache statt. Tauchen Sie ein in die italienische Sprache und beleben Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise!

Pomeriggio di giochi -

Spielenachmittag in italienischer Sprache

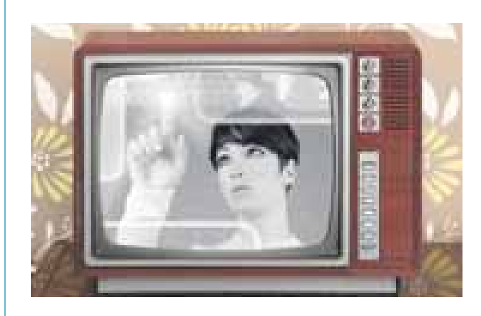
Dott. Ivone Casotto

122/409047 **€** 17,00

Sa, 02.02.13, 15:00 - 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum 306

Glück im Spiel? Der Kurs findet vorwiegend in italienischer Sprache statt. Verbringen Sie einen Spielenachmittag in lockerer Atmosphäre.



Le donne di Verdi

Vortrag in italienischer Sprache

Dr. Bianca Barattelli Abendkasse **€** 4,00

Do, 07.03.13, 20:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Siehe auch Seite 39.

L'italiano con le canzoni - il mare

Das Thema „Meer“ in italienischen Liedern

Andreina Bianchini-Ebert

122/409045 **€** 19,00

Sa, 19.01.13, 10:00 - 13:00 Uhr

VHS, Seminarraum 205

Für die Italiener ist das Mittelmeer ein Ort der Liebe und der Furcht, der Sehnsucht und Melancholie. Daher sind maritime Themen natürlich auch in italienischen Liedern häufig zu finden. Eine Auswahl von Liedtexten steht im Mittelpunkt dieses Samstagvormittags. Wir erarbeiten uns Schritt für Schritt deren Bedeutung. Eine gute Gelegenheit, auf unterhaltsame Weise Wortschatz und Grammatik zu wiederholen!
Teilnehmende sollten über Grundkenntnisse in der italienischen Sprache verfügen.



Grundstufe A1/A2

Italienisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Andreina Bianchini-Ebert
409100 € 77,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 207
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), ab Lektion 1, Klett-Verlag

Italienisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
N. N.
409105 € 77,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
19:45 - 21:15 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), ab Lektion 1, Klett-Verlag

Italienisch GER A1.1 mit Muße für 50+
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Andreina Bianchini-Ebert
409110 € 96,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
09:30 - 11:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 9 Teilnehmende
Für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse, die in angenehmem Tempo Italienisch lernen möchten.
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), ab Lektion 1, Klett-Verlag

Italienisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Andreina Bianchini-Ebert
409120 € 96,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), Klett-Verlag

Italienisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Dott. Ivone Casotto
409124 € 77,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), ab Lektion 6, Klett-Verlag

Italienisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Dott. Ivone Casotto
409128 € 77,00
Mo, 04.02.13 - 17.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), ab Lektion 5, Klett-Verlag

Italienisch GER A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Dott. Ivone Casotto
409130 € 77,00
Mo, 25.02.13 - 01.07.13
18:15 - 19:45 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), ab Lektion 9, Klett

Liebe Kursbesucher,

als gelernte Erzieherin liegt mir nicht nur das Angebot für Kinder besonders am Herzen. Ich richte mein Augenmerk auch gerade auf diejenigen Kurse, von denen sich jüngere und ältere Teilnehmende angesprochen fühlen.

Es ist schön zu sehen, wie dieses Programm von Jahr zu Jahr ausgebaut werden konnte. Die Resonanz stimmt und zeigt, dass es hier eine „Marktlücke" gab, die wir gefüllt haben.

Ob Hasenwerkstatt, in der Eltern-Kind-Filzen praktiziert wird, oder Töpfern für Kinder und Eltern: Die generationenübergreifenden Projekte fördern das Miteinander, die Erwachsenen und ihre Sprösslinge lernen noch eine ganz andere Seite voneinander kennen.

Die Volkshochschule lädt ein zu dieser Entdeckungstour! Es würde mich freuen, wenn Sie sich auf die spannende Reise einlassen, die direkt vor der Haustür bei uns in Hohberg beginnt.

Claudia Seitz
Außenstellenleiterin Hohberg

Schutterwald

Italienisch GER A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Andreina Bianchini-Ebert
409135 € 96,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Klassenzimmer
max. 9 Teilnehmende
Für alle KursteilnehmerInnen, die bereits zwei Semester Italienisch gelernt haben.
Lehrbuch: Allegro 1 (A1), Klett-Verlag

Intensivkurs Italienisch Konversation A1
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Dott. Ivone Casotto
409137 € 88,00
Mo/Di/Mi/Do/Fr, 22.07.13 - 26.07.13
09:15 - 12:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 9 Teilnehmende
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die das Niveau Mitte/Ende A1 erreicht haben und intensiv sprechen üben möchten. Es werden sowohl Aussprache als auch das freie Sprechen geübt. Gewinnen Sie mehr Sicherheit bei typischen Situationen, in denen Sie in italienischer Sprache agieren möchten wie im Restaurant, auf dem Markt, im Hotel und an Bahnhof und Flughafen.

Italienisch GER A2.1
Maria Nesci
409145 € 62,00
Do, 28.02.13 - 04.07.13
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Tagungsraum 301
Lehrbuch: Allegro 2 (A2), ab Lektion 1, Klett

Italienisch GER A2.2
Dott. Ivone Casotto
409200 € 96,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
08:30 - 10:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
max. 9 Teilnehmende
È bello continuar a studiare l'italiano!
Lehrbuch: Allegro 2 (A2), ab Lektion 6, Klett

i Information

Einstufungstest online
Sie können Ihren Kenntnisstand durch Online-Einstufungstests auch selbst feststellen.
Auf unserer Internetseite finden Sie beim Fachbereich Sprachen entsprechende Links. Bei der anschließenden Kursauswahl beraten wir Sie gerne! www.vhs-offenburg.de

Mittel- und Aufbaustufe

Italienisch GER B1.1
Helga Caruso
409290 € 78,00
Do, 21.02.13 - 13.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 206
max. 9 Teilnehmende
Wir starten in das Niveau B1 und vertiefen das bisher Gelernte. Auch viel Wiederholung und leichte Konversation stehen auf dem Programm.
Lehrbuch: Allegro 3 (B1), ab Lektion 1, Klett-Verlag

Italienisch GER B1.2
Dott. Ivone Casotto
409300 € 77,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Lehrbuch: Allegro 3 (B1), ab Lektion 4, Klett-Verlag

Italienisch GER B1 für Frühaufsteher
Dott. Ivone Casotto
409320 € 77,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
08:30 - 10:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Questo corso si rivolge a coloro che hanno già studiato l'italiano per tre anni.
Lehrbuch: Allegro 3 (B1), ab Lektion 1, Klett-Verlag

Italienisch GER B1 Auffrischung
Dott. Ivone Casotto
409360 € 77,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
Questo corso è rivolto a tutti coloro che studiano l'italiano da alcuni anni e che desiderano riprendere, ripassare ed approfondire le loro conoscenze linguistiche.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn



„Eine Sprache lernen bedeutet Bereicherung, Glück und ein Plus an Lebensqualität."

Heidi Haberecht, Pressesprecherin der Stadt Offenburg

Italienisch beispielsweise lässt sich an der VHS intensiv, aber auch spielerisch erobern. Und mit ganz viel Gefühl - con molto sentimento.

Italienisch GER B1 Auffrischung
Dott. Ivone Casotto
409380 € 77,00
Do, 07.03.13 - 18.07.13
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Benvenuti in questo corso sono tutti coloro che dispongono di una buona conoscenza della lingua italiana e che desiderano migliorarla tramite letture, esercizi di grammatica e conversazione su argomenti diversificati. Wenn Sie diesen Kurs belegen, können Sie sich zugleich auf die CELI-Prüfung GER B1 vorbereiten.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Italienisch GER B2.1
Dott. Ivone Casotto
409400 € 77,00
Do, 07.03.13 - 18.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 105
Questo corso e rivolto a tutti coloro che hanno già studiato l'italiano per alcuni anni e che desiderano riprendere, ripassare ed allo stesso tempo migliorare le proprie conoscenze linguistiche di questa meravigliosa lingua.
Lehrbuch: Espresso 3, Hueber-Verlag

Italienisch GER B2.2
Dott. Ivone Casotto
409410 € 77,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
10:15 - 11:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
Se studiate l'italiano da più di quattro anni e volete ripassare alcuni argomenti grammaticali ed approfondire le vostre conoscenze di questa meravigliosa lingua, vi consigliamo di iscrivervi a questo corso.
Lehrbuch: Espresso 3, Hueber-Verlag

Italienisch GER B2
Dott. Ivone Casotto
409420 € 128,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
10:45 - 12:15 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
max. 9 Teilnehmende
Questo corso è rivolto a tutti coloro che studiano l'italiano da alcuni anni e che desiderano riprendere, ripassare ed approfondire le loro conoscenze linguistiche.
Lehrbuch: Espresso 3, Hueber-Verlag

Conversazione italiana GER B2
Inge-Lore Hauger-Odeh
409440 € 96,00
Mi, 20.02.13 - 03.07.13
18:15 - 19:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 302
max. 9 Teilnehmende
Leggere, discutere ... ed ogni tanto un po' di grammatica per rinfrescare la memoria!



SPANISCH

Einstufungsberatung: Welchen Spanischkurs soll ich besuchen?

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen - Information auf Seite 76
Team der VHS
€ kostenlos
Do, 24.01.13,17:00 - 19:15 Uhr
VHS, Seminarraum 303
Es ist nicht immer leicht, das eigene Sprachniveau richtig einzuschätzen. InteressentInnen mit Vorkenntnissen, die neu einen Sprachkurs bei der VHS belegen möchten, laden wir daher zu einer kostenlosen und unverbindlichen Einstufungsberatung ein.
An diesem Abend stehen Ihnen erfahrene KursleiterInnen bei Fragen zur Verfügung und informieren Sie detailliert über die unterschiedlichen Kursangebote, damit Sie den richtigen Kurs für sich finden.
Keine Voranmeldung erforderlich!

Sprache leben

Sprache leben

Die Kurse der Reihe „Sprache leben" finden vorwiegend in der Fremdsprache statt. Tauchen Sie ein in die spanische Sprache und beleben Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise!

Mexikanischer Kochkurs in spanischer Sprache

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Liliana González de Münzer
422010 € 32,00
Mi, 24.04.13 - 08.05.13
18:15 - 22:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
An zwei Abenden werden verschiedene Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts zubereitet. Erleben Sie die Vielfalt der südamerikanischen Küche mit ihren verschiedenen Geschmacksnuancen.
Im Kurs wird überwiegend Spanisch gesprochen, um gleichzeitig auch die Konversation und die geläufigen spanischen Namen der Lebensmittel zu erlernen und aufzufrischen.
Bitte beachten Sie auf Seite 140: wichtige Hinweise zu den Kochkursen!

Internet en Español

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422020 € 28,00
Sa, 09.03.13, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS, EDV-Raum 305
max. 9 Teilnehmende
In diesem Samstagskurs erfahren Sie, wie Sie das Internet nutzen können, um Ihr Spanisch zu verbessern, Reiseinformationen zu finden und sich über Aktuelles aus der spanischsprachigen Welt auf dem Laufenden zu halten.

Español y el cine - Spanisch mal anders

Itzel Vicarte
422030 € 78,00
Do, 14.03.13 - 06.06.13
17:45 - 20:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 302
max. 9 Teilnehmende
En este curso vamos a poner en practica todo lo aprendido hasta ahora de una forma divertida. Vamos a traducir un filme. Mediante la traducción se aprende las expresiones que se usan frecuentemente y se repasa y pone en practica la gramática, además de analizar la cultura y la situación de un país. ¡Esto le da la oportunidad de optimizar el idioma y seguir aprendido de una manera muy activa! Niveau GER A2 und darüber erforderlich.

La Guerra Civil Española

Spanische Geschichte verstehen
Mathieu Gérard
422035 € 25,00
Fr, 08.03.13 - 15.03.13
18:30 - 20:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Estudiaremos en castellano unos episodios de la Guerra Civil española, desde la proclamación de la 2nda República hasta la victoria de las tropas franquistas. Se hará uso de medios visuales. Nivel B2

Historia cultura y civilizacion

Für Teilnehmende mit Niveau GER B1 und darüber
Ninfa Mock
422050 € 96,00
Do, 24.01.13 - 13.06.13
18:15 - 19:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
De todo un poco. Historia, cultura, gramática,... Conversaciones para el nivel GER B1/B2.



Business Pro

Itzel Vicarte ist Muttersprachlerin Spanisch, verfügt über langjährige Erfahrung in der Vermittlung der spanischen Sprache und leitet eine Agentur für regionales und internationales Marketing

Für Teilnehmende, die schnell und kompakt in die spanische Sprache einsteigen möchten. Sie erreichen mit Teil 1 und 2 das Niveau A1 des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen, wofür Sie mit einem 1x wöchentlich stattfindenen Kurs ca. 4 Semester benötigen. Am Ende des 2. Teils können Sie sich in spanischer Sprache vorstellen, ein einfaches Gespräch führen und sich im Restaurant, im Hotel, an Bahnhof und Flughafen verständigen.
Auch Situationen aus dem beruflichen Kontext werden im Kurs aufgegriffen und besonders geübt (einfache Auskünfte am Telefon geben, Termine vereinbaren, kurze Emails verfassen).
Der Kurs findet in kleiner Gruppe bis 6 Teilnehmenden statt. Lehrmaterial und Pausencatering sind inklusive.
Für diesen Kurs kann die Bildungsprämie in Anspruch genommen werden.
Die beiden Teile können auch einzeln gebucht werden, der 2. Teil allerdings nur mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Spanisch GER A1 Kompaktkurs 1. Teil

Schneller Einstieg in die spanische Sprache
Itzel Vicarte
422117 € 350,00
Mo/Di/Do/Fr, 22.07.13 - 02.08.13
18:00 - 21:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 304
Lehrbuch: Perspectivas A1 Al vuelo, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 6 Teilnehmende

Spanisch GER A1 Kompaktkurs 2. Teil

Schneller Einstieg in die spanische Sprache
Itzel Vicarte
422118 € 350,00
Mo/Di/Do/Fr, 02.09.13 - 13.09.13
18:00 - 21:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 302
Lehrbuch: Perspectivas A1 Al vuelo, Cornelsen-Verlag
max. 6 Teilnehmende

Spezielle Angebote

Der weiße Elefant - El elefante blanco
Span. mit dt. Untertiteln
Itzel Vicarte / Andreina Bianchini-Ebert / Axel Eberhardt
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 08.05.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Siehe ab Seite 147

Spanisch GER A1.2 für Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Klasse
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422080 € 42,00
Mi, 13.03.13 - 19.06.13
15:45 - 17:15 Uhr, 10 Termine
Grimmelshausengymnasium, Raum 210

Spanisch für Schülerinnen und Schüler der Oberstufe Gymnasium
Puntos de vista
Dante A. Fuentes Peducassé
422085 € 83,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
16:30 - 18:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
max. 9 Teilnehmende
Ausgewählte Texte und Aufgaben für die Oberstufe, zur Vertiefung, Festigung und Wiederholung der Grammatik und der spanischen Sprache allgemein.

Spanisch GER A1.1 mit Muße
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Angélica de la Concepción Scherman Leano
422095 € 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
15:45 - 17:15 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Lehrbuch: Perspectivas ya! A1, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Grundstufe GER A1

Spanisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dante A. Fuentes Peducassé
422100 € 96,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 203
Lehrbuch: Perspectivas ya! A1, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Hohberg

Spanisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Heidy Fischer-Flores
422112 € 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
09:30 - 11:00 Uhr, 15 Termine
Rathaus Niederschopfheim, Bürgersaal
Lehrbuch: Perspectivas ya! A1, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Hellens Solarte
422114 € 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Lehrbuch: Perspectivas ya! A1, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A1.1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dante A. Fuentes Peducassé
422116 € 96,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: Perspectivas ya! A1, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende



Spanisch GER A1.2 - Flexikurs

In einem Flexikurs bieten wir Ihnen zwei Kurstermine pro Woche zur Auswahl: Sie entscheiden nach Ihrem Terminkalender, welchen Kurstermin Sie in einer Woche wahrnehmen. Im Kurs 422120K und 422125K wird bei den Terminen einer Woche derselbe Stoff behandelt.
Bitte melden Sie sich für den Kurs an dem Wochentag an, an dem Sie hauptsächlich teilnehmen werden.

Spanisch GER A1.2 - Flexikurs
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422120 € 96,00
Mo, 04.02.13 - 17.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 306
Lehrbuch: Perspectivas ya A1, ab Lektion 4, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A1.2 - Flexikurs
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422125 € 96,00
Di, 05.02.13 - 18.06.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: Perspectivas ya A1, ab Lektion 4, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Hellens Solarte
422130 € 77,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Tagungsraum 301
Lehrbuch: Perspectivas ya A1, ab Lektion 5, Cornelsen-Verlag

Spanisch GER A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422135 € 128,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lektion 10, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A1.3
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422140 € 77,00
Do, 14.02.13 - 27.06.13
20:00 - 21:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: Caminos neu A1, ab Lektion 7, Klett-Verlag

Spanisch GER A1.3
Liliana González de Münzer
422145 € 128,00
Di, 05.03.13 - 09.07.13
10:00 - 11:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 204
Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits Vorkenntnisse aus drei Semestern Spanischunterricht besitzen.
Lehrbuch: Caminos neu A1, Klett-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A1.4
Dante A. Fuentes Peducassé
422150 € 77,00
Mi, 06.02.13 - 26.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 204
Lehrbuch: Caminos neu A1, ab Lektion 10, Klett-Verlag

Spanisch GER A1.4
Itzel Vicarte
422160 € 96,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lektion 11, Cornelsen-Verlag

Spanisch GER A1 Auffrischung
Heidy Fischer-Flores
422170 € 96,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
09:30 - 11:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
Sie haben bereits Vorkenntnisse aus eineinhalb bis zwei Jahren Spanischunterricht und möchten wieder fit werden? Wir wiederholen die wichtigsten Wortschatzbereiche und grammatikalischen Strukturen des Niveau GER A1.
Lehrbuch: Perspectivas ya A1, Cornelsen-Verlag

Grundstufe GER A2

Spanisch GER A2.1
Dante A. Fuentes Peducassé
422200 € 128,00
Mi, 06.02.13 - 26.06.13
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 202
Lehrbuch: Perspectivas ya A2, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A2.1
David Garcia González
422210 € 96,00
Do, 28.02.13 - 11.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 306
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A2.3
Dante A. Fuentes Peducassé
422240 € 96,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
Lehrbuch: Perspecivas ya A2, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER A2 Auffrischung
Dante A. Fuentes Peducassé
422250 € 77,00
Do, 31.01.13 - 20.06.13
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 205
En este curso tendrás la posibilidad de repetir el nivel A2 y de reforzar tus debilidades en la gramática, y sobre de todo en tu expresión oral.
Lehrbuch: Perspectivas ya, A2, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag

Conversación matinal nivel fácil GER A2
Tania Garcia Delgado
422265 € 66,00
Mo, 18.02.13 - 06.05.13
10:00 - 11:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Sie wollen das Sprechen auf Spanisch üben? Dann „¡buenos días!" Wenn Sie sich schon erste Kenntnisse bis zum Niveau GER A2 erarbeitet haben, seien Sie willkommen!
Lehrbuch: Perspectivas al vuelo A2, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag

Sprachen

Liebe Leserinnen und Leser,



Gerhard Borchert
Bürgermeister Neuried

Sie kennen den Spruch: „Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde." Für unsere Gemeinde trifft das wahrlich zu. Die Neurieder Außenstelle der VHS bietet sage und schreibe fünf Reitkurse an – und wie mir Außenstellenleiterin Marianne Dörflinger versicherte, handelt es sich dabei samt und sonders mittlerweile um Selbstläufer! Woran das liegt? Nun, es gibt bei uns zwei Reitervereine, sowohl in Altenheim als auch in Ichenheim. Das heißt, die Kurse fallen auf fruchtbaren Boden.

Damit ist ein wichtiges Ziel erreicht: Die VHS will mit ihrem Programm die Menschen dort abholen, wo sie sind. Mit den Reitkursen gelingt dies auf überzeugende Weise. Mit Daniela Rix hat die VHS zudem eine hervorragende Kursleiterin, die sowohl für Kinder als auch für Erwachsene ein entsprechendes Angebot bereithält. Es findet Bodenarbeit mit dem Pferd statt, es gibt Einblick in die Themen Pflege und Umgang, einen Ausritt für Erwachsene mit einem Picknick – und die Kinder können Reiten wie die Indianer und erhalten an einem Vormittag Einblick ins Voltigieren.

Da muss doch für jeden Pferdefreund, für jede Pferdefreundin etwas dabei sein. Überzeugen Sie sich selbst vom Glück dieser Erde...

Spanisch GER A2 Auffrischung mit Muße und Kaffee
Itzel Vicarte
422270 € 92,00
Do, 31.01.13 - 27.06.13
09:00 - 10:30 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 306
Lehrbuch: Perspectivas al vuelo A2, ab Lektion 8, Cornelsen-Verlag

Mittel- und Aufbaustufe

Spanisch GER B1.1
Dante A. Fuentes Peducassé
422300 € 96,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 304
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER B1.2
Veronica Paszkiel
422310 € 77,00
Mi, 27.02.13 - 17.07.13
19:30 - 21:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Sie haben bereits ein paar Jahre Spanisch gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse weiter ausbauen? Mit diesem Kurs starten Sie in einem angenehmen Tempo in die Stufe B1.
Lehrbuch: Caminos neu B1, ab Lektion 6, Klett-Verlag

Conversación en Español con café
Itzel Vicarte
422315 € 111,00
Do, 21.02.13 - 04.07.13
10:30 - 12:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 306
max. 9 Teilnehmende
En una atmósfera muy confortable con cafecito, vamos a practicar nuestro español de una manera fácil y divertida. Veremos temas actuales, cultura, por medio de los cuales también repasaremos la gramática de forma sencilla y divertida. Lo más importante en este curso es la conversación.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Repasando y conversando a nivel medio GER B1
David Garcia González
422320 € 96,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 306
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 9 Teilnehmende

Spanisch GER B1 Auffrischung
Angélica de la Concepción Scherman Leano
422330 € 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Curso apto para personas que quieran refrescar el nivel B1, con ello aprender de nuevo la gramática y empezar a tener conversaciones en español.
Lehrbuch: Perspectivas B1, ab Lektion 1, Cornelsen-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Conversacion sobre temas actuales GER B2
Angélica de la Concepción Scherman Leano
422340 € 128,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
17:30 - 19:00 Uhr, 15 Termine
VHS, Seminarraum 303
Curso apto para mejorar tu nìvel de español hablado. Se hará uso de medios visuales.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 7 Teilnehmende

SELTEN GELERNTE SPRACHEN

Japanisch

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Michi Kucharek
410120 € 52,00
Sa, 26.01.13 - 16.03.13
11:30 - 13:00 Uhr, 7 Termine
VHS, Seminarraum 206
max. 9 Teilnehmende
In diesem Kurs lernen wir die japanische Schrift (Hiragana, Katakana und Kanji) kennen, bilden erste eigene Sätze und erfahren viel über die Kultur in Japan und japanische Gepflogenheiten.

Wir malen Bambus - Chinesische Tuschemalerei

Dechong Lin
122/411300 € 34,00
Sa, 23.02.13, 09:30 - 15:30 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Die Arbeitsmaterialien Filztuch, Pinsel und Tusche sowie das Reispapier stellt der Kursleiter bei Bedarf zur Verfügung.
Bitte mitbringen: 1 Wasserglas, 1 Teller und Zeitungspapier.
Für Arbeitsmaterialien: 5,00€

Neugriechisch GER A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Jannis Kalabalikas
412110 € 88,00
Mi, 13.03.13 - 19.06.13
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Termine
Schillergymnasium, Raum 106
Lehrbuch: Kalimera, Langenscheidt-Longman
max. 9 Teilnehmende

Arabisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Georg Salhab
413100 € 104,00
Di, 19.02.13 - 04.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 12 Termine
Schillergymnasium, Raum 204
max. 9 Teilnehmende
Der Kurs bietet einen ersten Einblick in die arabische Sprache und Kultur. Dabei werden Grundkenntnisse im Sprechen, Lesen und Schreiben sowie ein kleiner Überblick in die orientalische Mentalität und Dialekte vermittelt.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Arabisch GER A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Georg Salhab
413120 € 128,00
Di, 19.02.13 - 25.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
Schillergymnasium, Raum 204
max. 9 Teilnehmende
Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

Arabisch für Grundschulkinder

zweisprachig aufwachsend (Arabisch/Deutsch)
Für Kinder der 1. und 2. Klasse Grundschule
Samah El Meouche-Ramadan
413400 € 52,00
Mi, 27.02.13 - 05.06.13
15:00 - 16:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
Im Kurs soll mit Freude und Neugier die arabische Sprache entdeckt werden. Mit vielen Aktivitäten üben wir das Hocharabische. Das Sprechen steht im Vordergrund, wir lernen aber auch die Buchstaben und bilden erste Wörter. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin.
Bitte mitbringen: Buntstifte in verschiedenen Farben

Hebräisch - Einführung in die Kultur und Sprache Israels

Tal Cohen
413500 € 66,00
Sa, 04.05.13 - Sa, 11.05.13
11:00 - 17:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Seminarraum 304
max. 9 Teilnehmende
Durch Themen und Inhalte der jüdischen und israelischen Kultur werden in diesem Seminar Grundkenntnisse der hebräischen Sprache vermittelt. Hierbei handelt es sich nicht nur um einen Sprachkurs, sondern auch um eine kulturelle Einführung in die Besonderheiten des Landes Israel. Egal ob man Israel besuchen möchte oder einfach neugierig ist, hier kann man seine ersten Schritte machen.

Brasilianisches Portugiesisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Adenilda de Sales Cromer
414100 € 78,00
Di, 19.03.13 - 02.07.13
20:00 - 21:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 306
Lehrbuch: Oi, Brasil! Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1, Hueber-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Brasilianisches Portugiesisch GER A1.4

Adenilda de Sales Cromer
414130 € 78,00
Di, 19.03.13 - 02.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 306
Lehrbuch: Oi, Brasil! Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 8, Hueber-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Finnisch zum Kennenlernen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Andrea Hauss-Honkanen
415100 € 26,00
Sa, 23.02.13, 10:00 - 13:00 Uhr
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über die Struktur der finnischen Sprache und lernen aktiv erste finnische Sätze und Redewendungen. Auch verschiedene kulturelle Themen über Land und Leute werden angesprochen.

Schwedisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Andrea Kiechle
416100 € 88,00
Mo, 25.02.13 - 13.05.13
19:30 - 21:00 Uhr, 10 Termine
Schillergymnasium, Raum 203
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 9 Teilnehmende

Schwedisch GER A1.4

Andrea Hauss-Honkanen
416150 € 104,00
Mo, 25.02.13 - 17.06.13
18:45 - 20:15 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 205
Lehrbuch: Välkömna, ab Lektion 9, Klett-Verlag
max. 9 Teilnehmende

Schwedisch GER A2.3

Andrea Hauss-Honkanen
416200 € 104,00
Mo, 25.02.13 - 17.06.13
20:15 - 21:45 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 205
Für TeilnehmerInnen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Auch Quer- und WiedereinsteigerInnen willkommen.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 9 Teilnehmende

Schutterwald

Türkisch für die Reise

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Elmas Taskan
417090 € 19,00
Mi, 20.02.13 - 27.02.13
19:30 - 21:00 Uhr, 2 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Klassenzimmer
max. 9 Teilnehmende
Dieser Kurs vermittelt Ihnen typische Redewendungen der türkischen Sprache, so dass Sie sich im nächsten Türkeiurlaub leichter verständigen können. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick in die türkische Kultur.

Türkisch für die Reise

Kompaktseminar Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Seval Kömürcü
417095 € 42,00
Sa, 08.06.13, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
„Merhaba!“ Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die eine Reise in die Türkei planen und an einem Samstag kompakt die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen für die Reise erlernen möchten. Das Gelernte wird in kreativen Übungen gefestigt. Neben dieser kleinen Einführung in die türkischen Sprache steht auch viel Landeskunde der Türkei auf dem Programm. Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Kolay gelsin - Türkisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Elmas Taskan
417100 € 66,00
Mi, 13.03.13 - 19.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 205
max. 9 Teilnehmende
Es gibt viele Gründe, warum man Türkisch lernen möchte: das tägliche Miteinander, Freunde, Urlaub in der Türkei, oder einfach eine Sprache mehr im Repertoire. Beginnen Sie die spannende Reise in die türkische Sprache!
Lehrbuch: Kolay gelsin, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Persisch (Farsi) für EinsteigerInnen A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Amir Haghir
418120 € 88,00
Di, 29.01.13 - 23.04.13
18:30 - 20:00 Uhr, 10 Termine
Schillergymnasium, Raum 203
max. 9 Teilnehmende
Persisch ist eine sehr alte Sprache. Sie wird heute noch im Iran, in Teilen Afghanistans und in Tadschikistan gesprochen. Die Schrift ist ähnlich wie die arabische Schrift. Neben der Sprachvermittlung soll es in dem Kurs auch um kulturelle und historische Aspekte gehen.
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn

Russisch GER A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Raissa Herr
419100 € 66,00
Mi, 06.03.13 - 12.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Seminarraum 206
Lehrbuchinformation bei Kursbeginn
max. 9 Teilnehmende

Russisch GER A2.3

Raissa Herr
419200 € 78,00
Di, 05.03.13 - 18.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 304
max. 9 Teilnehmende

Russisch Auffrischung und Konversation GER B1.4

Raissa Herr
419350 € 78,00
Mi, 27.02.13 - 19.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Seminarraum 206
Für Teilnehmende mit bereits guten Grundkenntnissen (ca, 4-5 Jahre Russisch), die diese weiter ausbauen möchten.
max. 9 Teilnehmende

Ungarisch zum Kennenlernen

Susanna Paris
420100 € 41,00
Sa, 23.02.13, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Führt Sie Ihr nächster Urlaub nach Ungarn? Oder sind Sie einfach neugierig, eine Sprache der finno-ugrischen Sprachenfamilie zu entdecken? In diesem Kurs erwartet Sie eine abwechslungsreiche Einführung in die ungarische Sprache und Kultur mit praktischen Übungen.

Rumänisch für den Urlaub Sprache und Kultur entdecken

Ophelia Margarete Feller
421010 € 42,00
Fr, 07.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 08.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr
2 Termine
VHS, Seminarraum 303
max. 9 Teilnehmende
In diesem Kurs erwartet Sie eine abwechslungsreiche Einführung in die rumänische Sprache und Kultur.

Kroatisch für den Urlaub Sprache und Kultur entdecken

N. N.
421210 € 44,00
Fr, 12.04.13 - Fr, 26.04.13
18:00 - 20:15 Uhr, 3 Termine
VHS, Seminarraum 203
max. 9 Teilnehmende
Der Kurs bietet einen ersten Einblick in die kroatische Sprache und Kultur. Auch Landeskunde kommt nicht zu kurz, so dass Sie optimal für den nächsten Kroatienurlaub gerüstet sind.



DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Das IDS Offenburg ist Ihr kompetenter Partner für Deutschkurse aller Stufen.

Wir bieten laufend an:

- Intensivkurse
- Abendkurse
- Integrationskurse
- Prüfungsvorbereitende Kurse für B1, B2 und C1
- TestDaF-Training
- Sommerkurse
- Firmenkurse
- Kostenlose Einstufungsberatung
- Prüfungen A1 bis C1

Integrationskurse

Die Integrationskurse umfassen 660 oder 960 Unterrichtsstunden. Sie enden mit einer Prüfung in Deutsch (Deutsch-Test für Zuwanderer) und Politik (Orientierungskurstest). Personen mit Berechtigungsschein für einen Integrationskurs bezahlen 1,20 € pro Unterrichtsstunde, da die Kurse vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) bezuschusst werden. Unter bestimmten Voraussetzungen sind die Kurse kostenfrei. Bitte sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gerne.

Wir beginnen regelmäßig mit einem Integrationskurs für Anfänger. Kurstage sind Montag bis Freitag. Diese Kurse bieten wir in Offenburg, Achern und Hausach und ab Januar 2013 auch in Kehl und Oberkirch an. Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen in Deutsch bieten wir die Möglichkeit des Quereinstiegs in bereits laufende Kurse. Mit allen Interessenten führen wir einen ausführlichen Einstufungstest durch.

Kinderbetreuung

Teilnehmende unserer Integrationskurse können unsere kostenlose Kinderbetreuung während der Kurszeiten von 08:00 Uhr bis 12:30 Uhr in Anspruch nehmen

Prüfungen und prüfungsvorbereitende Kurse

Wir bieten regelmäßig Kurse an, die die Teilnehmer auf die Sprachprüfungen B1 (Deutsch-Test für Zuwanderer), B2 und C1 (Mittel- und Oberstufe) vorbereiten.
Das neue Einbürgerungsverfahren verlangt, dass Bewerber/innen, die den Antrag auf Einbürgerung in Deutschland nach dem 31.3.2007 gestellt haben, Sprachkenntnisse in Deutsch auf der Niveaustufe B1 des Europäischen Referenzrahmens nachweisen müssen.
Diese Prüfungen finden regelmäßig bei uns statt, die **aktuellen Prüfungstermine für Zuwanderer** erfahren Sie auf unserer homepage: www.ids-offenburg.de.

Die Prüfungsgebühr beträgt

- für Externe 105 €
- für Teilnehmende der Integrationskurse (BAMF) ist die Prüfung kostenlos.

Einbürgerungstest

Ein weiterer Bestandteil des Einbürgerungsverfahrens ist der Einbürgerungstest, bei dem Fragen zur deutschen Geschichte, Gesellschaft, Kultur und Politik gestellt werden. Wir bieten diesen Test 4-5 Mal im Jahr an. Termine und Anmeldemodalitäten erfahren Sie in unserem Sekretariat oder über unsere Homepage www.ids-offenburg.de.
Das IDS Offenburg
ist lizenziertes **TestDaF-Prüfungszentrum**.
Prüfungstermine 2013 unter www.testdaf.de.



Intensivkurse Frühjahr/Sommer 2013

Diese Kurse bieten die Möglichkeit, sich in kurzer Zeit den Lernstoff von mehreren Semestern anzueignen. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an diesen Kursen nur dann Erfolg haben kann, wenn die Kurse regelmäßig besucht werden und täglich mindestens eine Stunde zu Hause nachgearbeitet wird. In der Mittelstufe werden 2 bis 3 Stunden Nacharbeit zu Hause erwartet.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Eine Abmeldung muss mindestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen, bei einer späteren Abmeldung ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Unterrichtszeiten

Montag bis Freitag, jeweils 8:30 – 12:00 Uhr

Unterrichtsorte

Institut für deutsche Sprache (IDS), 77652 Offenburg

- **Hauptstr. 23 (gegenüber der evangelischen Stadtkirche)**
- **Okenstrasse 23 a**

Lehrbücher:

Die Kosten für Lehrbücher sind in der Gebühr enthalten.

Ferientermine und Feiertage

Fastnacht	11.02. - 12.02.2013
Ostern	29.03. - 06.04.2013
Feier-/Brückentage	01.05.13
	09.05./10.05.2013
Pfingsten	20.05.13 – 01.06.13

Wichtiger Hinweis

Sollten während eines Kurses Unterrichtstermine ausfallen, werden diese nachgeholt. Dadurch kann sich das im Programm genannte Kursende verschieben.



Information

Kontakt:
Hauptstraße 23, 77652 Offenburg
Tel. 0781 9364 414/420, 0781 9197841, Fax 0781 9364 96414
anmeldung@ids-offenburg.de, www.ids-offenburg.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag	08:00 - 13:00 Uhr
	14:00 - 16:00 Uhr
Freitag	10:00 - 13:00 Uhr

GRUNDSTUFE / Niveau A1 – B1

Deutsch I - A1/1	122/404210	14.01.13 – 28.02.13	269,00 €
Deutsch I - A1/1	404200	01.03.13 – 28.03.13	269,00 €
Deutsch I - A1/1	404210	15.07.13 – 09.08.13	269,00 €
Deutsch II – A1/2	404215	18.02.13 – 15.03.13	269,00 €
Deutsch II – A1/2	404220	08.04.13 – 06.05.13	269,00 €
Deutsch II – A1/2	404225	19.08.13 – 13.09.13	269,00 €
Deutsch III – A2/1	404230	18.03.13 – 22.04.13	269,00 €
Deutsch III – A2/1	404235	13.05.13 – 21.06.13	269,00 €
Deutsch IV – A2/2	404240	21.01.13 – 19.02.13	269,00 €
Deutsch IV – A2/2	404245	25.04.13 – 10.06.13	269,00 €
Deutsch IV – A2/2	404250	24.06.13 – 19.07.13	269,00 €
Deutsch V – B1/1	122/404330	07.01.13 – 01.02.13	269,00 €
Deutsch V – B1/1	404255	25.02.13 – 22.03.13	269,00 €
Deutsch V – B1/1	404260	11.06.13 – 08.07.13	269,00 €
Deutsch V – B1/1	404265	29.07.13 – 23.08.13	269,00 €
Deutsch VI – B1/2	404270	08.04.13 – 06.05.13	269,00 €
Deutsch VI – B1/2	404275	15.07.13 – 09.08.13	269,00 €
Deutsch VI – B1/2	404280	02.09.13 – 27.09.13	269,00 €

MITTEL- UND OBERSTUFE / Niveau B2 - C1

Mittelstufe I/Teil 1 – B2/1	404300	21.01.13 – 05.03.13	385,00 €
Mittelstufe I/Teil 1 – B2/1	404310	13.05.13 – 05.07.13	385,00 €
Mittelstufe I/Teil 1 – B2/1	404320	19.08.13 – 27.09.13	385,00 €
Mittelstufe I/Teil 2 – B2/2	404330	28.01.13 – 12.03.13	385,00 €
Mittelstufe I/Teil 2 – B2/2	404340	11.03.13 – 29.04.13	385,00 €
Mittelstufe I/Teil 2 – B2/2	404350	15.07.13 – 23.08.13	385,00 €
Mittelstufe II/Teil 1 – C1/1	404400	18.03.13 – 07.05.13	385,00 €
Mittelstufe II/Teil 1 – C1/1	404410	06.05.13 – 02.07.13	385,00 €
Mittelstufe II/Teil 1 – C1/1	404420	02.09.13 – 15.10.13	385,00 €
Mittelstufe II/Teil 2 – C1/2	404430	04.02.13 – 19.03.13	385,00 €
Mittelstufe II/Teil 2 – C1/2	404440	13.05.13 – 05.07.13	385,00 €
Mittelstufe II/Teil 2 – C1/2	404450	08.07.13 – 16.08.13	385,00 €

PRÜFUNGSTRAINING

Prüfungstraining C1 / Prüfung am 27.04.13

404460 17.04.13 – 26.04.13 180,00 €
Kurstage: Mo, Mi, Fr, jeweils 14:00-17:30 Uhr

Prüfungstraining C1 / Prüfung am 06.07.13

404465 26.06.13 – 05.07.13 180,00 €
Kurstage: Mo, Mi, Fr, jeweils 14:00 - 17:30 Uhr

TestDaf-Training / Prüfung am 18.07.13

404470 08.07.13 – 17.07.13 180,00 €
Kurstage: Mo, Mi, Fr, jeweils 14:00 - 17:30 Uhr

Abendkurse

Informations- u. Beratungsabend „Deutsch als Fremdsprache“

Team des IDS € kostenlos
Mi, 06.02.13, 18:00 Uhr
Ids Offenburg, Raum 13
An diesem Abend geben wir Ausländerinnen und Ausländern einen genauen Überblick über unser Angebot „Deutsch als Fremdsprache“, damit sie den Kurs finden, der ihren Vorkenntnissen und Erwartungen am besten entspricht. Außerdem informieren wir über Integrationskurse und den Deutsch-Test für Zuwanderer. Mit dieser Sprachprüfung müssen Bewerber/innen, die den Antrag auf Einbürgerung gestellt haben, ihre deutschen Sprachkenntnisse nachweisen.
Bitte bringen Sie Schreibzeug mit. Die Beratung ist kostenlos.

Grundstufe A1 - B1

Deutsch als Fremdsprache I - zweimal wöchentlich

Niveau A1/1
Izabela Sosnik
404100 € 150,00
Di/Do, 19.02.13 - 25.06.13, 18:00 - 19:30 Uhr, 30 Termine
Ids Offenburg, Raum 17
Pluspunkt neu A1, ab L. 1

Deutsch als Fremdsprache I - zweimal wöchentlich

Niveau A1/1
N.N.
404105 € 150,00
Di/Do, 04.06.13 - 29.08.13 plus zwei Samstage nach Absprache
18:00 - 19:30 Uhr, 28 Termine
Ids Offenburg, Raum 14
Pluspunkt neu A1, ab L. 1

Deutsch als Fremdsprache II - zweimal wöchentlich

Niveau A1/2
Maren Manz
404110 € 150,00
Mo/Do, 18.02.13 - 24.06.13, 18:00 - 19:30 Uhr, 30 Termine
Ids Offenburg, Raum 07
Pluspunkt neu A1, ab L.

Deutsch als Fremdsprache III - zweimal wöchentlich

Niveau A2/1
Izabela Sosnik
404120 € 150,00
Mo/Mi, 18.02.13 - 24.06.13, 18:00 - 19:30 Uhr, 30 Termine
Ids Offenburg, Raum 17
Themen 2 aktuell, L 1-5

Deutsch als Fremdsprache IV - zweimal wöchentlich

Niveau A2/2
Wolfgang Eberhardt
404130 € 150,00
Mo/Do, 18.02.13 - 24.06.13, 18:00 - 19:30 Uhr, 30 Termine
Ids Offenburg, Raum 13
Themen 2 aktuell, L. 6-10

Deutsch als Fremdsprache VI - zweimal wöchentlich

Niveau B1/2
Larisa Leuthner
404140 € 150,00
Mo/Do, 18.02.13 - 24.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 30 Termine
Ids Offenburg, Raum 01
Themen III aktuell, L. 6 - 10

Auffrischungs- und Wiederholungskurs B1

Doris Gagnol
404160 € 60,00
Di, 26.02.13 - 07.05.13
18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine
Ids Offenburg, Raum 12
Mit abwechslungsreichen Übungen, interessanten Texten und vielen Möglichkeiten zum Gespräch werden die wichtigsten Grammatikthemen der Grundstufe bis zum Niveau B1 wiederholt und aufgefrischt. Dabei wird der Wortschatz erweitert und die Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gefestigt.

Vorbereitung Deutsch-Test B1

An jeweils fünf Samstagen erarbeiten die Kursteilnehmer/innen das Testformat und bereiten sich intensiv auf die Anforderungen der Prüfung vor. Es werden im Kurs verschiedene Testmodelle bearbeitet und die mündliche Prüfungssituation sowie das Verfassen des Briefes trainiert.
Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf der Stufe A2 - Abschluss mit sehr gutem Erfolg oder nach Rücksprache mit der Einstufungsberatung des IDS.

Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer B1

Kompaktkurs
Doris Gagnol
122/404158 € 60,00
Sa, 19.01.13 - 16.02.13
09:00 - 12:30 Uhr, 5 Termine
Ids Offenburg, Raum 17

Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer B1

Kompaktkurs
Doris Gagnol
404165 € 60,00
Sa, 23.02.13 - 23.03.13
09:00 - 12:30 Uhr, 5 Termine
Ids Offenburg, Raum 17

Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer B1

Kompaktkurs
Doris Gagnol
404170 € 60,00
Sa, 27.04.13 - 08.06.13
09:00 - 12:30 Uhr, 5 Termine
Ids Offenburg, Raum 17

Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung

An einem Tag trainieren Sie intensiv den Prüfungsteil „schriftlicher Ausdruck“ der Prüfung B1/DTZ. Dabei wird auf formale Aspekte beim Schreiben eines Briefes ebenso eingegangen wie auf den Aufbau und den Gebrauch von Redemitteln.

Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung B1/DTZ

Doris Gagnol
404166 € 20,00
Sa, 13.04.13, 09:00 - 12:30 Uhr
Ids Offenburg, Raum 17

Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung B1/DTZ

Doris Gagnol
404171 € 20,00
Sa, 15.06.13, 09:00 - 12:30 Uhr
Ids Offenburg, Raum 17

Mittel- und Oberstufe B2-C1

Anhand ausgewählter Lektionen aus einem Mittelstufenlehrbuch werden Kenntnisse auf dem Niveau B1 plus vertieft und erweitert. Neben dem Fertigkeitentraining (Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben) liegt ein Schwerpunkt auf der Grammatik. Die Teilnehmer/innen sollten Kenntnisse mitbringen, die über dem Niveau B1 liegen.
Erkundungen B2, Schubert-Verlag

Grammatik, Konversation und Orthographie/Niveau B2

Thomas Ahrens
404174 € 75,00
Di, 12.03.13 - 09.07.13
18:00 - 19:30 Uhr, 15 Termine
Ids Offenburg, Raum 14

Grammatik, Konversation und Orthographie/Niveau B1 plus

Regina Wolf
404175 € 75,00
Do, 07.03.13 - 11.07.13
18:15 - 19:45 Uhr, 15 Termine
Ids Offenburg, Raum 12

Grammatik, Konversation und Orthographie/Niveau B2

Team des IDS
404180 € 75,00
Sa, 16.03.13 - 27.04.13
09:00 - 12:15 Uhr, 5 Termine
Ids Offenburg, Raum 12

Korrekt schreiben und gut formulieren

Ulrike Reißfelder
404185 € 60,00
Mi, 06.03.13 - 17.04.13
18:00 - 19:30 Uhr, 6 Termine
Ids Offenburg, Raum 14
In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Regeln der deutschen Rechtschreibung kennen. Daneben wird der schriftliche Ausdruck geübt und auf Fragen des Schreibstils eingegangen. Der Kurs richtet sich an Personen, die mindestens über einen Sprachstand auf der Niveaustufe B2 verfügen.

Intensivkurs B2

Intensivkurs B2

für Personen, die einen Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen haben
404360 € 330,00 inkl. Lehrmaterial
Mo, 04.03.13 – 11.07.13
08:30 – 12:00 Uhr, 75 Termine
täglich Montag bis Freitag
Ids Offenburg
Dieser Intensivkurs mit insgesamt 300 Unterrichtsstunden bietet Personen, die aus sogenannten Drittstaaten kommen und die einen Integrationskurs besucht haben, die Möglichkeit, das Niveau B2 zu erreichen. Voraussetzung ist ein Prüfungsergebnis mit der Note „gut“ oder „sehr gut“.
Der Kurs findet immer vormittags in der Zeit von 08:30 bis 12:00 Uhr statt und dauert insgesamt 15 Wochen (ohne Ferien).
Für diesen Kurs erhalten wir eine Förderung des Integrationsministeriums Baden-Württemberg und aus dem Europäischen Integrationsfond EIF. Die Kursgebühr beträgt inklusive Abschlussprüfung 300 €.

Netter Gemüsehändler, muslimischer Einwanderer, integrierter Deutsch-Türke:

Wie sich Bilder von Türken und Deutschen in Film und Literatur verändern.

Özkan Ezli ist promovierter Kulturwissenschaftler und seit 2008 wissenschaftlicher Mitarbeiter im Exzellenzcluster „Kulturelle Grundlagen der Integration“ an der Universität Konstanz. Forschungsschwerpunkte sind soziale und politische Aussagen in der deutsch-türkischen Literatur und im deutsch-türkischen Film. Die Volkshochschule hat bei dem deutschen Literaturwissenschaftler, Islamwissenschaftler und Soziologen nachgefragt.

Herr Dr. Ezli, Sie konzentrieren sich auf die Medien Literatur und Film – warum?

Ezli: Weil die Analyse dieser Medien Grundlagen für andere und vielfältige Sprechweisen als die bislang allgemein bekannten über Migration und Integration ermöglicht. In der Regel wird, wenn von Migration oder Integration die Rede ist, von Problemen gesprochen. Selbst politische und soziologische Beobachtungen gehen in der Regel von einem Problem aus, das es zu lösen gilt. Darin sind sie trotz ihrer Wichtigkeit eindimensional. Gelungene filmische und literarische Bearbeitungen von Migration zeigen oft die Komplexität, wie sich beispielsweise das Leben von Personen und Familien grundlegend verändert, wenn migriert wird. Das Verhältnis zum Herkunftsland wird ein anderes, und auf der anderen Seite wird eines zum Ankunftsland erst aufgebaut. Alleine diese Verschiebungen führen zu neuen sozialen Verhältnissen, die bis in dritte und vierte Generationen reichen oder einfach auch als Thema präsent bleiben.

Kunst und Wirklichkeit sind ja nie deckungsgleich – worin bestehen in puncto „Türkenbild“ beziehungsweise „Deutschenbild“ Hauptunterschiede zwischen Mediendarstellung und Alltagsrealität?

Ezli: Zunächst muss man festhalten, dass es sich nunmehr nach einer über 50-jährigen Einwanderungsgeschichte um viele Bilder handelt und die auf keiner Seite mehr ein einheitliches Bild wiedergeben. Wenn anfangs noch ein netter, türkischer Gemüsehändler einem emotionslosen, jedoch disziplinierten und strebsamen Deutschen gegenüberstand, finden wir diese Bilder kaum noch. Heute reichen die Bilder von Mesut Özil, Fatih Akin über Moschee bis zum Ehrenmordtäter und ebenso ist die deutsche Gesellschaft geprägt von Aufstiegsgeschichten bis hin zu Hartz-IV-Empfängern. Der grundlegende Unterschied ist und dieser ist ein elementarer, dass die Bilder über die Deutsch-Türken immer auch der Prüfung unterliegen, ob die dargestellten Personen integriert sind oder nicht. Dieser Prüfung müssen sich Bilder über Deutsche nicht unterziehen. Aber die Breite der genannten Bilder zeigt schon, es geht eigentlich nicht um kulturelle, sondern um soziale Fragen.

Gibt es in den Darstellungen noch immer den „typischen“ Türken bzw. Deutsch-Türken?

Ezli: Die heutigen Darstellungen sind mit denen aus den 1970er und 1980er Jahren nicht mehr zu vergleichen. Wie bereits erwähnt herrscht eine gewisse Vielschichtigkeit in den Darstellungen. Jedoch wird an einer anderen Typisierung gearbeitet, nämlich dem des muslimischen Einwanderers. Dieses Bild ist leider ein sehr einfaches und eindimensionales, das der Alltagsrealität und der Entwicklung des türkischen Islam in Deutschland nicht gerecht wird.



Was hat sich seit den ersten Gastarbeitern in der medialen Wahrnehmung getan?

Ezli: Dazu könnte ich jetzt natürlich unendlich viel sagen, möchte es aber wegen der erforderlichen Kürze in zwei, drei Sätzen versuchen. Der Gastarbeiter wurde, wie es der Begriff auch sagt, zu Anfang in erster Linie über seine Arbeitskraft im unteren Lohnsegment definiert. Die Verbindung von Industriemaschinen und Ausländern war ein verbreitetes Bild. Die soziale Funktion als Vater spielt dann erst in den 1980er Jahren eine stärkere Rolle in der Darstellung. Und hier ist die Darstellung auch sehr ambivalent: Es gibt die Bilder des fürsorglichen, aber noch weiter verbreitet des tyrannischen Vater, der seine Ehre, sprich seine Töchter, in Deutschland moralisch gefährdet sieht. Zwischen Ende der 1980er bis Ende der 1990er steht die zweite Generation im Vordergrund, die entweder passiv als eine Generation zwischen den Stühlen oder als eine rebellierende Generation gegen Türkei und Deutschland gezeigt wird. Im neuen Jahrtausend ist die Frage der Migration eindeutig eine Frage der Integration geworden. Dies bestimmt die meisten Bilder. Wenn Mensch, Maschine und Familie konkret sichtbare Bindungen aufzeigten, stecken hinter den Fragen heute, warum beispielsweise Özil die Nationalhymne nicht mitsingt und über was die muslimischen Einwanderer in den Moscheen reden, immer auch die Frage nach dem gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Sie untersuchen Filme und Bücher von Fatih Akin, Selim Özdogan oder auch Feridun Zaimoglu – taucht da auch der „typische“ Deutsche auf? Wenn ja, wie sieht er aus?

Ezli: In den ersten Werken der genannten Autoren und Filmemacher tauchen deutsche Protagonisten stärker typisch auf als in den späteren Werken. In der „Kanak-Sprak“ wird der Deutsche als eher diszipliniert und körperlos beschrieben. Im Film „Im Juli“ haben wir es mit einem Lehrer zu tun, der durch sein Verliebtsein in eine Deutsch-Türkin aus seinem disziplinierten und langweiligen Leben ausbricht. In Filmen wie „Auf der anderen Seite“ oder im jüngsten Roman von Zaimoglu haben wir es mit viel komplexeren deutschen Figuren zu tun, die nicht mehr national, sondern eher transnational oder regional bestimmt werden.

Haben Sie den Eindruck, dass Klischees bedient werden?

Ezli: Sie tauchen zwar hin und wieder auf, werden aber in der Regel nur noch parodiert. Das heißt, sie verlieren in der Regel in neueren Produktionen ihren Alltags- und Wirklichkeitsanspruch. In den deutsch-türkischen Filmen und literarischen Texten hat sich diesbezüglich ein souveräner Umgang mit Klischees entwickelt.

Wie sehen Sie sich selbst – als Deutscher mit türkischem Migrationshintergrund?

Ezli: Eine Frage, die ich ehrlich gesagt nicht genau beantworten kann, zumal ich nationale Identifikationen nicht sonderlich mag, wenn man sich einfach nur überlegt, von welchen unterschiedlichen Faktoren und Konsumverhalten wir geprägt sind, die von internationalem Essen, über Musik, Technik, Sprachen bis zu beruflichen und persönlichen Beziehungen reichen. Wenn ich mir diese Bindungen anschaue, aus denen ich bestehe, fällt es mir schwer, mich so eindeutig definieren zu müssen. Mein Selbstbild besteht auch aus vielen Bildern, die nicht immer zusammenpassen.

Das Interview führte Gertrude Siefke.

In der Filmreihe „Heimat“ zeigen wir auch Filme zum Thema Türkei (siehe auch ab Seite 146).

SPRACHE LEBEN

Die Kurse der Reihe „Sprache leben“ finden vorwiegend in der Fremdsprache statt. Tauchen Sie ein in eine andere Sprache und beleben Sie Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise!

Englisch

After Work English at Schoellmanns

Jessica Gillette

406002K € 71,00

Mo, 18.02.13 - 06.05.13

18:00 - 19:30 Uhr, 10 Termine

Schöllmanns Bar & Küche

max. 9 Teilnehmende

Are you looking to practice your English in an interesting and relaxed atmosphere? Come an join us at Schoellmanns! The main focus of this course is on training speaking skills and expanding vocabulary. The requirement is GER B2 speaking skills to be able to participate actively. The exact level will be determined by the participants.

Getränke und Speisen sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

In the News

Jessica Gillette

406006K € 54,00

Fr, 01.03.13 - 03.05.13

16:45 - 18:15 Uhr, 8 Termine

VHS, Seminarraum 204

max. 9 Teilnehmende

This course combines intermediate and advanced conversation with vocabulary development in exploring current events and hot topics around the world.

The requirement is B1 speaking skills to be able to participate actively.

North American Travel English

Jessica Gillette

406004K € 42,00

Sa, 22.06.13 - Sa, 29.06.13

10:00 - 13:00 Uhr, 2 Termine

VHS, Seminarraum 204

max. 9 Teilnehmende

Are you planning a trip to the United States or Canada? Or are you looking to brush up your school English in the hopes of someday understanding the North American accent? Join us in a casual atmosphere where we will discuss the sometimes amusing differences between British and American English, as well as explore various topics surrounding ‚typical‘ North American culture. The requirement is B1 speaking skills to be able to participate actively.

Creative Cooking in English - Kochkurs in englischer Sprache

Honerin Sirri Käshammer

406005 € 32,00

Di, 05.03.13 - 12.03.13

18:00 - 21:00 Uhr, 2 Termine

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Make a happy home with great, colorful but easy to prepare dishes from around the world. Learn to use common foodstuff and vegetables to creat unforgetable meals for the family and friends. Also great fun for men and women who have no interest in cooking. In this course you learn how easy and wonderful it can be creating your own dishes.

Bitte beachten Sie auf Seite 143: wichtige Hinweise zu den Kochkursen!



Dance Workout

Tanzen und Fitness in englischer Sprache

Honerin Sirri Käshammer

406007 € 42,00

Fr, 01.03.13 - 26.04.13

16:45 - 18:15 Uhr, 6 Termine

VHS, Raum 114 - Bewegung

This type of workout includes movements with varied dancing techniques from Ghana, Nigeria, Camerun, and the Caribbean. Empowering your confidence at dancing. Not to mention that your body is strengthening and toning while moving at the contagious rhythms of the drums. Holly Käshammer approaches with fresh and innovative choreographies, breaking down the moves so that they can be easy to follow.

Leichte, rutschfeste Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Paarweise Anmeldung ist nicht erforderlich.

English Corner for Kids

für Grundschulkinder der 3.+4. Klassen ohne/mit wenigen Vorkenntnisse(n) in Englisch

Honerin Sirri Käshammer

406008 € 52,00

Di, 26.02.13 - 04.06.13

16:00 - 17:30 Uhr, 10 Termine

VHS, Seminarraum 203

Mit kreativen Aktivitäten Englisch lernen! Durch Spiele, Lieder, Tanzen und Basteln lernen die Kinder miteinander in englischer Sprache zu kommunizieren. Material aus verschiedenen Ländern weckt ein Verständnis für die kulturelle Vielfalt der englischsprachigen Welt. Bitte Buntstifte mitbringen.

Französisch

Atelier Cuisine - Les Saveurs de la Provence

Kochkurs in französischer Sprache

Katia Keller

408020 € 15,00

Fr, 14.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Das gemeinsame Kochen steht im Mittelpunkt, aber in französischer Sprache!

Découvrez la cuisine aux couleurs de la Provence et passez une soirée en français et dans la bonne humeur. Nous cuisinons un petit menu que nous dégusterons tous ensemble autour d‘une table conviviale !

Bitte beachten Sie auf Seite 143: wichtige Hinweise zu den Kochkursen!



Atelier Cuisine pour les jeunes

für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Katia Keller

408014 € 15,00

Sa, 08.06.13, 10:00 - 13:00 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Wir kochen gemeinsam einfache Gerichte der französischen Küche, die du auch zuhause leicht für deine Familie nachkochen kannst. Neben den Rezepten entdeckst du auch spielend die wichtigsten Begriffe und Redewendungen in französischer Sprache, die man beim Kochen benötigt.

Bitte beachten Sie auf Seite 143: wichtige Hinweise zu den Kochkursen!

Atelier Chanson

Mit französischen Chansons die Sprachkenntnisse auffrischen!

Silke Käthner

408022K € 36,00

Fr, 22.02.13 - 22.03.13

18:00 - 19:30 Uhr, 5 Termine

VHS, Seminarraum 203

max. 9 Teilnehmende

Bei jedem Termin steht ein anderes französisches Chanson (von klassisch bis modern) im Mittelpunkt und bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf Grundlage der Liedtexte, neben der Freude an der Musik, Gelegenheit, ihre Sprachkenntnisse anzuwenden und zu erweitern.

Niveau GER A2 ist erforderlich.

Atelier Publicité

Frankreich durch seine Werbung entdecken
Mathieu Gérard
408023K € 32,00
Fr, 12.04.13 - 26.04.13
18:30 - 20:00 Uhr, 3 Termine
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Découvrons, commentons et analysons ensemble les publicités françaises d'hier et d'aujourd'hui (images et vidéos). Documents insolites garantis. Une bonne occasion de découvrir quelques morceaux d'humour à la française!

Le couple franco-allemand - un mariage heureux?

50 Jahre Elysée-Vertrag
Florence Tissen
408024K € 24,00
Mo, 21.01.13 - 04.02.13
18:00 - 19:30 Uhr, 3 Termine
Offenburg Oststadt, Dubliner Irish Pub-
max. 9 Teilnehmende
Le couple franco-allemand fête ses 50 ans ce janvier 2013. Ce mariage est-il heureux? Parlons des stéréotypes, sont-ils justifiés? Pourquoi existent-ils? Qu'est-ce qui rend les Français si différents, dans la vraie vie et au cinéma? Konversation in Niveau GER B1/ B2. Getränke und Speisen sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Culture & Confiture

Mit Französisch ins Wochenende starten
Katia Keller
408026K € 39,00
Sa, 09.03.13 - 20.04.13
08:00 - 09:30 Uhr, 5 Termine
Maurer Kaffeewelten, Offenburg
max. 9 Teilnehmende
Autour d'un bon café (ou thé), discutons ensemble des nouvelles culturelles françaises, comme la musique, les films ... ou d'autres sujets (non politiques) que vous aurez choisi et préparé.

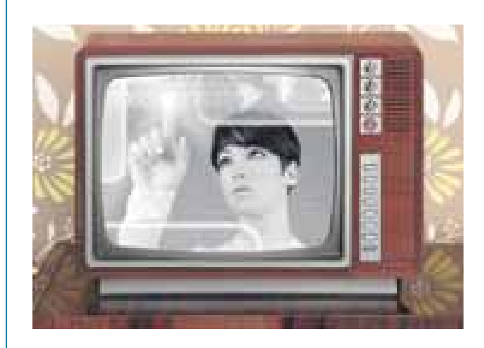
Atelier Couture - Décoration Pâques

Nähworkshop in französischer Sprache
Gabrielle Waigand
408028K € 19,00
Fr, 22.02.13, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS, Kreativraum 207
max. 10 Teilnehmende
Ceux et celles qui aiment coudre tout en parlant français sont les bienvenus dans ce cours. Nous fabriquerons à partir des tissus que vous aurez apportés des décorations et petits cadeaux pour Pâques. Sie nähen gerne und möchten einmal wieder Französisch sprechen?
Seien Sie herzlich willkommen im „Atelier couture".
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Stoffreste und Französisch-Grundkenntnisse

Italienisch

L'italiano con le canzoni - il mare

Das Thema „Meer" in italienischen Liedern
Andreina Bianchini-Ebert
122/409045K € 19,00
Sa, 19.01.13, 10:00 - 13:00 Uhr
VHS, Seminarraum 205
Für die Italiener ist das Mittelmeer ein Ort der Liebe und der Furcht, der Sehnsucht und Melancholie. Daher sind maritime Themen natürlich auch in italienischen Liedern häufig zu finden. Eine Auswahl von Liedtexten steht im Mittelpunkt dieses Samstagvormittags. Teilnehmende sollten über Grundkenntnisse in der italienischen Sprache verfügen.



Pomeriggio di giochi -

Spielenachmittag in italienischer Sprache
Dott. Ivone Casotto
122/409047 € 17,00
Sa, 02.02.13, 15:00 - 18:00 Uhr
VHS, Seminarraum 306
Glück im Spiel? Der Kurs findet vorwiegend in ital. Sprache statt. Verbringen Sie einen Spielenachmittag in lockerer Atmosphäre.

Le donne di Verdi

Vortrag in italienischer Sprache
Dr. Bianca Barattelli Abendkasse € 4,00
Do, 07.03.13, 20:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Siehe auch Seite 39.

Spanisch

Internet en Español

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Itzel Vicarte
422020K € 28,00
Sa, 09.03.13, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS, EDV-Raum 305
max. 9 Teilnehmende
In diesem Samstagskurs erfahren Sie, wie Sie das Internet nutzen können, um Ihr Spanisch zu verbessern und sich über Aktuelles aus der spanischsprachigen Welt auf dem Laufenden zu halten.

Mexikanischer Kochkurs in spanischer Sprache

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Liliana González de Münzer
422010 € 32,00
Mi, 24.04.13 - 08.05.13
18:15 - 22:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
An zwei Abenden werden verschiedene Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts zubereitet. Erleben Sie die Vielfalt der südamerikanischen Küche mit ihren verschiedenen Geschmacksnuancen.
Im Kurs wird überwiegend Spanisch gesprochen, um gleichzeitig auch die Konversation und die geläufigen spanischen Namen der Lebensmittel zu erlernen und aufzufrischen.
Bitte beachten Sie auf Seite 143: wichtige Hinweise zu den Kochkursen!



Español y el cine - Spanisch mal anders

Itzel Vicarte
422030K € 78,00
Do, 14.03.13 - 06.06.13
17:45 - 20:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Seminarraum 302
max. 9 Teilnehmende
En este curso vamos a poner en practica todo lo aprendido hasta ahora de una forma divertida. Vamos a traducir un filme. Mediante la traducción se aprende las expresiones que se usan frecuentemente y se repasa y pone en practica la gramática, además de analizar la cultura y la situación de un país. ¡Esto le da la oportunidad de optimizar el idioma y seguir aprendido de una manera muy activa! Niveau GER A2 und darüber erforderlich.

La Guerra Civil Española

Spanische Geschichte verstehen
Mathieu Gérard
422035K € 25,00
Fr, 08.03.13 - 15.03.13
18:30 - 20:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Seminarraum 202
max. 9 Teilnehmende
Estudiaremos en castellano unos episodios de la Guerra Civil española, desde la proclamación de la 2nda República hasta la victoria de las tropas franquistas. Se hará uso de medios visuales. Nivel B2





Kunst und Gestalten

Redaktionelle Beiträge

Geleitwort

MALEN, ZEICHNEN DRUCKTECHNIKEN

Aquarellieren

Die Aquarellmalerei begeistert durch ihre scheinbar spielerische Leichtigkeit, mit der Stimmungen, Licht und Farbe, z.B. einer Blume oder Landschaft, eingefangen und wiedergegeben werden können. Schwerpunkt in der ersten Entwicklungsstufe ist die Einführung in die Maltechnik später dann die Vertiefung der Maltechnik, figürliches Malen und Landschaften.

Schutterwald

Aquarellieren

Holger Krellmann
205110 € 74,00
Di, 08.01.13 - 19.03.13
19:00 - 21:15 Uhr, 10 Termine
Schutterwald Mörburgschule, BK-Raum
Bitte mitbringen: Aquarellkasten (Farben nach Absprache), Pinsel Nr.10 u. 24, Aquarellblock, Wassergefäße, Schwämmchen, Bleistift. Nähere Details im Kurs.
Materialkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Aquarellieren

Holger Krellmann
205120 € 74,00
Mi, 09.01.13 - 20.03.13
15:00 - 17:15 Uhr, 10 Termine
VHS, Keramikatelier 208
Bitte mitbringen: Aquarellkasten (Farben nach Absprache), Pinsel Nr.10 u. 24, Aquarellblock, Wassergefäße, Schwämmchen, Bleistift. Nähere Details im Kurs.
Materialkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt.

Hohberg

Aquarell für Fortgeschrittene

Dagmar Gießler
205140 € 69,00
Do, 24.01.13 - 18.04.13
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Fachraum Zeichnen
Dieser Kurs will alle ansprechen, die die Faszination des Aquarells erleben möchten, den Fluss der Farben und deren Verläufe.
Bitte mitbringen: Farben, verschiedene Pinsel, Block und Wasserbehälter.



Malen

Öl- oder Acrylmalerei

Experimentelles Gestalten
Renate Mattis
205155 € 65,00
Di, 09.04.13 - 14.05.13
19:30 - 21:45 Uhr, 6 Termine
Grund- und Hauptschule Elgersweier, Zeichenraum
Ob figurativ, expressiv oder informelle Malerei, dann sind Sie hier richtig. Antworten zu Fragen und Anregungen zu Lösungen werden im persönlichen Gespräch ausgetauscht.
Bitte mitbringen: Ideen, Fotos, Skizzen, Motive sowie Leinwand, Pinsel, Farben, Papier und Bleistift.

Malerei aus Australasien

für Kinder von 10-12 Jahren
Katia Keller
205220 € 15,00
Sa, 16.03.13, 13:00 - 16:00 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Wir entdecken die Kunst der australischen Ureinwohner! Fantasie ist gefragt, denn wir fertigen mit der Dotpainttechnik, das ist die Pünktchenmalerei der Aborigines, ein persönliches Geschenk für Ostern oder Muttertag. Mitzubringen sind Kreativität und gute Laune.
Bitte mitbringen: Pinsel in verschiedenen Größen. Materialkosten ca. 5,00 €

Encaustic - Malen mit Wachs

Martina Homes
205230 € 29,00
Sa, 13.04.13, 14:00 - 18:30 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Encaustic ist eine 3000 Jahre alte Maltechnik bei der Wachs auf einem Maleisen geschmolzen und in verschiedenen Techniken auf Spezialpapier oder Leinwand angebracht wird. Dabei entstehen immer wieder neue Farbverläufe und Muster, die auch dem Laien gleich einen tollen Erfolg bescheren.
Bitte mitbringen: Materialkosten 15,00 €

Sommerkurse für Kinder

Draußen ist es sommerlich warm. Wir schmelzen drinnen mit dem Bügeleisen Wachs und tragen es auf speziellem Papier in verschiedenen Techniken auf. Es entstehen fantastische Bilder. Alles Wissenswerte wird von der erfahrenen Kursleiterin vermittelt - Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Materialkosten 5,00 €.

Encaustic - Malen mit Wachs

Sommerkurs für Kinder ab 10 Jahren
Martina Homes
205235 € 16,00
Di, 06.08.13, 09:30 - 11:45 Uhr
VHS, Kreativraum 207

Encaustic - Malen mit Wachs

Sommerkurs für Kinder ab 10 Jahren
Martina Homes
205236 € 16,00
Di, 06.08.13, 14:00 - 16:15 Uhr
VHS, Kreativraum 207

Kalligraphie

die besondere Schönschrift im Alltag
Nicole Spinner
205250 € 46,00
Mi, 13.03.13 - 07.05.13
19:30 - 21:00 Uhr, 6 Termine
VHS, Seminarraum 304
Mit dem Computer erstellte Einladungen und Briefe sind heutzutage Standard, dabei führen handgeschriebene zu viel größerem Erstaunen. Im Zeitalter von Emails, in dem nur noch sehr wenige Menschen die Kunst der Kalligraphie beherrschen, ist es ein Traum vieler, schön schreiben zu können. Nach einer kurzen Einführung über die Geschichte und das Handwerk der Kalligraphie sowie Nutzung von Füller und Tinte wird in diesem Kurs die zunächst unglaublich schwierig erscheinende Schönschrift Buchstabe für Buchstabe erlernt und geübt.
Bitte mitbringen: normaler Füller und Tinte, einige Bögen Druckerpapier.

Schutterwald

Kleines Buch mit Japanbindung

Annemarie Heitzmann
205260 € 18,00
Mi, 27.02.13 - 06.03.13
19:30 - 21:00 Uhr, 2 Termine
Schutterwald Mörburgschule, BK-Raum
Sie gestalten Ihr eigenes „Wünsche- und Erinnerungsbüchlein". Bestimmt war es schon oft Ihr Wunsch, Ereignisse, Gefühle oder Glückwünsche in besonderer Weise zu transportieren und zu konservieren.
In Japanbindung fügen wir zusammen, was Ihnen am Herzen liegt und Sie nehmen ein einzigartiges, ganz persönliches Büchlein mit nach Hause.
Bitte mitbringen: Diverse deckende Farben, Pinsel 1cm breit und 1 Pinsel breiter, Schere, Lineal, Notizblock, Bleistift, Zeitung. Zum Gestalten: ein Bild oder Zeichnung, die verarbeitet werden. Außerdem alles an Papierstücken was sie haben und was zur Gestaltung dient.

Wir malen Bambus - Chinesische Tuschemalerei

Dechong Lin
122/411300 € 34,00
Sa, 23.02.13, 09:30 - 15:30 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Die Arbeitsmaterialien Filztuch, Pinsel und Tusche sowie das Reispapier stellt der Kursleiter bei Bedarf zur Verfügung.
Bitte mitbringen: 1 Wasserglas, 1 Teller und Zeitungspapier.
Für Arbeitsmaterialien: 5,00€

KERAMIK

Keramik für Kinder

Die Kinder lernen, kreativ mit Ton zu arbeiten und altersgemäß in verschiedenen Techniken Gefäße, Figuren und Tiere zu gestalten. Die ausgewiesene Kursgebühr ist die Schülergebühr.

Kleine Geschenke aus Ton

für Kinder von 7 - 12 Jahren
Simone Kimmig
206120 € 31,00
Mo, 25.02.13 - 18.03.13
15:00 - 17:00 Uhr, 4 Termine
VHS, Keramikatelier 208
Unter Anleitung einer gelernten Keramikerin werdet ihr kleine Geschenke, Schälchen, Hasen, Osterdeko, Fantasiefiguren usw. herstellen, die nach dem ersten Brand mit bunten Glasuren bemalt und bei 1260°C nochmals gebrannt werden. Die Kunstwerke sind nach dem Brand frost- und wasserfest, sowie spülmaschinen- und mikrowellengeeignet. Die Glasuren sind selbstverständlich lebensmittelecht!
Rechtzeitig vor Ostern stehen eure Sachen zur Abholung bereit.
Bitte mitbringen: zum letzten Termin einen Pinsel.

Spuckende Lamas und andere Tiere

für Kinder ab 6 Jahren
Ursula Reich
206124 € 29,00
Mi, 27.02.13 - 10.04.13
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine
Grund- und Hauptschule Zunsweier, Werkraum
Wir stellen kleine und größere Figuren in Daumendruck- und Aufbautechnik her. Dann bauen wir verborgene Mechanismen ein, mit deren Hilfe z. B. Lamas zu spucken scheinen. Für eigene Ideen der Kinder bleibt noch genug Raum und Zeit.

Schutterwald

Hundertwasser für Kinder

Ferienkurs für Kinder von 8-12 Jahren
Simone Mennle
206126 € 24,00
Di, 02.04.13 - Mi, 03.04.13
09:30 - 12:30 Uhr, 2 Termine
Farbreich Schutterwald
Hier dreht sich alles um Friedensreich Hundertwasser. Das war ein berühmter Maler und Architekt. Seine Kunst war sehr bunt und seine Häuser hatten bunte Säulen und goldene Zwiebeldächer. Wir lassen uns von seinen Werken inspirieren, malen mit bunten Farben auf Leinwand und gestalten unser „Hundertwasserhaus" als Windlicht aus.
Bitte mitbringen: Ton-Material- und Brennkosten 15,00 €.

Hohberg

Lustige Tiere aus Ton

für Kinder ab 8 Jahre
Dorothe Koch
206128 € 19,00
Sa, 11.05.13, 10:00 - 12:00 Uhr
Sa, 08.06.13, 13:30 - 14:45 Uhr
2 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Werkraum
Hund, Katze, Maus... wir töpfern Tiere. Aus einfachen Grundformen gestalten die Kinder leicht und mit viel Fantasie lustige Tiere als Zaunhocker. Die grundlegenden Handgriffe beim Töpfern sowie kleine Tipps und Kniffe werden gezeigt.

Hohberg

Töpfern für Kinder und Eltern

Dorothe Koch
206200 € 34,00
Sa, 16.03.13, 10:00 - 12:00 Uhr
Sa, 13.04.13, 13:30 - 14:45 Uhr
2 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Werkraum
Eine dicke Katze, eine graue Maus oder doch lieber eine bunte Schale. Die grundlegenden Handgriffe beim Töpfern sowie kleine Tipps und Kniffe werden gezeigt.
Gebühr ist für ein Eltern-Kind-Paar.



Keramik

In den Kursen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene steht für die AnfängerInnen das Erlernen einfacher Arbeitstechniken für die Aufbaukeramik im Vordergrund. Die TeilnehmerInnen gestalten nach eigenen Ideen und nach Vorgaben. Bei den Fortgeschrittenen geht es je nach Kenntnisstand mehr um die Entfaltung der eigenen Kreativität. Je nach Kurs gibt es unterschiedliche Schwerpunkte: Aufbaukeramik in verschiedenen Techniken; Gefäße, Reliefs, Figuren, Masken und andere Objekte werden geformt, engobiert und glasiert. In den Kursen für Fortgeschrittene werden mehrjährige Vorkenntnisse erwartet, um mit verschiedenen Materialien, Techniken und Glasuren künstlerisch gestalten und experimentieren zu können.
Für alle Kurse gilt: Material- und Energiekosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Schutzkleidung und eigenes Arbeitsgerät (Modellierhölzer, Schlingen, Drähte etc.) sind erforderlich.

Schutterwald

Fahnen für den Garten aus Ton

Simone Mennle
206235 € 18,00
Do, 28.02.13 - Do, 14.03.13
19:30 - 21:30 Uhr, 2 Termine
Farbreich Schutterwald
In diesem Kurs entsteht eine Fahne aus Ton für den Garten. Es stehen verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten zur Auswahl. So kann die Fahne auch zur Hausnummer oder zu einem herzlichen Willkommen für Gäste werden. Am zweiten Termin wird die Fahne glasiert. Es können auch kleine Fähnchen für den Balkon oder den Blumenkasten gestaltet werden.
Material- und Brennkosten ca. 25,00 €.

Schutterwald

Stelen für den Garten aus Ton

Simone Mennle
206240 € 29,00
Sa, 20.04.13, 13:00 - 17:00 Uhr
Sa, 04.05.13, 13:00 - 15:00 Uhr
2 Termine
Farbreich Schutterwald
Wir töpfern an zwei Terminen Kugeln, Herzen, Scheiben, Würfel und eine Spitze für unsere Gartenstele. Es stehen viele Anregungen zur Inspiration bereit. Dann werden die Stelenteile farbig glasiert und sind nach dem Brand eine einzigartige Zierde für Ihren Garten. Der passende Metallstab kann bei der Kursleiterin erworben werden.
Material- und Brennkosten ca. 25,00 €.

Neuried

Krone aus Ton

Bärbel Freitag-Henninger
206260 € 19,00
Do, 07.03.13, 18:00 - 22:00 Uhr
Keramikhof Ichenheim
Eine große Krone, Durchmesser ca. 20-25 cm, wird in Ton aufgebaut und anschließend glasiert. Im Frühjahr und Sommer kann sie jederzeit der Jahreszeit entsprechend mit Pflanzen dekoriert werden oder auch nur als Objekt alleine wirken.
Material- und Brennkosten ca. 28,00 €.

Neuried

Orientalisches Windlicht

Bärbel Freitag-Henninger
206270 € 19,00
Do, 04.04.13, 18:00 - 22:00 Uhr
Keramikhof Ichenheim
Ganz im Stile Hundertwassers wird ein Windlicht modelliert. Es kann in Turmform oder als offenes Objekt geschaffen werden. Verschiedene Muster und Ornamente werden für orientalischen Charme sorgen.
Material- und Brennkosten ca. 28,00 €.

Keramik - Atelier

Lernen Sie von einer ausgebildeten Keramikerin grundlegende handwerkliche Fähigkeiten mit dem Werkstoff Ton kennen.
AnfängerInnen werden verschiedene Grundtechniken, wie das Modellieren mit Platten oder Wülsten, sowie das Einformen und das Aushöhlen erlernen. Unter Anleitung lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten nach eigenen Ideen.
Fortgeschrittene können, je nach Kenntnisstand, tiefer in die Materie eintauchen und sich ganz auf ihre künstlerische Entfaltung konzentrieren.
Die Oberflächengestaltung mittels verschiedener Glasuren und Oxiden ist ein weiterer Bestandteil des Kurses.
NEU: Es besteht die Möglichkeit, die Grundkenntnisse der Scheibentöpferei zu erlernen - eine elektrische Töpferscheibe steht vor Ort.
Kursgebühr zuzügl. Material- und Energiekosten.

Keramik - Atelier

Ton - Glasuren - Töpferscheibe
Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Simone Kimmig
122/206290 € 104,00
Di, 29.01.13 - 23.04.13
14:30 - 17:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Keramikatelier 208

Keramik - Atelier

Ton - Glasuren - Töpferscheibe
Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Simone Kimmig
122/206295 € 104,00
Di, 29.01.13 - 23.04.13
18:30 - 21:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Keramikatelier 208

Keramik - Atelier

Ton - Glasuren - Töpferscheibe
Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Simone Kimmig
206290 € 104,00
Di, 30.04.13 - 16.07.13
14:30 - 17:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Keramikatelier 208

Keramik - Atelier

Ton - Glasuren - Töpferscheibe
Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Simone Kimmig
206295 € 104,00
Di, 30.04.13 - 16.07.13
18:30 - 21:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Keramikatelier 208
Bitte mitbringen: Schutzkleidung und eigenes Arbeitsgerät (Modellierhölzer, Schlingen, Drähte etc.)

Keramik für Fortgeschrittene

Ewald Augspurger
206300 € 78,00
Do, 14.02.13 - 02.05.13
19:30 - 21:45 Uhr, 10 Termine
Eichendorffschule, Keramikraum
Bitte mitbringen: Schutzkleidung und eigenes Arbeitsgerät (Modellierhölzer, Schlingen, Drähte etc.).



für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene

Sie können in diesem Kurs fast alles für den Garten oder die Wohnung töpfern. Stelen, Kugeln, Schalen, Vögel, Fische und auch Gebrauchskeramik kann getöpfert werden. Ausreichend Vorschläge und Bildmaterial für Unentschlossene liegt vor. Eigene Ideen können mit Unterstützung der Kursleitung umgesetzt werden.

Hohberg

Keramik für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene

Dorothe Koch
206296 € 39,00
Sa, 16.03.13, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 13.04.13, 15:00 - 18:00 Uhr
2 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Werkraum

Hohberg

Keramik für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene

Dorothe Koch
206298 € 39,00
Sa, 11.05.13, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 08.06.13, 15:00 - 18:00 Uhr
2 Termine
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Werkraum

MUSIK, TANZ

Spaß am Liedbegleiten mit der Gitarre

Anfänger erlernen mit einfachen Akkorden bzw. Schlag- und Zupftechniken das Begleiten von Kinderliedern, Volksliedern, Oldies usw. (Kurs I), Fortgeschrittene lernen mit einfachen Akkorden bzw. Schlag- und Zupftechniken das Begleiten von Kinderliedern, Volksliedern, Oldies usw. (Kurs II - Teilnehmen können Gitarrenspieler mit leichten Kenntnissen im Akkordspiel). Kurs III - Teilnehmen können Gitarrenspieler mit guten Kenntnissen im Akkordspiel. Kurs IV - Teilnehmen können Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen im Akkordspiel und im einfachen Notenspiel.
Vorbesprechung am Mi, 20.02.2013, 18:30 Uhr, in Offenburg im Schulzentrum Nordwest, Musikraum 1. Da beim Vorbesprechungstermin je nach Gruppenzusammensetzung Zeitänderungen möglich sind, sollten alle Angemeldeten und Interessierte anwesend sein.

Spaß am Liedbegleiten mit der Gitarre - Kurs I

Anfänger
Andrea Frey
208110 € 80,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
15:45 - 16:45 Uhr, 15 Termine
Schulzentrum Nordwest, Musikraum 1

Spaß am Liedbegleiten mit der Gitarre - Kurs II

Andrea Frey
208120 € 80,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
16:45 - 17:45 Uhr, 15 Termine
Schulzentrum Nordwest, Musikraum 1

Spaß am Liedbegleiten mit der Gitarre - Kurs III

Andrea Frey
208130 € 80,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
17:45 - 18:45 Uhr, 15 Termine
Schulzentrum Nordwest, Musikraum 1

Spaß am Liedbegleiten mit der Gitarre - Kurs IV

Andrea Frey
208140 € 80,00
Mi, 27.02.13 - 10.07.13
18:45 - 19:45 Uhr, 15 Termine
Schulzentrum Nordwest, Musikraum 1

Spüre den Rhythmus

Trommeln und singen mit Leib und Seele
Annette Lorenz-Kalomba
208200 € 72,00
Fr, 15.03.13 - 21.06.13
19:30 - 21:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Der Klang der Trommel zieht immer mehr Menschen in ihren Bann! Kein starres Gefüge, vielmehr ein vibrierender, musikalischer Kosmos der beim direkten Erleben richtig spürbar wird. Er trägt die Kraft, die Magie, den Rhythmus, die Leidenschaft und strahlt Lebensfreude aus. Insbesondere die Trommel öffnet die Sinne und regt Fantasie und Kreativität an. Klang und Rhythmus unterstützen den spontanen Ausdruck und harmonisieren die Energien in unserem Körper. Dieser Kurs gibt Interessierten die Möglichkeit, mit der Trommel vertraut zu werden und die Hände für die verschiedenen Schlagtechniken zu sensibilisieren. So können durch die erzeugten Klänge im Loslassen und im Zuhören die treibenden Kräfte des Rhythmus erfahren werden.
Instrumente können gestellt werden (Leihgebühr pro Tag: € 2,00).

Tanzen

Kinder und Jugendliche

Komm tanz mit mir

Angebot für Kinder im Vorschulalter mit und ohne körperliche Einschränkungen
Angelika Teufel
122/209010 € 39,00
Fr, 11.01.13 - Fr, 15.03.13
15:30 - 16:30 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Gemeinsam wird die Vielfalt und Faszination der Bewegung zur Musik erlebt. Im Unterricht können die Kinder ihrer natürlichen Bewegungs-, Spiel- und Ausdrucksfreude freien Lauf lassen. Durch altersentsprechende Bewegungsangebote und ausgewählte tänzerische Elemente, wird ihre Phantasie im tänzerischen Spiel entfaltet.
Das gemeinsame Tun in einer freundlichen, entspannten Atmosphäre, trägt zu einer positiven, musikalischen Gesamtentwicklung des Kindes bei.

Ausdrucksspiel Jeux Dramatique

Angebot für Kinder im Alter von 6 - 9 Jahren mit und ohne körperliche Einschränkungen
Angelika Teufel
209012 € 58,00
Do, 11.04.13 - Do, 04.07.13
15:00 - 16:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Das Ausdrucksspiel aus dem Erleben ermöglicht den Kindern im spielerischen Miteinander durch Bewegung und Gebärde inneres Erleben und Gefühle zum Ausdruck zu bringen. Es ist eine einfache Art des freien Theaterspiels ohne eingeübte Spieltechnik. Die Kinder schlüpfen in verschiedene Rollen und spielen ihr „eigenes Theater". Sie können sich selbst entfalten und ihre schöpferischen Fähigkeiten entdecken.
Bringt eure Lieblingsgeschichten, Märchen oder Texte mit und lasst euch überraschen. Mit verschiedenen Theatermaterialien, Musik und Spielfreude werden wir uns verkleiden, verwandeln und verzaubern.

Hip-Hop für Jugendliche

Du interessierst dich für Hip-Hop? Einer der angesagtesten Tanzstile momentan? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Er gibt dir die Möglichkeit, erste Moves des Hip-Hop kennen zu lernen. Sobald du das Feeling der Musik spürst, beginnen wir mit abwechslungsreichen Choreographien.

Hip-Hop für Jugendliche

von 12-16 Jahren
Nele Ernst
209020 € 60,00
Sa, 26.01.13 - Sa, 20.04.13
10:15 - 11:45 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung

Hip-Hop für Jugendliche

von 12-16 Jahren
Nele Ernst
209022 € 60,00
Sa, 04.05.13 - Sa, 20.07.13
10:15 - 11:45 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung

Dance & fit für Jugendliche

von 14 - 18 Jahren
Elena Bretthauer
209030 € 18,00
Di, 04.06.13 - Di, 25.06.13
17:00 - 18:00 Uhr, 4 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Es werden klassische Aerobicschritte mit einfachen Elementen aus dem Jazz-Tanz, Salsa, MTV-Moves u.ä. aufgepeppt, so dass eine komplette Dance-Choreographie entsteht. Eine spritzige Aerobicstunde mit fetziger und abwechslungsreicher Musik und jede Menge Spaß. Für alle Jugendlichen geeignet, die sich mal wieder richtig auspowern möchten.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Tanzen für alle

Tanzen ist nicht nur für unsere Seele gut, sondern Sie bekommen dadurch ein ganz anderes Körpergefühl. Sie werden sich bewegen lernen, indem Sie durch die Welt reisen und von vielen Ländern den Tanzstiel und die Lebensfreude erfahren. Mit der mitreisenden Musik lernen Sie 10 Tanzrichtungen wie Samba, Bachata, Jive, Salsa, Bauchtanz, Merengue, Hip-Hop, Bollywood, Rumba, Osteuropäische Tänze und Pop-Dance Schritte kennen.

Tanzen durch die Welt

Kurs läuft auch während den Ferien
Timea Szasz
209100 € 50,00
Mo, 21.01.13 - Mo, 22.04.13
20:00 - 21:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung

Tanzen durch die Welt

Kurs läuft auch während den Ferien
Timea Szasz
209102 € 42,00
Mo, 06.05.13 - Mo, 15.07.13
20:00 - 21:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung

Tanz & Gymnastik

Gerda Bohnert
209106 € 42,00
Mo, 18.02.13 - Mo, 06.05.13
09:00 - 10:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Tanz & Gymnastik ist ein konditionell koordinatives Grundlagentraining, bei dem Formen der Gymnastik und tänzerisches Training erlernt wird. Koordinationsschulung und Bewegungsgestaltungen mit / ohne Handgeräte runden die Stunde ab. Haltung und Kräftigung werden geschult, um den ganzen Körper beweglich zu erhalten. Angesprochen sind Frauen und Männer gleichermaßen, die jung geblieben sind und mehr für Ihre Gesundheit tun möchten.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Flamencotanz

für AnfängerInnen und TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen
Michaela Wenzlaff
209110 € 19,00
Sa, 27.04.13, 11:00 - 13:15 Uhr
VHS, Raum 114 - Bewegung
Flamenco ist eine Kunst von großer Ausdruckskraft. Sie verbindet im Zusammenspiel von Musik und Tanz in einzigartiger Weise Temperament und Leidenschaft und bietet die Möglichkeit, eine große Bandbreite menschlicher Empfindungen wie Freude, Trauer, Wut usw. auszudrücken. Im Kurs wird eine Einführung in den Flamencotanz durch das Erlernen einer kurzen Choreographie gegeben. Dabei werden typische Elemente wie Klatschen, Fußperkussion, einfache Basisschritte und Handkreise vermittelt, die dann - hoffentlich mit viel Spaß - zu einem „Gesamtwerk" zusammengesetzt werden.
Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Frauen und Männer, eine paarweise Anmeldung ist jedoch nicht nötig, da es sich beim Flamenco um einen Solotanz handelt.
Bitte mitbringen: Schuhe mit festem, stabilen Absatz und gutem Sitz am Fuß (keine Sandalen oder Stilettos) sowie bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung.

Israelische Volkstänze

für Fortgeschrittene
Odelia Tschiggfrei
122/209185 € 50,00
Di, 08.01.13 - Di, 19.03.13
19:20 - 20:50 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Schöne Tänze von Leichtigkeit und Lebensfreude geprägt, werden zu wunderschöner Musik getanzt. Die Tänze sind von langer Tradition und werden in Israel bis heute in Hallen, am Strand und auf großen Festen getanzt. Israelische Kreistänze sind ideal, um sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, sich zu entspannen und gleichzeitig körperlich als auch geistig aktiv zu sein. Wir lernen einfache, schöne Tanzchoreografien bis hin zu fortgeschrittenen Tänzen. Die unterschiedlichen Rhythmen und Gesangssprachen von Europa, Afrika bis hin zum Orient geben uns den Einblick in die jüdische Kultur und das heutige Israel.

Kreistänze aus Südosteuropa

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Linda Tsardakas-Grimm / Klaus Grimm
122/209120 € 53,00
Sa, 12.01.13, 10:30 - 17:30 Uhr
Gemeindehaus Herz-Jesu, Rammersweier
Die beiden Kursleiter sammeln seit mehr als 30 Jahren traditionelle Tänze aus der internationalen Folklore. Dabei haben sie sich vor allem auf den Balkanraum konzentriert und spezialisiert. Mit ausgewählten Kreistänzen aus den verschiedenen Ländern Südosteuropas geben sie Einblicke in Vielfalt, Lebendigkeit und Reichtum dieses noch heute gepflegten Kulturgutes (z.B. typische Bewegungselemente, Rhythmen, Stilformen). Die angestrebte Bewegungsharmonie betonen die Verbundenheit und Gemeinschaft im Tanz. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich, eine Einzelanmeldung also möglich. Das Tagesseminar eignet sich sowohl für Tanzerfahrene als auch für Tanzneulinge.

Neuried

Salsa

für EinsteigerInnen
Crashkurs
Hilmar Hess
209210 € 36,00
Sa, 20.04.13, 13:00 - 19:00 Uhr
Kindergarten Regenbogen, Altenheim
Salsa ist der Renner - zu recht, denn Salsa macht riesigen Spaß und man lernt viele nette Menschen kennen. Der Rhythmus ist fetzig, die Melodien gehen unter die Haut. In diesem Kurs lernen Sie Salsa tanzen - ganz natürlich und mit viel Spaß.
Inhalte: Grundschritte, Figuren und Drehungen, Rhythmus, Körpergefühl.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und angenehme Tanzschuhe.

Brasilianische Tänze

Sommer, Sonne, Lebensfreude
Katia Canha
209240 € 26,00
Di, 09.04.13 - Di, 14.05.13
19:30 - 20:30 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Brasilien ist bekannt für heiße Rhythmen, Tanzlust und Lebensfreude. Der brasilianische Tanz-Mix eröffnet den Sommer mit den verschiedenen Tänzen Brasiliens von Frevo, Coco de roda über Samba. Zu Beginn werden afro-brasilianische Tänze zur passenden Musik erlernt. Für alle Altersgruppen geeignet, die ihre Fitness und Körperwahrnehmung verbessern und sich von der Faszination Brasiliens verzaubern lassen wollen.
Bitte mitbingen: Hallenschuhe und ein Handtuch.

Schreibwerkstatt

Kreative Schreibwerkstatt

Susanne Wetzel
212000 € 56,00
Fr, 12.04.13, 19:00 - 22:00 Uhr
Sa, 13.04.13, 10:00 - 17:00 Uhr
2 Termine
VHS, Seminarraum 304
Jede/r trägt die Worte in sich, die geschrieben werden wollen. Es kommt darauf an, sie heraus zu kitzeln und fließen zu lassen, wohin sie wollen. Schreibimpulse aus dem Kreativen Schreiben geben vielfältige Inspirationen, um in den eigenen Schreibprozess hinein zu finden. Die Gruppe bietet einen geschützten und wertfreien Raum, in dem wir uns unsere Texte vorlesen dürfen. Bewertungen und der innere Zensor haben Urlaub. „Thema verfehlt“ gibt es nicht. Wer mit abtauchen will in die Welt der eigenen Fantasie und Sprache und den gemeinsamen kreativen Prozess der Gruppe, ist herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Reisetagebuch - Wie geht das?

Susanne Wetzel
212010 € 56,00
Fr, 07.06.13, 19:00 - 22:00 Uhr
Sa, 08.06.13, 10:00 - 17:00 Uhr
2 Termine
VHS, Seminarraum 304
Ein Reisetagebuch führen soll Spaß machen und keine lästige, selbstauferlegte Verpflichtung sein.
In diesem Workshop lernen Sie verschiedene kreative Schreibtechniken und kleine Textformen kennen, mit denen Sie Eindrücke, Erlebnisse, Schnappschüsse, Beobachtungen und Begegnungen während Ihren Reisen ohne großen Aufwand schriftlich festhalten können. Mosaike aus farbigen Bildern entstehen. Ihre Reise, so wie Sie sie erlebt haben. Sie werden sich später mit Freuden an ihre Aufenthalte erinnern, als wären sie erst gestern da gewesen.

WERKEN

Schutterwald

Weidenkörbe mit Holzboden

Veronika Wagner
212120 € 45,00
Fr, 19.04.13, 18:30 - 20:30 Uhr
Sa, 20.04.13, 09:00 - 15:00 Uhr
2 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Technikraum
Weiden sehen wir an kleinen Bächen in verschiedenen Farben als große Büsche oder als zurückgeschnittene Stummel wachsen. Diese Weiden werden in der Landwirtschaft zum Anbinden von Sträuchern und Reben verwendet oder wie heute noch zum Körbe flechten. Zur Einführung von diesem alten Handwerk verwenden wir zuerst einen Holzboden und geschälte Weiden in verschiedenen Farben. Wir flechten uns einen individuellen Korb zum Tragen von Holz für den Kaminofen, als Geschenkkorb oder als Einkaufskorb. Der Kurs gibt einen Einblick in das Handwerk der Korbflechterei.
Bitte mitbringen: Hammer, Schnur, kl. Messer, Handtuch, gr. Plastiksack.
Materialkosten: je nach Größe 15,00 - 25,00 €.

Neuried

Fensterln

Kreatives mit Fenster- oder Bilderrahmen
Johanna Harter
212130 € 28,00
Di, 19.02.13, 16:00 - 20:00 Uhr
Neuried, Werkraum Johanna Harter
Spannende Objekte entstehen, indem wir alte Fenster oder Bilderrahmen mit natürlichem Geäst, wie Kopfweide, Rebholz, Clematis und/oder Schwemmhölzern und allerlei auffindbaren Kostbarkeiten aus meinem Schätzelager bearbeiten. Ob wir dabei aus dem Rahmen fallen oder nicht - ist völlig egal. In jedem Fall ein absolutes Unikat für Haus oder Garten.
Bitte mitbringen: Rebschere, alter Fenster- oder Bilderrahmen. Materialkosten: ca. 18,00 €.

Liebe Kursbesucher,

steter Tropfen höhlt den Stein: Da mir die Fremdsprachenkurse sehr am Herzen liegen, nehme ich immer wieder ein neues Angebot in das Programm der Schutterwälder Außenstelle auf.

Im Sommersemester wollen wir, neben Englisch und Türkisch, auf die Sprache unseres Nachbarn setzen und Französisch anbieten. Der Kurs richtet sich an all diejenigen, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen und am späten Nachmittag Zeit haben. Die Rheinbrücke bei Altenheim macht aus der Fahrt ins Elsass einen Katzensprung: Wer mit der Landessprache klar kommt, fühlt sich gleich wohl und angenommen.

An Gelegenheiten, das Gelernte in der Praxis anzuwenden, dürfte es wahrlich nicht mangeln, zumal Schutterwald mit Saint Denis eine französische Städtepartnerschaft pflegt.

Ursula Junker
Außenstellenleiterin Schutterwald


Information

Information und Anmeldung
Volkshochschule Offenburg
i-Punkt Kulturforum
Weingartenstraße 34b
77654 Offenburg
Tel.: 0781 9364-200
Fax: 0781 9364-212
anmeldung@vhs-offenburg.de



Neuried

Leuchtende Naturbilder

Malaktion im idyllischen Garten

Johanna Harter

212140 € 28,00

Mo, 17.06.13, 15:00 - 19:00 Uhr

Neuried, Werkraum Johanna Harter

Ohne jeglichen Anspruch malen wir mit oder ohne Pinsel in der Vielfalt der Farben auf ausdrucksstarke Schwartenbretter und Hölzer. Die Natürlichkeit von Holz und Rinde in Verbindung mit den leuchtenden Farben lässt Ihr Objekt lebendig strahlen. Nach Herzenslust entstehen individuelle Kunstwerke, die ihren Platz im Garten, Eingangsbereich oder einfach als Naturbild in Ihrer Wohnung finden.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und ein kleines Vesper für die Pause zwischendurch. Materialkosten: ca. 25,00 € je nach Verbrauch.

Neuried

Kränze binden im Kräutergarten

Marie-Luise Neumaier

212150 € 23,00

Fr, 14.06.13, 15:00 - 18:00 Uhr

Dundenheim, Kräutergarten Neumaier

Im wunderschönen Hof und Gartenambiente wird im Kräutermonat Juni ein alle Sinne anregender Kräuterkranz gebunden. Viele Kräuter, Grün und Drahtring sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Rebschere, Bindedraht. Materialkosten ca. 15,00 - 18,00 €.

Objekte aus Zement

Finden Sie neue kreative Ansätze mit einem etwas anderen Werkstoff! Material nicht nur fürs Grobe, sondern hervorragend geeignet für Skulpturen und Objekte in Haus und Garten. Zement trocknet schnell (ohne Ofen) und kann beliebig bemalt werden. Aus Draht und Gipsbinden wird ein Korpus gefertigt. Danach wird er mit Zement mehrmals modelliert. Das dann getrocknete Kunstwerk ist wetterfest und kann bemalt werden. Ganz zuletzt wird es noch lackiert. Weitere Tipps zur Verarbeitung erhalten Sie im Kurs.

Fisch aus Zement

Katia Keller

212490 € 39,00

Fr, 21.06.13 - 12.07.13

17:00 - 19:30 Uhr, 4 Termine

VHS, Kreativraum 207

Bitte mitbringen: (dünne) Handschuhe, Kombizange, Malspachtel in verschiedenen Größen, Pinsel in verschiedenen Größen, Marmeladenglas mit Deckel und Gipsbecher. Materialkosten: ca. 10,00 €.

Stele/Säule aus Zement

Katia Keller

122/212200 € 39,00

Fr, 11.01.13 - 01.02.13

17:00 - 19:00 Uhr, 4 Termine

VHS, Kreativraum 207

Bitte mitbringen: ca. 2-3 Meter Hasenstalldraht - kleine bis mittlere Maschen - Höhe ca. 50 cm, Handschuhe (dünne), Kombizange, Malspachtel in verschiedenen Größen, Pinsel in verschiedenen Größen, Marmeladenglas mit Deckel und Gipsbecher, Materialkosten: ca. 10,00 €.

Schnitzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Rudolf Winter

212210 € 53,00

Mi, 16.01.13 - 06.03.13

19:30 - 21:00 Uhr, 6 Termine

Grund- und Hauptschule Windschläg

Geschnitzt werden - nach Wunsch - Wappen, einfache Figuren, Reliefbilder, evtl. einfache Masken.

Lindenholz kann vom Dozenten bezogen werden, Werkzeug wird gestellt.

Weidenobjekte

Wir winden, weben und flechten mit schöner Kopfweide (Salix fiminalis) florale Körper wie kugelige offene Gefäße, Kugeln, Füllhörner oder eigene Kreationen, die Sie sowohl drinnen als auch auf der Terrasse oder im Garten als dekorative Elemente einsetzen können. Das Natürliche und die Schlichtheit machen das Besondere Ihrer Arbeiten aus. Zwischendurch nehmen wir uns Zeit für eine kleine kreative Pause.

Weidenobjekte

Johanna Harter

122/212232 € 33,00

Di, 22.01.13, 14:00 - 19:00 Uhr

VHS, Kreativraum 207

Bitte mitbringen: eine kleine Stärkung für zwischendurch, taugliche Rebschere und falls vorhanden Seitenschneider.

Materialkosten nach Verbrauch ab 16,00 €.

Weidenobjekte

Johanna Harter

122/212230 € 39,00

Sa, 26.01.13, 10:00 - 16:00 Uhr

Neuried, Atelier „NaturGestalten"

Bitte mitbringen: eine kleine Stärkung für zwischendurch, taugliche Rebschere und falls vorhanden Seitenschneider.

Materialkosten nach Verbrauch ab 16,00 €.

Neuried

Seifensieden

Andrea Biller

212250 € 39,00

Sa, 23.02.13, 13:00 - 16:30 Uhr

Realschule Neuried, Ichenheim, Raum 04, Bauteil B, UG, Küche

Wir begrüßen den Frühling mit Düften, die wir mit pflanzlichen Ölen zu einer milden Seife verarbeiten. Ein altes Handwerk - das Seifensieden - soll sie inspirieren mit wenigen Zutaten und feinen Düften eine pflegende Seife selbst herzustellen

Bitte mitbringen: Pürierstab, Tetrapack oder anderer rechteckiger hitzebeständiger Behälter mit mindestens 1,5l Fassungsvermögen. Materialkosten für ca. 1 kg Seifenblock (20,00 €) in der Kursgebühr enthalten.

Das beste Alter eine neue Sprache zu lernen: Jedes!

Von Gertrude Siefke

Mitunter irrt auch der Volksmund. „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr" ist nach neuen Erkenntnissen nicht mehr haltbar. Besonders gut untersucht ist der Spracherwerb, der als Königsdisziplin gilt, da fast alle Sinne gefordert sind. Hirnforscher machen Mut: Auch das Gehirn eines Erwachsenen ist noch formbar, so die Wissenschaftler, auch nach der Pubertät können neue Nervenzellen im Hirn entstehen. Beste Voraussetzungen also, sich im fortgeschrittenen Alter ans Werk zu machen und eine Fremdsprache zu lernen. Während 30-Jährige von ihrer Lernroutine profitieren (Schule, Ausbildung oder Studium sind noch nicht lange her, im Beruf muss man sich ständig Neues aneignen), können 50-Jährige auf ihr breites Wissen zurückgreifen und Querverbindungen herstellen. Und 70-Jährige? Sie haben – in der Regel – die Zeit auf ihrer Seite und können sich konzentriert auf die neue Aufgabe einlassen.

Heftig diskutiert wird die Frage, ob ein älterer Mensch in der Lage ist, eine neue Sprache noch akzentfrei zu lernen. Da gehen die Meinungen auseinander. Aber auch wenn Erwachsene eine Sprache nicht mehr absolut perfekt lernen sollten: Was man wirklich braucht, um sich zu verständigen, das meistert auch das erwachsene Hirn. Und das reicht ja vollkommen. Zu diesem Resümee gelangt zumindest Stefanie Schramm in ihrem Beitrag: „Was kann ich noch lernen?", der kürzlich auf „ZEIT online Wissen" erschienen ist. Als größtes Hindernis beim Sprachenlernen machen die Fachleute übrigens die Angst, Fehler zu begehen, aus. Gerade in diesem Punkt sind Erwachsene weit weniger risikobereit als Kinder. Extrovertierte Typen, die einfach drauflosreden, haben es leichter.

Auch in der Art, Dinge aufzunehmen und zu speichern, haben Forscher große Unter-



schiede zwischen Kindern und Erwachsenen ausmachen können. Das Gedächtnis der Kleinen wird mit einem Kassettenrekorder verglichen: Was gehört wird, wird genau so wieder abgespult. Diese Fähigkeit ist den Erwachsenen abhanden gekommen. Ältere Menschen legen oft aber auch nicht mehr so viel Wert darauf, exakt so zu sprechen wie Muttersprachler. Während Kinder ihre Muttersprache lernen, um dazuzugehören, reicht es beim späteren Fremdsprachenerwerb oft aus, mitreden zu können. Es kommt also auch darauf an, welches Ziel mit dem Spracherwerb verfolgt wird.

Wenn den Erwachsenen die Biologie tatsächlich Grenzen setzen sollte, ist es umso wichtiger, dass die anderen Faktoren stimmen. „Suchen Sie sich jemanden, der die Zielsprache spricht. Und verlieben Sie sich", formuliert es der Chef des Max-Planck-Instituts für Psycholinguistik, Wolfgang Klein, pointiert. Auch wenn sich das mit dem Verlieben nicht immer so einfach umsetzen lässt – Klein will auf die förderlichen Umstände für den Spracherwerb hinweisen: Das Ziel muss attraktiv sein, die Motivation stimmen, es braucht möglichst viel Training, reichlich Gelegenheit zur Anwendung und im besten Fall eine entspannte und anregende Lernatmosphäre.

Darin sind sich alle Experten einig: Wenn das Ziel fehlt, fehlt die Motivation. Daher ist es auch so wichtig, den Unterricht an Aufgaben zu orientieren. Der Lernstoff muss mit dem Leben zu tun haben. Wer das Gelernte gleich anwenden kann, lernt deshalb besonders effektiv.

Die Volkshochschule macht sich mit ihrem neuen Angebot „Sprache leben" die wissenschaftlichen Erkenntnisse zunutze: Es geht darum, in eine andere Sprache einzutauchen und die Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise in einer Gruppe von Gleichgesinnten aufzufrischen und zu erweitern. Geboten werden unter anderem ein Tanz- und Fitnesskurs, ein Nähworkshop und Kochkurse. Die Teilnehmenden haben ein ganz konkretes Ziel, der Lernstoff hat mit dem Leben zu tun – und der Spracherwerb läuft ganz nebenbei mit. Auch für Hans.

Quelle: ZEIT online Wissen, Was kann ich noch lernen? Beitrag von Stefanie Schramm, 5. Oktober 2010.

Kreativwerkstatt Naturseife

Aus kaltgerührter Rohseife aus hochwertigen, rein pflanzlichen Ölen raspeln wir Seifenschnipsel und kreieren unter Zugabe von verschiedenen Blüten, Kräutern, ätherischen Ölen und Duftölen individuelle Kompositionen, die wir in Plätzchenausstecher drücken und ausformen. Anschließend fertigen wir auf ähnliche Weise Seifenwaschbälle aus Rohseife und verschiedenen Seifensorten. Zum Verarbeiten stehen auch Milchseife, kbA Seife und kbA Ziegenmilchseife zur Auswahl.

Kreativwerkstatt Naturseife

Juana Zimmermann
212252 € 15,00
Mi, 24.04.13, 19:00 - 21:15 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Bitte mitbringen: Materialkosten je nach Verbrauch ab ca. 15,00 €.

Kreativwerkstatt Naturseife für Kinder

ab 6 Jahre
Juana Zimmermann
212254 € 13,00
Sa, 16.03.13, 10:00 - 12:15 Uhr
VHS, Kreativraum 207
Es werden kindgerechte Formen und Aromen bereitgestellt und auch für Kinder entsprechende Ideen angeboten.
Bitte mitbingen: Materialkosten je nach Verbrauch ab ca. 10,00 €.

Neuried

Rosige Zeiten - Ausdruck der Fülle

Johanna Harter
212270 € 23,00
Mi, 12.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr
Neuried-Altenheim, Werkstatt-Atelier „NaturGestalten“
Rosige Zeiten - Ausdruck der Fülle schaffen wir, indem wir spielerisch mit bunten Freilandrosen und interessantem Beiwerk, wie diverse Kräuter, Bubleurum, Alchemilla, Olive, Efeu und Allerlei aus Natur und Garten einen üppigen gesteckten Tischkranz zaubern.
Ein sinnliches Vergnügen ...
Ein Objekt, an dem Sie mit liebevoller Pflege lange Freude haben werden.
Bitte mitbringen: Rebschere, scharfes Messer. Materialkosten: ca. 25,00 €.

Handarbeiten

Hohberg

Stricken für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Petra Bauer / Dorothea Zeller
212450 € 39,00
Mi, 20.02.13 - 13.03.13
19:00 - 21:00 Uhr, 4 Termine
Rathaus Niederschopfheim, Bürgersaal
Stricken ist „in“! Stulpen oder Schal für StrickanfängerInnen sind in dem Zeitraum des Kurses zu schaffen.
Für Fortgeschrittene bieten wir wieder Socken stricken an. Im Kurs werden Anschlag, Sockenrohr, Ferse, Fuß und Spitze erlernt. Die Hausaufgaben - das Weiterstricken bis zum nächsten Punkt - sollte von allen TeilnehmerInnen jedes Mal gemacht werden.
Bitte mitbringen: Wolle und passende Nadeln für Schal/Stulpen oder
100 g Sockenwolle, 3 Briefchen Beilaufgarn, 1 Spiel (passend zur Wolle) Stricknadeln.

Schutterwald

Die Perlenwerkstatt

Perlenschmuck selbst hergestellt
Astrid Schumacher
212495 € 18,00
Do, 07.03.13, 18:30 - 21:30 Uhr
Schutterwald, Alte Schule, Klassenzimmer - Zugang über Parkplatz Treff-Supermarkt
In diesem Kurs bekommen Sie Anregungen, schönen Perlenschmuck nach individuellem Geschmack selbst herzustellen. Für sich selbst oder auch als Weihnachtsgeschenk. Sie haben die Möglichkeit ein oder mehrere Schmuckstücke (Ringe, Armband, Armreif, Ketten, Colliers, Ohrringe) mit verschiedenen Materialien zu gestalten. Wir arbeiten mit einem großen, hochwertigen Glasperlensortiment in allen Farben, u.a. Swarovski-, Millefiori-, Muranoglas-, böhmischen Glasperlen, Keramikkugeln sowie Perlmutt-, und Polarisperlen. Weiterhin werden nickelfreie Materialien, gutes Juweliergummiband und Schmuckdraht verarbeitet.
Werkzeug und Material wird von der Kursleiterin gestellt; der Kurs ist auch für AnfängerInnen geeignet.
Bitte mitbringen: Materialkosten ab 10,00 € oder mehr je nach Auswahl der Perlen und Zutaten.

Goldschmieden

In diesen Kursen wird Schmuck aus massivem Silber nach eigenem Design selbst hergestellt (Ringe, Anhänger, Broschen, Ohrschmuck). Zugleich werden Grundkenntnisse der Goldschmiedekunst vermittelt (Hartlöten, Schmieden und Treiben von 935 Sterlingsilber sowie Fassen edler Steine in Cabouchonform).
Grundkenntnisse im Goldschmieden sind empfehlenswert.

Neuried

Goldschmieden: Schmuck aus Silber nach eigenem Design

Hannes Waldschütz
212510 € 73,00
Sa, 27.04.13 - So, 28.04.13
10:00 - 17:00 Uhr, 2 Termine
Altenheim, Johann-Henrich-Büttner-Schule, Werkraum
Neben Ringen, Ohrschmuck, Ketten, Broschen können in diesem Kurs auch Paare ihre Freundschafts- oder Trauringe selbst designen und herstellen.
Bitte mitbringen: Schürze oder alte Kleidung, Verpflegung. Materialkosten nach Verbrauch.

Goldschmieden: Schmuck aus Silber nach eigenem Design

Herwarth Malzy
122/212530 € 73,00
Sa, 19.01.13 - So, 20.01.13
10:00 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Konrad-Adenauer-Schule, Werkraum
Bitte mitbringen: Schürze oder alte Kleidung, Verpflegung. Materialkosten nach Verbrauch.

Goldschmieden

Nach der Anfertigung eines Entwurfes beginnt man in diesem Wochenendkurs in einer Kleingruppe sein eigenes Schmuckstück in Silber zu fertigen. Metall zuzurichten, Glühen, Biegen, Feilen, Löten sind traditionelle handwerkliche Techniken, die dem/r Teilnehmer/in nahe gebracht werden. Betrachten, zu sehen wie aus einem Blech oder Draht ein Ring entsteht und dabei die Entwicklung seines eigenen Schmuckstückes zu erkennen. Sich gegenseitig auszutauschen, neue Ideen zu entwickeln und diese zu realisieren.



Hohberg

Goldschmieden

Wochenendkurs

Markus Ruder

212570 € 91,00

Sa, 06.04.13 - So, 07.04.13

10:00 - 16:00 Uhr, 2 Termine

Wirkstatt, Niederschopfheim

Bitte mitbringen: Materialkosten je nach Größe zwischen 30,00 € und 80,00 €.

Hohberg

Goldschmieden

Abendkurs

Markus Ruder

212580 € 91,00

Di, 09.04. - Di, 30.04.2013

18:30 - 21:00 Uhr, 4 Termine

Wirkstatt, Niederschopfheim

Bitte mitbringen: Materialkosten je nach Größe zwischen 30,00 € und 80,00 €.

Filzen

Prächtige Filzblüten

Johanna Harter

212255 € 26,00

Di, 26.02.13, 14:00 - 18:30 Uhr

VHS, Kreativraum 207

Wir filzen Blütenkelche und Blumen, die versehen mit Kräutern und natürlichem Gestrüpp, dauerhaft in ihren Farben erstrahlen. Ein Tag zum Wohlfühlen, umgeben von kuscheliger Schafwolle und warmem Wasser.

Bitte mitbringen: Kern- oder Olivenseife, 3 Handtücher, Plastikschüssel, Noppenfolie, kleines Vesper. Materialkosten nach Verbrauch ca. 18,00 €.



Hohberg

Hasenwerkstatt

Eltern-Kind-Filzen

Ute Okon

212320 € 26,00

Sa, 16.03.13, 09:30 - 12:30 Uhr

Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Fachraum Zeichnen

Kinder ab 6 Jahren filzen mit Mama, Papa, Oma, Tante... alles was für Ostern gebraucht wird. Hasentischläufer, Ostereier, Blumenbilder, Hasenhandpuppe etc. oder was sonst an Ideen mitgebracht wird.

Bitte mitbringen: Wasserkocher, 3-4 alte Handtücher, Seifenstück, feste Pappe (z.B. vom Zeichenblock), Stift, Schere, wenn vorhanden Luftpolsterfolie.

Materialkosten je nach Verbrauch.

Hohberg

Filzschmuck

Ute Okon

212330 € 23,00

Sa, 16.03.13, 14:00 - 18:30 Uhr

Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Fachraum Zeichnen

Aus mehrschichtigem Flächenfilz, Kugeln, dicken Wollschnüren usw. und unter Zuhilfenahme von Locheisen, Hammer, Metallbürste, scharfem Messer usw. kreiern wir unser ganz indiviuelles Schmuckstück.

Bitte mitbringen: Wasserkocher, 3-4 alte Handtücher, wer hat unterschiedliche Locheisen, Hammer, Brett, sehr scharfes Messer, Einwegrasierer, kleine Metallbürste. Alte Perlenketten zum Weiterverwerten, sonstige Schmucksteine und Perlen zum Einarbeiten. Materialkosten je nach Verbrauch.

Liebe Leserinnen und Leser,

im vergangenen Sommer haben wir das zehnjährige Bestehen der Außenstelle Hohberg gefeiert! Ich bin der Einladung ins Weingut Roeder von Diersburg sehr gerne gefolgt und habe unserer Außenstellenleiterin Claudia Seitz die Glückwünsche der gesamten Gemeinde überreicht.

Was Frau Seitz mit ihren Kursleiterinnen und Kursleitern in dieser Zeit auf die Beine gestellt hat, das kann sich wirklich sehen lassen. Grund genug, dieses Jubiläum mit einer besonderen Veranstaltung auch angemessen zu feiern. Dank des Engagements der Gastgeber Christoph und Stefani Roeder von Diersburg war der Spaziergang mit integrierter Weinprobe ein sehr schönes Erlebnis für alle Beteiligten.

Unsere Hohberger Außenstelle hat sich seit 2002 ausgezeichnet entwickelt, Frau Seitz kann sich auf viele treue Kursleitende verlassen. Das spannende Angebot hat sich herumgesprochen: Es gibt inzwischen Teilnehmende aus der weiteren Umgebung, z.B. aus Nordrach und aus Straßburg.

Ich freue mich auf die nächsten zehn Jahre und bin davon überzeugt: Der Außenstelle Hohberg werden die Ideen nicht ausgehen.



Klaus Jehle

Bürgermeister Hohberg

MODE



Allgemeine Hinweise zu den Nähkursen

Die Freude am selbstgeschneiderten hochwertigen Kleidungsstück, das sich wohltuend vom „Stück von der Stange" unterscheidet, ist kennzeichnend für die Teilnahme an diesen Kursen. Um besonders gute Ergebnisse zu erzielen, arbeiten die TeilnehmerInnen in kleinen Gruppen bis 9 Personen. Dies bedingt eine höhere Kursgebühr. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie: was bei der Auswahl von Schnitt und Stoffen zu beachten ist; das Kopieren eines Schnittes und Zuschneiden; die notwendigen Nähtechniken.
Sie fertigen Kleidungsstücke nach eigener Wahl. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte zum ersten Termin mitbringen: Stoff und Schnitt, Nähzubehör, Bleistift, Maßband und Nähmaschine.

Nähen für Kinder

Für Kinder, die keine oder geringe Grundkenntnisse im Nähen besitzen, dafür aber großes Interesse am Handarbeiten haben.
Die Kinder erlernen unter fachkundiger Anleitung einer gepr. Hauswirtschaftsmeisterin den Umgang mit der Nähmaschine und fertigen ebenso einfache wie dekorative Teile. Kissen mit selbstgestalteten Applikationen oder Taschen aus Baumwollstoff können nach kurzer Zeit bereits selbst genäht werden.

Nähen für Kinder

für Kinder ab 10 Jahren
Tanja Pertschy
122/214105 € 43,00
Do, 21.02.13 - 14.03.13
17:00 - 19:00 Uhr, 4 Termine
VHS, Kreativraum 207
Bitte mitbringen: Stoffe/Stoffreste, Nähgarn, Schere, Stecknadeln - Nähmaschinen werden gestellt.

Nähen für Kinder

für Kinder ab 10 Jahren
Tanja Pertschy
214106 € 43,00
Di, 07.05.13 - 11.06.13
17:00 - 19:00 Uhr, 4 Termine
VHS, Kreativraum 207
Bitte mitbringen: Stoffe/Stoffreste, Nähgarn, Schere, Stecknadeln - Nähmaschinen werden gestellt.

Hohberg

Kreativ sein mit der Nähmaschine

ein Kurs für Näh-EinsteigerInnen ab 9 Jahre
Marianne Simon
214110 € 39,00
Sa, 20.04.13 - 27.04.13
14:30 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Werkrealschule Hofweier, Nähraum
In diesem Kurs wollen wir außergwöhnliche Utensilien mit unserer Nähmaschine herstellen. Wir „freunden" uns zuerst mit der Maschine an, in dem wir die Funktionen und die richtige Handhabung einer Nähmaschine kennen lernen. Wir lernen Zier- und Nutzstiche kennen, setzen Nähhilfen ein und arbeiten mit ungewöhnlichen Materialien.
Ein Kurs für alle, die Freude daran haben, mit der Nähmaschine und textilen Materialien Alltagsgegenstände zu einzigartigen Werken mit persönlicher Handschrift werden zu lassen.
Bitte mitbringen: Funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähgarn, verschiedene Baumwollstoffe (z.B. alte Jeans), evtl. Bänder und Embleme, Stoff- und Papierschere, Papier, Lineal und Bleistift. Falls vorhanden: Handnähutensilien.

Knüpfen für Kinder

für Kinder ab 10 Jahren
Tanja Pertschy
214120 € 28,00
Do, 11.04.13 - 16.05.13
17:00 - 18:30 Uhr, 4 Termine
VHS, Kreativraum 207
Wie knüpft man ein Kissen? Das ist gar nicht so schwer. Man nimmt ein Stück Straminstoff, einen Knüpfhaken und in kurze Stücke geschnittene Wolle, ein selber entworfenes Motiv und dann geht es los. Ihr könnt eure Kissen so bunt gestalten wie ihr wollt und Frau Pertschy wird euch fachkundig dabei anleiten. Straminstoff, Knüpfhaken und Wolle besorgen wir.
5,00 € Materialkosten - am letzten Kurstag braucht ihr noch ein Stück Stoff ca. 95 x 44 cm um. Nähere Infos dazu gibt es im Kurs.



Taschen nähen für Jugendliche

von 14-16 Jahre
Irina Gaab
214150 € 27,00
Do, 20.06.13 - 27.06.13
18:00 - 19:30 Uhr, 2 Termine
VHS, Kreativraum 207
Diese Taschen werden an zwei Kursterminen genäht. Welche Tasche die Jugendlichen nähen wollen, wird beim Vorbesprechungstermin am Donnerstag, 13.06.2013, 18:00 Uhr im Raum 207 ausgewählt. Die Kursleiterin bringt das Material zum ersten Termin mit. Nähmaschinen können gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine Nähmaschine gebraucht wird.
Materialkosten ca. 15 - 18 € je nach Verbrauch. Es können auch andere Stoffe gewählt werden, nicht nur die auf dem Bild gezeigten.



Nähen

Kreatives Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Nähkurs lernen Sie, individuelle und modische Kleidung in rationeller Verarbeitung selbst zu nähen. AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse lernen die wichtigsten Grundbegriffe des Nähens. Sie nähen einfache Teile wie z.B. Rock, Hose, usw.

Kreatives Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Gisela Schächtele
214200 € 79,00
Mo, 08.04.13 - 13.05.13
18:30 - 21:00 Uhr, 6 Termine
VHS, Kreativraum 207

Kreatives Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

geeignet für Mütter mit Kindergarten-/Schulkinder
Gisela Schächtele
214201 € 79,00
Di, 26.02.13 - 16.04.13
09:00 - 11:30 Uhr, 6 Termine
VHS, Kreativraum 207

Kreatives Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Irina Gaab
214220 € 79,00
Di, 16.04.13 - 14.05.13
19:00 - 22:00 Uhr, 5 Termine
VHS, Kreativraum 207

Schutterwald

Nähtreff

für Teilnehmende mit Näherfahrung
Irina Gaab
214210 € 79,00
Di, 19.02.13 - Di, 16.07.13
19:00 - 22:00 Uhr, 5 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Handarbeitsraum
Sie nähen schon regelmäßig an Ihrer Nähmaschine, machen kleine Änderungen selber oder auch mal ein selbst kreiertes Kleidungsstück? Dann sind Sie beim Nähtreff richtig. Einmal im Monat werden Sie von einer sachkundigen Fachkraft fürs Nähen bei Ihren Projekten unterstützt.
Sollte es die Hilfe beim Zuschneiden, beim Abstecken und Anprobieren eines Kleidungsstücks sein oder die Unterstützung bei Änderungen von fertig gekauften Teilen. Sie haben einmal im Monat die Gelegenheit sich fachkundigen Rat zu holen und evtl. auch neue Ideen zu finden. Durch Rat und Tat bekommen Sie neue Lust am Nähen, nichts bleibt mehr unbearbeitet liegen. Bringen Sie alles mit, was Sie schon immer Nähen wollten und alleine nicht verwirklichen konnten.

Farbe und Stil

Farbe und Stil

Möchten Sie wissen, welche Farbnuancen Sie optimal zur Geltung bringen, wie Sie eine beeindruckende persönliche Ausstrahlung bekommen, wie Ihre Individualität besser zur Geltung kommt, welcher Kleidungsstil für Sie stimmig ist?
In diesem Kurs bekommen Sie eine ganzheitliche Farbtyp-Bestimmung. Sie lernen Ihren Farbtyp, Ihre Stilrichtung als auch Ihre Farbnuancen kennen und bekommen Tipps für ein farbtypgerechtes Make-up.

Neuried

Farbe und Stil

Mode und Make-up
Kerstin Berg / Sybille Roll
214450 € 30,00
Sa, 16.03.13, 14:30 - 17:30 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Aufenthaltsraum/Foyer
Materialkosten: 6,00 €.
Bitte ungeschminkt und im weißen Oberteil teilnehmen.

Hohberg

Farbe und Stil

Mode und Make-up
Sybille Roll / Kerstin Berg
214460 € 30,00
Di, 09.04.13, 18:00 - 21:00 Uhr
Werkrealschule Hofweier, Trakt I
Materialkosten: 6,00 €.
Bitte ungeschminkt und im weißen Oberteil teilnehmen.

Farbe und Stil

Mode und Make-up
Kerstin Berg / Sybille Roll
214470 € 30,00
Fr, 19.04.13, 17:00 - 20:00 Uhr
VHS, Seminarraum 302
Materialkosten: 6,00 €.
Bitte ungeschminkt und im weißen Oberteil teilnehmen.



Locker und entspannt am Arbeitsplatz

Von Janina Stunder

In unserer modernen Gesellschaft bestimmen sitzende Tätigkeiten unseren Alltag. Laut einer Studie sitzen Deutsche im Durchschnitt 14 Stunden am Tag, davon leiden 80 % an Rückenschmerzen. Die Folgen sind ein hoher Belastungsdruck der Bandscheiben, Rücken- und Nackenschmerzen, Verspannungen sowie negativer Stress.

Auch vor dem Hintergrund vom Demografischen Wandel und Fachkräftemangel räumen viele Unternehmen dem Thema Gesundheit einen gebührenden Platz ein und sorgen für professionelle Unterstützung. Sie zielen darauf ab, dass der Umgang mit der Gesundheit fest in ihre Unternehmenskultur integriert wird. Dieses sogenannte Betriebliche Gesundheitsmanagement ist meist ein längerer Prozess und bedeutet Verhaltens- und Verhältnisprävention. So wird der Fokus nicht alleine auf das Verhalten des einzelnen Mitarbeiters gelegt, sondern der Blick auch auf die Arbeitsbedingungen gerichtet. Geschäftsleitung und Mitarbeitende bündeln so bereits bestehende Themen von Ergonomie bis Arbeitssicherheit und reflektieren, welche weiteren Maßnahmen, z.B. in Form von Schulungen, Kursen und Gesundheitsvorträgen ergriffen werden sollen.

Die Volkshochschule Offenburg ist ein kompetenter Partner in Fragen rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement. Sie hat ein Konzept entwickelt, das bereits mit Erfolg bei vielen Behörden und Einrichtungen passgenau durchgeführt wird.

Kurze Aktivierungsphasen am Arbeitsplatz sind ein Beispiel, wie Betriebliches Gesundheitsmanagement konkret umgesetzt werden kann. Sie fördern die Leistungsfähigkeit, Konzentration und versorgen den Körper mit Sauerstoff. Kurze Übungen im Büro steigern die körperliche und geistige Fitness. So kann Nacken-, Kopf- und Rückenschmerzen vorgebeugt werden, bestehende Verspannungen lassen sich lösen.

Drei einfache Übungen werden vorgestellt, die man selbst am Arbeitsplatz ausführen kann.

Die Übungen werden in der jeweiligen Position kurz gehalten, entspannt und fünf Mal wiederholt. Es empfiehlt sich, die Aktivierungen drei Mal täglich in seinen Arbeitsalltag zu integrieren.



Wadenpumpe

- aufrecht hinter den Stuhl stehen
- abwechselnd auf Zehenspitzen
- und auf den gesamten Fuß stehen



Rundrücken

- Beine schulterbreit
- Knie leicht angewinkelt
- Rundrücken formen
- Arme zusammenfalten
- Arme nach vorne ziehen
- Kopf entspannt nach unten



Entspannung - Kopf lüften

- Oberkörper auf die Oberschenkel
- Kopf und Arme fallen nach unten
- Augen schließen

Ihre Ansprechpartnerin:

Janina Stunder

Gesundheitsbildung & Betriebliches Gesundheitsmanagement
Tel: 0781 9364 219 • E-Mail: janina.stunder@vhs-offenburg.de

KUNSTSCHULE ERWACHSENE

Fachklassen

Fachklassen für Bildende Künste

Auch wer an noch so vielen Stellen nach Wasser gräbt, wird trotzdem erst dann fündig, wenn er/sie an einer Stelle in die Tiefe geht.

Mit den fortlaufenden Fachklassen, bieten wir interessierten Erwachsenen - Anfängern wie Fortgeschrittenen - die Möglichkeit, sich kontinuierlich mit einer Sparte bzw. Technik der Bildenden Kunst intensiv und dauerhaft auseinander zu setzen.

Alle Fachklassenteilnehmer/innen können gebührenfrei die Angebote der Kunstgeschichte besuchen. (Bitte um vorherige telefonische Anmeldung wegen Platzreservierung)

Freie Malerei 3

Marianne Hopf
mittwochs, 9.15 - 12.15 Uhr
Kunstschule Atelier 4
55,50 € monatliche Gebühr

Freie Malerei 2

Gianfranco P. Figurelli
mittwochs, 19.30 - 21.45 Uhr
Kunstschule Atelier 4
45,50 € monatliche Gebühr

Freie Malerei 2

Marianne Höpf
donnerstags, 19.30 - 21.45 Uhr
Kunstschule Atelier 5
45,50 € monatliche Gebühr

Grundlagen der Malerei

wechselnde Dozentinnen/Dozenten
montags, 19.30 - 21.45 Uhr
Kunstschule Atelier 4
45,50 € monatliche Gebühr

Fachklasse: Zeichnen/Grafik

Jutta Eisleben / Diethard Laschke
dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
Kunstschule Atelier 4
35,00 € monatliche Gebühr

Fotografie 1

Karl H. Warkentin
dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr
Fotoatelier im Artforum, Okenstr. 57
45,50 € monatliche Gebühr

Fotografie 2

Andrea Budzinski
mittwochs, 10:00 - 12.15 Uhr
Fotoatelier im Artforum, Okenstr. 57
45,50 € monatliche Gebühr

Aquarell 1

Ewald Weinald
mittwochs, 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstschule, Atelier 1
45,50 € monatliche Gebühr

Aquarell 2

Hans-Eike Röschmann
Donnerstags, 9.00 - 11.15 Uhr
Kunstschule, Atelier 1
45,50 € monatliche Gebühr

Aquarell 3

Ewald Weinald
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Kunstschule, Atelier 4
45,50 € monatliche Gebühr

Kunst- Werkstatt 1

Veronika Pögel
donnerstags, 19.45 - 22.00 Uhr
Kunstschule, Atelier 2
45,50 € monatliche Gebühr

Kunst- Werkstatt 2

Manfred Schlindwein
donnerstags, 19.45 - 22.00Uhr
Kunstschule, Atelier 3
45,50 € monatliche Gebühr

Dreidimensionales Gestalten „ Leibesübungen“

Stephan Hasslinger / Katrin Höhne
122/204205 € 490,98
Fr, 11.01.13 - 21.07.13, 25 Termine
Fr, 19:00 - 22:00 Uhr, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Tonatelier

Über das Modellieren einfacher Grundformen in Ton finden wir den Einstieg in das plastische Formen, für das Verständnis von Innen und Außen, gewölbter und hohler Formen.

„Aber ich glaube nicht, dass wir uns jemals weit von dem Ding entfernen werden oder entfernen sollen, das schließlich die Grundlage aller Plastik ist: dem menschlichen Körper.“ (Henri Moore 1965).

In diesem Kurs erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Verwandlung von Beobachtungen und Studien in die eigenständige Welt der Formen und Strukturen, kurzum, die Welt der Kunst.

*A.R. Penck 1986 über die Plastik

i Information

KUNSTSCHULE Offenburg
Weingartenstr. 34b
77654 Offenburg
Tel: 0781 9364-400
Fax: 0781 9364-312
mail@kunstschule-offenburg.de
www.kunstschule-offenburg.de

KunstZeit 2013

Ein Basisstudium der Künste am Vormittag
Im Januar 2013 startet erneut die „Kunst-Zeit“ - ein Studium der Künste am Morgen, das vor 7 Jahren erfolgreich ins Leben gerufen wurde. Es ist speziell auf die Personengruppe zugeschnitten, die bevorzugt am Vormittag ein Studium in den Künsten in Anspruch nehmen möchte.

KunstZeit 2013

Michael Blum / Marie Dréa / Gudrun Caroline Flach / Angelika Nain / NN / Cristina Ohlmer / Heinz Treiber / Stephanie Waßmuth
122/204253 € 941,00
Mo, 21.01.13 - 16.06.13
09:00 - 12:00 Uhr, 46 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Kurzkurse / Workshops

Aquarell Grund -und Aufbautechniken

Grundlagen des Aquarells
Diethard Laschke
122/204400 € 126,00
Mi, 10.04.13 - 03.07.13
19:30 - 21:45 Uhr, 10 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Zeichenkurs 2

Im Detail - Tiere
Gudrun Caroline Flach
122/204408 € 88,20
Di, 22.01.13 - 12.03.13
19:00 - 21:15 Uhr, 7 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Zeichenkurs 3

Im Detail - Mensch
Gudrun Caroline Flach
122/204409 € 88,20
Di, 19.03.13 - 14.05.13
19:00 - 21:15 Uhr, 7 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Ein Abbild der besonderen Art: Scherenschnitte-Schattenrisse

Cristina Ohlmer
122/204410 € 100,80
Mo, 21.01.13 - 18.03.13
19:00 - 21:15 Uhr, 8 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Malerei- Inspiration Landschaft
Gianfranco P. Figurelli
122/204411 € 100,80
Mo, 25.02.13 - 29.04.13
19:15 - 21:30 Uhr, 8 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 5
Eine von vielen Möglichkeiten Landschaft in Malerei umzusetzen, ist eine maßgerechte Übertragung einer Vorlage, die sie schon immer inspiriert hat und sie malerisch umsetzen wollen. Die Umsetzung kann in unterschiedlichen Formaten erfolgen.

Zeichnung- Inspiration Landschaft
Gianfranco P. Figurelli
122/204412 € 88,20
Mo, 06.05.13 - 24.06.13
19:15 - 21:30 Uhr, 7 Termine
Kunstschule Offenburg, Atelier 5

Porträt in Ton
Jutta Eisleben
122/204416 € 40,00
So, 27.01.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1
Ein bekanntes oder das Gesicht einer/eines Unbekannten oder doch das eigene Porträt in Ton modelliert? Mit dem Werkstoff Ton können sie spielerisch und konzentriert sich dem Thema Porträt nähern und erleben, wieviel Volumen, Höhen und Tiefen allein im menschlichen Gesicht vorhanden sind.

Aktzeichnen
Dieter Klumpp
122/204417 € 52,00
So, 24.02.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Aktmalerei
Dieter Klumpp
122/204418 € 52,00
So, 17.03.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Gesehen und festgehalten- ein bleibender Eindruck
Ewald Weinald
122/204420 € 40,00
So, 21.04.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Die Möglichkeiten der Aquarellmalerei
Diethard Laschke
122/204421 € 40,00
So, 12.05.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Eine kleine Skulptur in der Hand- Einführung in die Bearbeitung von Speckstein
Gianfranco P. Figurelli
122/204422 € 40,00
So, 23.06.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Fotografie

Digitale Spiegelreflexkamera in der Praxis
Karl Heinz Warkentin
122/204471 € 89,59
Sa, 01.06.13 - 02.06.13
10:00 - 18:00 Uhr, 2 Termine
Artforum 57, Fotoatelier

Fotografie: Porträts leicht gemacht
Karl Heinz Warkentin
122/204473 € 68,00
Do, 10.01.13 - 31.01.13
19:30 - 22:00 Uhr, 4 Termine
Artforum 57, Fotoatelier

Foto Nocturno- Fotografische Streifzüge durch die Nacht
Karl Heinz Warkentin
122/204474 € 105,00
Di, 30.07.13 - 12.09.13
19:30 - 22:00 Uhr, 7 Termine
Artforum 57, Fotoatelier
Zum Fotografieren braucht man Licht das weiß jeder! Also kann man nachts nicht fotografieren - das glaubt fast jeder. Aber wer sagt denn, dass es nachts kein Licht gibt? In diesem nächtlichen Kurs spüren wir das Licht der Nacht auf und setzen es in spannende Motive mit faszinierender Ausstrahlung um, gleichgültig, ob in einer Industrieanlage, einer Jazzkneipe oder in nächtlichen Straßenszenen. Zuvor sprechen wir über die technischen Herausforderungen und die geeignete Arbeitsweise. Eine Spiegelreflexkamera mit Stativ sollten ebenso mitgebracht werden, wie Objektive vom Weitwinkel bis zum kleinen Tele (soweit vorhanden), Analogfotografe sollten Filme mit ca. 100 /800 ASA Empfindlichkeit dabei haben.

Das Thematische Sonntagsatelier

Nehmen Sie unser neues Sonntagsangebot wahr und tauchen Sie für einen Tag in ein ausgewähltes künstlerisches Lernfeld ein. Lernen Sie dabei auch unsere Atelierräume und Dozenten der Kunstschule Offenburg kennen. Im Verlauf von nur einem Tag entstehen eine Arbeit in einer künstlerischen Disziplin: Malerei, Zeichnung, Skulptur. Kommt der Wunsch nach „mehr“ auf, wird die Kunstschule Ihnen Möglichkeiten für eine Weiterarbeit anbieten können. Das Material ist in der Kursgebühr enthalten!

Portrait in Ton
Jutta Eisleben
204416 € 40,00
So, 27.01.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Aktzeichnen
Dieter Klumpp
204417 € 52,00
So, 24.02.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Aktmalerei
Dieter Klumpp
204418 € 52,00
So, 17.03.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Gesehen und festgehalten- ein bleibender Eindruck
Ewald Weinald
204420 € 40,00
So, 21.04.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Die Möglichkeiten der Aquarellmalerei
Diethard Laschke
204421 € 40,00
So, 12.05.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Eine kleine Skulptur in der Hand- Einführung in die Bearbeitung von Speckstein
Gianfranco P. Figurelli
204422 € 40,00
So, 23.06.13, 10:00 - 16:00 Uhr
Kunstschule Offenburg, Atelier 1

Kunstgespräche

Die Kunstschule bietet einmal monatlich, immer Mittwochabends, ein Forum für den Bereich der Kunstgeschichte an. Durch unterschiedliche thematische Schwerpunkte führen die Kunstgespräche auf besondere Art und Weise in die Geschichte der Kunst ein. Sie öffnen interessierten Laien einen Diskussions- und Gesprächsraum, der durch anschauliches Bildmaterial unterstützt wird.

Kunstgespräche 4

Beckmann & Amerika

Dr. Monika Joggerst
122/204483 € 10,00
Mi, 16.01.13, 19:30 - 21:30 Uhr
Offenburg Musikschule, Raum 101

Kunstgespräche 5

Anselm Kiefer

Dr. Monika Joggerst
122/204484 € 10,00
Mi, 20.02.13, 19:30 - 21:30 Uhr
Offenburg Musikschule, Raum 101

Kunstgespräche 6

Vor Ort: Ein Museumsbesuch in der Staatsgalerie Stuttgart

Dr. Monika Joggerst
122/204485 € 10,00
Sa, 16.03.13, 11:00 - 14:00 Uhr
Ort wird mitgeteilt

Kunstgespräche Fotografie 1

Das fotografische Werk von Hilla und Bernd Becher

Daniel Schlindwein
122/204486 € 10,00
Mi, 17.04.13, 19:30 - 21:30 Uhr
Offenburg Musikschule, Raum 101

Kunstgespräche Fotografie 2

Die Becherschüler Andreas Gursky und Thomas Struth

Daniel Schlindwein
122/204487 € 10,00
Mi, 15.05.13, 19:30 - 21:30 Uhr
Offenburg Musikschule, Raum 101

Closlieu

Malraum für Ausdruck

Malen nach der Methode Arno Stern
Ein Raum: in der Mitte leuchtende Farben, nebeneinander in Schälchen angeordnet, durch unzählige Pinselstriche bunt gesprenkelte Wände, an denen auf großen weißen Blättern gemalt wird. Jeder malt, wie es für ihn passt, ohne Kommentare und Belehrungen, ohne Druck und Vorgaben.

Closlieu 1

Werner Nagel Gebühr: 62,00 €
822433 (inkl. Material)
Do, 15:00-16:30 Uhr
Jeweils 10 Termine oder länger

Closlieu 2

Werner Nagel Gebühr: 62,00 €
822430 (inkl. Material)
freitags, 17:30 -19:00 Uhr
Jeweils 10 Termine oder länger



Türkei – die Wiege des Weinbaus

Von Michael Sackmann

Warum gehört die Türkei nicht zu den bedeutendsten Weinländern der Welt, wo doch eigentlich vieles dafür sprechen würde?

Mit dieser Frage möchte ich meine Betrachtung des türkischen Weinbaus einleiten, am Ende steht der Wunsch, die Neugier auf eine uns weitgehend fremde (Wein-)Kultur zu wecken.

Geht es nach der Bibel, so hat Noah nach der Landung der Arche auf dem Berg Ararat den ersten Weinberg gepflanzt und daraus den ersten Wein bereitet. Da dieser Teil von Kleinasien heute auf türkischem Gebiet liegt, könnte man sagen, die Türkei ist die Wiege des Weinbaus.

Etwas anders verhält es sich, wenn man der Archäologie folgt. Älteste Funde von Keltern und Traubenkernen legen die Vermutung nahe, dass die Ursprünge des Weinbaues etwas weiter östlich, in der Region südlich des Kaukasus, etwa im heutigen Armenien, in Iran und Irak waren. Aber auch in dem Fall bewegen wir uns im Grenzgebiet der heutigen Türkei.

Betrachtet man die klimatischen Bedingungen, findet man in zahlreichen Regionen des Landes optimale Voraussetzungen für qualitätsorientierten Weinbau. Nicht nur im europäischen Teil, umrahmt von Schwarzem Meer und Marmarameer, auch entlang der Ägäis bis ins östliche Mittelmeer bietet die Natur der Rebe verbreitet Entfaltungsmöglichkeiten.

Zieht man nun die nüchternen Zahlen in Betracht, so werden heute in der Türkei etwa 500.000 ha Weinberge bewirtschaftet. Damit ist das Land die Nummer Vier in der Welt. Dagegen gibt sich die Weinproduktion mit einer Million Hektoliter sehr bescheiden. Um die Zahlen zu verdeutlichen: Deutschland besitzt 100.000 ha und produziert 10 Millionen Hektoliter Wein.

Damit sind wir am Kern des türkischen Weinbaues angelangt. Durch die Jahrhunderte der osmanischen Herrschaft und das Alkoholverbot durch den Islam konnte der Weinbau nur durch die Erzeugung von Tafeltrauben, Rosinen und Traubensaft überleben.

Erst als Kemal Atatürk 1925 eine Weinkellerei einrichtete, konnte nach mehr als 700 Jahren wieder legal Wein produziert werden. Aber die weitere Entwicklung verlief schleppend. Durch zunehmende Landflucht und das Auftreten von Schädlingsepidemien gab es auch nach dem II. Weltkrieg eine Reihe von Rückschlägen. Noch zu Beginn der 1990er Jahre rühmte sich der Leiter des Familienunternehmens Diren, der einzige voll ausgebildete Oenologe der Türkei zu sein. Ein Zeichen dafür, dass Weinbau in dieser Zeit eher ein Schattendasein führte und zu großen Teilen auf einem eher bescheidenen Niveau betrieben wurde.



Im Verlauf der letzten 20 Jahre hat sich ein enormer Wandel vollzogen. Zum einen fand eine stärkere wirtschaftliche Anbindung der Türkei an die Europäische Union statt, zum anderen finden türkischstämmige EU-Bürger zunehmend Gefallen an Wein aus der Türkei. Und nicht nur sie: Auch Gäste türkischer Gastronomen in Westeuropa erzeugen eine bedeutende Nachfrage wie auch der stetig wachsende Tourismus in der Türkei selbst.

Dieser zunehmende Bedarf hat die Anstrengungen zur Erhöhung der Weinqualität und die Anpassung an internationale Geschmacksstandards deutlich gefördert. Dazu trägt auch bei, dass in vielen Weinregionen die bekannten Rebsorten Chardonnay und Sauvignon Blanc für Weißweine und Cabernet Sauvignon, Merlot und Syrah für Rotweine angebaut werden. Nichtsdestotrotz verfügt die Türkei über eine kaum überschaubare Vielzahl an einheimischen – sogenannten autochthonen – Rebsorten, die dank moderner Vinifizierung viele Weinfreunde begeistern. Die Bekanntesten sind: Bogazkere, Öküzgözü und Kalecik Karasi für die Rotweinbereitung, sowie Emir, Narince und Hasandede für Weißwein.

Abschließend noch eine Zahl, die die Ambitionen der türkischen Winzer auf dem deutschen Weinmarkt dokumentiert: Im März 2013 wird in Düsseldorf die Messe Prowein über die Bühne gehen, die wichtigste deutsche und eine der wichtigsten internationalen Weinmessen. In der vorläufigen Ausstellerliste finden sich 16 Betriebe aus der Türkei!

Michael Sackmann ist Oenologe. Nach seinem Studium hat er viele Jahre als Kellermeister im Schloßhotel Bühlerhöhe gearbeitet und war Geschäftsführer einer Badischen Winzergenossenschaft. Er ist heute als Berater für ambitionierte Restaurateure, Hoteliers und private Weinfreunde tätig.

Veranstaltungshinweis:
Ein Seminar mit dem Kursleiter zum Thema Weinanbau und Türkei findet am 25.04.13 um 19:00 Uhr im Raum 101 der VHS statt.





Gesundheit

VORTRAGSREIHE ORTENAUER KLINIKUM

Die Vorträge dieser Reihe greifen medizinische Themen von allgemeinem Interesse auf und werden allgemeinverständlich gehalten. Sie erhalten Informationen auf aktuellstem wissenschaftlichen Standard. Anliegen der Reihe ist es, Meinungen und Erkenntnisse der wissenschaftlichen Medizin einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Die Vorträge leisten damit auch einen Beitrag zur Orientierung im Bereich des „Gesundheitsmarktes".
Der Eintritt zu den Vorträgen ist kostenlos.

Organspende

Dr. Bernhard Gorißen / Dr. Michael Koob
Vortrag
Di, 22.01.13, 19:00 Uhr
St. Josefsklinik, Auditorium
Täglich müssen in Deutschland 3 Menschen sterben, denen mit einer Organspende geholfen werden könnte. Die Organspende bleibt weiterhin nach dem Transplantationsgesetz freiwillig und zustimmungspflichtig.
Von den Krankenkassen wird jährlich in einem Schreiben Einstellung und Entscheidung zur Organspende angefragt. Dadurch wird erhofft, dass häufiger eine Organspende realisiert und so den Angehörigen beim Abschied die Entscheidung abgenommen werden kann. Der Skandal um die Organvermittlung aus Göttingen hat das Vertrauen in die Transplantationsmedizin schwer belastet.
Mit diesem Vortrag informieren die Referenten über Möglichkeiten, Voraussetzungen und Grenzen von Transplantation und Organspende. Eine Organempfängerin wird von ihren Erfahrungen berichten.

Dr. Bernhard Gorißen ist Leitender Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie.

Dr. Michael Koob ist Leitender Oberarzt, Facharzt für Anästhesiologie und Spezielle Anästhesiologische Intensivmedizin. Beide sind Organtransplantationsbeauftragte am Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz.
In Kooperation mit: Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach.

Mit Leib und Seele

Einblicke in psychosomatische Zusammenhänge in Alltag und Medizin
Dr. Dr. Reinhard Niemann
Vortrag
Di, 19.02.13, 19:00 Uhr
St. Josefsklinik, Auditorium
In unseren alltäglichen Redeweisen stellen wir oft psychosomatische Zusammenhänge dar: wenn wir beispielsweise davon sprechen, dass uns Sorgen und Enttäuschungen „auf den Magen schlagen", uns „die Galle hochkommt", uns „etwas an die Nieren" geht, wir „etwas zum Kotzen finden", wir vor „einer Prüfung Angst haben", wir „Herzschmerz verspüren", wenn wir unglücklich verliebt sind etc. Dann ist uns klar, dass Leib und Seele zusammengehören. Aber der Blick auf diese Zusammenhänge kann auch getrübt sein oder einseitig ausfallen.

Im Vortrag werden wir uns mit diesen aus dem Alltag und dem Volksmund bekannten psychosomatischen Redeweisen beschäftigen und klären, wann solche Zusammenhänge normal sind und wann sie Anlass zu Leiden und Krankheitsgefühlen geben.

Dr. Dr. Reinhard Niemann ist Chefarzt der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie am Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik und Lahr.
In Kooperation mit: Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach.

Mittelpunkt Mensch - Ethik in der Medizin

Prof. Dr. med. Giovanni Maio
Vortrag
Di, 12.03.13, 19:00 Uhr
St. Josefsklinik, Auditorium
Die moderne Medizin konzentriert sich aus ihrem naturwissenschaftlichen Erbe heraus geradezu ausschließlich auf die Möglichkeiten einer Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit des Körpers und vergisst dabei grundlegend, dass jeder Mensch Potentiale und Ressourcen hat, sich auch mit dem Unabänderlichen so anzufreunden, dass er durch die Krankheit hindurch ein erfülltes Leben führen kann. Daher ist es für die moderne Medizin wichtig, nicht nur Reparaturwerkstatt zu sein, sondern dem Patienten dabei zu helfen, sich in ein gutes Verhältnis zu seinem Kranksein zu setzen.
Denn nicht nur gesundes, sondern auch krankes Leben kann ein volles Leben sein, wenn man bereit ist, sich in einer personalen Weise auf den Patienten einzulassen, um seine eigenen Potentiale zu fördern. Vor diesem Hintergrund wird der Vortrag auf die Grenzen der verobjektivierenden Wissenschaft eingehen und die heilende Kraft der Begegnung in den Mittelpunkt stellen; die Kraft des authentischen Verstehens und damit die Kraft, die nicht zuletzt aus dem zusprechenden Wort resultiert. Das Wort, das den Menschen ansprechen kann, um ihm letzten Endes die Chance zu geben, durch das Wort einen neuen Zugang zu Krankheit und Begrenztheit zu finden.
Bei allem Können muss die moderne Medizin lernen, sich mit der Begrenztheit des Könnens und Wissens in einer Weise anzufreunden, dass diese Begrenztheit auch als Chance gesehen wird, sich auf den Kern des Lebens zu konzentrieren.

Prof. Dr. Giovanni Maio ist Arzt und Philosoph. Er ist Universitätsprofessor für Medizinethik und Direktor des Instituts für Ethik und Geschichte der Medizin der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. Zudem ist Maio Mitglied verschiedener überregionaler Ethikkommissionen und Ethikbeiräte, Mitglied des Ausschusses für ethische und juristische Grundsatzfragen der Bundesärztekammer und Berater der Deutschen Bischofskonferenz.
In Kooperation mit: Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach und dem Spitalverein Offenburg e.V.

Gesundheit

BESONDERE THEMEN

Feng Shui

Raumgestaltung durch Feng Shui

Da wir 70 % unseres Lebens in geschlossenen Räumen verbringen, lohnt es sich, diese gut zu gestalten.
Der Raum von Wohnungen und Büros kann nach Kriterien der Funktionalität und der Ästhetik gestaltet werden. Durch Feng Shui wird eine harmonische Wohn- und Arbeitsatmosphäre erzeugt und somit positive Energien in Lebens- und Arbeitsbereiche gebracht. Mit optimaler Farbauswahl wird die jeweilige Lebens- und Arbeitssituation verändert oder verbessert.

Raumgestaltung durch Feng Shui

Jutta Heider
122/300030 € 12,00
Di, 22.01.13, 19:00 - 21:15 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bitte mitbringen: Wohnungsgrundriss oder -skizze.

Raumgestaltung durch Feng Shui

Jutta Heider
300030 € 12,00
Mi, 19.06.13, 19:00 - 21:15 Uhr
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bitte mitbringen: Wohnungsgrundriss oder -skizze.

Reiten

Neuried

Bodenarbeit mit dem Pferd

Daniela Rix
300040 € 28,00
Sa, 20.04.13, 09:30 - 12:30 Uhr
Sa, 04.05.13, 13:00 - 15:15 Uhr
2 Termine
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
In diesem Kurs befassen wir uns mit dem Lebewesen Pferd vom Boden aus. Wie lernt ein Pferd? Führen des Pferdes am losen Strick, Weichen der einzelnen Körperteile (Kopf, Hals, Schulter, Hinterhand), rückwärts Richten, Anhalten am Strick und Anhalten auf Stimme werden Inhalt dieses Kurses sein.
Wir werden lernen, unsere Kommunikation mit dem Pferd zu verbessern und dabei Führungsqualitäten entwickeln und gegenseitiges Vertrauen aufbauen. Sollte es der zeitliche Rahmen zulassen, werden wir mit unseren Pferden auch an verschiedenen Hindernissen arbeiten.
Der Kurs eignet sich für Menschen, die sich zunächst einmal mit dem Pferd vom Boden aus beschäftigen wollen und auch für diejenigen, die ein eigenes Pferd haben und ihr Pferd einmal auf eine andere Art schulen wollen. Das Pferd darf in diesem Fall gerne mitgebracht werden.
Sinnvoll und notwendig ist die Bodenarbeit bei Jungpferden vor dem Anreiten, zur Klärung der Rangordnung zwischen Mensch und Pferd und bei Verladeproblemen jeglicher Art.
Bitte mitbringen: Bei schlechtem Wetter 2,00€ für Hallenbenutzung.

Neuried

Rund ums Pferd

für Kinder von 7-13 Jahren
Daniela Rix
300044 € 18,00
Di, 21.05.13, 10:00 - 13:00 Uhr
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die das Lebewesen Pferd spielerisch kennen lernen wollen. Inhaltlich gibt es einen Einblick in die Themen Pflege und Umgang, Fütterung und Haltung sowie Führen und Reiten. Diese werden in theoretischen und praktischen Elementen altersgerecht vermittelt. Ein erster Einstieg in die Welt der Pferde.
Bitte mitbringen: Vesper und Trinken.
Wichtig sind bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk sowie Fahrradhelm.
Bei schlechtem Wetter 2,00€ für Hallenbenutzung.

Neuried

Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Reiten für Erwachsene
Daniela Rix
300046 € 38,00
Sa, 29.06.13, 09:30 - 12:30 Uhr
Fr, 05.07.13, 17:00 - 20:00 Uhr
2 Termine
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
Sie wollten schon immer mal auf einem Pferd sitzen oder Ihren Jugendtraum verwirklichen? Es ist nie zu spät, etwas Neues zu lernen oder etwas Wundervolles zu wiederholen. In diesem Kurs soll Erwachsenen die Möglichkeit gegeben werden, sich mit dem Lebewesen Pferd auseinander zu setzen. Außerdem soll Motivation und Unterstützung gegeben werden, sich diesem Lebensbereich ganz neu oder wieder zu nähern. Jede/r bekommt die Möglichkeit, durch Pferdearbeit am Boden und/oder auf dem Pferderücken das Zusammensein mit den Pferden intensiv und ohne Angst zu erleben. Nur Mut - zum Reiten ist es nie zu spät.
Am zweiten Kurstag werden wir zusammen einen Picknickausritt machen. Dafür bitte Vesper und Getränk mitbringen.
Bitte mitbringen: Wichtig sind bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk sowie Fahrradhelm.
Bei schlechtem Wetter 2,00€ für Hallenbenutzung.

Neuried

Reiten wie die Indianer ...

für Kinder von 6-12 Jahren
Daniela Rix
300048 € 24,00
Do, 01.08.13, 09:30 - 14:00 Uhr
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
Die Kinder dürfen sich wie echte Indianer anziehen und wir werden uns gegenseitig eine tolle Kriegsbemalung anlegen. Unsere Indianerponys werden wir mit Federn, Zöpfen und bunten Farben schmücken bzw. bemalen. Wer möchte, kann Schminke, Fingerfarben und alles, was ein Indianer braucht, mitbringen.
Wir werden ohne Sattel reiten, Pferde als Freunde erleben, mit ihnen in der Natur unterwegs sein und einiges über Indianer erfahren.
Wichtig sind bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk sowie Fahrradhelm. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Reithalle statt.
Bitte mitbringen: Vesper, Trinken und evtl. Indianerverkleidung.
Bei schlechtem Wetter 2,00 € für Hallenbenutzung.

Neuried

Kleine Artisten ganz groß

Voltigiervormittag für Kinder von 4-12 Jahren
Daniela Rix
300050 € 18,00
Do, 04.04.13, 09:30 - 12:30 Uhr
Neuried-Altenheim, Vogesenstr. 77
„Voltigieren" bedeutet Turnen auf dem Pferd und erinnert etwas an die Artisten im Zirkus. Zunächst werden wir uns vom Boden aus warm machen, dann dürft ihr im Schritt, Trab und je nach Können, auch im Galopp verschiedene Übungen und Kunststückchen auf dem Pferd ausprobieren. Eurer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Daneben werdet ihr natürlich auch einiges über den Umgang mit Pferden erfahren.
Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe (falls vorhanden), Fahrradhelm, Vesper und Trinken. Wichtig ist bequeme Kleidung (evtl. Gymnastikhose).
Hallenbenutzung 2,00 € zusätzlich.

KRANKENKASSEN FÖRDERN VHS KURSE



Kurse, die dieses Logo tragen, werden von den aufgeführten Krankenkassen in angegebener Weise bezuschusst.



VHS und AOK:
„Gemeinsam auf Kurs - Richtung Gesundheit“

Für **AOK**-Versicherte sind entsprechend gekennzeichnete Kurse aus der Tabelle kostenfrei. Bitte geben Sie Ihre AOK-Versicherungsnummer bei der Anmeldung an.



Die **IKK** erstattet Ihren Versicherten 100% der Kursgebühr von Kursen der Tabelle, maximal 75,00 Euro je Kurs.

Für Versicherte anderer Kassen gilt:
Da die Krankenkassen eine etwaige Gebührenerstattung individuell regeln, wenden Sie sich bitte diesbezüglich direkt an Ihre Krankenkasse.

Nach Kursende erhalten die Teilnehmenden unserer Präventions- und Entspannungskurse bei 80% Anwesenheit eine Teilnahmebescheinigung, die sie bei ihrer Krankenkasse einreichen können.

Alle Angaben vorbehaltlich aktueller Änderungen in der Gesundheitspolitik. Bitte halten Sie vor einer Anmeldung mit Ihrer Krankenkasse Rücksprache.

		AOK	IKK
Kursnummer	Kurstitel	100 %	100 % max. 75€/Kurs
122301106 - 122301108, 131301109	Spannungen loslassen	X	X
122301110	Progressive Muskelentspannung	X	X
122301118, 131301118	Autogenes Training	X	X
131301204	Qi Gong – Daoyin Baojian Gong		X
131301206	Qi Gong für EinsteigerInnen	X	X
131301324	Tai Chi Chuan am Morgen - Einführung	X	X
122301504, 131301506	Kinderyoga	X	
122301508, 131301509	Yoga für Jugendliche	X	X
131301510 - 131301512	Hatha Yoga für EinsteigerInnen	X	X
122301514, 131301514	Hatha Yoga für EinsteigerInnen und Auffrischer	X	X
122301524, 131301516 - 131301526	Hatha Yoga für EinsteigerInnen und Mittelstufe	X	X
122301556 - 122301560, 131301561 - 131301564	Yoga für einen gesunden Rücken		X
131301588	Hatha Yoga & Gymnastik		X
131301590	Hatha Yoga für Frühaufsteher		X
131301594	Yoga am Samstag		X
131302014	Zu schwer – zu rund?		X
122302124 - 122302144, 131302104 - 131302120	Aqua - Fitness		X
122302508 - 122302510, 131302500 - 131302502	Pilates - Training für EinsteigerInnen		X
122302524 - 122302526, 131302503 - 131302516	Pilates – Training für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene		X
122302534, 131302518	Pilates		X
131302600	Beckenbodengymnastik		X
122302618, 131302604	Wirbelsäulengymnastik		X
122302606, 131302606	Wirbelsäulengymnastik – fortlaufender Kurs		X
131302608 - 131302610	Rückenschule		X
131302614 - 131302618	Rücken - Fit		X
122302650, 131302620	Rückenfit im Alltag		X

Kampfkunst

Effektive Selbstverteidigung für Jedermann/ -frau

Michael Haselein
300115 € 36,00
Fr, 19.04.13, 19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 20.04.13, 09:30 - 13:00 Uhr
2 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
In diesem komprimierten Wochenendseminar werden Techniken vermittelt, die einfach zu erlernen sind und dennoch sehr effektiv angewandt werden können, um sich sinnvoll gegen einen scheinbar kräftigeren Gegner zur Wehr zu setzen.
Das Prinzip des Lehrgangs beruht auf dem Satz „weniger ist mehr". Gleiche Techniken können in den unterschiedlichsten Situationen angewandt werden, was bei einer Stresssituation sehr sinnvoll ist, da man wenig Zeit hat, sich aus vielen verschiedenen Technikvarianten die gerade passende auszusuchen.
Teilnehmen kann jede/r ab 14 Jahre.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallenschuhe.

Traditionelles Taekwondo

Martin Vondung
300125 € 66,00
Do, 07.03.13 - 04.07.13
19:00 - 20:20 Uhr, 12 Termine
Griesheim Foyer der Gottswaldhalle
Die koreanische Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung.
Eine intensive Dehn- und Kräftigungsgymnastik schult den gesamten Körper und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen der traditionellen Kampfkunst mit und ohne Partner fördern die Konzentration, das Selbstvertrauen, das Durchhaltevermögen und die Selbstdisziplin. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung.
Somit ist es eine ideale Sportart für Menschen jeden Alters und auch für Familien.
Keine Vorkenntnisse erforderlich. Trainiert wird barfuß.
Bitte mitbringen: weite, bequeme Trainingskleidung.

i Information

Information und Anmeldung
Volkshochschule Offenburg
i-Punkt Kulturforum
Weingartenstraße 34b
77654 Offenburg
Tel.: 0781 9364-200
Fax: 0781 9364-212
anmeldung@vhs-offenburg.de

ENTSPANNUNG

Massage

Hohberg

Reflexzonenmassage am Fuß fürs Kind

Marianne Wörter
122/301004 € 20,00
Mi, 23.01.13 - 30.01.13
16:30 - 17:30 Uhr, 2 Termine
Neue Grundschule, Niederschopfheim, Mehrzweckraum
Mütter erlernen, die Füße ihres Kindes zu streichen und zu massieren mit dem Hintergrundwissen der Fußreflexzonenmassage. Die Kinder entspannen und genießen die Wohltat der Fußmassage. Am Fuß zeigen sich Zonen, durch deren Be-Hand-lung Selbstheilungskräfte gefördert werden können.

Massage - einfach und effektiv

Sich und seinem Partner etwas Gutes tun durch leicht erlernbare Grifftechniken aus der klassischen Massage. Schwerpunkt wird der Rücken sein, aber auch Arme, Beine und Gesicht werden nicht zu kurz kommen. Das Üben während des Kurstages schafft Sicherheit in der Anwendung und lässt unseren Partner die Wirkung sofort spüren. Eine „Heiße Rolle" als Wärmevorbereitung werden wir ebenfalls ausprobieren.
Ziele: Lösen von Verspannungen, Wahrnehmung des Körpers, Entspannen und Wohlfühlen.
Aufgrund partnerbezogener Übungen ist eine „paarweise" Teilnahme erforderlich.

Massage - einfach und effektiv

für Paare
Wolfgang Zissler
122/301006 € 35,00
Sa, 26.01.13, 09:00 - 17:30 Uhr
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: 2 Decken, Kissen, kurze Hose, 4 Frotteehandtücher.

Massage - einfach und effektiv

für Paare
Wolfgang Zissler
301006 € 35,00
Sa, 13.04.13, 09:00 - 17:30 Uhr
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: 2 Decken, Kissen, kurze Hose, 4 Frotteehandtücher.

Hautnah - Wir nehmen uns Zeit füreinander

Massage für Paare
Monika Trautmann
301010 € 27,00
Sa, 20.04.13, 10:00 - 14:30 Uhr
VHS, Raum 114 - Bewegung
Sie können in (und mit) diesem Kurs beginnen, sich selbst und andere zu verwöhnen. Erleben Sie, dass es Ihnen selbst gut tun kann, andere zu berühren und zu massieren. Sie haben Zeit zum Ausprobieren und erhalten praxisnahe Tipps sowie Anleitungen mit Erklärungen über körperliche und seelische Zusammenhänge.
Kursgebühr inkl. anteilige Kosten für Kopien und Massageöl/Paar.
Aufgrund partnerbezogener Übungen ist eine „paarweise" Teilnahme erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Getränke.

Vital und schön durch isometrisches Gesichtsmuskeltraining

Elke Reichelt
300140 € 41,00
Sa, 15.06.13, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 22.06.13, 14:00 - 16:30 Uhr
2 Termine
Offenburg VHS 101 Seminarraum
Bereits in jüngeren Jahren können die Gesichtsmuskeln beginnen zu erschlaffen. Sie lassen sich jedoch gezielt trainieren, so dass eine jugendlich straffe Gesichtsform zurückerlangt oder erhalten werden kann. Die eigenen Hände werden dabei als Widerstand für eine kurzfristige größtmögliche Anspannung (Isometrik) der einzelnen Gesichtsmuskelgruppen eingesetzt.
Die Kursleiterin gibt außerdem Hinweise zur Hautpflege, zur Vermeidung kosmetischer Fehler sowie zur Pflege der Mimik und des Ausdrucks.
Bitte mitbringen: Tischstandspiegel, Schreibzeug, ein Paar auskochbare Baumwollhandschuhe (Drogeriemarkt). 2,00 Euro für Skript.



Tabellarische Übersicht der Entspannungskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-10:00			**Mit Achtsamkeit d:d:Alltag** 131301122 09:00-10:00 Uhr	**Tai Chi Chuan Weiterführung** 131301326 09:00-10:20 Uhr	**Tai Chi Chuan Energiearbeit** 131301360 09:30-10:50 Uhr
				Tai Chi Chuan am Morgen 131301324 10:30-11:45 Uhr	
10:00 - 12:00	**Hatha Yoga** 131301526 10:15-11:45 Uhr	**Yoga f: einen gesunden Rücken** 131301563 / 131301564 10:00-11:30 Uhr	**Yoga der Derwische** 131301572 10:10-11:25 Uhr	**Hatha Yoga** 131301514 10:30-12:00 Uhr	
		Autogenes Training 131301118 11:15-12:05 Uhr			
16:00-18:00				**Tai Chi Chuan - Weiterführung** 131301328 16:30-17:50 Uhr	**Achtsamkeitsübungen i.d. Natur** 131301122 15:00-19:00 Uhr
			Lach-Yoga 131301568 17:15-18:15 Uhr		**Luna Yoga** 131301567 17:15-18:15 Uhr
18:00 - 20:00	**Qi Gong - Daoyin Baojian Gong** 131301204 18:00-18:50 Uhr	**Spannungen loslassen:::** 131301109 18:00-19:00 Uhr	**Hatha Yoga** 131301530 18:00-19:30 Uhr	**Tai Chi Chuan - Kurzform** 131301348 18:00-18:50 Uhr	**Entspannt ins Wochenende** 131301120 18:10-19:00 Uhr
	Yoga f: einen gesunden Rücken 131301561 18:05-19:25 Uhr	**Hatha Yoga** 131301520 18:05-19:35 Uhr	**Sivananda Yoga** 131301532 18:05-19:35 Uhr		
			Kinderyoga 131301506 18:00-18:50 Uhr		
			Yoga für Jugendliche 131301509 19:00-19:50 Uhr	**Qi Gong für EinsteigerInnen** 131301206 19:00-19:50 Uhr	**Hatha Yoga f. EinsteigerInnen** 131301510/512 19:00-20:30 Uhr
		Hatha Yoga 50 plus 131301532 19:10-20:40 Uhr	**Hatha Yoga & Gymnastik** 131301588 19:40-21:10 Uhr	**Kundalini-Yoga** 131301546 19:20-21:20 Uhr	
	Yoga & Feldenkrais 131301580 19:35-21:05 Uhr	**Hatha Yoga** 131301522 19:40-21:10 Uhr	**Kundalini-Yoga** 131301545 19:45-21:15 Uhr		
20:00-22:00	**Yoga f: einen gesunden Rücken** 131301562 20:00-21:20 Uhr		**Zen-Meditation** 131301055 20:00-21:30 Uhr	**Qi Gong für Fortgeschrittene** 131301208 20:00-20:50 Uhr	
				Hatha Yoga 131301518 20:00-21:20 Uhr	

Kurse an Wochenenden

Massage - einfach und effektiv	131301006	Sa. 13.04.13, 09.00 -17.30 Uhr
Hautnah (Massage für Paare)	131301010	Sa. 20.04.13, 10.00 -14.30 Uhr
Zen-Meditation Einführung kompakt	131301060	Sa. 04.05.12, 14.30 -17.00 Uhr
zu sich kommen, statt außer sich zu sein	131301128	Sa. 16.02.13, 14.00 -17.00 Uhr
Yoga & Feldenkrais	131301586	So. 16.06.13, 09.30 -16.00 Uhr

Meditation

Zu sich kommen, statt außer sich zu sein

Claudia Nadler
301128 € 19,00
Sa, 16.02.13, 14:00 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 114 - Bewegung
In der Alltagshektik kann es passieren, dass wir uns „verlieren" und vor lauter Terminen vergessen, für unser seelisches und leibliches Wohlbefinden zu sorgen. In diesem Workshop lädt Sie die Kursleiterin ein, zur Ruhe zu kommen, sich wieder selbst wahrzunehmen und zu spüren.
Neben einem Austausch helfen achtsame Körperübungen aus der Eutonie (wieder) zur eigenen Mitte zu finden und gleichzeitig präsent im Hier und Jetzt zu sein.
Es besteht die Möglichkeit, anschließend längerfristig an einer Übungsgruppe teilzunehmen. Kurs-Nr. 301126.
Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Mit Achtsamkeit durch den Alltag

-Im Gleichgewicht zwischen Tun und Sein-
Claudia Nadler
301126 € 35,00
Mi, 06.03.13 - 15.05.13
09:00 - 10:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Mit Körperübungen aus der Eutonie erfahren Sie den eigenen Körper im achtsamen Umgang mit sich selbst. Das bewusste Wahrnehmen alltäglicher Bewegungsabläufe vertieft die Aufmerksamkeit für das „wie" ich etwas tue und was in uns und um uns vorgeht. Dies stärkt die inneren Kräfte und Stabilität und hilft, mit den Anforderungen und Stresssituationen im Alltag besser umzugehen.
Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Hohberg

Meditation und Achtsamkeitspraxis

Claudia Günter
301040 € 31,00
Mi, 10.04.13 - 24.04.13
19:30 - 21:15 Uhr, 3 Termine
Neue Grundschule, Niederschopfheim, Mehrzweckraum
Dieser Kurs führt uns in die Innenwelten des Körpers und der Seele. Wir können aus der Innenschau heraus zu innerer Ruhe, Frieden und Gelassenheit gelangen, nachdem wir uns so sehnen. Oft haben wir den natürlichen Zugang zu unserer Intuition und innersten Essenz verloren.
Wir lernen unsere ureigensten Ressourcen zu aktivieren und erhalten Zugang zu unseren individuellen Potentialen. Achtsamkeitsübungen sind eine effektive Selbsthilfemethode für den Alltag und helfen uns in Zeiten von Stress, Reizüberflutung und Überforderung, neue Strategien und optimale Vorbeugungsmaßnahmen auszuüben für Körper, Geist und Seele.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte und Decke.

Hohberg

Meditationen in der Schwangerschaft

Neun Monate für ein Wunder
Bianca Joggerst
301050 € 38,00
Do, 28.02.13 - 02.05.13
19:00 - 20:00 Uhr, 8 Termine
Hofweier, Naturheilpraxis Bianca Joggerst
Eine Schwangerschaft ist eine wundervolle Zeit, in der im Körper einer Frau ein kleines Wunder heranreift. Während einer Schwangerschaft ist es besonders wichtig, sich Zeit zu nehmen, um auf die Bedürfnisse seines Körpers zu hören. Viele Studien belegen, dass sich Stress in der Schwangerschaft auf die Entwicklung des ungeborenen Kindes auswirken kann.
Die Meditationen in diesem Kurs helfen, eine Schwangerschaft zu genießen und sich auf eine natürliche Geburt vorzubereiten. Sie stärken das Vertrauen in einen selbst und in die eigene Intiution, geben Kraft und Energie, spenden Ruhe, stärken die Geduld, sowie die Fähigkeit, zu entspannen und loszulassen. Die Meditationen unterstützen ein erstes Band zu dem noch ungeborenen Leben zu knüpfen. Außerdem können sie auch bei Beschwerden wie z. B. Schwangerschaftsübelkeit, Sodbrennen, Gelenkschmerzen helfen.
Bitte mitbringen: Benutzung der Kursutensilien: 5,00 € pro Teilnehmerin.

Zen-Meditation - Einführung kompakt

für EinsteigerInnen
Eva Martinez
301060 € 17,00
Sa, 04.05.13, 14:30 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 111 - Bewegung
Was ist der Sinn von Zen und wozu dient Zen-Meditation? An diesem Nachmittag lernen Sie die Zen-Meditation kennen und erhalten Erläuterungen zur Sitzmeditation mit anschließendem Praktizieren. Die Schnupperstunde teilt sich in drei Einheiten:

1. Einführung: Was ist Zen? - Wozu dient Zazen? - die Meditation im Sitzen.
2. Reflektion/Übung: Körperhaltung - Atmung - Geisteshaltung
3. Übung: Sitzen in der Stille

Es besteht die Möglichkeit, anschließend längerfristig an einer Übungsgruppe teilzunehmen. Kurs-Nr. 301055.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, Getränk (Wasser).

Zen-Meditation

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Eva Martinez
301055 € 39,00
Mi, 05.06.13 - 03.07.13
20:00 - 21:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Regelmäßige Zen-Meditation kann unseren Alltag tiefgreifend bereichern. Sie führt zu mehr Gelassenheit, innerer Freude, Achtsamkeit und Weisheit. Zen gibt uns neue schöpferische Kraft, Halt und Richtung für unser Leben, da es uns rückbindet an unseren Urgrund, die Quelle, aus der alles Dasein entspringt. Es ist ein spiritueller Weg, der aus dem Buddhismus erwachsen, jedoch an keine Religion gebunden ist.
Zunächst werden an jedem Abend Haltung, Atemtechnik und Konzentration beim Zazen vorgestellt und geübt. Im Verlauf des Kurses werden auf Wunsch der TeilnehmerInnen und in Absprache mit ihnen, verschiedene weitere Themen (z. B. ZEN im Alltag, Rituale, Buddhismus) besprochen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, Getränk (Wasser).

Hohberg

Entspannung für Grundschul-kinder

Bianca Joggerst
301100 € 34,00
Fr, 01.03.13 - 19.04.13
14:30 - 15:45 Uhr, 6 Termine
Hofweier, Naturheilpraxis Bianca Joggerst
Haben Sie schon einmal einen Säugling tief entspannt schlummern gesehen? Oft hat ein Kind diese Fähigkeit der tiefen Entspannung schon in der Grundschule verlernt. Der Leistungsdruck und das Freizeitprogramm werden immer größer und die Kinder werden ruhelos.
In diesem Kurs werden den Kindern Übungen aus dem Qi Gong, Do In, Yoga und den 5 Tibetern gezeigt. Traumreisen, Muskelentspannungsübungen, Körperwahrnehmungsübungen und vieles mehr werden durch geführt. Die Kursleiterin will den Kindern verschiedene Möglichkeiten zeigen, wie sie Alltagsdruck lösen und in ihrer Mitte wieder Ruhe finden können.

Spannungen loslassen...

Ankommen, abschalten und sich wieder spüren mit lockeren Bewegungen und dann: genussvoll entspannen.
Stress und psychische Anspannung bewirken eine Erhöhung der Muskelspannung. Mit der Progressiven Muskelentspannung erleben Sie den Unterschied: Sie können die Anspannung in den Muskeln spüren und sie loslassen.

Spannungen loslassen...
Progressive Muskelentspannung und lockere Bewegung
Sigrun Riekenberg
122/301106 € 39,00
Di, 15.01.13 - 19.03.13
18:15 - 19:15 Uhr, 9 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Handtuch.

Spannungen loslassen...
Progressive Muskelentspannung und lockere Bewegung
Sigrun Riekenberg
122/301108 € 39,00
Di, 15.01.13 - 19.03.13
19:25 - 20:25 Uhr, 9 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Handtuch.

Spannungen loslassen...
Progressive Muskelentspannung und lockere Bewegung
Sigrun Riekenberg
301109 € 44,00
Di, 09.04.13 - 02.07.13
18:00 - 19:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Handtuch.

Schutterwald



Progressive Muskelentspannung
Annette Klaus
122/301110 € 46,00
Mi, 23.01.13 - 17.04.13
19:45 - 20:45 Uhr, 10 Termine
Langhurst Grundschule, Gymnastikhalle, kleiner Festsaal
Mit dieser Entspannungsmethode lernen Sie sich willentlich zu entspannen und zu einem körperlichen und seelischen Wohlfühl-Zustand zu gelangen.
Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen.



Autogenes Training

Unser Alltag wird zunehmend hektischer - immer mehr Menschen leiden unter Stress. Das Autogene Training ist eine wirksame und anerkannte Methode, um das seelische Gleichgewicht und den inneren Entspannungsort zu finden.
Um aufzutanken werden wir nach einer kurzen Aufwärmphase mit Dehn- und Lockerungsübungen in jeder Kursstunde ein anderes Entspannungsthema wie z. B.: Eine Reise durch den Körper, innerer Arzt, Elementemeditation, Wasser, Erde, Luft und Feuer aufgreifen.

Autogenes Training
Barbara Lasch
122/301118 € 37,00
Di, 22.01.13 - 16.04.13
11:15 - 12:05 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Autogenes Training
Barbara Lasch
301118 € 37,00
Di, 23.04.13 - 09.07.13
11:15 - 12:05 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Entspannt ins Wochenende

Wir wollen eine Auszeit vom hektischen Alltag nehmen.
Im Kurs lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, wie z. B. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong, die Acht Brokate und Atemtechniken. Sie erhalten einen Einblick in die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten, die Sie in Ihren Alltag einfließen lassen können.

Hohberg

Entspannt ins Wochenende
Nadine Wildebrand
301119 € 36,00
Fr, 15.03.13, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 16.03.13, 14:00 - 16:15 Uhr
2 Termine
Rathaus Niederschopfheim, Bürgersaal
Es besteht die Möglichkeit, anschließend an einem Kurs teilzunehmen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Entspannt ins Wochenende
Nadine Wildebrand
301120 € 58,00
Fr, 19.04.13 - 12.07.13
18:10 - 19:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Achtsamkeitsübungen in der Natur
Aus welchen Quellen schöpfe ich?
Ulrike Braunstein
301122 € 69,00
Fr, 15.03.13 - Fr, 07.06.13
15:00 - 19:00 Uhr, 4 Termine
Treffpunkt am Parkplatz Kulturforum
Diese Stunden sind ein deutliches Kontrastprogramm zum Alltag. Wir gestatten uns, einfach Da-zu-Sein und in einem verlangsamten Existenzmodus unsere Teilhabe am Lebensprozess wieder zu spüren und auszukosten.

Wir erforschen und üben Haltungen und schärfen unseren Sinn für Präsenz und Achtsamkeit. Unser Üben geschieht vor allem in und mit der Natur. Das alle unsere Sinne ansprechende Erlebensfeld Natur ist in ganz besonderer Weise dafür geeignet, uns wieder zu erden und im Leib zu zentrieren. Es entschleunigt, schützt vor chronischem Stress, wir regenerieren dabei und werden körperlich und seelisch genährt.
Bitte mitbringen: Geeignetes Schuhwerk für draußen, dem Wetter angepasste Kleidung.

Qi Gong

Qi Gong - Daoyin Baojian Gong

Qi Gong - Weg zur Gesundheit ist eines der ältesten Übungssysteme der Welt, welche darauf abzielen, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Übungen bestehen nur aus weichen Bewegungen, die ausgleichend, entspannend und stärkend wirken. Verhärtungen, Verspannungen und Blockaden werden durch geduldiges Üben aufgelöst, die Atmung normalisiert sich. Die Übungen helfen, zu sich selbst zu finden und Stress abzubauen. Sie stärken die Vitalkraft und das Immunsystem, beruhigen den Geist und das vegetative Nervensystem, wodurch sich auch die Konzentrationsfähigkeit verbessert. Qi Gong beugt durch seine Übungen degenerativen Zivilisationskrankheiten vor.

Qi Gong - Daoyin Baojian Gong ✚

Helena Sobieraj
301204 € 58,00
Mo, 25.02.13 - 06.05.13
18:30 - 19:50 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Daoyin Baojian Gong ist eine Übungsreihe, um das Qi zu leiten, führen, tun, schützen und berühren.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und ein Handtuch.

Qi Gong ✚

Übungsreihe: Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi Qi Gong - Teil 1 und Teil 2
für EinsteigerInnen
Rainer Kurschildgen
301206 € 47,00
Do, 07.03.13 - 18.07.13
19:00 - 19:50 Uhr, 13 Termine
Offenburg Musikschule, Raum 130
Bei den 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qi Gong handelt es sich um 15 fließende und sehr ausgewogen miteinander verbundene Übungen, die einen guten Einstieg in das Qi Gong ermöglichen. Sie sind bekannt für ihre Leichtigkeit und Eleganz. Charakteristisch ist die Verwendung von Bildern aus der Natur (Wolken und Berge), aus dem Tierreich (Kranich und Drache) und aus der Welt der Symbole. Sie erleichtern das Lernen der Formen und unterstützen das regelmäßige Üben. Es werden die wichtigsten Bewegungsmuster und Schrittarten geübt, die sich auch in anderen Methoden wieder finden. Auch einzelne Formen aus dem Zyklus fördern bei regelmäßiger Übung das Wohlbefinden und die Bewegungskoordination.
Dieser Kurs ist so konzipiert, dass alle 15 Ausdrucksformen gelernt werden können.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Qi Gong

Übungsreihe: Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi Qi Gong
für Fortgeschrittene
Rainer Kurschildgen
301208 € 47,00
Do, 07.03.13 - 18.07.13
20:00 - 20:50 Uhr, 13 Termine
Offenburg Musikschule, Raum 130
Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einmal an einem einführenden Kurs zu den 15 Ausdrucksformen des Tai Chi Qi Gong teilgenommmen haben und die Übungsreihe wiederholen und vertiefen möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Tai Chi

Yang Stil

Tai Chi Chuan - Yang Stil - ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem, das auf natürliche Weise Gesundheit und innere Ausgeglichenheit fördert. Es ist ein Übungsweg zu mehr Klarheit und Stille und damit ein wertvoller Ausgleich zu Leistungsdruck und Stress.
Tai Chi Chuan ist Meditation in Bewegung. Die besondere Haltung, Bewegungsweise und Atmung des Tai Chi Chuan bewirken eine Bewegung des Chi (der Energie), die nicht nur auf die Energieverlaufsbahnen (Meridiane) begrenzt ist.
Diese Bewegung des allesdurchdringenden Chi ist umfassend und wahrnehmbar. Unterrichtet wird authentisches Yangstil Tai Chi Chuan. Tai Chi Chuan kann altersunabhängig erlernt werden.

Tai Chi Chuan am Morgen Einführung ✚


Alice Pusch
301324 € 86,00
Do, 21.02.13 - 13.06.13
10:30 - 11:45 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Gelernt wird der erste Teil der traditionellen Form des Yang-Stils in der Kleingruppe.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Tai Chi Chuan - Weiterführung

Vorausgesetzt wird der erste Teil der Kurzform, der zweite Teil wird gelernt.

Tai Chi Chuan am Morgen Weiterführung

Alice Pusch
301326 € 86,00
Do, 21.02.13 - 13.06.13
09:00 - 10:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Tai Chi Chuan - Weiterführung

Alice Pusch
301328 € 86,00
Do, 21.02.13 - 13.06.13
16:30 - 17:50 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Tai Chi Chuan - Kurzform intensiv

Alice Pusch
301348 € 86,00
Do, 21.02.13 - 13.06.13
18:30 - 19:50 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Zur Tai Chi -Kurzform- werden gute Kenntnisse der ganzen Kurzform vorausgesetzt. Die ganze Kurzform wird verfeinert und vertieft. Fortgeschrittene Energieübungen und deren Umsetzung in der Form gehören zum Kursinhalt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Tai Chi Chuan und Energiearbeit

Alice Pusch
301360 € 86,00
Fr, 22.02.13 - 14.06.13
09:30 - 10:50 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Vorausgesetzt werden Kenntnisse der ganzen Kurzform.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Yoga

Yoga ist für alle Zielgruppen geeignet, um Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele zu fördern. Das Wort Yoga kommt aus dem Indischen und bedeutet Einheit bzw. Harmonie. Modernes Yoga wird frei von religiösen Einflüssen praktiziert und hat verschiedene Formen. Während das klassische Hatha Yoga einfache Atem- und Dehnübungen beinhaltet, steht bei Kundalini-Yoga die Lebensenergie im Vordergrund.
Wahrnehmungsübungen verbessern die Beziehung zum eigenen Körper mithilfe von Atemübungen (Prana) wird neue Energie getankt. Mudras (Handbewegung) wirken auf den Organismus. Eine Yogastunde beginnt mit einer Anfangsentspannung, um den Alltag hinter sich zu lassen, es folgen klassische Yogastellungen (Asanas), zum Abschluss findet eine Tiefenentspannung statt. Die Übungen trainieren und kräftigen jeden Körperteil.

Kinderyoga

Kinderyoga bietet den Kindern einen idealen Ausgleich zum Schulalltag. Es schenkt ihnen eine gesunde Körperhaltung, Konzentrationsfähigkeit und verbessert das Körpergefühl. Durch Entspannung und Meditation erfahren sie Ruhe, Gelassenheit und innere Kraft.

Kinderyoga
für Kinder von 7-11 Jahren
Vera Oehler
122/301504 € 26,00
Sa, 26.01.13 - Sa, 09.03.13
10:30 - 11:30 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Kinderyoga
für Kinder von 7-11 Jahren
Nicole Schmidt
301506 € 22,00
Mi, 05.06.13 - 10.07.13
18:00 - 18:50 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für Jugendliche

Yoga unterstützt die Teenager darin, eine tiefe Verbindung zu sich selbst zu schaffen. Durch die Yogaübungen wird der Körper gekräftigt und das Körpergefühl verbessert, durch Meditation wird der Geist ruhig und Entspannungstechniken unterstützen dabei, in die Stille zu kommen. Sie erhalten innere Stabilität und Selbstbewusstsein.

Yoga für Jugendliche
von 12-15 Jahren
Vera Oehler
122/301508 € 26,00
Sa, 26.01.13 - 09.03.13
11:45 - 12:45 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für Jugendliche
von 12-15 Jahren
Nicole Schmidt
301509 € 22,00
Mi, 05.06.13 - 10.07.13
19:00 - 19:50 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Hatha Yoga

Durch Bewegungs-, Körper- und Atembewusstseinsübungen ist es möglich, bei sich selbst anzukommen. Innere Ruhe und Ausgleich zwischen Entspannung und Spannung stärken unsere Kräfte für den Alltag. Dieser Kurs für Einstieg und Vertiefung geeignet.

Hatha Yoga
für EinsteigerInnen
Daniela Weißhaar
301510 € 52,00
Fr, 18.01.13 - 22.03.13
19:00 - 20:30 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

i Information

Information und Anmeldung
Volkshochschule Offenburg
i-Punkt Kulturforum
Weingartenstraße 34b / 77654 Offenburg
Tel.: 0781 9364-200 / Fax: 0781 9364-212
anmeldung@vhs-offenburg.de

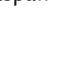
Hatha Yoga
für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Daniela Weißhaar
301512 € 65,00
Fr, 12.04.13 - 05.07.13
19:00 - 20:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Hatha Yoga
für EinsteigerInnen und Auffrischer
Marie-Luise Heinkel
122/301514 € 52,00
Do, 24.01.13 - 21.03.13
10:30 - 12:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Hatha Yoga
für EinsteigerInnen und Auffrischer
Marie-Luise Heinkel
301514 € 65,00
Do, 11.04.13 - 04.07.13
10:30 - 12:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Hohberg

Hatha Yoga
für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Bianca Bernholz
301516 € 34,00
Mo, 07.01.13 - 04.02.13
19:30 - 21:00 Uhr, 5 Termine
Neue Grundschule, Niederschopfheim, Mehrzweckraum
In diesem Kurs wird, abgestimmt auf die TeilnehmerInnen, die Rishikeshreihe mit klassischen Asanas, Atem- und Entspannungsübungen, erlernt und geübt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.







Hatha Yoga
für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Reiner Fuchs
301518 € 103,00
Do, 14.02.13 - 18.07.13
20:00 - 21:20 Uhr, 18 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Hatha Yoga

In dieser Kursreihe werden klassische Yogahaltungen erlernt und vertieft. Variationen, statische und dynamische Asanas (Körperübungen), intensives Pranayama (Atemübungen) und Energiearbeit helfen dabei, den Körper zu stärken und den Geist zu kontrollieren. Entspannungs- und Meditationsübungen runden das Programm ab.

Schutterwald

Hatha Yoga

für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Elvira Stöckel
122/301524 **€** 65,00
Do, 10.01.13 - 11.04.13
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Termine
Langhurst Grundschule, Gymnastikhalle, kleiner Festsaal
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke, Handtuch.

Schutterwald

Hatha Yoga

für Mittelstufe
Elvira Stöckel
122/301528 **€** 65,00
Do, 10.01.13 - 11.04.13
19:00 - 20:30 Uhr, 10 Termine
Langhurst Grundschule, Gymnastikhalle, kleiner Festsaal
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke und ein Handtuch.

Hatha Yoga

In diesem Kurs wird, abgestimmt auf die TeilnehmerInnen, die Rishikeshreihe mit klassischen Asanas, Atem- und Entspannungsübungen, erlernt und geübt.

Hatha Yoga

für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Anette Könemann
301520 **€** 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
18:05 - 19:35 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Hatha Yoga

für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Team der VHS
301526 **€** 65,00
Mo, 11.03.13 - 10.06.13
10:15 - 11:45 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Hatha Yoga

für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Anette Könemann
301522 **€** 96,00
Di, 26.02.13 - 02.07.13
19:40 - 21:10 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Hatha Yoga

für Fortgeschrittene
Kurs läuft auch während der Ferien
Gerhard Woehrle
301530 **€** 52,00
Mi, 27.02.13 - 24.04.13
18:00 - 19:30 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Hatha Yoga

für Frühaufsteher
Reiner Fuchs
301590 **€** 26,00
Mi, 03.07.13 - 31.07.13
06:30 - 07:30 Uhr, 5 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Durch Bewegungs-, Körper- und Atembewusstseinsübungen ist es möglich, bei sich selbst anzukommen. Innere Ruhe und Ausgleich zwischen Entspannung und Spannung stärken unsere Kräfte für den Alltag.
Dieser Kurs ist als Einstieg und Vertiefung geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Schutterwald

Yoga am Samstag

Marie-Luise Heinkel
301594 **€** 32,00
Sa, 02.03.13, 10:00 - 16:30 Uhr
Langhurst Grundschule, Gymnastikhalle, kleiner Festsaal
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Decke, Essen und Getränke für die Pause.

Sivananda Yoga

Sivananda-Yoga, eine einheitliche Entwicklung für Körper, Geist und Seele. Durch Tiefenentspannungstechniken finden wir zur inneren Ruhe und Kraftquelle. Durch Asanas dehnen und stärken wir Muskeln, Bänder und kräftigen die inneren Organe. Durch Pranayama erhöhen wir die Sauerstoffversorgung und die Lebensenergie. Wir reinigen, beruhigen und vitalisieren den ganzen Körper.

Sivananda Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Anita Danner
301536 **€** 65,00
Mi, 08.05.13 - 24.07.13
18:05 - 19:35 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Sivananda Yoga

für Fortgeschrittene
Anita Danner
122/301536 **€** 78,00
Mi, 16.01.13 - 24.04.13
18:05 - 19:35 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.





Kundalini Yoga

Kundalini-Yoga ist für Menschen geeignet, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefe Einsichten ermöglichen wollen. Eine typische Kundalini-Yoga-Stunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation. Platz finden z. B. die bewusste Atemführung, dynamische Bewegungen, bei denen man auch mal ins Schwitzen geraten kann, ruhige Streck- und Halteübungen, Mudras (Handhaltungen), Meditation (z. B. Mantrensingen, Atemmeditation), geführte Entspannungen.
Ziel des Kundalini-Yoga ist es, die Lebensenergie (Kundalini) zu spüren und frei fließen zu lassen, um den Alltag mit Gelassenheit, Flexibilität, mehr Bewusstheit und Optimismus zu meistern.

Kundalini-Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Dagmar Manz
122/301542 € 59,00
Mi, 16.01.13 - 20.03.13
19:45 - 21:15 Uhr, 9 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und Getränk (Wasser).

Kundalini-Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Kurs läuft auch während der Ferien
Corinna Steger
122/301544 € 70,00
Do, 17.01.13 - 21.03.13
19:20 - 21:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und Getränk (Wasser).

Kundalini-Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Dagmar Manz
301545 € 84,00
Mi, 10.04.13 - 24.07.13
19:45 - 21:15 Uhr, 13 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und Getränk (Wasser).

Kundalini-Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Corinna Steger
301546 € 86,00
Do, 25.04.13 - 18.07.13
19:20 - 21:20 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch und Getränk (Wasser).

Neuried

Kundalini-Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Beate Beiser
301547 € 59,00
Mi, 05.06.13 - 24.07.13
18:30 - 20:00 Uhr, 8 Termine
Grundschule Dundenheim, Aula
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und Getränk (Wasser).



Kundalini-Yoga: Workshop „Reinigung des Körpers in der Fastenzeit“

für EinsteigerInnen
Corinna Steger
122/301548 € 27,00
Sa, 02.03.13, 14:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 112 - Bewegung
Fastenzeit - Reinigungszeit: Im Vordergrund dieses Nachmittags stehen das Reinigen, Stärken und Aktivieren des Körpers. Neben intensivem Dehnen und Strecken werden spezielle reinigende Übungen z. B. für die Nieren, die Leber oder das gesamte Drüsensystem durchgeführt. Zum Abschluss gibt es eine kurze Entspannung und Meditation, eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Yogische und ayurvedische Reinigungs- und Körperpflegetipps runden den Kurs ab.
In der Kursgebühr sind Seminarunterlagen und ayurvedischer Tee enthalten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Yoga für den Rücken

Yoga-Übungen, regelmäßig ausgeführt, können Rückenschmerzen vorbeugen, auf Stress und Muskelverspannungen beruhende Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen lindern oder beseitigen. Schwerpunkt dieses Kurses sind Yoga-Übungen, die

- die wichtigsten Rückenmuskeln stärken und dehnen
- Verspannungen lösen
- die Wirbelsäule flexibel halten.

Bei bereits vorliegenden Beschwerden und Erkrankungen im Rückenbereich ist das Einverständnis des behandelnden Arztes vor Kursbeginn einzuholen.

Yoga für einen gesunden Rücken



Edeltraud Benetz
122/301556 € 54,00
Mo, 28.01.13 - 25.03.13
18:05 - 19:25 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für einen gesunden Rücken



Edeltraud Benetz
122/301558 € 54,00
Mo, 28.01.13 - 25.03.13
20:00 - 21:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für einen gesunden Rücken

Edeltraud Benetz
122/301560 € 54,00
Di, 29.01.13 - 26.03.13
09:15 - 10:35 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für einen gesunden Rücken

Martina Kienzle
301561 € 81,00
Mo, 08.04.13 - 22.07.13
18:05 - 19:25 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für einen gesunden Rücken

Martin Kienzle
301562 € 81,00
Mo, 08.04.13 - 22.07.13
20:00 - 21:20 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für einen gesunden Rücken

Elvira Stöckel
301563 € 46,00
Di, 09.04.13 - 14.05.13
10:00 - 11:30 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga für einen gesunden Rücken

Edeltraud Benetz
301564 € 54,00
Di, 04.06.13 - 23.07.13
10:00 - 11:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga 50 plus

für EinsteigerInnen und Mittelstufe
Martina Kienzle
301532 € 85,00
Di, 09.04.13 - 23.07.13
19:10 - 20:40 Uhr, 13 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Luna Yoga

Luna Yoga ist eine wohltuende, weibliche Form von Körpererfahrung, die eigens für Frauen aus den Wurzeln des Yoga entwickelt wurde. Wir können eine Harmonisierung unseres Körpers, besonders unseres Beckens und unserer weiblichen Organe erreichen. Zentrale sind die individuellen Aspekten und Befindlichkeiten einer jeden Frau. Luna Yogaübungen (Körper-, Atem- und Entspannungsübungen) sowie Elemente spezieller Tänze können die Linderung vieler Frauenbeschwerden wirkungsvoll unterstützen. Mit Lust und Laune spüren wir in sanften Yogaübungen unserer Lebenskraft nach. Frauen können ihren Körper mit seinen Zyklen neu erfahren und genießen.
Herzlich willkommen sind Frauen mit und ohne Yogaerfahrung.
Literaturempfehlung: Adelheid Ohlig, Luna Yoga (Goldmann Taschenbuch) 5,50 €.

Luna Yoga - der weibliche Schatz im Yoga

für Fortgeschrittene
Daniela Weißhaar
122/301566 € 52,00
Fr, 18.01.13 - 22.03.13
17:15 - 18:45 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Luna Yoga - der weibliche Schatz im Yoga

für Fortgeschrittene
Kurs läuft auch während der Ferien
Daniela Weißhaar
301567 € 65,00
Fr, 12.04.13 - 05.07.13
17:15 - 18:45 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Lach-Yoga

Lach-Yoga

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Janina Stunder
301568 € 31,00
Mi, 06.03.13 - 24.04.13
17:15 - 18:15 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Lach-Yoga ist eine ganzheitliche Methode, die mit einfachsten Mitteln körperliche und seelische Gesundheit fördert. Es verbindet Atem- und Dehnübungen aus dem Hatha-Yoga mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.
Die Stunde baut sich wie folgt auf: Nach einer Aufwärmphase werden verschiedene Lach-Übungen durchgeführt. Anschließende Entspannungsübungen runden den Kurs ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und Getränk.



Hohberg

Glück mit Lach-Yoga

Bernhard Stunder
122/301570 € 18,00
Sa, 19.01.13, 14:00 - 17:00 Uhr
Niederschopfheim, Grundschule a. d. Hohberghalle
Sie erfahren das befreiende „Lachen ohne Grund“, das die Lebensqualität erhöht und zudem die Gesundheit fördert. Sie lernen optimale Entspannungszustände zu erreichen.
- theoretische Einführung - Humor, Glück, Lach-Yoga
- Kurzfilme über Lach-Yoga
- Prakitsche Lach-Yoga-Stunde inkl. Meditation und Musik und Spiel

Der Kursbesuch ist nicht empfohlen nach einer Operation oder mit Erkältung.
Bitte mitbringen: Trinkflaschen, bequeme Kleidung.

Tabellarische Übersicht der Bewegungskurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:0 - 10:00		Bodypower am Vormittag 131302314 08.30-10.00 Uhr			
		Mit 60 fängt das Leben an 131302710 9.00-9.50 Uhr	Power und Spaß 131302310 9.00-10.20 Uhr	Rücken-Fit 131302616 9.00-10.00 Uhr	Pilates-Training 131302508 9.00-10.00 Uhr
	Zumba® & Bodystyling 131302270 / 131302272 09.30-11.00 Uhr	Rückentraining 131302624 9.00-10.00 Uhr		Body Workout für Mama's 131302374 10.10-11.10 Uhr	Rückenschule 131302608 / 131302610 9.00-9.50 Uhr
10:00 - 12:00		Nordic Walking 131302400 10.15-11.15 Uhr			Pilates-Training 131302510 10.00-11.00 Uhr
		Wirbelsäulengymnastik 131302604 10.15-11.05 Uhr			Ganzkörperfitness m. Pilates 131302524 / 131302526 10.00-11.00 Uhr
16:00 - 18:00	Spaß an Bewegung f. Kinder 131302010 16.15-17.05 Uhr	Rücken fit 131302612 16.20-17.20 Uhr	Spaß an Bewegung f. Kinder 131302012 16.15-17.05 Uhr		Pilates-Training 131302502 16.30-17.30 Uhr
	ZumbaAtomic® 131302250 16.30-17.15 Uhr	Drums Alive® 131302290 17.15-18.20 Uhr	Nordic Walking 131302402 17.00-18.00 Uhr		
	Step & more I 131302200 17.00-18.20 Uhr		Starker Rücken-gesund. Rücken 131302626 17.30-18.30 Uhr	Rückenfit im Alltag 131302620 17.20-18.10 Uhr	Zumba® 131302254 / 131302260 17.00-17.50 Uhr
	Dance-Aerobic 131302240 17.20-18.20 Uhr	Pilates-Training 131302500 17.30-18.20 Uhr	Military Fitness für Männer 131302382 17.30-18.30 Uhr	Zumba® 131302252 / 131302258 17.30-18.20 Uhr	Fit im Alltag 131302376 17.00-18.00 Uhr
	Zumba® 131302262 / 131302266 17.30-18.20 Uhr				Pilates-Training 131302516 17.45-18.45 Uhr
18:00 - 20:00	Mollig und mobil 131302360 18.00-18.50 Uhr	Zumba® 131302251 / 131302256 18.20-19.10 Uhr	Bodystyling 131302340 18.00-19.20 Uhr	Yoga & Pilates 131302530 18.00-19.20 Uhr	Zumba® & Pilates 131302276 / 131302278 18.00 - 19.00 Uhr
	Step & more II 131302204 18.30-19.50 Uhr	Pilates-Training 131302512 18.30-19.20 Uhr	Pilates-Training After-Work 131302520 18.30-19.30 Uhr	Pilates 131302518 18.20-19.10 Uhr	Beckenbodentraining m. Yoga-Pilates 131302602 19.10-20.40 Uhr
	Step Plus 131302230 18.30-19.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 131302606 19.30-20.20 Uhr	Rücken-Fit 131302618 19.30-20.15 Uhr	Fitnessgymnastik 131302372 18.30-19.20 Uhr	Pilates-Training 131302503 / 131302514 18.30-19.30 Uhr
	Zumba® 131302264 / 131302268 18.30-19.20 Uhr			PowerMove 131302352 19.30-20.50 Uhr	Body-Fit 131302602 19.00-20.30 Uhr
	Mollig und mobil 131302362 19.00-19.50 Uhr	Body-Complete 131302354 19.50-21.20 Uhr	Body-Complete 131302356 19.40-21.10 Uhr	Body-Complete 131302358 19.30-21.00 Uhr	Crossfit 131302380 19.40-20.30 Uhr
20:00 - 22:00	Rücken-Fit 131302614 20.00-20.50 Uhr		Den Rücken neu entdecken 131302622 20.00-21.00 Uhr		
	Callanetics 131302309 20.00-20.45 Uhr	Power & Fun and Dance 131302350 20.30-21.50 Uhr			

Yoga der Derwische

Yoga der Derwische
für EinsteigerInnen
Hedda Janssen
301572 € 51,00
Mi, 20.02.13 - 24.04.13
10:10 - 11:25 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Das Yoga der Derwische stammt aus den ältesten östlichen Traditionen, weist Ähnlichkeiten auf mit Qi Gong, Yoga, Tai Chi, sowie mit westlichen Methoden wie Stretching oder Entspannung. Im Yoga der Derwische wechseln langsame und dynamische Übungen in rhythmischen oder fließenden Sequenzen ab mit Momenten der Regungslosigkeit. Sie werden immer ganz sanft und in größter Achtsamkeit im Kreis - zu speziell für die Ausübung komponierter Musik praktiziert. Das Yoga der Derwische fördert persönliche Entfaltung, befreit von den Auswirkungen vom Stress wie Nervosität, Ängstlichkeit oder Schlafstörungen und liefert Ruhe und Lebensfreude. Die Anwendung harmonisiert die Psyche und klart das Denken. Das Yoga der Derwische belebt und liefert Kraft und Energie. Es entstehen Gesundheit, Entspannung, Ausgeglichenheit, Gelassenheit.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Yoga & Feldenkrais

Erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Hatha-Yoga und Feldenkrais.
Langsam und konzentriert ausgeführte einfache Yoga-Übungen ergänzen sich mit unterstützenden Feldenkrais-Übungen.
Die Übungen mobilisieren die Selbstheilungskräfte des Körpers, aktivieren die Organe, stärken das Immunsystem. Fehlhaltung und Fehlfunktionen verbessern sich und die körperliche Vitalität wird gesteigert.
Für KursteilnehmerInnen, die entweder Yoga oder Feldenkrais schon kennen, eröffnet Yoga-Feldenkrais eine disziplinübergreifende Weiterentwicklung.

Yoga & Feldenkrais
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Rika Roth
301580 € 122,00
Mo, 18.02.13 - 22.07.13
19:35 - 21:05 Uhr, 19 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Trainingsanzug), warme Socken, eine Liegedecke (oder Matte), ein Handtuch und ein Sitzkissen.

Yoga & Feldenkrais
Wochenendseminar für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Rika Roth
301586 € 36,00
So, 16.06.13, 09:30 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 112 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. Decke und ein Handtuch.

Hatha Yoga & Gymnastik
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Wolfgang Zissler
301588 € 59,00
Mi, 20.02.13 - 08.05.13
19:40 - 21:10 Uhr, 9 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Durch die klassischen Stellungen des Hatha-Yoga werden wir Verspannungen aus dem Körper ziehen.
Muskeln, Fascien, Sehnen, Bänder und Kapseln werden auf ihr physiologisches Maß gelängt, Asymmetrien und Fehler in der Körperhaltung erspürt.
Gegen Ende der Stunde werden wir durch verschiedene Bewußtmachungstechniken in den Körper eintauchen.
Gymnastische Elemente runden das Programm ab. Leicht und locker werden wir aus der Übungsstunde gehen...
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

BEWEGUNG

Kinder und Jugendliche

Spaß an Bewegung für Kinder

Vielfältige attraktive Bewegungsangebote an modernen Großgeräten. Einsatz von Handgeräten und Materialien. Das Sammeln von Bewegungserfahrungen mit und in der Gruppe fördert eine gesunde körperliche und soziale Entwicklung unserer Kinder. Mit viel Spaß und Schwung werden koordinative Fähigkeiten genauso trainiert wie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
Für Mädchen und Jungen ab etwa 4 Jahren.

Spaß an Bewegung für Kinder im Vorschulalter
Walburga Blos
302010 € 45,00
Mo, 21.01.13 - 03.06.13
16:15 - 17:05 Uhr, 15 Termine
Sporthalle TuS Windschläg
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und Getränk.

Spaß an Bewegung für Kinder im Vorschulalter
Walburga Blos
302012 € 45,00
Mi, 23.01.13 - 12.06.13
16:15 - 17:05 Uhr, 15 Termine
Sporthalle TuS Windschläg
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und Getränk.

Schutterwald

Zu schwer - zu rund?
Ernährungs-Bewegungs-Wohlfühltraining für übergewichtige Kinder von 10-13 Jahren
Annette Klaus
302014 € 46,00
Mo, 04.03.13 - 03.06.13
17:00 - 18:30 Uhr, 10 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Gymnastikraum
In diesem Kurs lernen übergewichtige Kinder ihre Stärken und Potenziale kennen. Es wird grundlegendes Ernährungswissen vermittelt und gesundheitsorientiertes Bewegungsverhalten spielerisch trainiert. Zum ersten Termin sollten die Kinder von ihren Eltern (einem Elternteil) begleitet werden.
Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen.

Aqua-Fitness

In diesen Kursen erfahren Sie ein aktives und schonendes Gymnastikprogramm, das Verspannungen löst und Ihre psychische und physische Leistungsfähigkeit verbessert. Die Kurse werden in brusttiefem Wasser durchgeführt und sind somit auch für Nichtschwimmer und im Wasser unsichere Personen geeignet. Durch die positiven Eigenschaften des Wassers werden die gymnastischen Übungen erfolgreich unterstützt.

Aqua-Fitness
Anna Meyer
122/302124 € 110,00
Mi, 09.01.13 - 17.04.13
12:15 - 13:00 Uhr, 12 Termine
Hallenbad Stegermatt

Aqua-Fitness
Anna Meyer
122/302126 € 110,00
Mi, 09.01.13 - 17.04.13
13:15 - 14:00 Uhr, 12 Termine
Hallenbad Stegermatt

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
122/302132 € 110,00
Di, 15.01.13 - 16.04.13
09:00 - 09:45 Uhr, 12 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
122/302134 € 110,00
Di, 15.01.13 - 16.04.13
10:00 - 10:45 Uhr, 12 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
122/302142 € 110,00
Fr, 18.01.13 - 26.04.13
10:00 - 10:45 Uhr, 12 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
122/302144 € 110,00
Fr, 18.01.13 - 26.04.13
11:00 - 11:45 Uhr, 12 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
302104 € 47,00
Di, 23.04.13 - 21.05.13
09:00 - 09:45 Uhr, 5 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
302106 € 47,00
Di, 23.04.13 - 21.05.13
10:00 - 10:45 Uhr, 5 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Anna Meyer
302108 € 75,00
Mi, 24.04.13 - 03.07.13
12:15 - 13:00 Uhr, 8 Termine
Hallenbad Stegermatt

Aqua-Fitness
Anna Meyer
302110 € 75,00
Mi, 24.04.13 - 03.07.13
13:15 - 14:00 Uhr, 8 Termine
Hallenbad Stegermatt

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
302118 € 47,00
Fr, 03.05.13 - 14.06.13
10:00 - 10:45 Uhr, 5 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Aqua-Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Katja Otremba
302120 € 47,00
Fr, 03.05.13 - 14.06.13
11:00 - 11:45 Uhr, 5 Termine
Hotel Mercure, Schwimmbad

Fitness

Step & More

Mehr als ein stures „Auf und ab“ auf einem kleinen Treppchen. Im ersten Teil des Abends wird das Herz-Kreislauf-System trainiert und die Muskelkraft und Ausdauer verbessert, im zweiten Teil Funktionsgymnastik für Bauch und Oberkörper.

Step & more I
Ute Kiefer
302200 € 80,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
17:00 - 18:20 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und ein Handtuch.

Step & more II
Ute Kiefer
302204 € 80,00
Mo, 18.02.13 - 24.06.13
18:30 - 19:50 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und ein Handtuch.

Step Plus
Step-Grundkenntnisse erforderlich
Kurs läuft auch während der Ferien
Olga Lingor
302230 € 100,00
Mo, 25.02.13 - 15.07.13
18:30 - 19:50 Uhr, 19 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Step-Aerobic ist eine Wohltat für das Herz-Kreislaufsystem und stärkt Muskeln, die im Alltag vernachlässigt werden. Abgerundet wird das Programm mit Kräftigungsübungen. Allgemeine Ausdauer, die körperliche Kraft und Koordination in den Bewegungsabläufen werden gesteigert.
Bitte mitbingen: Hallenschuhe und ein Handtuch.

Dance-Aerobic
für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen
Nina Isen
302240 € 60,00
Mo, 25.02.13 - 01.07.13
17:20 - 18:20 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Aus einfachen Aerobic-Schritten entsteht eine komplette Dance-Choreographie. Im Vordergrund stehen dabei natürlich Spaß und Freude an der Bewegung. Abgerundet wird das Ganze mit fetziger und abwechslungsreicher Musik, die den Alltagsstress in den Hintergrund rücken lässt.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und ein Handtuch.

Zumba®, Drums Alive®

ZumbAtomic®
für Kinder von 6 - 11 Jahren
Timea Szasz
302250 € 26,00
Mo, 18.02.13 - 06.05.13
16:30 - 17:15 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Kinder lieben es, Musik zu hören, zu tanzen und mit ihren Freunden Spaß zu haben. Zumbatomic ist ein speziell für Kinder entwickeltes Programm auf der Grundlage der Zumba-Fitness. Einfach zu erlernende Steps zu abwechslungsreichen Rhythmen führt Kinder an Bewegung und Fitness heran. Neben Balance und Koordination werden auch Merkfähigkeit, Kreativität, Teamwork und Selbstwertgefühl gefördert.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining und verbessert somit die Ausdauer, formt und strafft die Figur.
Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für Jedermann/-frau geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Zumba®
für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Kristina Dechandt
302251 € 35,00
Di, 15.01.13 - 26.03.13
18:20 - 19:10 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba®
für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302252 € 42,00
Do, 17.01.13 - 11.04.13
17:30 - 18:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba®
für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302254 € 42,00
Fr, 25.01.13 - 26.04.13
17:00 - 17:50 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba®
für EinsteigerInnen
Kristina Dechandt
302256 € 42,00
Di, 09.04.13 - 23.07.13
18:20 - 19:10 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba®
für EinsteigerInnen
Heidi Fingado
302258 € 42,00
Do, 18.04.13 - 25.07.13
17:30 - 18:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba®
für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302260 € 35,00
Fr, 10.05.13 - 26.07.13
17:00 - 17:50 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® - Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Timea Szasz
302262 € 42,00
Mo, 21.01.13 - 22.04.13
17:30 - 18:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® - Fitness
Kurs läuft auch während der Ferien
Timea Szasz
302264 € 42,00
Mo, 21.01.13 - 22.04.13
18:30 - 19:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® - Fitness

Kurs läuft auch während der Ferien
Timea Szasz
302266 € 42,00
Mo, 06.05.13 - 29.07.13
17:30 - 18:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® - Fitness

Kurs läuft auch während der Ferien
Timea Szasz
302268 € 42,00
Mo, 06.05.13 - 29.07.13
18:30 - 19:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® & Bodystyling

ZUMBA® und Bodystyling ist ein Fitnessprogramm, bei dem man sich fit halten und reichlich Kalorien verbrennen kann. Nach lateinamerikanischen Rhythmen wird im Aerobic-Stil getanzt. Hinzu kommen Kräftigungs- sowie Straffungsübungen für Bauch, Beine und Po.
Für Zumba® & Bodystyling sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Zumba® & Bodystyling

für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302270 € 72,00
Mo, 21.01.13 - 22.04.13
09:30 - 11:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® & Bodystyling

für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302272 € 72,00
Mo, 29.04.13 - 29.07.13
09:30 - 11:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® & Pilates

Wir laden Sie ein, neue Wege kennen zu lernen: Wir verbinden Pilates-Mattentraining (effektives Kräftigungs- und Mobilisationsprogramm in Verbindung mit Körperwahrnehmung) mit Zumba®, wo Aerobic mit lateinamerikanischen Tanzschritten kombiniert wird. Sie verbessern Ihre Ausdauer, Ihre Beweglichkeit und Ihre Koordination. Dieser Mix macht Spaß, ist extrem effektiv und spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an.

Zumba® & Pilates

für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302276 € 56,00
Fr, 25.01.13 - 26.04.13
18:00 - 19:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® & Pilates

für EinsteigerInnen
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
302278 € 47,00
Fr, 10.05.13 - 26.07.13
18:00 - 19:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® & Pilates Mix Workshop

für EinsteigerInnen
Heidi Fingado
302280 € 15,00
Fr, 18.01.13, 18:00 - 20:15 Uhr
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Zumba® Masterclass

auf dem Kulturforum
Timea Szasz
302286 € 15,00
Sa, 06.07.13, 17:30 - 19:45 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Ein Sommerevent ermöglicht Ihnen mit Power und Spaß den optimalen Start in die Urlaubszeit! Genießen Sie das Outdoor Flair auf dem Kulturforum mit südamerikanischer Musik und Tanzstilen. Dieses Workout verbindet ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining mit Aerobic Elementen, Intervall- und Krafttraining. ZUMBA® Masterclass ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.
Bitte mitbringen: Sportschuhe, Getränk und ein Handtuch.
Treffpunkt im Saal Raum 102.

Drums Alive ®

Jutta Zimmermann
302290 € 37,00
Di, 19.02.13 - 16.04.13
17:15 - 18:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Drums Alive® ist ein neuer Trend in der Fitness Welt. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache und dynamische Bewegungen mit dem Trommelrhythmus. Getrommelt wird mit Drums Sticks auf dem großen Gymnastikball zu unterschiedlicher Musik. Drums Alive in der Gruppe macht Spaß, baut Streß ab und setzt Glückshormone frei. Der Kurs ist für alle Männer und Frauen geeignet, die Lust auf etwas Neues haben.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Callanetics

Ein Gymnastikprogramm zur Stärkung der Tiefenmuskulatur. Kleine, sanfte Bewegungen modellieren Hüfte und Schenkel, Arme und Beine, festigt Po und Bauch.

Callanetics - das sensationelle Übungsprogramm für die Tiefenmuskulatur

Helena Sobieraj
122/302308 € 20,00
Mo, 07.01.13 - 18.02.13
20:00 - 20:45 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.



Liebe Kursbesucher,

Es fällt mir immer wieder auf: Besonders gut kommen Kurse an, bei denen nicht nur das Angebot, sondern auch das ganze Umfeld stimmt.

Deshalb laufen zum Beispiel die Keramikkurse von selbst, da brauche ich gar nicht mehr die Werbetrommel zu rühren. Unsere Kursleiterin Bärbel Freitag-Henninger bietet die Kurse im Keramikhof in Ichenheim an, die Atmosphäre dient zugleich als Inspirationsquelle.

Ich bin sehr dankbar dafür, dass wir diese Einrichtung nutzen dürfen. Kurz vor Ostern steht ein Hase aus Ton auf dem Programm, an weiteren Abenden werden eine große Krone und ein orientalisches Windlicht modelliert.

Die Kurse sind kompakt, nach vier Stunden kann das Ergebnis mit nach Hause genommen werden und wird hoffentlich bei der ganzen Familie für viel Freude sorgen!

Marianne Dörflinger
Außenstellenleiterin Neuried

Callanetics - das sensationelle Übungsprogramm für die Tiefenmuskulatur

Kurs läuft auch während der Ferien
Helena Sobieraj
302309 € 32,00
Mo, 25.02.13 - 06.05.13
20:00 - 20:45 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 102 - Saal
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Fit

Bodypower am Vormittag

Silke Sommer
302314 € 121,00
Di, 29.01.13 - 23.07.13
08:30 - 10:00 Uhr, 21 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Workout - einfach, aber intensiv. Ein energiegeladenes Programm für einen guten Start in den Tag. Die Kombination aus Bauch, Beine, Po, Rücken- und Arm-Schulterarbeit ergibt einen guten Mix aus Anstrengung und Spaß.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Neuried

Body-Fit & Step

Bauch-Beine-Po - Figurformung mit Pfiff
Barbara Leicht-Schnabel
302330 € 69,00
Di, 19.02.13 - 04.06.13
19:00 - 20:20 Uhr, 12 Termine
Kindergarten Regenbogen, Altenheim
Dass Straffung der Problemzonen Bauch, Beine, Po, Oberarme und Rücken auch Spaß machen kann und nicht nur mühsam ist, werden Sie in unserem Kurs erfahren. Freuen Sie sich auf ausdauerreiche Übungen, variierbar auf Ihr individuelles Fitnesslevel und leicht nachvollziehbare Choreographien zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Fettverbrennung. Erleben Sie, wie Sie ins Schwitzen kommen, Ihren Körper fit halten und Spaß dabei haben können! Power-Elemente mit dem Stepper werden eingebaut.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Power und Spaß

am Mittwochmorgen
Jutta Zimmermann
302310 € 86,00
Mi, 06.03.13 - 24.07.13
09:00 - 10:20 Uhr, 16 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
In dem Kurs wird intensiv Ausdauer und Kraft trainiert, die Fettverbrennung angeregt und die Kondition verbessert. Dazu gibt es einfache Choreografie mit abwechslungsreicher Musik und es werden Geräte wie Stepper und Hanteln eingesetzt. Bauch-Beine-Po Übungen und Stretching runden die Stunde ab.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Fit

Ein Kurs für alle, die Fitness in der Gruppe mögen. Es werden die unterschiedlichsten Übungen für die großen sowie kleinen Muskelgruppen detailliert erklärt und trainiert, z.B. Po und Bauch, Oberarme und Beine. Zusätzlich nehmen wir bestimmte Hilfsmittel wie Tube, Stepper, Hanteln mit hinzu. Zum Schluss beenden wir die Stunde mit Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Body-Fit

Ganzkörper-Kräftigungsübungen
Kurs läuft auch während der Ferien
Elena Bretthauer
122/302334 € 60,00
Mi, 16.01.13 - 10.04.13
19:30 - 21:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Fit

Ganzkörper-Kräftigungsübungen
Kurs läuft auch während der Ferien
Elena Bretthauer
302336 € 72,00
Fr, 26.04.13 - 19.07.13
19:00 - 20:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Power & Fun and Dance

Christine Vogtmann
302350 € 113,00
Di, 22.01.13 - 23.07.13
20:30 - 21:50 Uhr, 22 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Ein Kurs für alle, die Spaß an der Bewegung haben und dabei Kondition und Muskeln aufbauen, sowie Fett abbauen wollen. Es erwartet Sie ein buntes, abwechslungsreiches Programm mit Schritten aus dem Aerobic-Bereich, Rückenschulung und Kondition-Kraft-Ausdauer Übungen. Eine Entspannung zum Schluss rundet die Fitnesseinheit ab.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

PowerMove

Nicole Spinner
302352 € 86,00
Do, 28.02.13 - 18.07.13
19:30 - 20:50 Uhr, 16 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Der Kurs bietet abwechslungsreiche und anspruchsvolle Aerobic-Choreographien mit anschließendem Workout zur Muskelkräftigung und stellt damit einen perfekten Ausgleich zum Alltagsstress dar.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Bodystyling

Susanne Bächle
302340 € 80,00
Mi, 13.03.13 - 24.07.13
18:00 - 19:20 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Lust auf 80 Minuten Power und Fun? Dieser Kurs ist besonders geeignet für alle, die ohne aufwendige Choreographie intensiv Ausdauer, Bauch-Beine-Po sowie Rückenmuskulatur trainieren möchten. Begleitet mit flotter und abwechslungsreicher Musik wird die gesamte Muskulatur gekräftigt, Fettverbrennung angeregt und die Kondition um einiges verbessert.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und ein Handtuch.

Body-Complete

Individuelles Präventions-Programm mit gezielten Übungen mit Bändern, Hanteln, Beinmanschetten sowie Stepper. Das Programm ist von Kurs zu Kurs verschieden. Die TeilnehmerInnen erlernen eine leichte Aerobic-Choreografie für das übliche „Warm Up“ bzw. „Herzkreislauftraining“, danach geht es weiter zum gezielten Ganzkörperprogramm mit verschiedenen Muskelstraffungsübungen sowie zum späteren „Cool Down“ mit Dehn- und Stretchübungen. Der Kurs bietet den TeilnehmerInnen ein abwechslungsreiches Programm ohne Langeweile. Für EinsteigerInnen oder auch Fortgeschrittene geeignet.

Body-Complete

Kurs läuft auch während der Ferien
Stephanie Kreins
122/302360 € 60,00
Di, 08.01.13 - 12.03.13
19:50 - 21:20 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Complete

Kurs läuft auch während der Ferien
Stephanie Kreins
122/302362 € 60,00
Mi, 09.01.13 - 13.03.13
19:40 - 21:10 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Complete

Kurs läuft auch während der Ferien
Stephanie Kreins
122/302364 € 60,00
Do, 10.01.13 - 14.03.13
19:30 - 21:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Complete
Kurs läuft auch während der Ferien
Stephanie Kreins
302354 € 89,00
Di, 26.03.13 - 09.07.13
19:50 - 21:20 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Complete
Kurs läuft auch während der Ferien
Stephanie Kreins
302356 € 89,00
Mi, 27.03.13 - 10.07.13
19:40 - 21:10 Uhr, 15 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body-Complete
Kurs läuft auch während der Ferien
Stephanie Kreins
302358 € 84,00
Do, 28.03.13 - 11.07.13
19:30 - 21:00 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Mollig und mobil

Je nach Leistungsfähigkeit und Trainingszustand, ohne Altersgrenze oder Leistungsdruck, werden im Sinne eines einheitlichen Konzepts die Fitness und das körperliche Wohlbefinden wiederhergestellt, erhalten und verbessert. An ein 20 - 30-minütiges Herz-Kreislauftraining mit koordinativen Elementen schließt das Muskelaufbau- und Beweglichkeitstraining für die Rumpfmuskulatur, d.h. Schultergürtel, Bauch-Beine-Po, inklusive Beckenbodengymnastik, an. Die Stunde klingt aus mit einem Dehn- und Entspannungsprogramm, wobei spezielle Muskelgruppen, die zur Verkürzung neigen und oft zu krankhaften Veränderungen am Bewegungsapparat führen, intensiv bearbeitet und gedehnt werden. Nicht zu vergessen ist der psychische Aspekt des Sich-Wohlfühlens in einer Gruppe Gleichgesinnter, die sich regelmäßig austauschen.

Mollig und mobil
Jutta Schmid
302360 € 49,00
Mo, 25.02.13 - 24.06.13
18:00 - 18:50 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Mollig und mobil
Jutta Schmid
302362 € 49,00
Mo, 25.02.13 - 24.06.13
19:00 - 19:50 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Fitnessgymnastik

Mit moderner Musik wollen wir Körper und Organismus wieder richtig in Schwung bringen. Die Ausdauer soll verbessert, Beweglichkeit wieder hergestellt und auch Entspannung geübt werden.

Fitnessgymnastik
Kurs läuft auch während der Ferien
Heidi Fingado
122/302370 € 35,00
Do, 17.01.13 - 28.03.13
18:30 - 19:20 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Fitnessgymnastik
Heidi Fingado
302372 € 42,00
Do, 04.04.13 - 18.07.13
18:30 - 19:20 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Body Workout für Mama‘s
Mareike Vogt
302374 € 50,00
Do, 14.02.13 - 06.06.13
10:10 - 11:10 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Body Workout richtet sich speziell an Frauen, die ein Kind bekommen haben und nach einem Rückbildungskurs weiter etwas für sich tun möchten. Der Kurs beinhaltet Kräftigungsübungen der gesamten Muskulatur, die in Mitleidenschaft gezogen worden sind wie Bauch, Rücken und Beckenboden.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Ich beweg mich - Fit im Alltag
Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen
Kurs läuft auch während der Ferien
Marcel Doll
302376 € 34,00
Fr, 17.05.13 - 05.07.13
17:00 - 18:00 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung.



Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten. Ideal auch für EinsteigerInnen.
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken.

Fitness extrem

Crossfit
für TeilnehmerInnen mit guter Grundlagenfitness
Herbert Vörös
302380 € 49,00
Fr, 15.03.13 - 19.07.13
19:40 - 20:30 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Crossfit ist ein funktionales Kraft- und Ausdauertraining aus Amerika. Das Konzept besteht aus einem hocheffizienten Mix aus Krafttraining, gymnastischen Elementen und Intervalltraining. Die Einheiten dieses intensiven Trainings variieren ständig, der Kurs bleibt dadurch abwechslungsreich und schnelle Erfolge motivieren bei den herausfordernden Übungen.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Getränk und ein Handtuch.

Military Fitness für Männer
Michaela Meyle
302382 € 42,00
Mi, 10.04.13 - 03.07.13
17:30 - 18:30 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Nach Art militärischer Ausbildung und nach neuen Erkenntnissen der Sportmedizin wurde dieses Fitnessprogramm zu einem herausfordernden Programm zusammengestellt. Neben Ausdauer, Kraft und Koordination wird der Muskelaufbau mit vielfältigen Übungen alleine oder im Team im Outdoorbereich trainiert. Es kommt nicht darauf an, wie fit man ist, sondern ob man bereit ist, sich motivieren zu lassen und an seine Grenzen zu gehen. Dabei heißt es Zähne zusammen beißen und bei Wind und Wetter raus gehen. Erleben Sie Leistungssteigerung, Spaß und Teamgeist allein unter Männern.
Wer seinen „Kumpel“ mitbringt, erhält 10 % Ermäßigung.
Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, Sportschuhe und ein Handtuch.

Nordic Walking

Nordic Walking ist ein Ganzkörperprogramm an frischer Luft, ein tolles Herz-Kreislauf-Training, das Spass macht und den Körper stärkt. Ein idealer Kurs, um die richtige Technik kennen zu lernen.

Nordic Walking
für EinsteigerInnen
Silke Sommer
302400 € 21,00
Di, 09.04.13 - 30.04.13
10:15 - 11:15 Uhr, 4 Termine
VHS, Foyer
Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung. Leihgebühr für Stöcke: 5 €.

Nordic Walking
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Silke Sommer
302402 € 21,00
Mi, 05.06.13 - 26.06.13
17:00 - 18:00 Uhr, 4 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Fortgeschrittene die ihre Technik weiter ausbauen möchten, sind in diesem Kurs herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung. Leihgebühr für Stöcke: 5,00 €.

Pilates

Pilates-Training

Ein intensives Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates für eine optimale Körperhaltung, ein gutes Körpergefühl und eine tolle Figur. Pilates kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck. Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert und die Körpermitte, unser Zentrum, gekräftigt. Fließende Bewegungsabläufe, Atemtechnik und Stretching machen Pilates zu einem besonders effektiven aber gleichzeitig erholsamen Training. Entspannung und Körperwahrnehmung wirken Alltagsstress entgegen.

„Nach 10 Stunden fühlen Sie einen Unterschied, nach 20 Stunden sehen Sie einen Unterschied, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper.“ (Joseph Pilates)

Pilates-Training
für EinsteigerInnen
Anita Schäck
122/302508 € 36,00
Di, 15.01.13 - 12.03.13
17:30 - 18:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training
für EinsteigerInnen
Kerstin Wagner
122/302510 € 43,00
Fr, 25.01.13 - 12.04.13
16:30 - 17:30 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training
für EinsteigerInnen
Anita Schäck
302500 € 36,00
Di, 09.04.13 - 11.06.13
17:30 - 18:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training
für EinsteigerInnen
Kerstin Wagner
302502 € 43,00
Fr, 19.04.13 - 05.07.13
16:30 - 17:30 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Hohberg

Pilates-Training
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Birgitta Kipper
302504 € 50,00
Di, 19.02.13 - 14.05.13
18:00 - 19:00 Uhr, 11 Termine
Niederschopfheim, Grundschule a. d. Hohberghalle
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Hohberg





Pilates-Training
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Birgitta Kipper
302506 € 50,00
Di, 19.02.13 - 14.05.13
19:00 - 20:00 Uhr, 11 Termine
Niederschopfheim, Grundschule a. d. Hohberghalle
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.



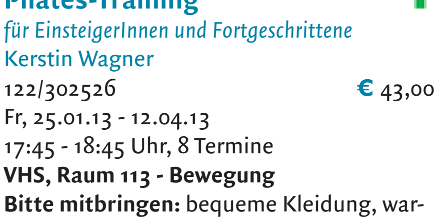
„Bewegung ist Leben, Freude und Erholung.“

Dr. Christian Haefele
Leiter der Sportmedizin Ortenau

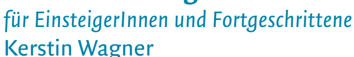
Das abwechslungsreiche Gesundheitsangebot der VHS Offenburg für Jung und Alt wird von der Sportmedizin des Klinikums Offenburg-Gengenbach empfohlen.

Pilates-Training
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Anita Schäck
122/302524 € 36,00
Di, 15.01.13 - 12.03.13
18:30 - 19:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Herbert Vörös
302503 € 43,00
Fr, 18.01.13 - 22.03.13
18:30 - 19:30 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.



Pilates-Training
für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Kerstin Wagner
122/302526 € 43,00
Fr, 25.01.13 - 12.04.13
17:45 - 18:45 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.



Pilates-Training

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Kerstin Wagner
302508 € 74,00
Fr, 08.03.13 - 19.07.13
09:00 - 10:00 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Anita Schäck
302512 € 36,00
Di, 09.04.13 - 11.06.13
18:30 - 19:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Kerstin Wagner
302516 € 43,00
Fr, 19.04.13 - 05.07.13
17:45 - 18:45 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Kerstin Wagner
302510 € 74,00
Fr, 08.03.13 - 19.07.13
10:00 - 11:00 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates-Training

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Herbert Vörös
302514 € 64,00
Fr, 12.04.13 - 19.07.13
18:30 - 19:30 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Fit und entspannt mit Pilates

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Ines Adler
122/302534 € 44,00
Do, 17.01.13 - 18.04.13
18:20 - 19:10 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Neuried

Pilates-Training

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Barbara Leicht-Schnabel
302507 € 78,00
Mi, 20.02.13 - 12.06.13
19:00 - 20:30 Uhr, 12 Termine
Kindergarten Regenbogen, Altenheim
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Schutterwald

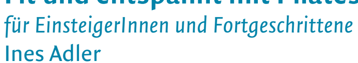
Pilates-Training

für Fortgeschrittene
Annette Klaus
122/302530 € 46,00
Mi, 23.01.13 - 17.04.13
18:30 - 19:30 Uhr, 10 Termine
Langhurst Grundschule, Gymnastikhalle, kleiner Festsaal
Bitte mitbringen: Matte und kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Schutterwald

Pilates-Training

für Fortgeschrittene
Annette Klaus
302522 € 38,00
Mi, 08.05.13 - 10.07.13
18:30 - 19:30 Uhr, 8 Termine
Langhurst Grundschule, Gymnastikhalle, kleiner Festsaal
Bitte mitbringen: Matte und kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.



Fit und entspannt mit Pilates

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Ines Adler
302518 € 44,00
Do, 25.04.13 - 18.07.13
18:20 - 19:10 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Pilates Variationen

Pilates-Training After-Work

für Fortgeschrittene
Kerstin Wagner
302520 € 74,00
Mi, 13.03.13 - 24.07.13
18:30 - 19:30 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und ein Handtuch.

Ganzkörperfitness mit Pilatesübungen

Eine gute Haltung und eine Ganzkörper-Spannung um Beruf und Alltag zu bewältigen, ist für unseren Körper unerlässlich. Mit Mobilisation, Kräftigung und Dehnung, auch mit Pilatesübungen, soll dies bei abwechslungsreicher Musik erreicht werden.

Ganzkörperfitness mit Pilatesübungen

Barbara Faust
302524 € 42,00
Fr, 01.02.13 - 26.04.13
10:00 - 11:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Ganzkörperfitness mit Pilatesübungen

Barbara Faust
302526 € 42,00
Fr, 03.05.13 - 26.07.13
10:00 - 11:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Yoga & Pilates

für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
Herbert Vörös
302530 € 100,00
Do, 21.02.13 - 11.07.13
18:00 - 19:20 Uhr, 16 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Yoga-Pilates ist ein Ganzkörper-Training, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Streching kombiniert. Alles in harmonischen, fließenden Bewegungen.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, evtl. Decke und ein Handtuch.

Rücken, Wirbelsäule

Neuried

Beckenbodengymnastik

Margrit Schmider
302600 € 30,00
Di, 19.02.13 - 09.04.13
17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine
Lindenfeldhalle Dundenheim, Nebenraum Nord
Ein Beckenbodentraining umfasst Spannungs- und Entspannungsübungen, Atem- und Haltungsschulung. Ein kräftiger Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt. Er kann zu einem positiven Körpergefühl entscheidend beitragen und eine gesunde Haltung fördern. Kurzum - ein gesunder Beckenboden ist Kraftzentrum für den ganzen Körper.
Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Handtuch, bequeme Kleidung.

Beckenbodentraining mit Yoga und Feldenkrais

Marion Sauer
302602 € 125,00
Fr, 22.02.13 - 19.07.13
19:10 - 20:40 Uhr, 17 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Der Beckenboden als zentrale Muskelstruktur steht im Zusammenhang mit lebenswichtigen Organen, der Haltung und Rückenstabilität sowie der Atmung.
Die Übungen eignen sich für Frauen unterschiedlichen Alters und wirken sich in jeder Hinsicht positiv aus: nach einer Schwangerschaft, während und nach der Menopause, bei Rückenschmerzen, bei Harninkontinenz oder einfach, um sich bis ins hohe Alter fit und leistungsfähig zu halten.
Im Kurs ergänzen sich Yoga und Feldenkrais gegenseitig und binden den Beckenboden in das Bewegungssystem des restlichen Körpers ein. Neben den gesundheitlichen Aspekten straffen und trainieren die Yogaübungen die Bauch-Beine- und Po-Muskulatur.
Die Übungen im Liegen, Sitzen und Stehen sind leicht durchzuführen und von jeder Teilnehmerin gut zu bewältigen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Wirbelsäulengymnastik

Lernen Sie nicht nur Ihre Wirbelsäule wieder mit Leichtigkeit zu bewegen, sondern verfeinern auch Ihre Körperwahrnehmungen.
Dieses Bewegungsprogramm für Rücken-, Bein- und Bauchmuskulatur zeigt Ihnen einen Weg, mit dem automatisierte Bewegungsmuster verändert werden, um natürliche Bewegungsabläufe wieder herzustellen. Der Schwerpunkt liegt auf der sanften Bewegung, der Körperwahrnehmung und Bewusstheit durch Bewegung. Dehn- und Atemübungen kommen dabei nicht zu kurz. Am Schluss werden Sie über ein kleines Übungsrepertoire verfügen, das sich gezielt fast überall einsetzen lässt. Nehmen Sie sich Zeit, etwas für sich zu tun - es ist nie zu spät.

Wirbelsäulengymnastik

Barbara Lasch
122/302618 € 22,00
Di, 29.01.13 - 12.03.13
10:15 - 11:05 Uhr, 6 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Wirbelsäulengymnastik

Barbara Lasch
302604 € 43,00
Di, 09.04.13 - 09.07.13
10:15 - 11:05 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

i Fortlaufender Kurs

Mit Ihrer Anmeldung zu den fortlaufenden Kursgruppen und nach deren Bestätigung durch die VHS haben Sie die Möglichkeit, diese Kurse so lange zu besuchen, wie Sie es möchten. Abmeldemöglichkeit besteht jeweils zum Kursende und muss schriftlich erfolgen. Neuanmeldungen sind jeweils zu Semesterbeginn möglich, wenn in den Kursen Plätze frei geworden sind.

Wirbelsäulengymnastik



fortlaufender Kurs
Christine Vogtmann
122/302606 € 29,00
Di, 22.01.13 - 19.03.13
19:30 - 20:20 Uhr, 8 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Wirbelsäulengymnastik





fortlaufender Kurs
Christine Vogtmann
302606 € 50,00
Di, 09.04.13 - 23.07.13
19:30 - 20:20 Uhr, 14 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rückenschule

Um dauerhaft Schmerzen vorzubeugen, brauchen wir eine gute Haltung und Bewegung. Die wollen wir zusammen trainieren und mit gezielter Wirbelsäulengymnastik, Ganzkörperstabilisation, Dehnung und Entspannung dafür sorgen, dass wir uns körperlich wohler fühlen. Die kleinsten Nerven- und Muskelverbände werden wir zusätzlich im instabilen Bereich trainieren. Ein Trainingsbereich, der für alle Altersgruppen interessant ist.

Rückenschule

Barbara Faust
302608 € 37,00
Fr, 01.02.13 - 26.04.13
09:00 - 09:50 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Neuried

Rückenschule

Christof Meier
302609 € 42,00
Di, 26.02.13 - 30.04.13
18:30 - 19:30 Uhr, 8 Termine
Lindenfeldhalle Dundenheim, Nebenraum Nord
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rückenschule

Barbara Faust
302610 € 37,00
Fr, 03.05.13 - 26.07.13
09:00 - 09:50 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Bewegungstraining

Mit 60 fängt das Leben an

Bewegungstraining für Männer über 60
Björn Lange
302710 € 40,00
Di, 09.04.13 - 09.07.13
09:00 - 09:50 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 112 - Bewegung
Dieser Kurs richtet sich ganz speziell an Männer ab 60, die fit bleiben oder ihre Fitness wieder verbessern wollen. Nach einer Aufwärmgymnastik sollen durch gezielte Kräftigungsübungen mit Kleingeräten und mithilfe unterschiedlicher Spielformen Muskeln aufgebaut und die Beweglichkeit verbessert werden. Leichtes Aufwärmen, Kräftigen, Spiele und Entspannung bilden die Eckpfeiler jeder Trainingseinheit. Auf individuelle Probleme und Wünsche der Teilnehmer wird gerne eingegangen.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rücken-Fit

Dieser Kurs beinhaltet ein Warm-up, klassische Rückenschule, Kräftigungen für Schulter- und Bauchmuskulatur sowie Stretching. Erfahren Sie mehr über geeignete Bewegungs- und Haltungsmuster für den Rücken und erhöhen Sie Ihre Fitness.

Rücken - Fit

Kurs läuft auch während der Ferien
Olga Lingor
302614 € 67,00
Mo, 25.02.13 - 15.07.13
20:00 - 20:50 Uhr, 19 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rücken - Fit

Susanne Bächle
302618 € 39,00
Mi, 17.04.13 - 24.07.13
19:30 - 20:15 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rücken - Fit

Mareike Vogt
302616 € 52,00
Do, 14.03.13 - 04.07.13
09:00 - 10:00 Uhr, 12 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Ein abwechslungsreiches Programm zur Kräftigung der Rücken-, aber auch der Bauch- und Pomuskulatur. Unter unserer Ganzkörperspannung wird es sehr intensiv! Auch für Wirbelsäulenschäden geeignet.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rückenfit im Alltag

Negativer Stress und Anspannung sind in unserer modernen Gesellschaft die wichtigsten krank machenden Faktoren. Sie sind auch verantwortlich für die Rückenschmerzen, unter denen jeder Zweite der Bevölkerung immer wieder leidet.
Gehören Sie zu diesen Gruppe oder möchten Sie es erst gar nicht so weit kommen lassen? Dann ist ein Training, das der Erhaltung, Verbesserung und Wiederherstellung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit dient, genau das Richtige. Ein Rücken - Fit-Training will - auch im Sinne von Körpererfahrung - Gefühl und Bewusstsein für den eigenen Körper vermitteln bzw. vertiefen. Durch Mobilisation und Stabilisierung von Gelenken, durch Dehnen und Kräftigung von Muskulatur, sowie physische und psychische Entspannung werden Voraussetzungen für eine physiologische Körperhaltung geschaffen.



Rücken - Fit im Alltag

Ines Adler
122/302650 € 36,00
Do, 17.01.13 - 18.04.13
17:20 - 18:10 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Rücken - Fit im Alltag

Ines Adler
302620 € 36,00
Do, 25.04.13 - 18.07.13
17:20 - 18:10 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 111 - Bewegung
Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Handtuch.

Ich beweg mich - Rücken - Fit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
Barbara Lasch
302612 € 43,00
Di, 19.02.13 - 07.05.13
16:20 - 17:20 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 113 - Bewegung
Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.



Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung und Decke.

Starker Rücken - gesunder Rücken

Rückentraining mit Sportgeräten
Kurs läuft auch während der Ferien
Rolf Birk
302626 € 28,00
Mi, 27.02.13 - 17.04.13
17:30 - 18:30 Uhr, 6 Termine
Schillergymnasium, Kraftraum
Zielgruppe dieses Kurses sind Menschen mit Rückenschmerzen und Verspannungen an Nacken und Schultern. Nach einer Aufwärmgymnastik werden wir im Kraftraum an den verschiedenen Sportgeräten und Hanteln den Rücken und gesamten Körper kräftigen. Auf individuelle Probleme und Wünsche der TeilnehmerInnen wird gerne eingegangen.
Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung, ein Handtuch und Trinken.

Den Rücken neu entdecken

Thomas Weber
302622 € 43,00
Mi, 17.04.13 - 26.06.13
20:00 - 21:00 Uhr, 10 Termine
VHS, Raum 114 - Bewegung
Erleben Sie ein ganzheitliches Rückenprogramm, bei dem Sie spielerisch die rumpfstabilisierenden Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur kräftigen und dehnen, sowie die Mobilität der Wirbelsäule erhalten bzw. verbessern. Angesprochen sind alle Gesundheitsbewussten, die in einer Gruppe ihrem Rücken Gutes tun wollen, um Fehlhaltungen und Überbelastungen vorzubeugen oder um bereits bestehende Rückenprobleme zu lindern. Am Ende des Kurses kennen Sie verschiedene Übungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe u. Handtuch

Rückentraining für einen gesunden Rücken

Kurs läuft auch während der Ferien
Rolf Birk
302624 € 41,00
Di, 26.02.13 - 09.04.13
09:00 - 10:00 Uhr, 6 Termine
ehemalige Landeszentralbank
Plagen Sie Rückenschmerzen und/oder Verspannungen an Nacken und Schultern?
In diesem Kurs erlernen Sie Übungen aus der Physiotherapie sowie Yogaübungen, die Ihnen helfen sollen, damit umzugehen.
Ziel der erlernten Übungen ist, Rücken- und Schulterschmerzen zu lindern, das Bindegewebe zu kräftigen und zu straffen und so eine gesunde Körperhaltung und Osteoporose-Präventation zu erreichen.
Auf individuelle Wünsche der TeilnehmerInnen geht der Kursleiter gerne ein.
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, bequeme Kleidung und Trinken.

Übersicht der Kursangebote Tanz auf den Seiten 98 - 100

Kurstitel	KursleiterIn		Beginn, Termine		
Komm tanz mit mir für Kinder im Vorschulalter	Angelika Teufel	122/209010	Fr, 11.01.13	15:30, 8	Offenburg VHS
Ausdrucksspiel Jeux Dramatique für Kinder von 6 - 9 Jahren	Angelika Teufel	209012	Do, 11.04.13	15:00, 10	Offenburg VHS
Hip-Hop für Jugendliche von 12-16 Jahren	Nele Ernst	209020	Sa, 26.01.13	10:15, 10	Offenburg VHS
Hip-Hop für Jugendliche von 12-16 Jahren	Nele Ernst	209022	Sa, 04.05.13	10:15, 10	Offenburg VHS
Dance & fit für Jugendliche von 14 - 18 Jahren	Elena Bretthauer	209030	Di, 04.06.13	17:00, 4	Offenburg VHS
Tanzen durch die Welt	Timea Szasz	209100	Mo, 21.01.13	20:00, 12	Offenburg VHS
Tanzen durch die Welt	Timea Szasz	209102	Mo, 06.05.13	20:00, 10	Offenburg VHS
Tanz & Gymnastik	Gerda Bohnert	209106	Mo, 18.02.13	09:00, 10	Offenburg VHS
Flamencotanz - für AnfängerInnen und TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen	Michaela Wenzlaff	209110	Sa, 27.04.13	11:00, 1	Offenburg VHS
Israelische Volkstänze - für Fortgeschrittene	Odelia Tschiggfrei	122/209185	Di, 08.01.13	19:20, 10	Offenburg VHS
Kreistänze aus Südosteuropa - für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene	Linda Tsardakas-Grimm / Klaus Grimm	122/209120	Sa, 12.01.13	10:30, 1	Gemeindehaus Herz-Jesu, Rammersweier
Salsa - für EinsteigerInnen / Crashkurs	Hilmar Hess	209210	Sa, 20.04.13	13:00, 1	Kiga Regenbogen, Altenheim
Brasilianische Tänze - Sommer, Sonne, Lebensfreude	Katia Canha	209240	Di, 09.04.13	19:30, 6	Offenburg VHS

HEILMETHODEN

Naturheilkunde

Basen-Fasten - Reinigung für Körper und Seele

Maria Pieczyk
304200 € 70,00
Do, 07.03.13 - Mo, 18.03.13
19:00 - 20:00 Uhr, 5 Termine
VHS, Kreativraum 207
Wohlbefinden durch genussvolles Entsäuern, Entschlacken und Abnehmen. Basenfasten ist eine milde Form des Fastens und für jeden Menschen geeignet. Es kann als reine Gesundheitsvorsorge sowie zur Entlastung und Entgiftung Ihres Körpers durchgeführt werden.
Durch Verzicht auf tierisches Eiweiß und konzentrierte Kohlenhydrate, während der Fastenwoche, kann ein deutlicher Entsäuerungs- und Entschlackungseffekt erzielt werden.
Sie erhalten während der Fastenwoche genügend Nähr- und Vitalstoffe, ohne dass der Stoffwechsel unnötig strapaziert wird.
Eine gewünschte Gewichtsreduktion von 2 - 4 kg ist möglich.
Anmeldeschluss: 27.02.2013
Materialkosten: 38,00 € (in der Kursgebühr enthalten).

Schutterwald

Hildegard von Bingen Ernährungs- und Heilkunde

Gabriele Mühl
304100 € 12,00
Di, 19.02.13, 18:30 - 20:45 Uhr
Schutterwald, Alte Schule, Klassenzimmer - Zugang über Parkplatz Treff-Supermarkt
Die Nonne Hildegard von Bingen hat uns vor 800 Jahren ein großartiges Werk hinterlassen, das um 1950 durch den Salzburger Arzt Dr. med. Hertzka weltweite Beachtung fand. Das oberste Gebot der Hildegardschen Ernährungs- und Heilkunde ist es, den Körper in seinen Entgiftungsfunktionen zu unterstützen und so die Selbstheilungskräfte anzuregen. Nach Hildegard entstehen Krankheiten, weil die Säfte im Körper durch Krankheitssäfte oder Ernährungsfehler in Disharmonie geraten sind. Allein durch Blutreinigung, Ernährungsumstellung und Unterstützung durch Heilkräuter konnten bei Tausenden beachtliche Erfolge erzielt werden (ohne wissenschaftliche Grundlage). Hildegard von Bingen - heute so aktuell wie vor 800 Jahren!

Hohberg

Frauen in der Lebensmitte - Wechseljahre

für TeilnehmerInnen des Kurses im letzten Semester
Martina Rizqallah
304160 € 61,00
Di, 22.01.13 - 19.03.13
18:30 - 20:00 Uhr, 8 Termine
Grundschule Hofweier, Mehrzweckraum
Die Wechseljahre sind eine Lebensphase in der viele Umbrüche stattfinden, die je nach Intensität, starke geistige und emotionale Schwankungen auslösen können. Da Yoga als Übungssystem gleichermaßen Körper, Atem, Gedanken und Gefühle anspricht, haben sich bestimmte Übungen als besonders wirksam für Frauen ab 35 Jahren bewährt. Die Übungen wirken regulierend und ausgleichend auf den Hormonhaushalt, das Nervensystem und die Beckenorgane. Im Kurs werden spezielle Körperhaltungen, Energielenkungen, Atem- und Entspannungsübungen geübt, die das weibliche Hormonsystem aktivieren und Wechseljahresbeschwerden lindern.
Bitte mitbringen: Matte, Kissen und eine leichte Decke.

Schutterwald

Basen-Fasten

Gabriele Mühl
304210 € 34,00
Mi, 17. / Mo, 22. / Di, 23. / Do, 25.04.13
19:00 - 20:30 Uhr, 4 Termine
Schutterwald, Alte Schule, Klassenzimmer - Zugang über Parkplatz Treff-Supermarkt
Haben auch Sie den Wunsch, sich wieder richtig wohl zu fühlen in Ihrem Körper, ein paar Kilo leichter zu sein, eine reinere Haut und ein strafferes Bindegewebe zu bekommen? Mit einer Entsäuerungskur können Sie das in wenigen Wochen schaffen. Entsäuerung macht fit, bringt den Stoffwechsel in Schwung, entlastet Ihren Körper und wirkt sich positiv auf Ihr seelisches Gleichgewicht aus. Das Basenfasten entlastet den Organismus gezielt und es werden die nötigen Vitamine und Mineralstoffe zugeführt.

- Wenn auch Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun wollen
- Wenn es Ihnen leichter fällt, mit Unterstützung einer Gruppe zu fasten
- Wenn Sie bereit sind, sich auf eine andere Lebens- und Ernährungsweise einzulassen
- und Ihren Körper besser kennenlernen wollen

dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Das Ziel besteht nicht darin, weniger zu essen, sondern sich gesünder zu ernähren und den Körper gezielt beim Entschlacken und Entsäuern zu unterstützen.

Hohberg

Schüssler Salze - Salze des Lebens

Grundkurs
Gudrun Bauert
122/304112 € 24,00
Mi, 23.01.13 - 20.02.13
19:00 - 20:30 Uhr, 3 Termine
Rathaus Niederschopfheim, Bürgersaal
Schüssler Salze bieten vielfältige Möglichkeiten die körpereigenen Systeme zu unterstützen und können bei vielen Erkrankungen wertvolle Hilfe leisten. Bei genauer Kenntnis können sie als Hausmittel eingesetzt werden.
Inhalt: Grundlagen der Schüssler Salze und die 12 Basissalze.



ERNÄHRUNG



Wichtige Hinweise zu den Kochkursen

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Topflappen, Schwammtuch, Scheuerschwamm, Schürze und Behältnisse für Kostproben. Die KursleiterInnen kaufen die Lebensmittel ein. Die Kursteilnehmer/innen zahlen den anteiligen Kostenbeitrag (ca. 8-12 Euro pro Abend) jeweils am gleichen Kursabend direkt an die KursleiterInnen.
Bitte informieren Sie die KursleiterInnen rechtzeitig, wenn Sie an einem Abend nicht teilnehmen können, damit entsprechend weniger eingekauft werden kann. Ansonsten müssen Sie Ihren Anteil bezahlen, auch wenn Sie an dem Termin nicht anwesend waren.
Der Betrag für anfallende Kopien wird vom Kursleiter eingesammelt. Bitte bringen Sie Ihr Getränk eigener Wahl mit.

Kinderkochkurse

Spaghetti & Tiramisu - juchhu!!!

für Kinder von 6-12 Jahren
Kurs läuft während der Ferien
Gerlind Single
122/307010 € 23,00
Sa, 16.02.13, 10:00 - 15:15 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Kinder schnippeln, brutzeln und backen für ihr Leben gerne. In dem eintägigen Ferien-Kochworkshop lernen die Kinder gemeinsam in Kleingruppen Menüs und ein einfaches Gebäck zu zaubern, welches jederzeit selbst von den Kindern hergestellt werden kann. Jedes Kind erhält eine Rezeptsammlung, die es während des Workshops mit eigenen Notizen vervollständigen kann. Neben tollen Ideen zum Eindecken des Tisches erfahren die Kinder auch, wie sie Servietten falten können. Zum Abschluss wird ein Kochdiplom überreicht.
Bitte mitbringen: Schürze und Schreibzeug. Materialkosten ca. 6,00 €.

Kinder an den Topf!

für Kinder von 7-12 Jahren
Itzel Vicarte
307020 € 18,00
Sa, 02.03.13, 10:00 - 14:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
In diesem Kurs lernen die Kinder einfache und leckere Gerichte vorzubereiten, die sie zu Hause leicht nachkochen können. Gekocht wird ein Menü mit Vorspeise, zwei Hauptgerichten und Dessert.

Hohberg

Backen für Ostern

für Kinder von 7-10 Jahren
Ulrike Holzenthaler-Welde
307028 € 13,00
Fr, 08.03.13, 14:45 - 17:45 Uhr
Werkrealschule Hofweier, Trakt II, Werkraum
Es ist Frühling und Ostern steht vor der Tür. Heute lernen wir verschiedene Grundteigarten kennen und zubereiten. Natürlich verzieren bzw. dekorieren wir unsere Backteile und können so an Ostern mit leckerem und selbstgebackenem Gebäck uns und anderen eine Freude machen. Alle Rezepte eignen sich auch zum Nachbacken für zu Hause.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Teigrolle, wer hat, Ausstechförmchen mit Ostermotiven. Materialkosten ca. 5,00 €.

Osterbacken mit Kindern

für Kinder von 6-12 Jahren
Michaela Meyle
307030 € 13,00
Sa, 23.03.13, 10:00 - 13:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Ei, ei, ei, kommt in die Osterbäckerei!
Die frühlingshaften Leckereien aus der Osterbäckerei gehören zum Osterfest dazu. Lustiges Hefegebäck, Osternester und mehr erwartet die Kinder in der Bäckerei.
Nicht verstecken - kommen, mitmachen und backen.
Bitte mitbringen: für das Kleingebäck geeignete Boxen / Beutel.
Materialkosten ca. 6,00 €.

Hohberg

Die Osterbäcker sind unterwegs!

für Kinder von 10 - 13 Jahren
Annette Ehrhardt
307032 € 17,00
Do, 28.03.13 - Do, 11.04.13
15:00 - 19:00 Uhr
Werkrealschule Hofweier, Küche
Wir backen gemeinsam verschiedene Kleingebäcke und Kuchen für Ostern. Dabei erlernen die Kinder Grundkenntnisse im Backen.
Bitte mitbringen: Backform mit ca. 20 cm Durchmesser
Bitte mitbringen: Backform mit ca. 20 cm Durchmesser.

Kräuterküche

Schutterwald

Heilkräuter in der Küche - auf zur Frühjahrskur

Ulrike Braunstein
307102 € 30,00
Fr, 26.04.13, 15:00 - 21:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Mörburghallenparkplatz
Vieles was Sie als Unkraut in ihrem Garten betrachten oder an dem Sie achtlos am Wegesrand vorbei gehen, besitzt wertvolle Heil- und Würzkräfte. Zudem enthalten sie ein Vielfaches mehr an Vitaminen und Mineralstoffen als herkömmliches Gartengemüse. Sie wirken blutreinigend und stärkend und sind somit ideal zur Frühjahrskur geeignet. Sie lernen auf der Exkursion diese Heilkräuter kennen und erfahren viel Wissenswertes über deren Heilwirkung und Verwendung in der Küche. Wir bereiten mit dem Sammelgut ein köstliches Menü zu.
Bitte mitbringen: Sammelkorb, Geschirrhandtuch.

i Information

Information und Anmeldung
Volkshochschule Offenburg
i-Punkt Kulturforum
Weingartenstraße 34b / 77654 Offenburg
Tel.: 0781 9364-200 / Fax: 0781 9364-212
anmeldung@vhs-offenburg.de

Neuried

Bärlauch und andere Wild- und Wiesenkräuter

Erna Roth
307106 € 18,00
Mo, 15.04.13, 18:00 - 22:00 Uhr
Altenheim, Johann-Henrich-Büttner-Schule, Küche, 2. OG
Wir sammeln gemeinsam Bärlauch und andere Kräuter in der Natur und verarbeiten diese zu leckeren Speisen wie z. B. gefüllte Lachsröllchen, Bärlauchschaumsüppchen und Kräuterquiche. Außerdem lernen wir verschiedene Konservierungsmöglichkeiten kennen.
Bitte mitbringen: Materialkosten ca. 5,00€.

Sprache leben in Kochkursen

Kurstitel	KursleiterIn		Beginn,	Dauer	Seite
Atelier Cuisine pour les jeunes, in französischer Sprache für Kinder von 9 bis 11 Jahren	Katia Keller	408014	Sa, 08.06. 10:00	1	72
Creative Cooking in English	Honerin Sirri Käshammer	406005	Di, 05.03. 18:00	2	66
Mexikanischer Kochkurs in spanischer Sprache	Liliana González de Münzer	422010	Mi, 24.04. 18:15	2	80
Atelier Cuisine - Les Saveurs de la Provence in französischer Sprache	Katia Keller	408020	Fr, 14.06. 18:00	1	72

Kochen allgemein

Kochen für Fortgeschrittene
Ingrid Junker
122/307112 € 51,00
Mo, 14.01.13 - 04.02.13
19:00 - 22:00 Uhr, 4 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Wer Lust hat, neue Rezepte auszuprobieren und schon leichte Vorkenntnisse im Kochen hat, kann in diesem Kurs Vorspeisen, Suppen, Salate, Fleisch- und Fischgerichte, Desserts und Kuchen zubereiten.

Hohberg

Was kommt in eine gute Suppe?
Annette Ehrhardt
307206 € 15,00
Do, 07.03.13, 19:00 - 22:00 Uhr
Werkrealschule Hofweier, Küche
Was wäre die Suppe ohne köstliche Einlagen. An diesem Abend werden wir bekannte, einfache und kulinarische Suppeneinlagen kennen lernen und ausprobieren. Kommen Sie und lassen Sie sich von einer guten Suppe verwöhnen.

Beilagen sind keine Nebensache
Stefan Kempf
307208 € 18,00
Do, 14.03.13, 18:15 - 22:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Beilagen sind nicht nur zum satt werden, sondern auch ein Genuss. Der gelernte Koch Stefan Kempf zeigt Ihnen unkomplizierte und leckere Rezepte für Beilagen und viele weitere Gelegenheiten. Lassen Sie sich verzaubern von Selbstgemachtem, wie Kartoffelgratin, Schupfnudeln, Macair Kartoffeln, Gnocchi und vieles mehr.


Wichtige Hinweise zu den Kochkursen

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Topflappen, Schwammtuch, Scheuerschwamm, Schürze und Behältnisse für Kostproben. Die KursleiterInnen kaufen die Lebensmittel ein. Die Kursteilnehmer/innen zahlen den anteiligen Kostenbeitrag (ca. 8-12 Euro pro Abend) jeweils am gleichen Kursabend direkt an die KursleiterInnen.
Bitte informieren Sie die Kursleiter/innen rechtzeitig, wenn Sie an einem Abend nicht teilnehmen können, damit entsprechend weniger eingekauft werden kann. Ansonsten müssen Sie Ihren Anteil bezahlen, auch wenn Sie an dem Termin nicht anwesend waren.
Der Betrag für anfallende Kopien wird vom Kursleiter eingesammelt. Bitte bringen Sie Ihr Getränk eigener Wahl mit.



Schutterwald

Klöße und Knödel
Roswitha Duffner-Feiler
122/307210 € 36,00
Mo, 07.01.13 - 14.01.13
18:15 - 22:00 Uhr, 2 Termine
Schutterwald Mörburgschule, Küche
Der Kloß oder Knödel, bekannt unter unzähligen Bezeichnungen, hält immer, was sein Name verspricht - er ist eine unvergleichlich runde und köstliche Sache. Die beiden Kochabende bieten eine spannende kulinarische Reise durch viele Regionen, angefangen von Baden bis in ferne Länder. Groß ist die Vielfalt der Rezepte: süße, pikante, gefüllte und ungefüllte, große und kleine Klöße aus Kartoffeln, Brötchen, Grieß, Quark und Bulgur werden zubereitet.

Salat und Gemüse

Neuried

Leichte Frühjahrsküche
Monika Lange
307202 € 18,00
Do, 25.04.13, 18:15 - 22:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Raum 04, Bauteil B, UG, Küche
Schlemmen ohne Reue können Sie bei diesen Rezepten mit weißem und grünem Spargel. Die schlanken Stangen eignen sich hervorragend für viele verschiedene Zubereitungsarten. Auch die ersten Erdbeeren, die viele Vitamine enthalten, schmecken süß und pfeffrig besonders gut. Wir kochen Erdbeercarpaccio mit grünem Spargel, Spargel-Erdbeerrisotto, Spargel mit scharfen Vanilleerdbeeren, Spargelterrine mit Lachs, Spargeltarte mit Kirschtomaten, Spargel mit Erdbeeren und Entenbrust und Spargeleis auf Erdbeerpüree.

Fit in den Frühling mit frischen Salaten
Julia Schablin
307204 € 19,00
Di, 19.03.13, 18:00 - 22:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Frische Salate machen Lust auf Frühjahr, sie stecken voller guter Vitamine und Pflanzenstoffe, die in dieser Jahreszeit wichtig sind. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen für abwechslungsreiche Salatrezepte aus Gemüse und Obst.

Neuried

Schnelle vegetarische Küche
Monika Lange
307270 € 18,00
Do, 14.03.13, 18:15 - 22:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Raum 04, Bauteil B, UG, Küche
Ist es möglich - ohne großen Zeitaufwand - kreative und pfiffige Gerichte ohne Fleisch zu kochen? Ja! Es bedeutet etwas mehr Zeitaufwand als die Zubereitung eines Fertiggerichtes, aber der gute Geschmack entschädigt uns dafür. Wir kreieren unsere eigenen Pestos, wir lernen Couscous, Bulgur und Kichererbsen kennen und verwenden natürlich viel frisches Gemüse und Kräuter.

Fleisch und Fisch

Steak & Kurzgebratenes
Stefan Kempf
307310 € 18,00
Do, 18.04.13, 18:15 - 22:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Steaks und Kurzgebratenes zubereiten ist eigentlich einfach- gewusst wie! Der gelernte Koch Stefan Kempf gibt Tipps und zeigt Tricks von der richtigen Fleischauswahl über das einfache Zubereiten eines schmackhaften Rumpsteaks bis hin zum saftig gebratenen Medallion. Das richtige Braten des Fleisches mit den passenden Marinaden ist der Schwerpunkt des Abends.

Frischen Fisch auf den Tisch
Stefan Kempf
307314 € 18,00
Do, 16.05.13, 18:15 - 22:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Sie trauen sich nicht, einen ganzen Fisch zu kaufen, weil Sie nicht so richtig wissen, was Sie damit anfangen sollen?
Der gelernte Koch Stefan Kempf gibt Tipps und zeigt Tricks, wie man einen Fisch unterschiedlich zubereiten kann. Inhalte liegen darauf, einen Fisch richtig auszunehmen, zu filetieren und die unterschiedlichen Kochvarianten auszuprobieren. Die Herstellung eines Fischfonds für Suppen und Saucen runden den Kursabend ab.

Internationale Küche

Afrikanische Küche
Agatha Chinyere Eggs
307430 € 30,00
Do, 21.02.13 - 21.03.13
19:00 - 22:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Spätestens seit der Fußball-WM in Südafrika interessieren sich immer mehr Menschen für die afrikanische Kultur und damit auch ihrer Küche und vielfältigen Variationen. Entdecken Sie die Köstlichkeiten mit ihren speziellen Gewürzen und Kombinationen.

Leckeres aus der Provence und Umgebung
Katia Keller
307400 € 18,00
Fr, 22.03.13, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Sonne, Urlaub, Lavendel, Meer .... und noch viel mehr!
Der Sommer naht. Gekocht werden leichte, vielseitige und dennoch raffinierte Speisen wie beispielsweise eine Frühlingstarte, eine Salat Camargaise mit Garnelen und Ziegenkäse sowie ein raffiniertes Dessert.
Kommen Sie und lassen Sie sich von der Provence verwöhnen!

Neuried

Mediterranes Vorspeisenbüfett
Monika Lange
307402 € 18,00
Do, 13.06.13, 18:15 - 22:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Raum 04, Bauteil B, UG, Küche
Die Mittelmeerstaaten haben neben dem blauen Meer eine Gemeinsamkeit. Sie alle lieben die kleinen Vorspeisen, ob sie nun Tapas, Antipasti oder Mezze heißen. Wir bereiten aus einer Fülle an Rezepten ein schönes kalt-warmes Büfett zu. Mit diesen Platten können Sie auf Ihrer nächsten Party glänzen.



Tapas
Michaela Thies-Mock
307404 € 18,00
Fr, 07.06.13, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Klein und temperamentvoll sind die Appetithappen aus Spanien. Schnell und einfach werden die Snacks aus frischen sowie typisch spanischen Zutaten zubereitet und zu einem Glas Sherry, Wein oder Sangria serviert.

Antipasti
Michaela Thies-Mock
307406 € 18,00
Fr, 26.04.13, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Was wäre die italienische Küche ohne ihre Vorspeisen? Von klassisch bis ausgefallen werden wir aus frischen und typisch italienischen Zutaten verschiedene kleine Gerichte zubereiten, die sich auch hervorragend für ein Picknick oder einen Grillabend eignen. Lassen Sie ihren Gaumen verführen, wenn Sie die Vielfalt der Appetithappen kennenlernen!

Cucina Originale - neue Rezepte
Italienische Küche intensiv
Liselotte Moro
307408 € 38,00
Do, 20.06.13 - Fr, 21.06.13
18:00 - 22:00 Uhr, 2 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Lernen Sie die original italienische Küche anhand von zwei ausgewählten Regionen kennen:
Piemont,
klingt das nicht ein wenig magisch und verführerisch. Bis in die jüngste Zeit war es ärmstes Bauernland. Piemont ist die Provinz mit der vielfältigsten und ertragreichsten Landwirtschaft Italiens mit seinen einmaligen Steinchampignons und dem vielfältigen Gemüse. Zum Geschnetzeltem vom Rind passen die dortigen kräftigen Weine wie Barbera, Barbaresco, Barolo am Besten.
Toscana,
das sind sanfte Hügel, stolze Zypressen, silbrig glänzende Olivenbäume. Toscana - das ist aber auch eine Landschaft voll Lebenslust und Leichtigkeit. Die Kunstkenner und Naturfreunde sind ebenso begeistert wie Weinliebhaber und Feinschmecker.
Bitte mitbringen: Materialkosten ca. 19,00€ pro Abend.

Türkische Küche

Schutterwald

Hausgemachte Lahmacun - die türkische Pizza

Elmas Taskan

307410 € 36,00

Di, 19.02.13 - 26.02.13

18:15 - 22:00 Uhr, 2 Termine

Schutterwald Mörburgschule, Küche

Lahmacun, auch als türkische Pizza bekannt, ist eine Speise des nahen Orients, die ursprünglich von den Assyrer im 2. Jahrtausend v. Chr. erfunden wurde. Die Bezeichnung Lahmacun leitet sich ab vom altaramäischen „lahm am dschun“, was soviel bedeutet wie „Fleisch mit Teig“. Später wurde dieser begehrte Imbiß nach Südostanatolien gebracht und ist seitdem eine unverzichtbare Spezialität der traditionellen türkischen Küche.
Pide nach Schwarzmeerart ist, wie der Name schon sagt, ein beliebtes Gericht, das aus natürlichen Produkten der Schwarzmeerregion zubereitet wird. Im Gegensatz zu Lahmacun ist es rein vegetarisch.
An zwei Abenden werden wir gemeinsam hausgemachte Lahmacun und Pide zubereiten, in dem wir bei beiden Gerichten den Hefeteig und die scharfe Hackfleischpaste bzw. Käsefüllung selbst herstellen. Dazu bereiten wir verschiedene Beilagen/Salate, trinken hausgemachten Ayran und/oder kochen türkischen Tee. Afiyet olsun! Guten Appetit!

Türkische Rakitafel

Michaela Thies-Mock

307412 € 18,00

Di, 26.02.13, 18:00 - 21:45 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Laden Sie doch mal zu einer türkischen Rakitafel ein, bei der Sie Ihre Gäste auf türkische Art mit Spezialitäten aus 1001 Nacht verwöhnen. Die kleinen Gerichte bestehen vor allem aus vegetarischen Zutaten und sind recht unkompliziert zuzubereiten.

Hohberg

Ein türkisches Büfett

Dorothea Brasch-Duffner

307413 € 15,00

Mo, 04.03.13, 19:00 - 22:00 Uhr

Werkrealschule Hofweier, Küche

Eine große Auswahl an kleinen Gerichten, in der Türkei „Meze“ genannt, werden Sie begeistern. Üppig die Vorspeisen, märchenhaft das Hauptgericht und unwiderstehlich das Dessert.

Hohberg

Gesund und genussvoll türkisch kochen

Bernhard Stunder

307414 € 18,00

Fr, 12.04.13, 18:00 - 22:15 Uhr

Werkrealschule Hofweier, Küche

Lassen Sie sich überraschen von der traditionellen, gesunden türkischen Küche. Wir kochen berühmte Vorspeisen, eine köstliche Suppe, raffinierte Gemüsegerichte, ein Hauptgericht (ein fleischloses und eines mit Fisch), sowie zwei Desserts.
Genießen Sie in geselliger Atmosphäre die selbstkreierten Speisen. Wer möchte, kann ein Glas landestypischen Wein genießen.
Bitte mitbringen: Materialkosten ca. 20,00 €.



Schutterwald 

Kulinarische Reise durch die Türkei

Elmas Taskan

307416 € 36,00

Di, 16.04.13 - 23.04.13

18:15 - 22:00 Uhr, 2 Termine

Schutterwald Mörburgschule, Küche

Die Türkei lässt sich geografisch in sechs Regionen aufteilen, die aufgrund des unterschiedlichen Klimas verschiedene kulinarische Spezialitäten hervorgebracht haben. An der östlichen Schwarzmeerküste kann zum Beispiel wegen hoher Niederschlagsmengen kein Weizen angebaut werden. Daher bilden Mais und Maismehl die Hauptnahrungsmittel dieser Küche. Im Gegensatz dazu ist das Südostanatoliengebiet für die Kebaps berühmt, da dort vorwiegend Viehzucht betrieben wird. Als ein Olivendepot ist die Ägäis für die leckeren Gemüsespeisen bekannt. Außerdem sind die Teigpasteten des Nordwestgebietes (Trakien) sehr beliebt. In Zentralanatolien gibt es u. a. verschiedene Varianten von Manti, gefüllte Teigtaschen, die besonders in Kayseri zu empfehlen sind.

Leckeres aus der türkischen Küche

Julia Schablin

307420 € 19,00

Di, 25.06.13, 18:00 - 22:00 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Unter den Feinschmeckern zählt die türkische Küche nach Frankreich und China, zu den abwechslungsreichsten auf der Welt. Lassen Sie sich in das Reich der Geschmacksvielfalt entführen, in dem wir eine Auswahl an frischen und leckeren Salaten, Vorspeisen und vegetarischen Gerichten kochen.

Gefülltes Gemüse auf türkische Art

Fulya Kurtlar

307424 € 18,00

Fr, 28.06.13, 18:00 - 21:45 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Lernen Sie die traditionelle türkische Küche kennen, erleben Sie die Vielfalt und die Harmonie der Geschmäcker Anatoliens. Sie werden an dem Abend die verschiedenen Variationen gefüllter Gemüse wie Auberginen und Paprika kennen und lieben lernen.

Pide, Börek & Co.

Fulya Kurtlar

307426 € 18,00

Fr, 08.03.13, 18:00 - 21:45 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Lernen Sie die traditionelle türkische Küche kennen, erleben Sie die Vielfalt und die Harmonie der Geschmäcker Anatoliens. Schwerpunkt des Abends sind die verschiedenen Teigvarianten von Poaca bis hin zum klassischen Börek, die gemeinsam zubereitet werden.

Asiatische Küche

Indische Küche

Ob Kardamon, Kurkuma oder Koriander: Entdecken Sie die Vielfalt der exotischen Gewürze und lassen Sie sich von den geheimnisvollen Aromen verführen. Die indische Küche bietet eine Vielzahl köstlicher, vor allem vegetarischer Gerichte, die wir an diesem Abend zubereiten und anschließend kosten werden.

Indische Küche

Michaela Thies-Mock
122/307413 € 18,00
Fr, 18.01.13, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio

Indische Küche

Michaela Thies-Mock
307440 € 18,00
Fr, 15.03.13, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio

Thailändische Küche

Michaela Thies-Mock
122/307411 € 18,00
Fr, 01.02.13, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise ins „Land des Lächelns“. Exotische Gewürze und Zutaten bestimmen den einzigartigen Geschmack der thailändischen Küche. Wir werden an diesem Abend verschiedene einfache und doch vom Geschmack unverwechselbare Speisen zubereiten, die gesund und leicht verdaulich sind.

i Wichtige Hinweise zu den Kochkursen

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Topflappen, Schwammtuch, Scheuerschwamm, Schürze und Behältnisse für Kostproben. Die KursleiterInnen kaufen die Lebensmittel ein. Die Kursteilnehmer/innen zahlen den anteiligen Kostenbeitrag (ca. 8-12 Euro pro Abend) jeweils am gleichen Kursabend direkt an die KursleiterInnen.
Bitte informieren Sie die KursleiterInnen rechtzeitig, wenn Sie an einem Abend nicht teilnehmen können, damit entsprechend weniger eingekauft werden kann. Ansonsten müssen Sie Ihren Anteil bezahlen, auch wenn Sie an dem Termin nicht anwesend waren.
Der Betrag für anfallende Kopien wird vom Kursleiter eingesammelt. Bitte bringen Sie Ihr Getränk eigener Wahl mit.

Persische Küche

Mitra Yasmin Nekoui
307442 € 19,00
Sa, 22.06.13, 11:00 - 15:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Die Hauptzutaten der Gerichte sind den meisten Mitteleuropäern oft kaum bekannt, auch die Geschmacksrichtung der Speisen unterscheidet sich oft sehr von dem, was man „im Abendland“ gewohnt ist. Reis und Couscous sind sehr häufig anzutreffen. Da Reis und Couscous geschmacklich sehr neutral sind, lassen sie sich mit den verschiedensten Gewürzen als Beilage oder Hauptgericht veredeln (z.B. Safran). Sehr beliebt sind auch orientalische Früchte, z.B. Datteln und Feigen, gleichermaßen frisch und getrocknet für süße oder herzhafte Speisen. Aus Kichererbsen, Joghurt oder auch Schafskäse lassen sich unter anderem köstliche Dips bereiten, die man hierzulande vielleicht aus dem Orient-Imbiss oder persischen Restaurants kennt. Schweinefleisch wird von muslimischen Persern natürlich nicht verzehrt. Stattdessen gibt es köstliche Rezepte für Lamm, Hähnchen oder Fisch. Auch die Desserts sind verführerisch. Gern trinkt man in Persien, wie im ganzen Orient, frischen Minztee, der erfrischt und belebt.
Eines ist jedenfalls sicher: Die persische Küche hat für Genießer, die ihren kulinarischen Horizont erweitern wollen, viel zu bieten.

Thailändische Schnitzkunst

Sooksan Perrier
307445 € 34,00
Sa, 15.06.13, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Aus der authentischen, thailändischen Küche stammt die Dekoschnitzkunst Tradition. Aus Obst und Gemüse werden durch feine Schnitzkunst kleine Kunstwerke zur Verzierung der Tellergerichte hergestellt. Dieses Handwerk wird an Gurken, Karotten, Äpfeln und auch an Seifenstücken geübt.

Koreanische Küche

EunJung Cho
307450 € 15,00
Sa, 20.04.13, 11:00 - 14:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Die pikanten Gerichte der koreanischen Küche, mit der sich Europäer vertraut machen sollten, haben als gesundes Essen weltweite Anerkennung gefunden. Die Speisen sind kalorienarm und leicht verdaulich, da die Hauptzutaten meist aus Gemüse vielfältiger Art, aus Bohnen und Getreide bestehen, die fettarm und sorgfältig zubereitet werden. Typische Gewürze wie rote Chilipaste (Gochujang), fermentierte Sojabohnenpaste (Doenjang), Knoblauch, Sojasoße, Ingwer, gerösteter Sesam und Sesamöl sorgen für eine geschmackliche Harmonie. Am Kurstag werden u.a. typische koreanische Gerichte wie Bulgogi (mariniertes Rindfleisch in Sojasoße mit Gemüse) und Japchae (eine Kombination von knackigem Gemüse und Glasnudeln aus Süßkartoffeln) gekocht.

Japanische Küche - neue Rezepte

Hiroko Umetsu-Rittweger
307455 € 42,00
Mi, 12.06.13 - 26.06.13
18:15 - 21:15 Uhr, 3 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Die japanische Küche ist nicht nur schmackhaft, sondern auch fettarm und leicht. Sie eignet sich daher auch für verschiedene Diäten.

Südamerikanische Küche

Mexikanische Küche

Wir werden leckere Speisen aus der mexikanischen Küche wie eine Schokoladen-/ Chile Soße, die man zu Hähnchen isst, Guacamole - unsere Avocado Gerichte und gefüllten Chilischoten zubereiten.

Mexikanische Küche

Itzel Vicarte
122/307435 € 15,00
Fr, 11.01.13, 18:15 - 21:15 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio

Mexikanische Küche

Itzel Vicarte / Liliana González de Münzer
307460 € 36,00
Fr, 03.05.13 - 17.05.13
18:00 - 21:45 Uhr, 2 Termine
VHS, Raum 201 - Kochstudio

Hohberg

Brasilianische Tapas

Uiaran Icker
307462 € 15,00
Mi, 24.04.13, 19:00 - 22:00 Uhr
Werkrealschule Hofweier, Küche
Aus Lust an Geselligkeit, dem Bedürfnis mit Freunden zusammen zu sitzen und etwas zu trinken, entwickelte sich in wärmeren Ländern die einzigartige Kultur der kleinen Snacks, Tapas oder brasilianischen Salgandinhos. Gemeinsam werden verschiedene, typische brasilianische Snacks ausprobiert - vielleicht für die nächste Sommerparty.

Neuried

Boia-boa - die etwas andere Alltagsküche

Estela Bremberger
307466 € 18,00
Mi, 06.03.13, 18:15 - 22:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Raum 04, Bauteil B, UG, Küche
Boia-boa ist portugiesisch und bedeutet „leckeres Essen". Mit frischen, natürlichen Zutaten, viel Liebe, Gefühl und Intuition kombinieren wir die Rezepte aus Brasilien mit der Küche anderer Länder. Zusammen bereiten wir Köstlichkeiten zu.

Besondere Themen

Neuried

Basisch Kochen

Monika Lange
307500 € 18,00
Do, 21.02.13, 18:15 - 22:00 Uhr
Realschule Neuried, Ichenheim, Raum 04, Bauteil B, UG, Küche
Im Frühjahr sehnen wir uns alle nach mehr Leichtigkeit, Frische und Gesundheit. Um den übersäuerten Körper zu entlasten und auch Gewicht zu verlieren, bietet sich ein „Basenfasten" an. Wir lernen die basischen Lebensmittl und Rezepte kennen und verzichten für kurze oder längere Zeit auf Kaffee, Alkohol, Fleisch und Fertiggerichte.

Kochabend für Paare - zu zweit Kochen mit Genuss!

Julia Schablin / Angelika Hitzel
307510 € 19,00
Mi, 10.04.13, 18:00 - 22:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Gönnen Sie sich und Ihrem Partner Zeit zum Kochen und verbringen Sie gemeinsame Stunden. Sie lernen an dem Abend neue Rezepte kennen und kreieren ein genussvolles und schmackhaftes Menü. Nach der Zubereitung der Speisen, lassen Sie es sich zusammen mit den anderen Paaren bei einem gemütlichen Abend munden.
In Kooperation mit: Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen Offenburg

Leichte sommerliche Tartes - Dessertklassiker für zu Hause

Confiserie Gmeiner
Torsten Gebert
307520 € 27,00
Di, 23.04.13, 19:00 - 21:15 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Die Patissiers der Confiserie Gmeiner zeigen Ihnen sehr anschauliche, klassische Desserts zum Nachmachen für zu Hause. Über Creme Brulée bis zur leichten Mousse au chocolat verrät Ihnen der Fachmann allerlei Geheimnisse und Tipps. Passend zur Jahreszeit werden frische, sommerliche Tartes hergestellt und natürlich degustiert. Freuen Sie sich auf einen erfrischenden Kurs mit Neuigkeiten aus der Patisserie.
Rezeptmappe und hergestellte Köstlichkeiten können Sie mit nach Hause nehmen.
Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Hohberg

Männer kochen gemeinsam

und genießen das Menü mit Ihren Partnerinnen
Thomas Bläsi
307120 € 19,00
Fr, 01.03.13, 18:15 - 22:15 Uhr
Werkrealschule Hofweier, Küche
In diesem Männerkochkurs werden gemeinsam Rezepte der türkischen Küche ausprobiert, aber auch Gerichte der internationalen Küche kommen nicht zu kurz. Zum Büfett ab 20:30 Uhr sind die Partnerinnen herzlich zum gemeinsamen Essen eingeladen.

After Work Dinner - neue Rezepte

Julia Schablin
307516 € 19,00
Di, 14.05.13, 17:30 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Lassen Sie den Arbeitstag mit einem perfekten Dinner ausklingen! Überraschen Sie Ihre(n) PartnerIn bzw. Ihre Familie mit einem leckeren, gesunden und mehrgängigen Menü. Lernen Sie in diesem Kurs raffinierte Rezepte kennen, die gar nicht so viel Zubereitungszeit benötigen.

Grillen - vegetarisch und vegan

mit dem fünf Finger System genießen
Ilse Weghaupt
307524 € 19,00
Sa, 20.07.13, 10:15 - 14:00 Uhr
VHS, Raum 201 - Kochstudio
Lernen Sie Möglichkeiten kennen, regional, saisonal, vegetarisch und vegan zu Grillen! Die Produkte sind gentechnikfrei und die Gewürze aus fairem Handel. Ökologisch? - Logisch!
In Kooperation mit:BUND-Umweltzentrum Ortenau.



Getränke

Hohberg

Weinwanderung rund um den Schlossberg

mit integrierter Weinprobe

Frhr. H. Christoph Roeder von Diersburg

307800 € 12,00

Di, 07.05.13, 18:30 - 21:30 Uhr

Treffpunkt: Meierhof, Hintertal 40, Diersburg (bei der Burgruine)

Bei einem abendlichen Spaziergang durch die Steillage des „Diersburger Schlossberg" wird Frhr.H.Christoph Roeder von Diersburg einige Aspekte und Probleme der Bewirtschaftung einer solch traditionellen und hervorragenden, aber schwer zu bewirtschaftenden Weinlage ansprechen. Integriert in diesen Abendspaziergang wird eine Weinprobe, wobei wir an verschiedenen Rebstöcken vor Ort den dort gewachsenen Wein probieren. Der Abschluß wird an einem „besonderen Kleinod" mitten in den Reben sein.

Bitte mitbringen: Kosten für die Weinprobe und kleiner Imbiss: ca. 7,00 - 9,00 €.

Hohberg

Schokolade und Wein

Eleonore Bürkle

307810 € 15,00

Do, 21.03.13, 19:00 - 22:00 Uhr

Niederschopfheim, Feuerwehrhaus

Entfliehen Sie für ein paar Stunden dem Alltag und tauchen Sie in eine sinnliche Genußwelt ein. Experimente mit Schokolade gipfeln in der Kombination mit Wein und eröffnen Ihnen an diesem Abend besondere Glücksgefühle.

Bitte mitbringen: Materialkosten ca. 18,00 €.



Wichtige Hinweise zu den Kochkursen

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Topflappen, Schwammtuch, Scheuerschwamm, Schürze und Behältnisse für Kostproben. Die KursleiterInnen kaufen die Lebensmittel ein. Die Kursteilnehmer/innen zahlen den anteiligen Kostenbeitrag (ca. 8-12 Euro pro Abend) jeweils am gleichen Kursabend direkt an die KursleiterInnen.

Bitte informieren Sie die KursleiterInnen rechtzeitig, wenn Sie an einem Abend nicht teilnehmen können, damit entsprechend weniger eingekauft werden kann. Ansonsten müssen Sie Ihren Anteil bezahlen, auch wenn Sie an dem Termin nicht anwesend waren.

Der Betrag für anfallende Kopien wird vom Kursleiter eingesammelt. Bitte bringen Sie Ihr Getränk eigener Wahl mit.

Weinseminare

Der Kursleiter Michael Sackmann vermittelt önologisches Fachwissen, das sowohl bei Weinliebhabern als auch bei Fachleuten - vom Winzer über den Kellermeister und Gastronom gefragt ist. Nach seinem Studium im Rheingau war der Kursleiter viele Jahre Kellermeister im Schloßhotel Bühlerhöhe, wo er die besten und teuersten Weine der Welt verkostet und eingekauft hat. Als Geschäftsführer einer Badischen Winzergenossenschaft kehrte er zu seinen Wurzeln zurück. Er ist heute als Berater für ambitionierte Restaurateure, Hoteliers und private Weinfreunde tätig.

Weinseminar: Türkei - eine unterschätzte Vielfalt

Michael Sackmann

307820 € 33,00

Do, 25.04.13, 19:00 - 22:00 Uhr

Offenburg VHS 101 Seminarraum

Türkei - ein Kandidat für Europa, gilt das auch für den Bereich Wein? Die Türkei ist mit über 500.000 Hektar Weinfläche eines der größten Weinländer der Erde. Weinbau wird sowohl im Westen des Landes in Thrakien und an der Ägäis betrieben, aber auch in vielen Regionen Anatoliens und auch im Osten bis an die Grenze zu Georgien und Armenien finden sich Weinberge. Das Weinseminar gibt eine Übersicht über den türkischen Weinbau, dabei werden ausgesuchte Weine zur Verkostung angeboten.

Materialkosten: 15,00 € (Betrag wird mit der Kursgebühr abgebucht).

Mindestalter: 18 Jahre (JuSchuG).

Weinseminar: Die besten badischen Weißweine

Michael Sackmann

307825 € 36,00

Do, 13.06.13, 19:00 - 22:00 Uhr

VHS, Seminarraum 302

Jedes Jahr findet in Offenburg die Badische Weinmesse mit über 900 Weinsorten statt. Das Seminar wird einen Rückblick auf das Beste der Badischen Weinmesse geben, dabei liegt der Schwerpunkt des Abends auf den Weißweinen. Der Referent gibt einen Überblick über die verschiedensten Sorten und Anbaugebiete der Region. Außergewöhnliche Gewächse werden vorgestellt und mit einer Weinverkostung verbunden.

Materialkosten: 18,00 € (Betrag wird mit der Kursgebühr abgebucht).

Mindestalter: 18 Jahre (JuSchuG).

Cocktail - aktiv mixing

Thomas Köder

307830 € 17,00

Mi, 05.06.13, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Der Cocktail-Aktivmixing-Kurs beginnt mit einem Begrüßungscocktail. Zunächst entführt Sie der Barkeeper in die exotische Welt der beliebten Mixgetränke. Hierbei erfahren Sie Interessantes über die Bargeschichte, Materialkunde, Geschmacksunterschiede, Mixtechniken und Warenkunde. Dann greifen Sie selbst zum Shaker und mixen leckere Cocktails aus Meisterhand.

Cocktailauswahl: ca. 20 verschiedene Cocktails. Während Ihres Kurses werden Sie mit Fingerfood und Snacks verköstigt. Mit den Cocktailrezepturen und jeder Menge Wissenswertem können Sie die leckeren Drinks auch ganz leicht zu Hause selbst mixen.

Mindestalter: 18 Jahre (JuSchuG).

Bitte mitbringen: Materialkosten 8,00 € - 12,00 €.

summerdrinks - Trendgetränke fruchtig und erfrischend

Thomas Köder

307835 € 17,00

Mi, 17.04.13, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Warum leckere Drinks nur im Sommerurlaub oder an der Bar genießen? - eigentlich haben sie das ganze Jahr über Saison. Zusammen mit einem erfahrenen Barkeeper zaubern Sie erfrischende und köstliche Drinks wie Hugo, Lillet, Früchtepunsch und Bowle.

Mindestalter: 18 Jahre (JuSchuG).

Bitte mitbringen: Materialkosten 8,00 € - 12,00 €.

Weizenbier selbst gebraut

Klaus Hornstein

122/307840 € 59,00

Do, 11.04.13, 19:00 - 21:00 Uhr

Sa, 13.04.13, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS, Raum 201 - Kochstudio

Hausbrauen hat wieder Tradition. Am ersten Abend lernen wir ein traditionelles Brauverfahren kennen und die dazugehörigen Grundstoffe. Wir verkosten zwei typische Biertypen (Pils, Weizenbier).

Am zweiten Termin werden wir nach einem Braurezept ein bayrisches Weizenbier brauen. Die notwendige Brauausrüstung und die Rohstoffe werden gestellt. Außerdem wird ein zünftiges Landbier verkostet, das ebenso mit zum Brautag gehört wie eine bayrische Brotzeit mit Brezeln und Weißwürsten.

Mit nach Haus nehmen Sie ein Bierbraurezept und Würze für 6 Liter Weizenbier, das nach 2-3 Wochen Kühlung zu Hause ausgeschenkt werden kann.

Materialkosten: 15,00 € (Beitrag wird mit der Kursgebühr abgebucht).

Mindestalter: 16 Jahre (JuSchuG).

Heimat im Film

Wann ist der Mensch ein Mensch? Dieser Frage haben wir schon die Filmgesprächsreihen IDENTITÄTen und GLÜCK gewidmet. Der letzte Teil unserer Trilogie fokussiert die räumliche Dimension des Mensch-Seins, nämlich HEIMAT. Macht sie den Menschen zum Menschen? Ja, wenn es gelingt, Welt in Heimat zu verwandeln, wie es der Philosoph Ernst Bloch forderte. Doch wie gelingt diese Metamorphose? Wenn z.B. eine Institution so umgebaut wird, dass nicht mehr die institutionelle Logik im Vordergrund steht, sondern das selbstbestimmte Wohl der Menschen, für die sie geschaffen wurde. Zu schön, um wahr zu sein? Im April empfangen wir zwei Gäste, die beweisen, dass Heimat machbar ist: Professor Dell'Acqua leitet das Zentrum für geistige Gesundheit in Triest. Er ist der langjährige Weggefährte und Nachfolger des Mannes, der die Mauern um die italienischen Psychiatrien eingerissen hat. Unser zweiter Gast ist Marco Turco, der renommierte Regisseur und Drehbuchautor, der die Geschichte verfilmt hat.

Ein Blick in die deutsche Kulturgeschichte lässt erkennen, dass HEIMAT der umstrittenste unserer 3 Begriffe ist: Heimat als ideologisches Kampffeld und ewiger Zankapfel. Die Heimat-Begriffe sind vielfältig und oft unvereinbar. Mindestens zwei Deutungsachsen überlagern sich. Die erste durchzieht die Frage nach der Gestaltbarkeit. Für die einen ist Heimat nur im Jenseits oder in einer glücklichen, aber verflossenen Kindheit denkbar. Heimat als notwendiger Verlust und bestenfalls als Erinnerungsschatz. Für die anderen ist Heimat ein demokratischer Auftrag. Für Bloch ist Heimat der Ort, der zwar in die Kindheit scheint, an dem aber noch niemand war, und wohin jede(r) will.

Die 2. Achse betrifft die Frage nach dem territorialen Bezugsrahmen. Wo ist der Mensch ein Mensch? In seinem Dorf, in seinem Stadtteil, in seinem Kulturraum oder gar in seinem Vaterland? Die einen wollten die heimische Natur, die intakte Dorfgemeinschaft mit einem wie auch immer gearteten Volkstum verknüpfen. Aus diesen Zutaten zimmerten sie eine kollektive Identität. Die Folgen sind bekannt. Bis heute sind die Begriffe den Schatten ihrer Vergangenheit nicht vollständig losgeworden. Die anderen bekämpfen gerade dieses Amalgam. Max Frisch brachte es 1946 auf den Punkt: „Heimat hat keine Fahne." Schließen sich Heimat und Vaterland aus? Nicht unbedingt, aber Gefolgschaft gibt es für die Mächtigen nicht zum Nulltarif. Für Johann Jacoby, den Wortführer der Internationalen Demokraten galt schon 1870 die Formel „ubi bene, ibi patria." Wo es uns gut geht, wo wir Mensch sein können, dort ist unser Vaterland. Und Tucholsky kämpfte 1929 gegen die national(sozial)istische Vereinnahmung von Heimat: „Es ist unser Land. Wir haben das Recht, es zu hassen – weil wir es lieben."

Heimat als umkämpftes Terrain, Heimat aber auch als echtes Bedürfnis. Allzu oft sind Menschen „außer sich". Doch wo sind sie das nicht? An Orten, denen sie sich zugehörig fühlen. Das sind Landschaften und tradierte Lebensweisen, die sie geprägt haben, und Territorien, die durch Sozialverträge zivilisiert wurden. Nach solchen Orten suchen wir in „unseren Heimat-Filmen", im Gegensatz zu den Heimatfilmen, die in den 1950er Jahren ein breites Publikum fanden. Unser erster Block besteht aus vier Heimatfilmen: **„Jagdszenen aus Niederbayern"** ist ein kritischer Heimatfilm, der sich formal an die Genre-Konventionen hält, sie aber diskursiv auf den Kopf stellt. Das Idyll wird zum Ort der Repression. **„Wer früher stirbt, ist länger tot"** gehört der 3. Generation von Heimatfilmen an, die das ganze Genre durch den Kakao zieht. In dieser Kategorie zeigen wir auch 2 Filme aus den USA. Der klassische Western als amerikanischer Heimatfilm? Im Falle von **„Der schwarze Falke"** trifft dies sicher zu. In grandiosen Bildern liefert er eine ganze Reihe von Gründungsmythen. Die Ureinwohner hingegen werden vom klassischen Western bestenfalls karikiert. **„Rauchzeichen"** ist ein indigener Film über indianische Lebensweisen. Die 3 Kategorien unserer Trilogie verschmelzen hier fast vollständig.

Der zweite Block unserer Filmreihe ist der Türkei gewidmet. **„Hejar"** ist eine poetische Metapher über Türken und Kurden und gleichzeitig ein Appell, das Land zur Heimat für beide zu machen. Das Roadmovie **„Almanya"** fragt nach der Identität einer türkischen Gastarbeiterfamilie, die sich längst in einen deutsch-türkischen Mehrgenerationenzusammenhang verwandelt hat. Die Identitätsfrage stellt sich für jedes Familienmitglied anders. **„Bal – Honig"** schließlich ist ein Film über das enge Verhältnis von Mensch und Natur in einem kleinen anatolischen Dorf.

In Filmen über Heimat, also den Heimat-Filmen mit Bindestrich und ohne eigenes Genre, geht es um das Verhältnis der Menschen zu ihrer natürlichen und sozialen Umwelt. Sie bilden den dritten Block. In zwei Fällen, die auf historischen Ereignissen beruhen, wird Welt in Heimat umgewandelt. Ganz exemplarisch in **„C'era una volta la città dei matti"**, der schon beschriebenen Hommage an die Offene Psychiatrie und in dem argentinischen Film **„El Elefante Blanco"**, in dem Slumbewohner eine gewaltige Bauruine besetzen und zu neuem Leben erwecken. Heimat als Landnahme von unten mit allen Risiken und Nebenwirkungen. In **„Geschichten aus Javé"** wird die Heimat gegen die Landnahme von oben verteidigt. Mit ziemlich unkonventionellen Mitteln. Der Mensch kämpft um seine natürliche Heimat und erfährt dabei soziale Heimat in der Gemeinschaft, die seine Auffassungen und Ziele teilt. Diese Harmonie ist jedoch nicht die Regel. In **„Der Wind zieht seinen Weg"** wird deutlich, wie prekär der Brückenschlag zwischen den Heimatbedürfnissen der Neuankömmlinge und der Alteingesessenen ist.

Eine zweite Gruppe von Heimat-Filmen thematisiert den Kampf Einzelner gegen feindliche Instanzen, die Heimat pervertieren, einengen oder verhindern. **„Martha Marcy May Marlene"** zeigt, was passiert, wenn Heimat in der falschen Gemeinschaft gesucht wird. In **„My Tehran for Sale"** engt der Staat den Bewegungsspielraum einer jungen Künstlerin so ein, dass sie „ihre" Heimatstadt zum Verkauf anbietet, denn das andere Teheran ist nur noch Stadt, nicht mehr Heimat.



In **„Welcome"** versucht ein junger Iraker das zerrissene Band andernorts neu zu knüpfen. Doch die Zielländer sind Festungen, die Nach- und Zuzüge mit allen Mitteln verhindern.

Selbst mit dem „richtigen Pass" ist die Suche nach der passenden Wahlheimat nicht einfach. In **„Away we go"** sucht sie ein junges Paar an den Orten, an denen seine Freunde fündig geworden sind. An der Qual der Wahl leiden nicht alle. **„Die Legende vom Ozeanpianisten"** erzählt von einem Auswanderer, der unterwegs erkannte, dass sein Ziel der Weg ist. Zu seiner Nische wurde der Ozeanriese. **„Fräulein Smillas Gespür für Schnee"** und **„Sound of Heimat"** handeln von der engen Verbindung der Menschen mit dem Raum, aus dem sie stammen, und dem sie sich oft zu ihrer eigenen Verwunderung zugehörig fühlen. Das gilt für Smilla, die sich in ihrer großstädtischen Wahlheimat nicht wohl fühlt, wohl aber im Land ihrer indigenen Vorfahren. Das gilt auch für Menschen aus deutschen Landen, die das Bedürfnis verspüren, Musik mit räumlichem Bezug zu machen.

FILMREIHE „HEIMAT“ EINE KOOPERATION DER VHS UND DES KOMMUNALEN KINOS



Fräulein Smillas Gespür für Schnee

Gisela Harff-Schüppert

Filmgespräch Abendkasse: € 5,00

Do, 24.01.13, 20:00 Uhr

KiK, Offenburg

Kann Heimat die Persönlichkeit eines Menschen so prägen, dass eine Entwurzelung, eine Entfernung von dieser Heimat dramatische Folgen hat?

Smilla Jaspersen, eine junge Gletscherforscherin wuchs im Volk der Inuit auf. Seit dem frühen Tod der Mutter, einer Inuit, lebt die Grönländerin zurückgezogen in Kopenhagen, ist dort aber nie heimisch geworden, kann sich dem modernen Leben dort nicht unterwerfen. Obwohl Smilla eine ausgezeichnete Naturwissenschaftlerin ist - kaum jemand kennt sich so gut mit Schnee und Eis aus wie sie - findet sie keine Arbeitsstelle, zu schroff und streitlustig ist sie. Nur ein grönländischer Nachbarsjunge kann ihre Fassade aus Ablehnung und Einsamkeit durchbrechen, zu ihm entwickelt Smilla eine innige Beziehung. Als der Junge eines Tages vom Dach des Hauses fällt und stirbt, glaubt die Schnee-Expertin nicht an einen Unfall und beginnt selbst zu ermitteln.

Dänemark-Deutschland-Schweden 1997, 116 Min., Regie: Bille August

Hejar - Großer Mann, kleine Liebe

Türkisch mit dt. Untertiteln

Axel Eberhardt

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Do, 31.01.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Ein Mietshaus in Istanbul. Ein Sondereinsatzkommando der Polizei stürmt eine Wohnung. Die Nachbarn werden angehalten, ihre Wohnungen nicht zu verlassen.

Schüsse fallen. In der Stille danach erscheint ein kleines Mädchen vor der Wohnungstür eines pensionierten Richters. Der öffnet die Tür und nimmt das blutbeschmierte Mädchen bei sich auf. Widerwillig



kümmert er sich um die kleine Hejar, die kein Wort Türkisch spricht. Und auch er versteht die Sprache der Kleinen nicht. Doch wie kann eine Notgemeinschaft ohne Verständigungsgrundlage funktionieren? „Hejar“ ist eine filmische Ikone, ein Plädoyer für die Verständigung zwischen Türken und Kurden, die sich ein Land teilen. Gemeinsames Land bedeutet aber noch nicht gemeinsame Heimat. Der politisch brisante Konflikt wird auf das kammerspielartige Verhältnis zwischen dem Richter und dem kleinen Mädchen heruntergebrochen. Deren Befindlichkeiten stehen im Mittelpunkt. Die politischen Ereignisse hingegen werden nur sehr selten ins Bild gerückt.

Der Film der türkischen Regisseurin Handan Ipekçi wurde von der staatlichen Filmförderung finanziert, vom türkischen Publikum stark frequentiert, auf türkischen und internationalen Filmfestivals prämiert, von der Zensurbehörde kurz vor dem Istanbuler Filmfestival im April 2002 verboten, wenig später rehabilitiert und offiziell als türkischer Beitrag für den Oscar 2002 nominiert.

Türkei 2001, 120 Min., Regie: Handan Ipekçi

In Kooperation mit: Alevitische Gemeinde Offenburg/Ortenau e. V.



Almanya - Willkommen in Deutschland

J. Karakus / Eva Steffan

Filmgespräch Abendkasse: € 3,00

So, 03.02.13, 13:00 Uhr

Alevitisches Gemeindezentrum - Offenburg - Alevi Kültür Merkezi/Cemevi

Bin ich Deutscher oder Türke? Diese Frage stellt sich der 6-jährige Cenk Yilmaz, als seine Schulkameraden zum Länderspiel zwischen der Türkei und Deutschland antreten und sich in zwei Mannschaften aufteilen. Cenk steht dazwischen. Keine der beiden Mannschaften will ihn haben. Um ihn zu trösten erzählt ihm seine Kusine Canan die Geschichte von seinem Großvater, der Ende der 60er Jahre als so genannter Gastarbeiter nach Deutschland kam und kurze Zeit später seine Familie nachkommen ließ. Der Opa wiederum hat in seinem anatolischen Heimatdorf ein Haus gekauft und verpflichtet die ganze Familie zu einer Reise dorthin. Anfänglich sind nicht alle begeistert. Auf der Reise lernen sie sich (gegenseitig) kennen. Canans Familiengeschichte wird zum Reisebegleitprogramm. Cenk hört sehr aufmerksam zu und stellt am Ende fest, dass er die Frage nach seiner Nationalität falsch gestellt hat. Nach dem, was für ihn Heimat ist, muss er fragen, um die Antwort zu erhalten, die ihn am Anfang des Films so sehr beschäftigte.

Deutschland 2011, 101 Min., Regie: Yasemin Samderell

Service-Card nicht gültig.

In Kooperation mit der Alevitischen Gemeinde Offenburg/Ortenau e. V.



Sound of Heimat - Deutschland singt

Inge Happle

Filmgespräch Abendkasse: € 5,00

Do, 14.02.13, 20:00 Uhr

KiK, Offenburg

Deutsche Volksmusik? Nein danke, lieber nicht!

Warum nur bewundern wir die Folkmusic anderer Länder, winken aber bei unseren Volksweisen eher peinlich berührt ab? Die Filmemacher Arne Birkenstock und Jan Tengeler haben den schottisch-neuseeländischen Hayden Chisholm auf Entdeckungsreise geschickt. In diesem Roadmovie begibt sich der Weltenbummler kreuz und quer durch Deutschland auf Spurensuche der deutschen Volksmusik. Selbst Musiker, findet er schnell Kontakt zu seinen Protagonisten. In Köln trifft er auf sangesfreudige Kneipengänger, er wandert mit einer Jodellehrerin durchs Allgäu und fährt mit dem Leipziger Gewandhaus-Chor zu einem Auftritt ins Vogtland. Aber er trifft auch auf junge Leute, die Volksmusik ganz anders interpretieren. Chrisholms unvoreingenommene Herangehensweise eröffnet ganz neue Perspektiven. So beginnt man nach und nach zu verstehen, was deutsche Volksmusik bedeuten kann: ein Stück Heimat, im Sinne von Zusammenhalt und Geborgensein. Bei diesem Thema bleibt es aber auch nicht aus, sich mit der deutschen Vergangenheit auseinanderzusetzen. Dabei wird klar, welche Rolle die Nazis spielten, die sich die Volksmusik auf übelste Weise angeeignet haben. Kein Wunder also, dass viele Deutsche heute ein Problem haben, unbefangen damit umzugehen. Dennoch, es gibt viele Szenen, in denen man schmunzelt und im Geist lauthals mitsingt.

Dokumentarfilm D 2012, 93 Min., Regie: Arne Birkenstock und Jan Tengeler

Martha Marcy May Marlene

Engl. mit dt. Untertiteln

Benjamin Köhler

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Do, 21.02.13, 19:00 Uhr

Offenburg VHS 101 Seminarraum

Martha gelingt die Flucht aus einer sektenähnlichen Kommune, in der Oberhaupt Patrick trotz vordergründiger Toleranz und Offenheit ein



strenges Regiment führt. Bei ihrer Schwester Lucy und deren Mann findet die junge Frau Zuflucht. Doch schon bald muss sie erkennen, dass die Abnabelung von ihrer alten Heimat und die Anpassung an die neue wesentlich schwieriger verläuft, als zunächst angenommen.

Regisseur Sean Durkin gelang gleich mit seinem Debütfilm ein außerordentliches Werk, welches auf zwei Erzählebenen immer wieder die beiden Lebenswelten der Hauptperson aufeinanderprallen lässt. Auf der einen Seite die moralisch verwerfliche, aber dennoch mit einer ungeheuren Anziehungskraft ausgestatteten Kommune. Auf der anderen Seite die heile Welt der Schwester, die fast schon zu perfekt scheint, um wirklich wahr zu sein.

In der Rolle der Martha brilliert dabei die erst 21jährige Elizabeth Olsen, welche durch den Film quasi über Nacht zu einem der hochgehandeltsten Talente Hollywoods wurde. Ausgezeichnet mit dem Dramatic-Award auf dem renommierten Sundance Film Festival 2011 besticht der Thriller mit einer Tiefe, die nur ganz wenige Genre-Vertreter vorweisen können.

USA 2001, 102 Min., Regie: Sean Durkin

Bal - Honig

Berthold Wolf

Filmgespräch Abendkasse: € 5,00

Do, 28.02.13, 20:00 Uhr

KiK, Offenburg

Der Film zeigt uns aus der Sichtweise des kleinen Jungen Jakup dessen Alltag in den anatolischen Bergen. Sein Vater arbeitet als Bienenzüchter. In seinem Arbeitsgebiet tauchen wir ein in eine märchenhafte und waldreiche Gegend, die uns als eine außergewöhnliche Heimat dargeboten wird.

Gerühmt wurde der Film vor allem wegen seiner Wortkargheit und der berauschenden Bilder. Es gibt keine Filmmusik, Sprache und Geräusche sind der Natur entnommen: Das Knacken der Äste, Vogelstimmen und die Schritte auf dem Waldboden. Aber dieses Idyll der Heimat ist in Gefahr. Die Bienen verlassen das Arbeitsgebiet des Imkers oder verenden in den Bienenstöcken. Während der Vater neue Honiggebiete erschließen muss, was mit einer mühsamen Suche verbunden ist, wird der Junge zunehmend schweigsamer und wirkt isoliert, als müsste er die Gefahren dieser Umwelt in sich austragen.

Für den Zuschauer bedeutet es eine ungewöhnliche Herausforderung, dem stillen Spiel und Fluss der bildsprachlichen Zeichen nachzuspüren. 2010 gewann dieser beunruhigend schöne Film den goldenen Bären der Berlinale.

Türkei 2010, 103 Min., Regie: Semih Kaplanoglu

Der Schwarze Falke

Inge Happle

Filmgespräch Abendkasse: € 5,00

Do, 07.03.13, 20:00 Uhr

KiK, Offenburg

Zum Heimatfilm gehört der Western: hier die hart umkämpfte neue Heimat der Siedler, da die verlorene Heimat der Indianer. Vor fast 60 Jahren sollte im Film letzterer immer grausam und böse sein, der Weiße dagegen Land und Leben verteidigen. Aber „Der Schwarze Falke“, ein Meisterwerk von John Ford, hat noch andere Facetten.

Nach jahrelanger Odyssee kehrt Ethan Edwards zur Familie seines Bruders zurück. Was er alles auf dem Kerbholz hat, kann man nur ahnen. Bald bricht er wieder auf, um seine verschleppten Nichten zu suchen (Originaltitel: „The Searchers“). Ein großartiger John Wayne verkörpert diesen heimatlosen Außenseiter, der sich als gnadenloser Rassist entpuppt. Beiläufig erfahren wir, dass sein Gegenspieler Schwarzer Falke (im Original „Scar“), seine beiden gemordeten Söhne rächen will. Es stellt sich die Frage, wer ist der Gute, wer der Böse, zumal es noch Martin Pawley mit seinem Achtel Cherokee-Blut gibt.

Genug Klischees, das gehört einfach zu einem Western dieser Zeit. Die

Federkrone, rasch zum Kampf aufgesetzt, die immer weißgestärkten Schürzen, rasch bei Besuch abgelegt, über manches muss man lächeln. Ist man heute eher an blutige Einzelheiten in Großaufnahme gewohnt, fällt auf, dass diese alten Filme ohne Massaker auskommen,
Dieser Kultfilm muss im Kontext zu seiner Entstehungszeit gesehen werden, dann versteht man, dass Leute wie Martin Scorsese, Paul Schrader und Steven Spielberg zu seinen glühenden Anhängern zählen.
USA 1956, 119 Min., Regie John Ford



Rauchzeichen - Smoke Signals

Englisch mit deutschen Untertiteln
Jessica Gillette / Benjamin Köhler / Axel Eberhardt
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Do, 14.03.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Im Fernsehen läuft ein Indianerfilm. „Weißt du, was noch bescheuerter ist, als Indianerfilme anzuschauen?“, fragt Thomas seine beiden Freunde und liefert die Antwort gleich mit: „Wenn Indianer Indianerfilme anschauen.“ Die Szene aus „Smoke Signals“ erinnert an die Oscar-Verleihung von 1973. Marlon Brando hatte den Preis für seine Hauptrolle im „Paten“ gewonnen. Eine Auszeichnung, die man normalerweise nicht ablehnen kann. Brando schon. Er tat dies mit dem Hinweis auf das Unrecht, das Indianern von der amerikanischen Filmindustrie jahrzehntelang zugefügt wurde. Also keine Indianer mehr vor der Kamera? Doch, aber eben auch welche dahinter! „Smoke Signals“ ist ein indigener Film, vom Drehbuch über die Regie bis hin zu den Darstellern. Der erste seiner Art. Weitere sollten folgen. Der Roadmovie handelt von der Hassliebe zwischen zwei jungen Indianern, die losziehen, um die Asche ihres verstorbenen „Vaters“ ins Reservat zurückzuholen. Victor, der leibliche Sohn bezieht seine indianische Identität aus den Hollywood-Filmen. Thomas, dem Victors Vater einst das Leben gerettet hat, bezieht seine Indigenität aus der Erzählkultur seiner Großmutter. Die Dialoge zwischen dem kriegerischen Stoiker und dem liebenswerten Fabulierer sind voller Humor der etwas anderen Art. In ihnen arbeitet der Cheyenne Chris Eyre einige klassische Zerrbilder Hollywoods auf und rekonstruiert gleichzeitig über diesen besonderen Humor seiner Figuren ein anderes Bild von Indianern, die zu indigenen Persönlichkeiten werden.
USA 1998, 89 Min., Regie: Chris Eyre

Der Wind zieht seinen Weg

Ital., Okzitan., Franz. mit ital. und dt. Untertiteln
Voraussichtlich in Anwesenheit des Regisseurs Giorgio Diritti
Axel Eberhardt / Andreina Bianchini-Ebert / Dott. Ivone Casotto
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 20.03.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Ein okzitanisches Dorf in den piemontesischen Alpen droht auszusterben. Zu hart sind die Lebensbedingungen, vor allem im Winter. Die Arbeit ist knapp, das kulturelle Leben sehr eingeschränkt. Die Jungen zieht es in die Stadt. Da kommt eine junge französische Bauernfamilie, die sich in dem abgeschiedenen italienischen Alpental niederlassen möchte, gerade recht. Der Bürgermeister ist begeistert. Als die Bauern den Ziegenkäse der Neuankömmlinge verkosten, schlägt Skepsis in Wertschätzung um. Doch nicht alle Dorfbewohner öffnen sich den Fremden. Mit seinen eindrucksvollen Landschaftsbildern und durch seine halbdokumentarische Bildsprache skizziert der Film minutiös die Stimmung im Dorf. Sehr schnell wird klar, dass Heimat mehr ist als nur ein geographischer Raum. Koexistenz bedeutet noch nicht Zugehörigkeit. Und die hat ihren Preis. Der Film selbst ist eine Erfolgsgeschichte, die ihresgleichen sucht. Äußerst selten ist eine Low-Budget-Produktion so durchgestartet. Auf Umwegen über Independent Kinos gelangte der Film zu den internationalen Festivals. Dort sorgte er allenthalben für Furore. Der „ultimative Geheimtipp“ wurde zum „cineastischen Kleinod“ erkoren. Seitdem erobert er die Kinos in Italien. Auch hierzulande wird er gefeiert, als atmosphärisch dichtes Drama, als filmisches Naturschauspiel und als bildsprachlich innovativer Grenzgang zwischen Dokumentar- und Spielfilm. Schön, dass Klasse bisweilen Kasse macht.
Italienisch, Okzitanisch und Französisch mit italienischen Untertiteln in Raum 102 und mit deutschen Untertiteln im Raum 101
Italien 2007, 110 Min., Regie: Giorgio Diritti

Die Legende vom Ozeanpianisten

Berthold Wolf
Filmgespräch Abendkasse: € 5,00
Mi, 10.04.13, 20:00 Uhr
KiK, Offenburg
„Die Legende vom Ozeanpianisten“ entführt uns an einen besonderen Ort, der zur Heimat für einen Künstler wird. Auf einem Schiff, Hoffnung für viele europäische Heimatlose auf dem Weg nach Amerika, wird auf einer Reise ein ausgesetztes Kind entdeckt, das von nun an auf dem Schiff aufwächst.
Ist es möglich, Heimat auf diese Weise zu begreifen? Kann ein Dampfer, der zwischen der neuen und alten Welt verkehrt und einen eigenen Rhythmus vorgibt, zur Lebensumgebung werden? Muss nicht der Heimatbegriff als geographische und kulturell adäquate Verwurzelung vorgegeben sein? Viele interessante Fragen ergeben sich aus diesem Meisterwerk, das von der Musik von Ennio Morricone begleitet wird.
Dem großen Regisseur Giuseppe Tornatore, durch seinen Film „Cinema Paradiso“ weltberühmt, gelingt auch in „Die Legende vom Ozeanpianisten“, nach dem Roman „Novecento“ von Alessandro Baricco, ein opulentes und glaubwürdiges Werk. Mit vielen Preisen bedacht, vor allem für die beste Kamera und die beste Musik verbinden sich die erzählerischen Passagen mit rein filmischer Poesie.
Italien 1999, 121 Min., Regie: Guiseppe Tornatore

i **Filme an der VHS**

In einer Einführung verortet ein Referent /eine Referentin den Film in seine Entstehungs- und Wirkungsgeschichte. Es werden Zusammenhänge zum Gesamtwerk des Regisseurs oder zu anderen Filmen aufgezeigt. Für ein „tieferes“ Verständnis helfen auch genauere Blicke auf Details und ihre Machart. Um fremdsprachliche Filme besser zu verstehen, werden auch Schlüsselvokabeln oder sprachliche Besonderheiten erläutert. Ein offener Meinungsaustausch rundet das Filmerlebnis ab.

C‘era una volta la città dei matti - Die Stadt der Verrückten

Italienisch mit deutschen Untertiteln

Marco Turco / Prof. Peppe Dell‘ Acqua / Axel Eberhardt

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Do, 11.04.13, 18:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Was für ein Experiment! Vor gut 40 Jahren öffneten sich in Italien die Türen der psychiatrischen Anstalten von Gorizia und Triest. Untrennbar mit diesen Orten verbunden ist der Name des damaligen Anstaltsleiters Franco Basaglia. 1978 wurde in Italien das Gesetz 180 beschlossen, das Basaglias Experiment für allgemeingültig erklärte. Die Errungenschaften der Offenen Psychiatrie bestehen bis heute fort. Als sich 2010 der Todestag dieses Revolutionärs, der ein ganzes Berufsfeld von Grund auf umpflügte, zum 30. Mal jährte, beauftragte das italienische Fernsehen den Regisseur Marco Turco, einen Film über dieses Experiment und seinen Spiritus Rector zu drehen. Diesen Film zeigen wir mit deutschen Untertiteln, in voller Länge und in Anwesenheit von Regisseur Marco Turco und von Professor Peppe Dell‘Acqua, einem engen Freund und Vertrauten und Basaglias. Professor Dell‘Acqua leitet bis heute die Einrichtung, von der aus die Offene Psychiatrie ihren Siegeszug antrat. Die Idee war einfach: das Wohl der Patienten sollte im Mittelpunkt stehen. Die Funktionslogik der Institution wurde systematisch außer Kraft gesetzt. Der Film zeigt, wie sich durch diese Wende Patienten ihr Lebensumfeld zurückerobern konnten. Dank der Wohnungsgemeinschaften und der Kooperativen fanden die Patienten ihren Platz in der Stadt und auf dem Arbeitsmarkt. Unzählige kulturelle Initiativen flankierten diesen Resozialisierungsprozess. Das Recht auf Heimat galt plötzlich auch für die „Verrückten“, die immer seltener als solche wahrgenommen wurden. Basaglia und seine Mitstreiter(innen) zeigten, dass Heimat machbar ist.

Italien 2010, 196 Min., Regie: Marco Turco



Geschichten aus Javé - Narradores de Javé

Brasilianisch-Portugiesisch mit dt. Untertiteln

Adenilda de Sales Cromer / Axel Eberhardt

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Mi, 17.04.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Das kleine Dorf Javé irgendwo in Brasilien soll in der Flut eines geplanten Staudamms verschwinden. Um ihren Heimatort zu retten, greifen die Bewohner zu einer ungewöhnlichen Verteidigungsstrategie: Der Lebenskünstler und ehemalige Postbeamte Antonio Biá, der als einziger des Schreibens mächtig ist, soll ein Buch der Geschichte des Ortes erstellen, um für diesen sozusagen einen „Denkmalschutz“ zu erwirken. Antonio hört allen zu, macht sich Notizen und plötzlich ist Javé voller abenteuerlicher Geschichten, die bis in die Zeiten der Konquistadoren zurückreichen. Ein wunderschöner Film über die Kraft des Wortes, des Geschichtenerzählens und der Phantasie.

Brasilien 2003, 100 Min., Regie: Eliane Caffé

Jagdszenen aus Niederbayern

Joachim Dufner / Axel Eberhardt

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Do, 18.04 13, 20:00 Uhr

KiK, Offenburg

„Opas Kino ist tot“, erklärte 1962 eine Gruppe junger deutscher Filmemacher, die wenige Jahre später Filmgeschichte schreiben sollten. Opas Kino, das waren nicht zuletzt jene berühmt-berüchtigten Heimatfilme, die in den 50er Jahren die Kinosäle füllten und in Fachkreisen nur Kopfschütteln hervorriefen. Bis 1969 Peter Fleischmanns Heimatfilm „Jagdszenen in Niederbayern“ in Cannes uraufgeführt wurde. Vor allem im Ausland wich das Kopfschütteln begeisterter Zustimmung: „Ein Meisterwerk; die zugleich erbarmungslose und brillant amüsante Studie einer Dorfgemeinschaft, die einen Bauernburschen wegen seinen vermuteten päderastischen Neigungen ächtet und ihn zu einem Mord treibt, ehe sie ihn in einer organisierten Menschenjagd zur Strecke bringt. Die Szenen vom Landleben [...] sind so reich im Detail, als hätten Breughel und Flaubert zusammengewirkt.“ Eine Rezension wie ein Ritterschlag, schließlich wurde sie in der überaus renommierten britischen Filmzeitschrift „Sight and Sound“ veröffentlicht. Fast folgerichtig erhielten die „Jagdszenen“ im selben Jahr den Bundesfilmpreis. Dann verschwand der Film für lange Zeit in der Versenkung. Erst letztes Jahr erschien er auf DVD. Zunächst in Frankreich bezeichnenderweise. Dort genießt der Film nach über 40 Jahren immer noch hohes Ansehen. Die einzigartige Film- und Fernsehzeitschrift Télérama bezeichnete ihn als einen „vergessenen schwarzen Diamanten“.

In einer knapp 30-minütigen Einführung skizzieren wir den wechselvollen Werdegang des deutsch(sprachig)en Heimatfilms. Einige Fragen drängen sich auf: Wodurch unterschieden sich die kritischen Heimatfilme in Fleischmanns Gefolge von den klassischen? Warum wurde diese Wende im Fahrwasser des Jungen Deutschen Films so euphorisch aufgenommen? Und wie steht es um die Heimatfilme der dritten oder gar vierten Generation?

Deutschland 1969, 88 Min., Regie: Peter Fleischmann

Wer früher stirbt ist länger tot

Axel Eberhardt / Clemens Bühler

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Di, 23.04.13, 19:00 Uhr

Kath. Zentrum St. Fidelis, Offenburg

Was bedeutet „Heimat“ für den Regisseur Marcus H. Rosenmüller, der zu den wichtigsten Vertretern des neuen deutschen Heimatfilms zu zählen ist? Aus dem H. in seinem Namen, das eigentlich für Heinrich steht, macht er Hausham. Von dort stammt er. Vielleicht kommen wir hier dem auf die Spur, was seine Filme ausmacht: das Gefühl für die eigenen Wurzeln, weit ab vom reinen Regionalstolz. Rosenmüller jongliert in seinem Debütfilm „Wer früher stirbt ist länger tot“ mit bayerischer Kultur, lässt auf Erzkatholizismus, Stammtischphilosophie und bayerische Bodenständigkeit Rock‘n‘Roll treffen. Eine Lausbubengeschichte in bayrischer Mundart ist es, aber doch auch viel mehr, denn dieser Lausbub versucht die theologischen Grundfragen nach Sünde, Tod und dem Jenseits zu knacken.

Deutschland 2006, 101 Min. Regie: Marcus H. Rosenmüller

In Kooperation mit: Katholisches Bildungszentrum Offenburg der Erzdiözese Freiburg

Away we go - Auf nach Irgendwo

Eva Steffan / Christine Kraft-Hillebrandt

Filmgespräch Abendkasse: € 4,00

Do, 25.04.13, 19:00 Uhr

VHS, Raum 102 - Saal

Burt und Verona, sind beide um die Dreißig, seit langem ein Paar, Freiberufler und ungebunden, was ihren Wohnort betrifft. Diese Frei-

heit haben sie lange ausgekostet, wirklich heimisch sind sie jedoch nirgendwo geworden. Aber nun steht eine Zäsur in ihrem Leben an, in das bisher sorglose Leben drängt sich das Verantwortungsgefühl: Verona ist schwanger und das gemeinsame Kind soll ein richtiges Zuhause bekommen. Die neue Heimat könnte da sein, wo bereits Familienmitglieder oder Freunde leben. Burt und Veronas Suche nach einem Zuhause für sich und ihr Kind ist gleichzeitig auch die Suche nach Vorbildern, wie sie als Eltern sein wollen. Also machen sie sich zusammen auf, Städte und befreundete Paare in Augenschein zu nehmen. Über „Nicht-Orte“ wie Flughafen-Wartehallen, Bahnhöfe und Hotels führt ihr Weg zu Orten, wo sich Freunde ihr Zuhause gebaut haben. Sam Mendes´ Roadmovie wartet mit einem vielfältig-amüsanten Spektrum von Paarbeziehungen auf, ist aber auch ein berührender Beitrag, wie jedes Paar für sich eine Antwort auf die Frage „Wo und wie wollen wir leben?“ finden muss.
USA/Großbritannien 2009, 98 Min., Regie: Sam Mendes
In Kooperation mit: Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Offenburg im Rahmen der Aktion „Zeit zum Reden“



Der weiße Elefant - El elefante blanco

Span. mit dt. Untertiteln
Itzel Vicarte / Andreina Bianchini-Ebert / Axel Eberhardt
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 08.05.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Zoom auf den Weißen Elefanten: Lateinamerika, Argentinien, Buenos Aires, Barackenstadt Ciudad Oculta, Elefante blanco. Wie russische Puppen sind diese Räume ineinander verschachtelt. Und jeder Raum ist eine Miniatur des nächst größeren. In Traperos Film verdichtet sich der Aufbruch in Lateinamerika mit all seinen Hoffnungen und Verwerfungen im Kampf um ein gewaltiges Gebäude. In den 1930er Jahren sollte es das größte Krankenhaus Lateinamerikas werden. Fertig gestellt wurde es nie. Die Bauarbeiten wurden immer wieder aufgenommen und abgebrochen. Der Elefante Blanco, wie der Volksmund diesen Koloss nennt, wurde zum Spielball der politischen Konjunkturen und zu einer geschichtsmächtigen Metapher. Auch heute wird am Weißen Elefanten gebaut. Die Bewohner der Ciudad Oculta haben sich seiner angenommen. Für sie sind der Koloss und das Elendsviertel drum herum zur Heimat geworden. Zu einer Heimat, an der sie gemeinsam bauen. Trotz aller Widrigkeiten. Denn ihre Heimat ist ständig bedroht. Von den Drogengangs, die das Viertel als ihr Revier beanspruchen. Von der Polizei, die das ungesetzliche Bau-Werk immer wieder unterbindet und dabei vor drakonischen Maßnahmen nicht zurückschreckt. Im Mittelpunkt des Films stehen zwei Geistliche und eine Sozialarbeiterin, die den Kampf um das Stückchen Heimat bis an die Grenzen ihrer Kräfte und ihrer Identität organisieren. Die informellen Städte, die für den widersprüchlichen Aufbruch eines ganzen Subkontinents stehen, sind inzwischen weltweit zum Forschungsgegenstand von Stadtsoziologen geworden.
Argentinien 2012, 103 Min. , Regie: Pablo Trapero
In Kooperation mit: Katholisches Bildungszentrum Offenburg der Erzdiözese Freiburg und Perukreis Herz Jesu Rammersweier.



My Teheran for Sale

Axel Eberhardt / Jamshid Baghban
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Di, 30.04.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Teheran ist die Heimatstadt von Marzieh Vafamehr. Für die junge Schauspielerin wird diese Heimat immer enger. Dabei wollen alle nur Ihr Bestes. Doch das bekommen sie nicht. Denn der Preis dafür ist Marzieh zu hoch. Sie müsste sich unterordnen. Unter den autoritären Vater, unter die Zwänge, die der Gottesstaat den Frauen auferlegt, unter die strengen Regeln, mit denen Kulturschaffende im Allgemeinen und Schauspielerinnen im Besondern konfrontiert werden. Am Ende will sie nur noch weg. Außer zwei Büchern verkauft sie alles. Ihre Habseligkeiten und auch „ihr Teheran“. Der Debütfilm der iranisch-australischen Dichterin Granaz Moussavi erzählt keine fiktive Geschichte. Und Marzieh Vafamehr spielt nicht irgendwen. Sie spielt sich selbst. Gedreht wurde im Iran. Allerdings ohne die Genehmigung der Zensurbehörde. Dafür und natürlich auch für die zahlreichen Regelverletzungen im Film wurde Marzieh verhaftet und ohne Anklage in das berüchtigte Evin-Gefängnis gesteckt. Dieser Preis war der couragierten und charismatischen Schauspielerin nicht zu hoch. Im Zusammenspiel mit Granaz Moussavi ist ihr ein einfühlsames Porträt der jungen Teheraner Künstlerszene gelungen. Und ein großartiges Plädoyer für Freiheit, Kreativität und Zivilcourage obendrein.
Australien 2009, 96 Min., Regie: Granaz Moussavi
In Kooperation mit: Amnesty International Offenburg

Welcome

Französisch mit dt. Untertiteln
Eva Steffan
Filmgespräch Abendkasse: € 4,00
Mi, 15.05.13, 19:00 Uhr
VHS, Raum 102 - Saal
Philippe Liorets Film »Welcome« zeigt uns in den ersten Szenen ein Europa von seiner dunklen Seite: Über Wege, über die sonst nur Waren tausende Kilometer verfrachtet werden, gelangen Menschen illegal in die Hafenstadt Calais. Bilal, ein siebzehnjähriger Kurde aus dem Irak ist unter ihnen. Sein Ziel ist es zu seiner Freundin nach England zu gelangen, doch alle Wege werden scharf kontrolliert. Seine Freundin braucht ihn dringend und das Meer, das zwischen den beiden liegt, glaubt er mit ein wenig Training schwimmend überwinden zu können. Im Schwimmbad, wo er zu üben beginnt, wird der Bademeister Simon auf ihn aufmerksam, nimmt sich seiner an und begeht eine Straftat: Er hilft dem Jungen. Im Frankreich unter Sarkozy ist es unter Strafe gestellt, Menschen ohne Aufenthaltsstatus zu helfen. Unsere Heimat Europa ist eine Festung für viele, die auf der Suche nach einer neuen Heimat sind. Über eine Million Menschen in Frankreich sahen diesen Film, der eine intensive Debatte auslöste über ein Gesetz, das es verbietet, illegal eingereisten Migranten zu helfen
Frankreich 2009, 110 Min., Regie: Philippe Lioret

REISEN UND TAGESFAHRTEN



London / Borehamwood

Ralph Brunner

122/100170F € 885,00

Sa, 23.03.13 - Fr, 29.03.13

7 Tage

Abfahrt am Parkplatz Kulturforum

Die Themsemetropole ist jahrhundertelang nach ihrer Gründung durch die Römer im Jahr 43 n. Chr. immer wieder durch die Eroberungen anderer Völker verändert und geprägt worden. Im vergangenen Jahrhundert haben die vielen Immigranten aus den ehemaligen britischen Kolonien London zu einer multikulturellen Stadt gemacht, in der heute 270 Nationalitäten nebeneinander leben und über 300 Sprachen sprechen - und dennoch hat London ihren English Character beibehalten.

Entdecken Sie mit uns die Faszination dieser pulsierenden, kosmopolitischen Stadt, wo Geschichte und Moderne, Kultur und Kommerz nebeneinander stehen. Erkunden Sie die Stadt, die einst Dreh- und Angelpunkt des British Empire war und heute noch eine wichtige Rolle als Kultur-, Handels- und Finanzzentrum spielt.

Neben der Besichtigung der wichtigsten Sehenswürdigkeiten Londons werden wir ganz im Sinne der Völkerverständigung und der Pflege der 25-jährigen Städtepartnerschaft zwischen Offenburg und Borehamwood-Elstree die Stadt und ihre Menschen auf ganz besondere Weise kennenlernen. Unsere Partnerstadt liegt im Großraum Londons und ist besonders bekannt für ihre Elstree Film and TV Studios, wo weltbekannte Filme wie Star Wars oder The King´s Speech produziert wurden.

Offenburger BürgerInnen erhalten über den Partnerschaftsverein „DIE BRÜCKE“ einen Zuschuss von 20 €.

Das ausführlliche Reiseprogramm erhalten Sie in der VHS-Geschäftsstelle.

Anmeldeschluss: 16.01.2013

In Kooperation mit: „DIE BRÜCKE“

i Hinweis

Ausführliche Reisebeschreibungen erhalten Sie im
i-Punkt Kulturforum, Weingartenstraße 34b,
Tel.: 0781 9364-200, anmeldung@vhs-offenburg.de.

Bitte beachten Sie:
Ist nichts anderes vermerkt, ist der Anmeldeschluss sieben Werktage vor dem 1. Veranstaltungstermin.

Marseille

Adelbert Metz

100160F

voraussichtlich Ende Mai/ Anfang Juni

5 Tage

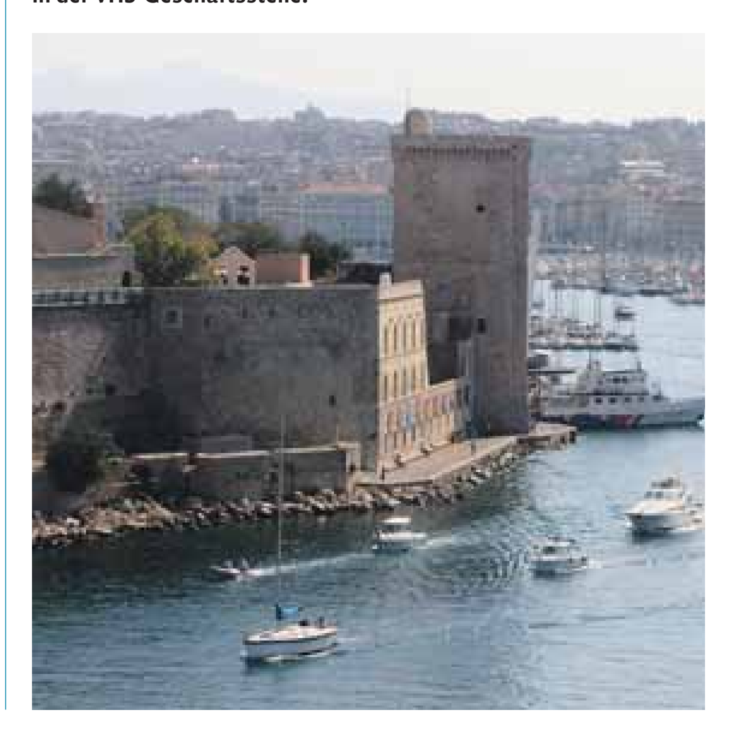
Marseille wird in diesem Jahr mit dem Titel „Kulturhauptstadt Europas“ geehrt, ein Name, der ihr zukommt, blickt diese älteste Stadt Frankreichs doch auf eine lange Geschichte zurück, die sie mit Stolz präsentieren kann, weil sie sich bis in die jüngste Zeit hinein darum bemühte, aber auch mit bemerkenswerten Projekten urbanistischer, archäologischer und auch meeresarchäologischer Art wie mit Mäzenatentum für die Kunst der Gegenwart Vorsorge für die Zukunft schafft. Dies ist Anlass für die VHS, in diesem Jahr eine fünftägige Studienfahrt in diese Stadt zu veranstalten

Vor mehr als 2 600 Jahren haben Phokäer (Griechen aus Kleinasien, heute südliche Türkei) diesen wunderschön gelegenen Ort am Meer im Schutz beeindruckender Fjorde, mächtiger weißer Kalkfelsen, die aus fünfhundert Metern Höhe senkrecht ins Meer hineinstürzen, ausgewählt für eine Handelsniederlassung an einer Stelle, die sich als natürlicher Hafen anbot – der heutige „Alte Hafen“ mit seinen Fischerbooten und Yachten. Er wurde zum Ausgangspunkt für die Gründung von Kontoren entlang der Mittelmeerküste von Nizza bis Spanien, wie es griechische Sagen beschreiben, und auch eines der bedeutendsten Zentren des Welthandels.

Marseille und ihr Hafen entwickelten sich und entwickeln sich bis heute. Die Stadt wurde zur zweitgrößten Frankreichs, ihr Hafen zum (heute) zweitgrößten Europas. Der Reichtum der Reeder wurde zum Reichtum der Bürger und ihrer Stadt. Ein reiches Kulturerbe zeugt davon. Marseille wurde zu einer Hauptstadt des Mittelmeerraums und zum großen Anziehungspunkt, zu einem Ort der Begegnung der Mittelmeerkulturen. Das sieht und spürt und hört man nicht nur auf seinen Märkten mit den besonderen Angeboten an Fischen und Meeresfrüchten, an Obst und Gemüsen und Kräutern und Gewürzen, angeboten von Menschen in besonderen Kleidungen, laut und in fremden Sprachen und auch ein bisschen in Provençalisch oder in wohlklingendem Südfranzösisch. So wurde Marseille zur Wiege einer ganz spezifischen Kultur. Das ist es, was die Stadt so besonders macht, was sie von anderen französischen Großstädten unterscheidet, und dazu kommt noch der fast ständig blaue Himmel und die Sonne, der Wind, der die Stadt auch im Sommer erträglich macht, so Vieles, worauf besonders die Pariser neidisch sind...

Das Programm will möglichst vielen Aspekten gerecht werden. Es lässt aber auch Zeit für ein individuelles Programm, eine Ausstellung, ein Konzert, oder ganz einfach zum Ausspannen.

Das ausführlliche Reiseprogramm erhalten Sie ab Anfang Februar in der VHS-Geschäftsstelle.



Rund um den Mont Ventoux

Provencelandschaft voller Kontraste

Gabriele Melcher / Leiterin der VHS Lahr

100180F **€** 1.125,00

Do, 16.05.13 - Do, 23.05.13

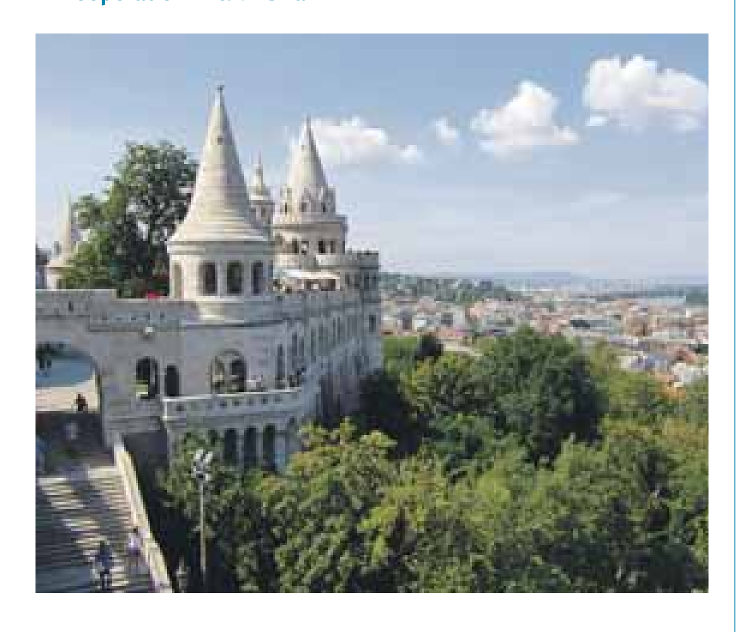
8 Tage

Rund um den höchsten Berg der Provence (1909 m), liegen sanfte, fruchtbare Landschaften und eine wildromantische, unberührte Natur besonders eng zusammen. Auf ausgewählten Wanderungen können diese Kontraste besondern intensiv erlebt werden. Daneben gilt es malerische Altstädte, Weinorte, verträumte Bergdörfer, bedeutende archäologische Stätten und Kirchen zu entdecken. Märkte mit provenzalischen Köstlichkeiten, eine duftende Vegetation und die Lichtspiele des Himmels sprechen alle Sinne an. Keine andere Region Frankreichs ist so facettenreich, so kontrastreich. Und das macht den einzigartigen Reiz der Provence aus. Eine erlebnisreiche Reise mit nur einem Hotelwechsel.

Anmeldeschluss: 16.02.2013

Das ausführliche Reiseprogramm erhalten Sie in der VHS Lahr: Telefon 07821/918-0, Email: vhslahr@lahr.de, www.lahr.de/vhs.

In Kooperation mit: VHS Lahr



Budapest und die Donau - Kultur und Geschichte

Dörte Janzen

100190F **€** 830,00

Do, 10.10.13 – 13.10.13

Flugreise, 4 Tage

Budapest zählt zu den schönsten Hauptstädten Europas. Die mächtige Donau fließt mitten durch die Stadt. Am Westufer thront der Burgberg von Buda über dem Fluss. Das Burgviertel gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Das am Ostufer gelegene Pest ist der lebendige Teil der Stadt mit Geschäften, traditionsreichen Kaffeehäusern und zahllosen prächtigen Bauten aus der Zeit von Klassizismus und Jugendstil. Hier liegt auch das Hotel der Reisegruppe. Lernen Sie die Stadt kennen, besichtigen Sie das neogotische Parlament und lassen Sie sich in die Geheimnisse der Strudelbackkunst einweihen! Jedes Abendessen wird zum Erlebnis: mit ungarischer Volkskultur, bei einer Schifffahrt auf der Donau und mit einer Weinprobe im klassizistischen Weinhaus. Ein Ausflug führt ins nahe Donauknie mit Königs- und Künstlerstädten und ins Freilichtmuseum.

Anmeldeschluss: 04.07.2013

Das ausführliche Reiseprogramm erhalten Sie in der VHS Lahr: Telefon 07821/918-0, Email: vhslahr@lahr.de, www.lahr.de/vhs.

In Kooperation mit: VHS Lahr

Vitra Museum

Moderne Architektur vom Feinsten!

Weil am Rhein

Dr. Monika Joggerst

100200T **€** 52,00

Sa, 09.03.13, 08:45 - 18:00 Uhr

Hauptbahnhof

Der Ort mit der größten internationalen Ausstrahlung in der Regio Basel ist das Werksgelände der Firma Vitra in Weil am Rhein. Das liegt an so illustren Architekten wie Frank O. Gehry, Tadao Ando, Zaha Hadid, Nicholas Grimshaw und Alvaro Siza, die hier bedeutende Entwürfe realisierten und eine einzigartige Dichte und Qualität auf kleinem Raum schufen. Kein Wunder, dass sich das Firmenareal zu einem Mekka von Architekturliebhabern aus der ganzen Welt entwickelt hat. Dieses werden wir in einer zweistündigen Führung unter die Lupe nehmen. Wer sich danach stärken will, besucht das Café, das sich im VitraHaus, entworfen von den Architekten Herzog & de Meuron, die auch die Tate Modern in London umgebaut haben, befindet. Im selben Gebäude können wir ferner nach Herzens Lust alle Stühle und Tische ausprobieren, die die Firma Vitra herstellt: von den großen Klassikern wie den Charles Eames- und Verner Panton-chairs bis hin zu den neuesten Entwürfen zeitgenössischer Designer.

Anmeldeschluss: 22.02.2013

In Kooperation mit: VHS Lahr

Zusteigemöglichkeiten:

08:45 Uhr Treffpunkt: Schalterhalle Bahnhof Offenburg (Fahrpreis in Gebühr enthalten)

09:00 Uhr Treffpunkt: Eingang Bahnhof Lahr



Metz & das Centre Pompidou

Dr. Monika Joggerst

100210T **€** 52,00

Sa, 20.04.13, 08:00 - 20:30 Uhr

Parkplatz Kulturforum Franz-Ludwig-Mersy-Str.

Die Stadt Metz, die wir bei einer morgendlichen Stadtführung besichtigen, hat eine 3000 Jahre alte Geschichte und unzählige denkmalgeschützte Gebäude. Die gotische Kathedrale ist die dritthöchste Frankreichs. Ihre herrlichen Fenster vom 13. bis 20. Jahrhundert (u.a. von Marc Chagall) stellen einen Abriss der Geschichte der europäischen Glasmalerei dar. Im 14. Jahrhundert regierten reiche Kaufleute die damals freie Reichsstadt. Ihnen verdankt Metz seine eleganten Patrizierhäuser. Auch die vielen Kirchen und Klöster stammen aus dem Mittelalter. Im 17. Jahrhundert erklärte Ludwig XIV. Metz zur Festungsstadt, um von hier aus seine Feldzüge gen Osten zu beginnen. Zwischen 1871 und 1918 gehörte Metz zum wilhelminischen Deutschland. Im Mai 2010 wurde das Centre Pompidou im spektakulären Gebäude des französisch-japanischen Architekten Shigero Ban eröffnet, das wir nachmittags im Rahmen einer Führung besuchen. Es trägt den

Spitznamen „Chinesenhut", denn die filigrane Dachkonstruktion aus 18 km Holzbalken und einer 8.000 m² großen Textilmembran ist vom Rohrgeflecht eines chinesischen Hutes inspiriert.
Anmeldeschluss: 08.04.2013
In Kooperation mit: VHS Lahr
Zusteigemöglichkeiten:
07:30 Uhr Lahr, Parkplatz Stadtpark
08:00 Uhr Offenburg, Parkplatz Kulturforum, Franz-Ludwig-Mersy-Str.

Literarischer Spaziergang durch Straßburg

Dr. Stefan Woltersdorff
100215T € 36,00
Sa, 04.05.13, 9:45 - 18:00 Uhr
Offenburg, Bahnhof, Hauptstr. 1, Schalterhalle
Immer wieder hat die elsässische Metropole Schriftsteller aus Frankreich, Deutschland und anderen Ländern in ihren Bann gezogen: vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Unter ihnen sind so bekannte Namen wie Sebastian Brant, Giacomo Casanova, Victor Hugo, Theodor Fontane, René Schickele, Alfred Döblin und natürlich Goethe. Gemeinsam „erwandern" Sie sich an einem Tag 1.000 Jahre Straßburger Literaturgeschichte. Sie erfahren, wo die großen Geister gewohnt und geschrieben haben und wo ihre Werke gedruckt, gelesen und manchmal auch verbrannt wurden. Am Vormittag machen Sie eine Zeitreise in das Straßburg am Vorabend der Französischen Revolution und entdecken das geistige Leben einer Grenzstadt, das von französischen Aufklärern (Voltaire, Rousseau, Beaumarchais) ebenso geprägt wurde wie von den deutschen „Stürmern und Drängern" (Herder, Lenz, Goethe).
Am Nachmittag besichtigen Sie die zwischen 1871 und 1918 errichtete wihelminische Neustadt, mit ihren protzigen Fassaden, verspielten Jugendstil-Villen, der Universität und dem einstigen Kaiserpalast. Anekdoten über und Texte von Autoren aus der Zeit um 1900 (Otto Flake, Ernst Stadler, René Schickele, Hans Arp) lassen die „Belle Epoque" wieder lebendig werden.
Anmeldeschluss: 25.04.2013



Nancy

Dr. Monika Joggerst
100240T € 59,00
Sa, 08.06.13, 08:00 - 18:00 Uhr
Parkplatz Kulturforum Franz-Ludwig-Mersy-Str.
Nancy, die Hauptstadt Lothringens zeigt sich dem heutigen Besucher pulsierend und zugleich verträumt - beschaulich. Die Universitätsstadt zieht viele junge Menschen aus ganz Frankreich an. Der Stanislas-Platz aus dem 18. Jahrhundert ist einer der schönsten Plätze Europas und bildet ihr Zentrum. Von dort aus beginnen wie unseren geführten Stadtrundgang durch die Zeit: von den mittelalterlichen Gassen über die eleganten Bauwerke des Rokoko bis hin zu den Villen im Art-Nouveau-Stil. Nach dem Mittagessen besuchen wir das einzigartige Jugendstil-Museum Musée de l'Ecole de Nancy. Der Keramik-, Glas- und Möbeldesigner Émile Gallés war der bekannteste Jugendstilkünstler in Nancy. Aber auch die anderen Mitglieder der École de Nancy werden wir mit eindrucksvollen Beispielen kennen lernen. Das Museum und sein schöner Garten lassen den Jugendstil durch seine originalgetreue Einrichtung und die für die Jahrhundertwende typsche Bepflanzung wieder aufleben. Für alle Jugendstilfans ein Muss!
Anmeldeschluss: 17.05.2013

Das Auge der Welt.

Otto Dix und die neue Sachlichkeit 1920-1945
Kunstmuseum Stuttgart
Dr. Monika Joggerst
122/100250T € 65,00
Sa, 26.01.13, 08:00 - 18:00 Uhr
Parkplatz Kulturforum Franz-Ludwig-Mersy-Str.



Otto Dix (1891-1969) ist ein großer Mitstreiter der Neuen Sachlichkeit, der Gegenbewegung zum Expressionismus in Deutschland. Thematisch spielen die Großstadt ebenso wie die Schrecken des Krieges eine zentrale Rolle in seinem Werk. Von konservativen Kreisen der Weimarer Republik innig gehasst, danach als einer der ersten von den Nationalsozialisten aus dem Lehramt an der Dresdner Akademie entlassen, zog sich Dix an den Bodensee nach Hemmenhofen zurück. Das Kunstmuseum in Stuttgart widmet diesem bedeutenden deutschen Künstler des 20. Jahrhunderts eine große Einzelausstellung, die - mit Arbeiten wichtiger Zeitgenossen wie George Grosz, Christian Schad, Georg Scholz und Franz Radziwill flankiert - einen ausgezeichneten Überblick über die Stilrichtung der Neuen Sachlichkeit in der Weimarer Republik bietet. Nach einem geführten Besuch besteht die Möglichkeit zu einem Abstecher in Stuttgarts Innenstadt an, denn das Museum liegt mitten im Zentrum an der Königstraße.
Anmeldeschluss: 10.01.2013

Hohberg

Weinwanderung rund um den Schlossberg

mit integrierter Weinprobe
Frhr. H. Christoph Roeder von Diersburg
307800 € 12,00
Di, 07.05.13, 18:30 - 21:30 Uhr
Treffpunkt: Meierhof, Hintertal 40, Diersburg (bei der Burgruine)
Bei einem abendlichen Spaziergang durch die Steillage des „Diersburger Schlossberg“ wird Frhr.H.Christoph Roeder von Diersburg einige Aspekte und Probleme der Bewirtschaftung einer solch traditionellen und hervorragenden, aber schwer zu bewirtschaftenden Weinlage ansprechen. Integriert in diesen Abendspaziergang wird eine Weinprobe, wobei wir an verschiedenen Rebstöcken vor Ort, den dort gewachsenen Wein probieren. Der Abschluß wird an einem „besonderen Kleinod“ mitten in den Reben sein.
Kosten für die Weinprobe und kleiner Imbiss: ca. 7,00 - 9,00 €.



Kooperation mit der VHS Ortenau und der VHS Lahr

Es finden mehrere Tagesfahrten in Kooperation mit der VHS Ortenau und der VHS Lahr statt. Sie können sowohl in Offenburg, Kehl oder Lahr einsteigen; bitte bei der Anmeldung angeben.

- **Offenburg,** Parkplatz Kulturforum, Franz-Ludwig-Mersy-Str.
- **Lahr,** Stadtpark
- **Kehl,** Am Läger 1



Die große Moschee in Straßburg - Besichtigung

Ann-Marie Heinzelmann
100250T € 24,00
Sa, 15.06.13, 09:45 - 18:00 Uhr
Hauptbahnhof
Straßburg hat seit 2012 eine neue Moschee, die Grande Mosquée. Sie bietet Platz für 2000 Gläubige und ist die größte Moschee in Ostfrankreich. Das eindrucksvolle Gebäude mit einer Kuppel aus Kupfer liegt zentral, nahe am Rathaus. Auch ein Minarett ist in der Zukunft vorgesehen. Im Elsass leben 140 000 Muslime, die neben Katholiken und Protestanten die drittgrößte Glaubensgemeinschaft bilden. An eine Führung durch die Moschee mit Film und Gespräch schließt sich noch ein Bummel mit Einkehr durch Straßburg an.
Anmeldeschluss: 5. Juni 2013
In Kooperation mit: VHS Lahr
Zusteigemöglichkeiten:
09:20 Uhr Treffpunkt: Bahnsteig Bahnhof Lahr
09:45 Uhr Teffpunkt: Schalterhalle Bahnhof Offenburg
(Fahrpreis in Gebühr enthalten)

Gärten im Elsaß - Berchigranges und Wesserling

Kristina Paleit
100260T € 67,50
So, 30.06.13, 08:00 - 19:00 Uhr
Parkplatz Kulturforum Franz-Ludwig-Mersy-Str.
Der Jardin de Berchigranges ist ein Naturgarten in den Vogesen, der auf einer Fläche von ca. 2 Hektar 4000 Pflanzensorten beherbergt. Die Anlage bezaubert mit ihren kunstvoll angelegten Landschaften aus Hügeln, Granitblöcken, Wasserläufen, Teichen und ausgewählten ästhetischen Pflanzungen zu unterschiedlichen Themen, die alle Sinne gleichermaßen ansprechen. Nach einer Gartenführung ist genug Zeit zum Flanieren und Staudenkauf. Der weitere Weg führt uns zu dem denkmalgeschützten Garten der ehemaligen königlichen Textilmanufaktur in Wesserling. Er gehört zu den schönsten im Elsass: ein englischer Park, mediterrane Terrassen, ein französischer Garten und auch Gemüsebeete wie in den Schrebergärten des 20. Jahrhunderts. Im Sommer findet das wunderbare Festival der „Jardins métissés“ statt: Etablierte Künstler und Studenten können hier vergängliche Pflanzenwerke schaffen, die das Thema „Textil“ veranschaulichen. Diese Künstlergärten bestehen aus Gemüse, Obst, Kräutern, Faserpflanzen und Blumen. Wir erhalten eine Gartenführung. Das Textilmuseum kann individuell besucht werden.
Anmeldeschluss: 12.06.2013
In Kooperation mit: VHS Lahr
Zusteigemöglichkeiten:
07:30 Uhr Lahr, Stadtpark
08:00 Uhr Offenburg, Parkplatz Kulturforum, Franz-Ludwig-Mersy-Str.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Vorbemerkungen

1.1 Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Offenburg (VHS), einer Abteilung der Volkshochschule Offenburg e.V., auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübertragung durchgeführt werden.

1.2 Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.

1.3 Für Studienreisen und Exkursionen der VHS gelten gesonderte Bedingungen.

1.4 Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche oder weibliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für männliche und weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

1.5 Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-mail, Login der Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Vertragsschluss

2.1 Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

2.2 Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung drei Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Die Anmeldung kann schriftlich, und abweichend von Absatz 1.5, mündlich oder fernmündlich abgegeben werden. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch eine Anmeldebestätigung der VHS innerhalb dieser Frist zustande.

2.3 Wenn die Veranstaltung planmäßig zu Stande kommt, erfolgt keine weitere Information von Seiten der VHS, die Veranstaltung beginnt wie auf der Anmeldebestätigung angegeben.

2.4 Falls in der Ankündigung der Veranstaltung kein Anmeldeschluss angegeben ist, gilt generell der letzte Werktag 3 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag als Anmeldeschluss.

2.5 Eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der VHS eingeht, bedarf einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht vor Kursbeginn, gilt die Anmeldung als abgelehnt.

2.6 Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

3.1 Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalter und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für weitere Personen (Teilnehmer) begründen. Diese sind der VHS namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person eines oder mehrerer Teilnehmer bedarf der Zustimmung der VHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

3.2 Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

4. Entgelt

4.1 Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programmheft, Homepage, etc.)

4.2 Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht/nur, wenn dies ausdrücklich vereinbart wurde. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurück erstattet.

4.3 Die Kursgebühren werden von der VHS von dem angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen. Barzahlung oder Überweisung ist nur möglich, wenn dies ausdrücklich vereinbart wurde.

5. Ermäßigung des Entgelts

5.1 Schülerinnen, Auszubildende und Studierende erhalten bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres gegen Vorlage eines gültigen Nachweises 20% Ermäßigung auf das Entgelt mit Ausnahme der Veranstaltungen, die bereits als Kinder-, Schüler- oder Auszubildendenkurse angekündigt sind.

5.2 Für Gruppen von SchülerInnen, Auszubildenden und Studierenden mit mindestens 12 Personen beträgt der Eintritt für Vorträge der VHS 2,- € pro Person. Die begleitende Lehrkraft hat freien Eintritt. Eine Voranmeldung im i-Punkt ist erforderlich.

5.3 Au-Pairs erhalten auf Deutsch-Kurse 20% Ermäßigung auf das Entgelt.

5.4 Wehr- und Zivildienstleistende erhalten die Entgelte in der Regel von ihrer Dienststelle ersetzt. Sollte dies nicht der Fall sein, erhalten sie ebenfalls 20% Ermäßigung gegen Vorlage eines gültigen Nachweises.

5.5 Inhaber des Sozialpasses der Stadt Offenburg und des Seniorenpasses Stufe II der Stadt Offenburg erhalten die im Pass genannte Vergünstigung. Aktuell ist dies einmal pro Jahr ein Gutschein von 50 €, den die VHS auf das Entgelt anrechnet.

5.6 Inhaber des Familienpasses der Stadt Offenburg erhalten für Veranstaltungen im Kinder- und Jugendangebot die im Pass genannte Ermäßigung.

5.7 VHS Service Card 4 €

- freier Eintritt zu fast allen Vorträgen der VHS
- telefonische Abmeldung im Rahmen der Fristen
- Laufzeit: 1 Jahr (September bis August)

5.8 VHS Service Card Extra 16 €

- freier Eintritt zu fast allen Vorträgen der VHS
- telefonische Abmeldung im Rahmen der Fristen
- 10% Ermäßigung auf die Kursgebühr (höchstens 16 € pro Kurs) mit Ausnahme von Studienreisen und Tagesfahrten.
- Laufzeit: 1 Jahr (September bis August)

5.9 Eine Gebührenermäßigung kann nur berücksichtigt werden, wenn der gültige Nachweis spätestens eine Woche nach der Anmeldung der VHS vorliegt.

5.10 Unterrichtsmaterialien sind generell von den Ermäßigungen ausgeschlossen.

6. Organisatorische Änderungen

6.1 Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Kursleitende durchgeführt wird. Das gilt auch

dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Kursleitenden angekündigt wurde.

6.2 Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

6.3 Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise durch Erkrankung einer Kursleiterin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 7.2 sinngemäß.

6.4 Sollte es bei der Veranstaltung zu Veränderungen kommen, versendet die VHS in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine entsprechende Information. Bei später eintretenden Veränderungen wird die VHS umgehend informieren.

7. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

7.1 Die Mindestzahl der Teilnehmer wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen dem Vertragspartner hierdurch nicht.

Die VHS wird jedoch versuchen, sich in diesem Fall mit den Teilnehmenden auf eine Entgeltaufzahlung bzw. auf eine Unterrichtsverkürzung (oder eine Kombination von beidem) zu verständigen. Dies geschieht entweder durch Kontaktaufnahme vor dem Kurs oder durch die Kursleitung im Auftrag der VHS am ersten Kurstermin.

7.2 Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Kursleiterin) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der durchgeführten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

7.3 Die VHS wird die Vertragspartnerin über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Absätze (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, innerhalb von 5 Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von 7 Werktagen erstatten.

7.4 Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss bzw. bei Lastschriftzahlung mit dem ersten Abbuchungsversuch der VHS entrichtet, kann die VHS unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Der Vertragspartner schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 10 €. Dem Vertragspartner steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten wesentlich niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.

8. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

8.1 Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihm innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

8.2 Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 6) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

8.3 Erklärt der Vertragspartner bei einer Anmeldung zu einem Kurs mit bis zu fünf Terminen bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn seinen Rücktritt, schuldet er vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 3 €. Dem Vertragspartner steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten wesentlich niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.

8.4 Erklärt der Vertragspartner bei einer Anmeldung zu einem Kurs mit sechs oder mehr Terminen innerhalb 4 Arbeitstagen nach Veranstaltungsbeginn seinen Rücktritt, schuldet er vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 3 €. Dem Vertragspartner steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten wesentlich niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.

8.5 Für Veranstaltungen und einzelne Veranstaltungstermine, die vom Teilnehmer aus Gründen versäumt werden (wie wichtige Verhinderung, Krankheit), die die VHS nicht zu vertreten hat, wird das Entgelt fällig und der Vertrag bleibt bestehen.

8.6 Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

9. Schadenersatzansprüche

9.1 Schadenersatzansprüche des Vertragspartners oder des Teilnehmers gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

9.2 Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin oder Teilnehmerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

10. Erfüllungsort und Gerichtsstand

10.1 Erfüllungsort für alle Leistungen der Volkshochschule Offenburg ist, sofern nichts anderes vereinbart wurde, Offenburg.

10.2 Gerichtsstand ist Offenburg.

11. Schlussbestimmungen

11.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.

11.2 Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

11.3 Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Vertragspartnerin und Teilnehmerin können dem jederzeit widersprechen.

Stand: 01.01.2013

KOOPERATIONS-PARTNER

Alevitische Gemeinde Offenburg/Ortenau e.V.
Otto Hahnstr. 9a
77652 Offenburg
Tel.: 0781 / 9707204
Fax: 0781 / 9400993

Amnesty International Offenburg

Aufschrei! Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e.V.
Hindenburgstr. 28
77654 Offenburg
Tel.: 0781 / 31000
Fax: 0781 / 9400993
www.aufschrei-ortenau.de
lukas.traegner@aufschrei-ortenau.de

Bildungsregion Ortenau e.V.
In der Spöck 10
77656 Offenburg
www.bildungsregion-ortenau.de/
info@bildungsregion-ortenau.de

Bildungswerk der Erdiözese Freiburg
Landsknechtstraße 4
79102 Freiburg im Breisgau
Tel: 0761 / 7086225
www.bwerk.de/
info@bwerk.de

BUND Umweltzentrum Ortenau
Hauptstraße 21
77652 Offenburg
www.bund.net/uz-ortenau
ralf.mueller.79@freenet.de

Die „Brücke"
Wolfgang-Dachstein-Straße 2
77654 Offenburg
teufel-offenburg@arcor.de

Der Paritätische Baden-Württemberg
Kreisverband Ortenau
Prinz-Eugen-Str. 4
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 932 19-21
post@paritaet-og.de
www.paritaet-og.de/

Die Offenburger Grünen
Metzgerstraße 13
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 9197820
www.gruene-offenburg.de/
ov.offenburg@gruene-ortenau.de

Ev. Erwachsenenbildung Ortenau
Okenstraße 10
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 24018
www.eeb-ortenau.de/
eeb.ortenau@kbz.ekiba.de

Hist. Verein für Mittelbaden e.V.
Ritterstr. 10
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 822255
wolfgang.gall@offenburg.de

Hitradio Ohr
Hauptstr. 83a
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 504-3000
info@hitradio-ohr.de

Hochschule Offenburg
Badstraße 24
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 2050
www.fh-offenburg.de
impressum@hs-offenburg.de

Kath. Bildungszentrum Ortenau
Straßburger Straße 39
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 925040
www.bildungszentrum-offenburg.de
info@bildungszentrum-offenburg.de

Kommunales Kino
Franz-Volk-Straße 70
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 6391408
www.kik-online.de/koki/
b_f_wolf@gmx.de

Landratsamt Ortenaukreis
Badstr. 20
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 805 - 0

Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V.
Im Seewinkel 3
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 92250
www.lebenshilfe-offenburg.de
info@asw-we.de

Netzwerke für Bildungspartner e.V.
Breitschneidstr. 8
70174 Stuttgart
Tel: 0711 / 722351-23
www.bildungspartner-ev.de

Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach
Standort St. Josefsklinik
Weingartenstr. 70
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 472-0

Perukreis Herz Jesu
77654 Rammersweier

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Offenburg
Straßburger Str. 39
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 925060
og@efl-ortenau.de

Schiller-Gymnasium
Zeller Straße 33
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 9377-0
www.schiller-offenburg.de/
poststelle@schiller-gym.og.schule.bwl.de

Seniorenbüro
Kornstr. 3
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 822347
seniorenbuero@offenburg.de

Spitalverein Offenburg e.V.
Ebertplatz 12
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 472-3101
radiologie@og.ortenau-klinikum.de

Staatl. Seminar für Didaktik und Lehrerbildung Offenburg
Weingartenstr. 34c
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 923893-0

Stadt Offenburg
Hauptstraße 90
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 82-0
www.offenburg.de
rathaus@offenburg.de

Verein der Freunde und Förderer der Gew. Schulen Offenburg e.V.
Moltkestr. 23
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 805-8300

Türkisch-Islamische Gemeinde Offenburg e.V.
Stegermattstr. 16
77652 Offenburg
Tel: 0781 / 70397
moschee-offenburg@online.de

VHS Lahr
Kaiserstr. 41
77933 Lahr
Tel: 07821 / 918-0
www.lahr.de/vhs
poststelle@lahr.de

VHS Ortenau
Oberacherner Straße 19
77855 Achern
Tel. 07841 / 4005
www.vhs-ortenau.de
info@vhs-ortenau.de

INDEX

Information

Bildnachweis

100190-Budapest_592894_original_R_K_by_Marija Tojagic_pixelio, Seite 153
503822_original_R_by_Grey59_pixelio, Seite 141
159127_original_R_by_Oliver Weber_pixelio , Seite 111
100240T-Ecole de nancy-0798Regine_Datin WEB, Seite 154
316769_original_R_by_Bernhard Mayr_pixelio (Marseille-Hafen), Seite 152
120928_Schlichter_Margot, Seite 155
Udo Steinbach, Seite 38 // Markus Weise, Seite 27 // Özkan-Ezli, Seite 89
Heidi Haberecht, Seite 79 // Dr. Christian Haefele, Seite 133
Innenrund im Pergamonpanorama aus der Vogelperspektive, Foto: Tom Schulze 2011 © asisi, Seite 42
Panoramafotografie aus Bergama, 2010 © asisi, Seite 30
Centre Pompidou-Metz © Shigeru Ban Architects, Seite 153
Fotolia_22356036 © lunamarina (astronaut woman futuristic moon space planets), Seite 90
Fotolia_46183890 © contrastwerkstatt (kluges mädchen), Seite 102
Fotolia_46338853 © Alen-D (Close-up funny woman cook with pan - vintage concept, Seite 91
Fotolia_34903299 ©lunamarina (futuristic retro contrast vintage tv future woman, Seite 91
Fotolia_#36066622 © Tommaso Lizzul (retro sixties style fashion couple having breakfast outdoor, Seite 91
Fotolia_#34182879 © philipus (Istanbul view, with the Galata Bridge, Turkey, Titel)
Simone Mennle (Stelen), Seite 97 // Annette Müller (Kauf Dich Glücklich), Seite 35
Johanna Harter (Leuchtende Naturbilder, Filzblumen), Seite 101
Irina Gaab (Taschen), Seite 105
Zeichnung Bayram Gümüs (c) Unionsverlag Zürich, Seite 37
iStock_000016683299 (PlayfulGirlRidesaBike), Seiten 25, 27, 28, 29, 34, 35, 39
VHS Offenburg // Stadt Offenburg
Janina Stunder
Axel Eberhardt / Martina Wörner
Alfred End